

Schede Test CRAS

Under 23

C.G.C. Viareggio



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

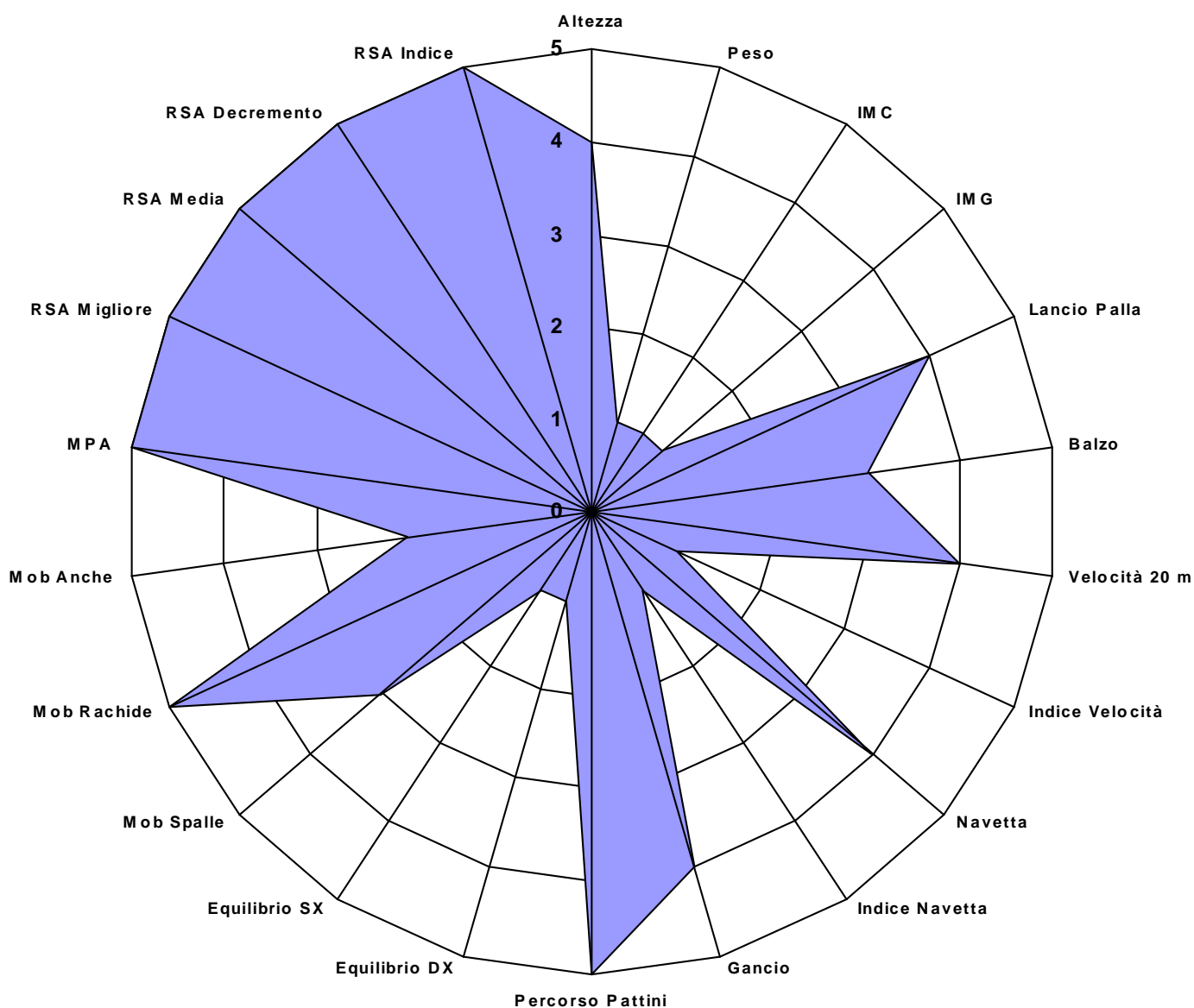
Atleta : Brunelli Emiliano **Anno Nascita :** 88 **Età :** 21

Categoria : Under 23 **Società:** C.G.C. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,73	Peso:	63,4	IMC:	21 Normopeso	IMG:	12 Forma Atletica						
Lancio Palla:	9,2	Balzo:	2	Velocità 20m:	3,1	Indice Velocità:	1,2						
Navetta:	11,8	Indice Navetta:	4,325	Gancio:	16	Percorso Pattini:	22						
Equil. Dx:	3,14	Equil. SX:	4,32	Mob. Spalle:	85	Mob. Rachide:	-15						
Mob. Anche.:	125												
Luc Léger:	11.2	MPA:	58										
Grado MPA	Superiore												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:				7,31	7,1	7,39	7,4	7,25	7,33	7,1	7,3	4,23 %	0,1

