

Schede Test CRAS

Under 20

C.G.C. Viareggio



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

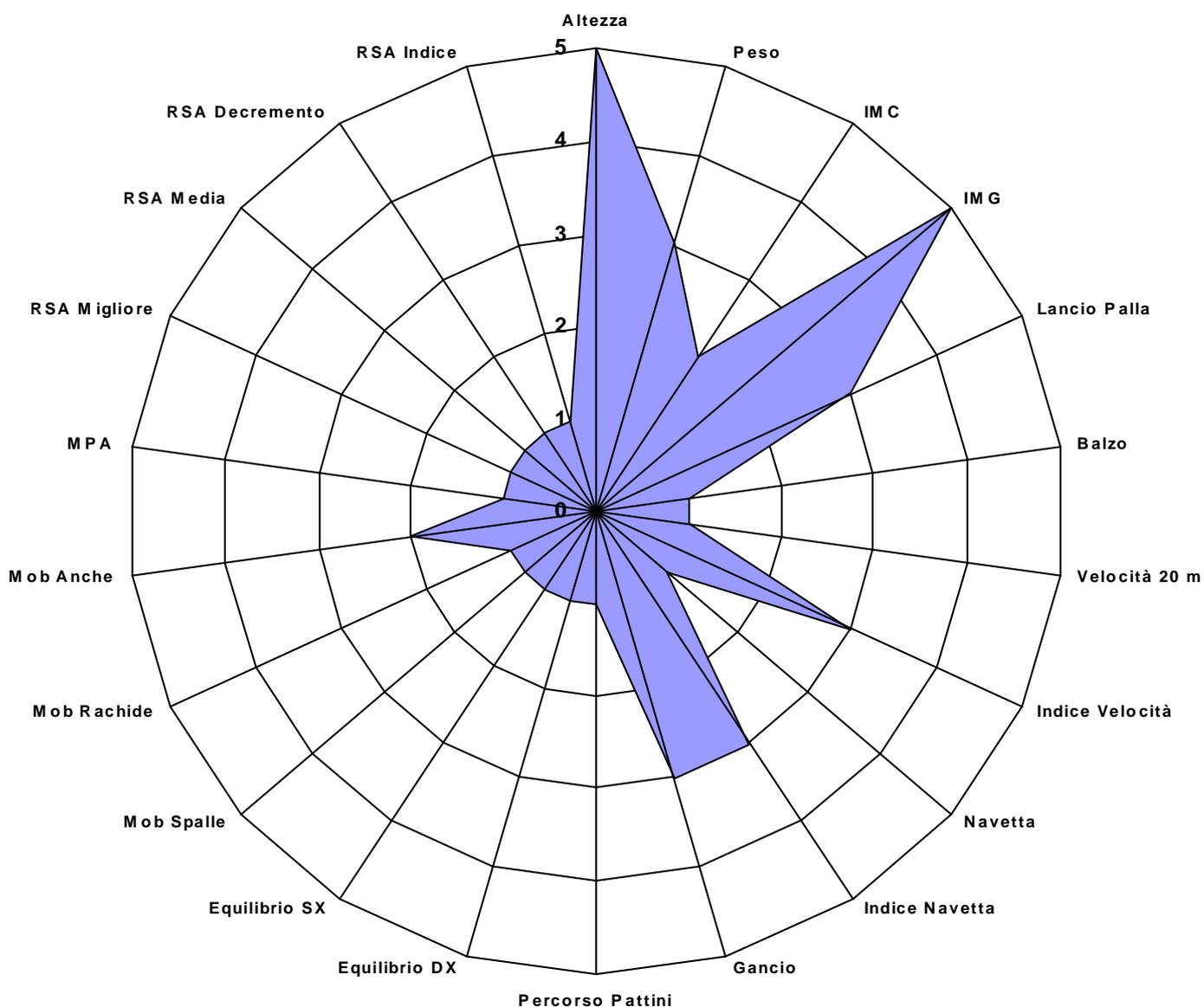
Atleta : Brocchini Gianmarco **Anno Nascita :** 92 **Età :** 17

Categoria : Under 20 **Società:** C.G.C. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,79	Peso:	69,5	IMC:	22 Normopeso	IMG:	17 Buono stato di Fitness																										
Lancio Palla:	8,5	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	3,5	Indice Velocità:	1,4	Navetta:	12,4	Indice Navetta:	4,798																						
Gancio:	13	Percorso Pattini:	31	Equil. Dx:	2,08	Equil. SX:	2,5	Mob. Spalle:	120	Mob. Rachide:	5	Mob. Anche.:	106																				
Luc Léger:	7.5	MPA:	38																														
Grado MPA	Basso																																
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 5%;">1</th> <th style="width: 5%;">2</th> <th style="width: 5%;">3</th> <th style="width: 5%;">4</th> <th style="width: 5%;">5</th> <th style="width: 5%;">6</th> <th style="width: 5%;">Migliore</th> <th style="width: 5%;">Media</th> <th style="width: 5%;">Decremento</th> <th style="width: 5%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA :</td> <td>8,54</td> <td>8,23</td> <td>8,85</td> <td>8,85</td> <td>9,33</td> <td>9,11</td> <td>8,23</td> <td>8,82</td> <td>13,4 %</td> <td>0,25</td> </tr> </tbody> </table>													1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :	8,54	8,23	8,85	8,85	9,33	9,11	8,23	8,82	13,4 %	0,25
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																							
RSA :	8,54	8,23	8,85	8,85	9,33	9,11	8,23	8,82	13,4 %	0,25																							