Atleta

■ Brunelli Emiliano





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

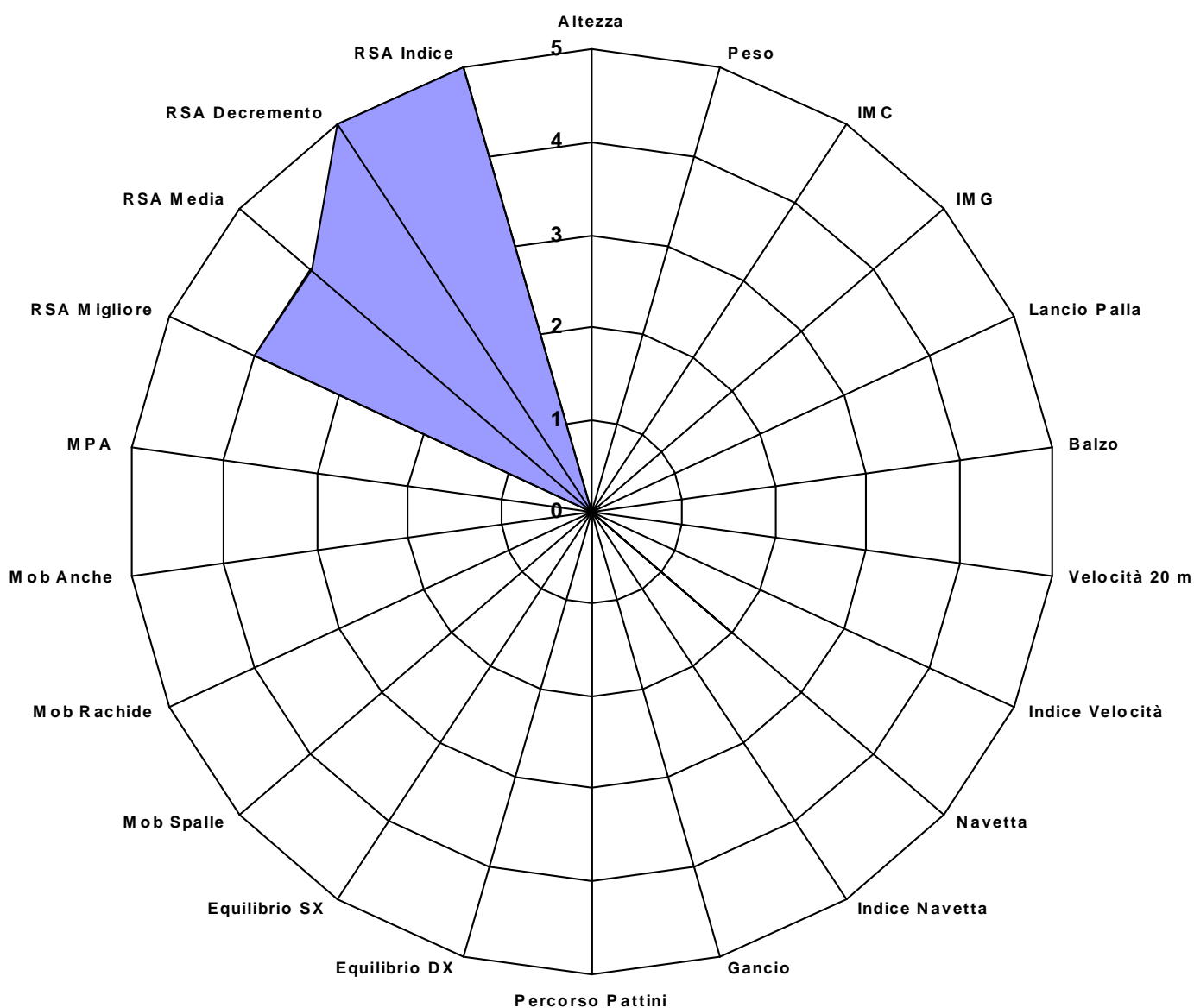
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Deinite Andrea **Anno Nascita : 88** **Età : 21**
Categoria : Under 23 **Società: C.G.C. Viareggio** **Ruolo: Esterno**

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG:	Non rilevata								
Lancio Palla:	Balzo:	Velocità 20m:	Indice Velocità:	Navetta:	12,4 Indice Navetta:								
Gancio:	Percorso Pattini:	24	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle:	Mob. Rachide:	Mob. Anche.:						
Luc Léger:	MPA:												
Grado MPA													
			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
			RSA:	7,9	7,71	7,47	7,91	7,75	7,97	7,47	7,78	6,69 %	0,14

Atleta

■ Deinite Andrea





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

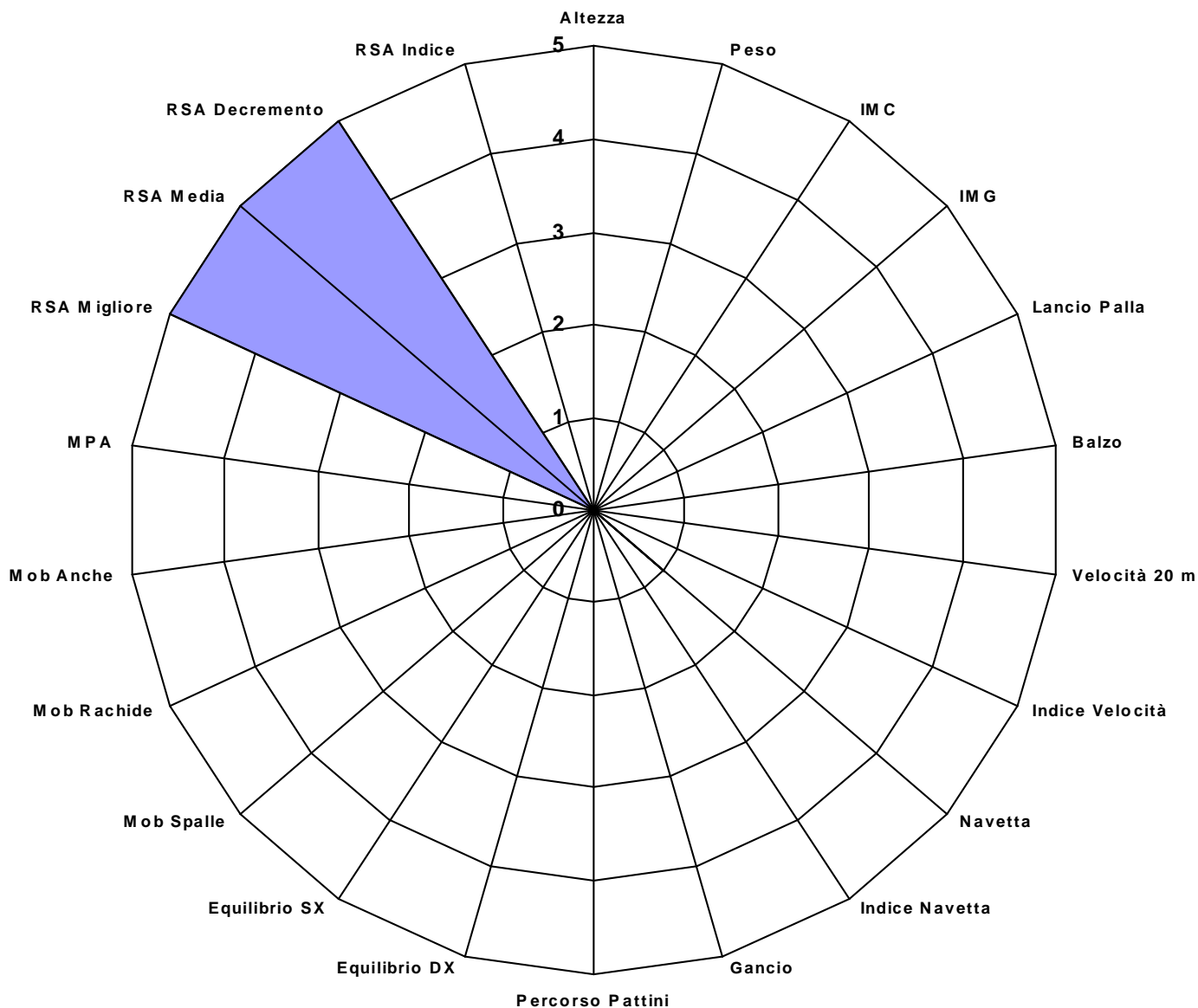
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Lenci **Francesco** **Anno Nascita :** 88 **Età :** 21
Categoria : Under 23 **Società:** C.G.C. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG:	Non rilevata																							
Lancio Palla:	Balzo:	Velocità 20m:	Indice Velocità:	Navetta:	13,2																							
Gancio:	Percorso Pattini:	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle:	Mob. Rachide:	Mob. Anche.:																						
Luc Léger:	MPA:	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>Migliore</th> <th>Media</th> <th>Decremento</th> <th>Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA:</td> <td>7,31</td> <td>7,19</td> <td>7,13</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>7,13</td> <td>7,21</td> <td>2,52 %</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA:	7,31	7,19	7,13				7,13	7,21	2,52 %				
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																		
RSA:	7,31	7,19	7,13				7,13	7,21	2,52 %																			
Grado MPA																												

Atleta

Lenci Francesco





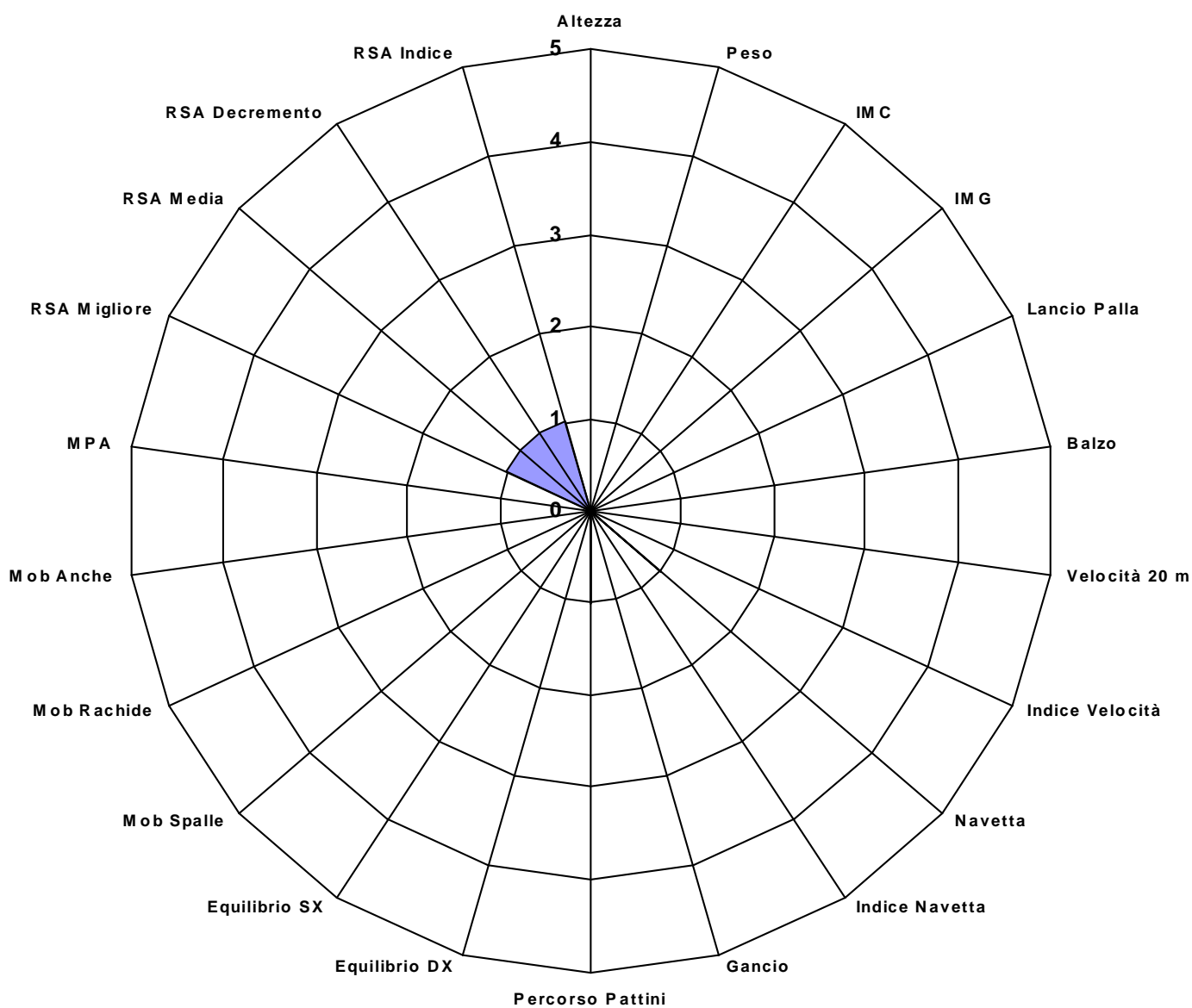
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Limena **Francesco** **Anno Nascita :** 90 **Età :** 19
Categoria : Under 23 **Società:** C.G.C. Viareggio **Ruolo:** Portiere

<i>Altezza:</i>	<i>Peso:</i>	<i>IMC:</i>	Non rilevata	<i>IMG:</i>	Non rilevata								
<i>Lancio Palla:</i>	<i>Balzo:</i>	<i>Velocità 20m:</i>	<i>Indice Velocità:</i>	<i>Navetta:</i>	13,2 <i>Indice Navetta:</i>								
<i>Gancio:</i>	<i>Percorso Pattini:</i>	32	<i>Equil. Dx:</i>	<i>Equil. SX:</i>	<i>Mob. Spalle:</i>	<i>Mob. Rachide:</i>	<i>Mob. Anche.:</i>						
<i>Luc Léger:</i>	<i>MPA:</i>		<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>Migliore</i>	<i>Media</i>	<i>Decremento</i>	<i>Indice</i>	
<i>Grado MPA</i>			<i>RSA:</i>	8,55	9,53	10,8	9,72	10,1	10,3	8,55	9,84	26,5 %	0,46

Atleta ■ Limena Francesco



Schede Test CRAS

Under 23

Forte dei Marmi



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

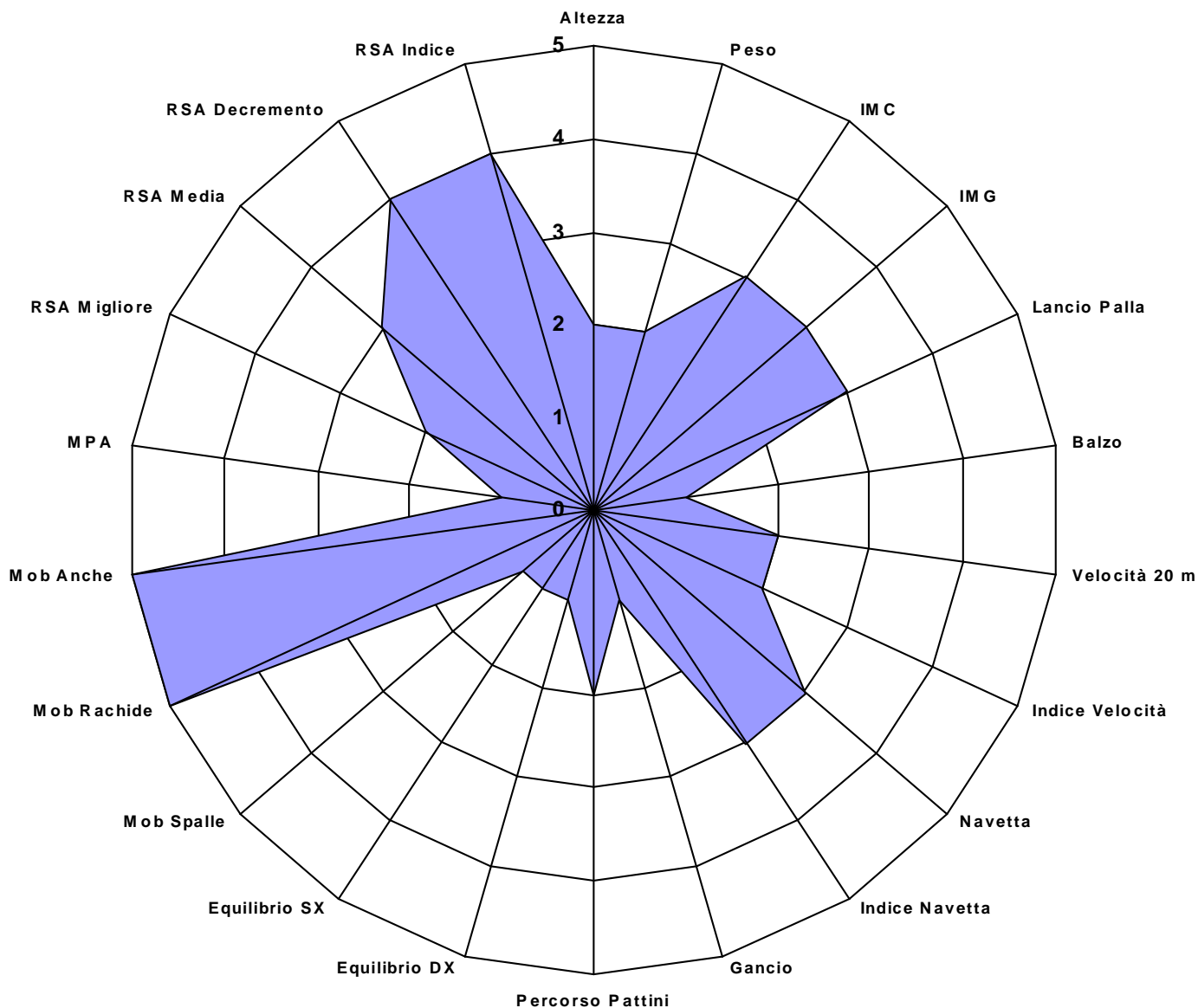
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Bandieri **Marco** **Anno Nascita :** 88 **Età :** 21
Categoria : Under 23 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Portiere

Altezza:	1,68	Peso:	69,6	IMC:	25 Normopeso	IMG:	17 Buono stato di Fitness						
Lancio Palla:	8,6	Balzo:	1,7	Velocità 20m:	3,3	Indice Velocità:	1,4						
Navetta:	12,3	Indice Navetta:	5,091	Gancio:	13	Percorso Pattini:	30						
Equil. Dx:	4,34	Equil. SX:	3,24	Mob. Spalle:	100	Mob. Rachide:	-15						
Mob. Anche.:	138												
Luc Léger:	7.4	MPA:	38										
Grado MPA	Medio												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:				8,21	8,5	8,23	7,87	8,49	8,57	7,87	8,31	8,89 %	0,18

Atleta

■ Bandieri Marco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

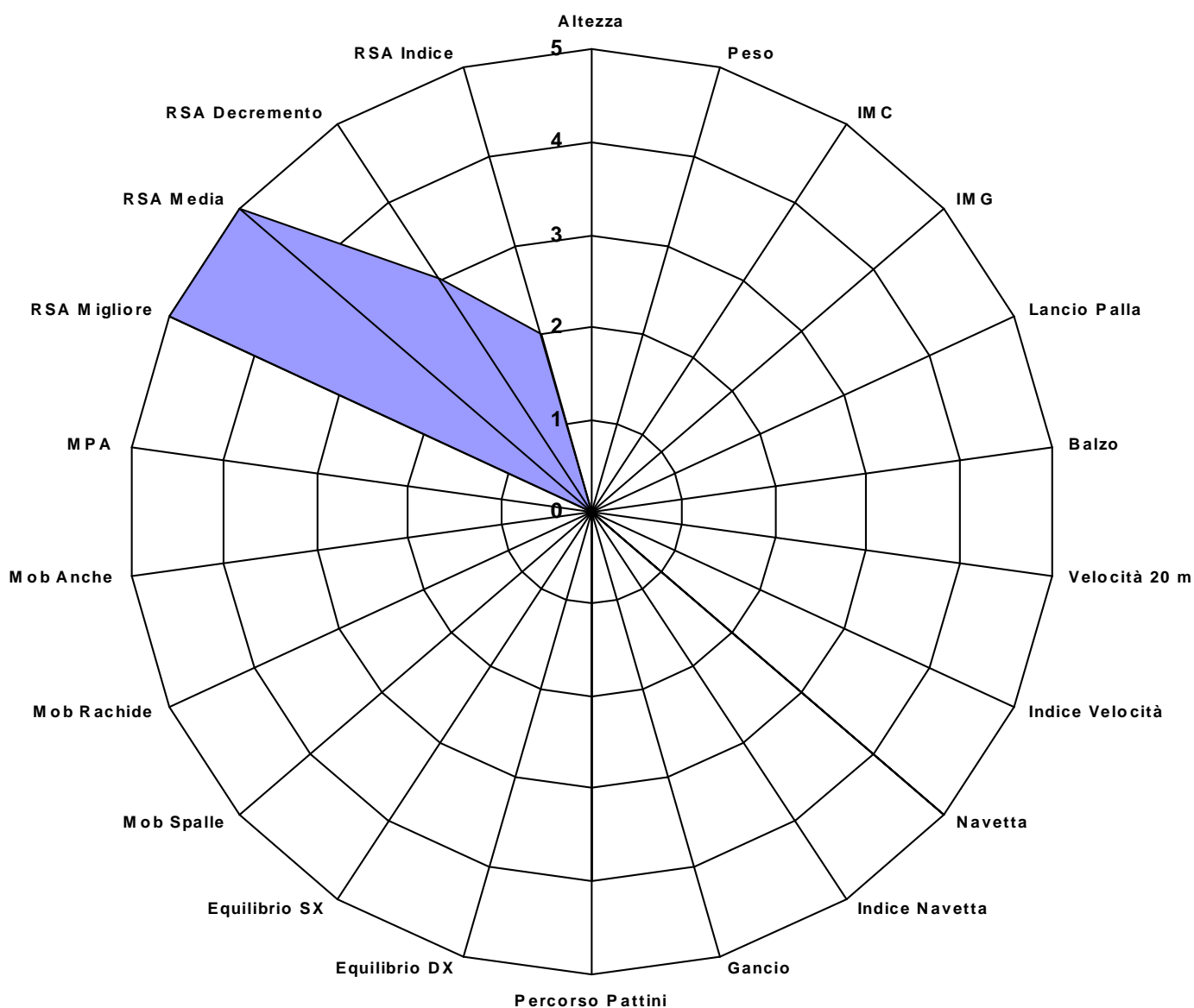
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Bellè **Daniele** **Anno Nascita :** 88 **Età :** 21
Categoria : Under 23 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG:	Non rilevata								
Lancio Palla:	Balzo:	Velocità 20m:	Indice Velocità:	Navetta:	11,1 Indice Navetta:								
Gancio:	Percorso Pattini:	25	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle:	Mob. Rachide:	Mob. Anche.:						
Luc Léger:	MPA:												
Grado MPA													
			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
			RSA :	7,36	7,14	6,81	6,85	7,57	7,79	6,81	7,25	14,4 %	0,33

Atleta

■ Bellè Daniele





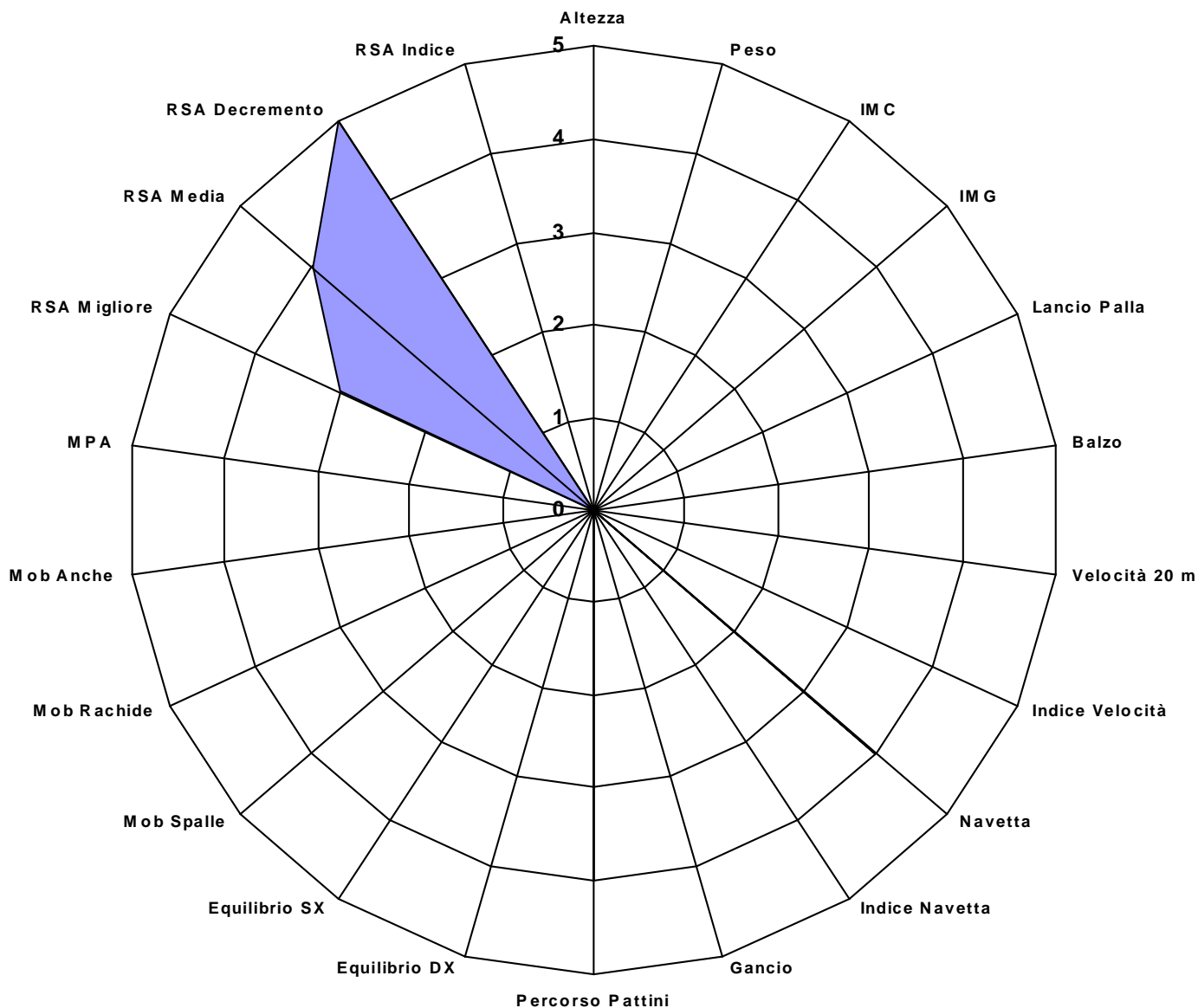
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pagnini Marco **Anno Nascita :** 89 **Età :** 20
Categoria : Under 23 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

<i>Altezza:</i>	<i>Peso:</i>	<i>IMC:</i>	Non rilevata	<i>IMG:</i>	Non rilevata							
<i>Lancio Palla:</i>	<i>Balzo:</i>	<i>Velocità 20m:</i>	<i>Indice Velocità:</i>	<i>Navetta:</i>	11,6 <i>Indice Navetta:</i>							
<i>Gancio:</i>	<i>Percorso Pattini:</i>	25	<i>Equil. Dx:</i>	<i>Equil. SX:</i>	<i>Mob. Spalle:</i>	<i>Mob. Rachide:</i>	<i>Mob. Anche.:</i>					
<i>Luc Léger:</i>	<i>MPA:</i>		<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>Migliore</i>	<i>Media</i>	<i>Decremento</i>	<i>Indice</i>
<i>Grado MPA</i>			<i>RSA:</i>	7,69	7,89	7,98	7,96		7,69	7,88	3,77 %	

Atleta ■ Pagnini Marco





Schede Test CRAS

Under 23

Hockey Follonica



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

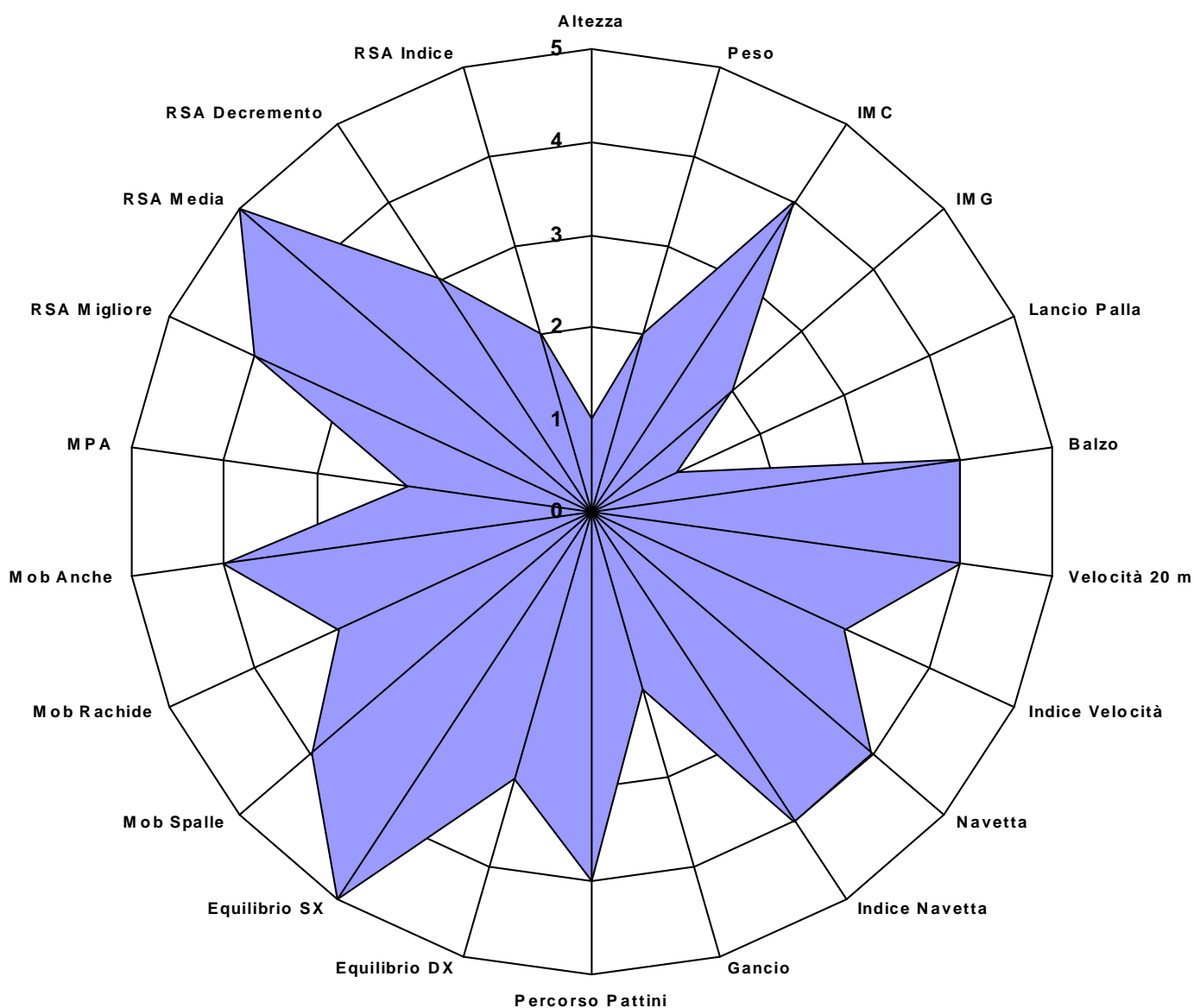
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Nobili Lorenzo **Anno Nascita : 88** **Età : 21**
Categoria : Under 23 **Società: Hockey Follonica** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,66	Peso: 74	IMC: 27	Sovrappeso	IMG: 16	Buono stato di Fitness						
Lancio Palla: 7,3	Balzo: 2,1	Velocità 20m: 3,1	Indice Velocità: 1,4	Navetta: 11,9	Indice Navetta: 5,298						
Gancio: 14	Percorso Pattini: 25	Equil. Dx: 9,11	Equil. SX: 15,4	Mob. Spalle: 75	Mob. Rachide: -7	Mob. Anche.: 134					
Luc Léger: 9.4	MPA: 45										
Grado MPA: Buono											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA: 7,25	7,17	7,53	7,83	7,77	8,25	7,17	7,63	15,1 %	0,33

Atleta

■ Nobili Lorenzo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Salvini Stefano **Anno Nascita :** 90 **Età :** 19

Categoria : Under 23 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,7	Peso:	68,6	IMC:	24 Normopeso	IMG:	16 Buono stato di Fitness
Lancio Palla:	10,3	Balzo:	2,3	Velocità 20m:	3,0	Indice Velocità:	1,2
Navetta:		Indice Navetta:		Gancio:	18	Percorso Pattini:	
Equil. Dx:	15,5	Equil. SX:	4,68	Mob. Spalle:	65	Mob. Rachide:	-18
Mob. Anche.:	117						
Luc Léger:	11.2	MPA:	47				
Grado MPA	Buono						