Atleta

■ Brocchini Gianmarco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

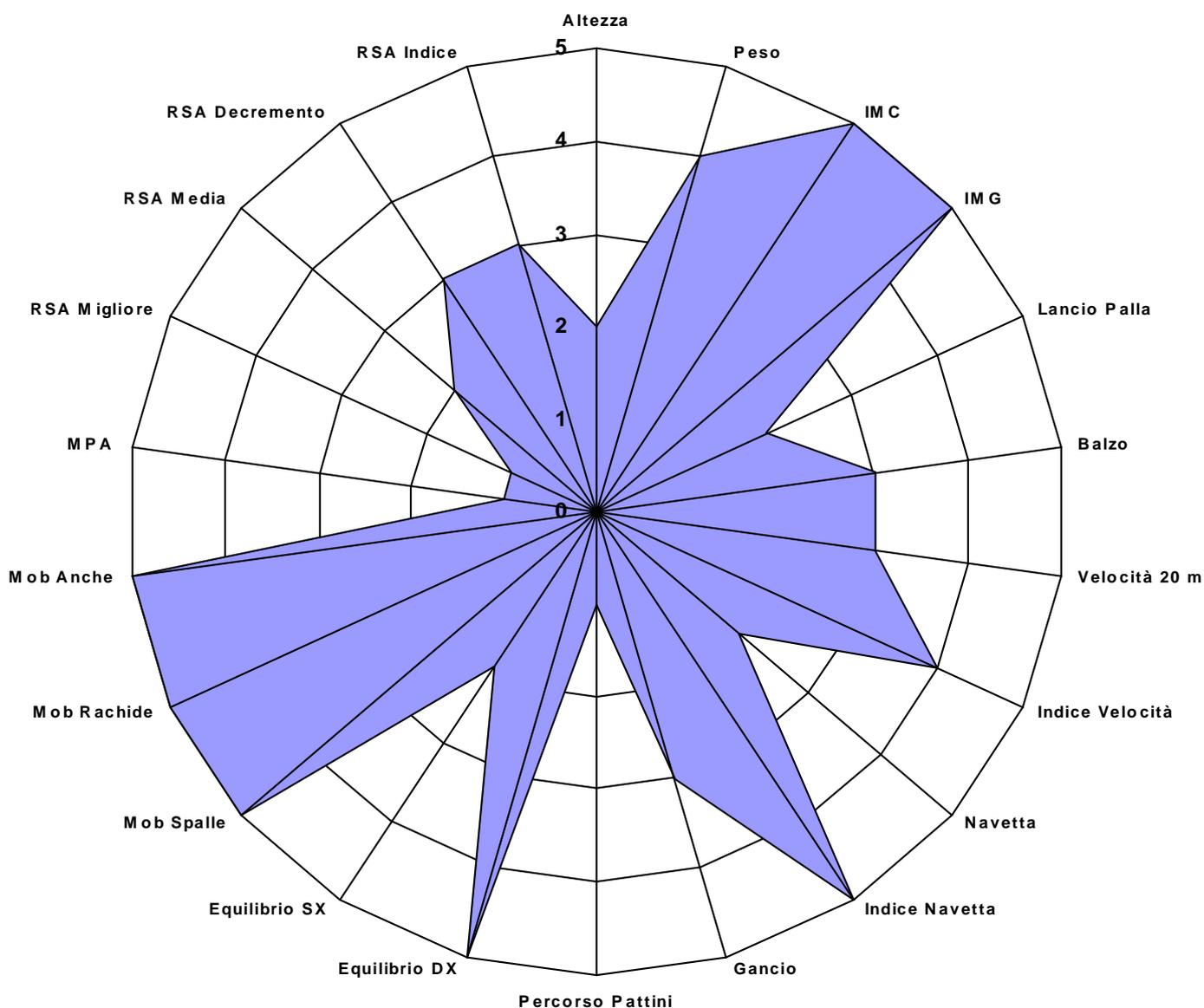
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Carmazzi Alessio **Anno Nascita : 91** **Età : 18**
Categoria : Under 20 **Società: C.G.C. Viareggio** **Ruolo: Portiere**

Altezza: 1,71	Peso: 73	IMC: 25 Normopeso	IMG: 18	Massa grassa al di sopra della media								
Lancio Palla: 7,75	Balzo: 1,9	Velocità 20m: 3,3	Indice Velocità: 1,4	Navetta: 11,9	Indice Navetta: 5,084							
Gancio: 12	Percorso Pattini: 33	Equil. Dx: 17,8	Equil. SX: 4,84	Mob. Spalle: 85	Mob. Rachide: -25	Mob. Anche.: 140						
Luc Léger: 6.3	MPA: 34											
Grado MPA: Molto Basso												
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
		RSA:	8,35	8,22	8,29	8,41	8,8	8,84	8,22	8,49	7,54 %	0,15

Atleta

■ Carmazzi Alessio

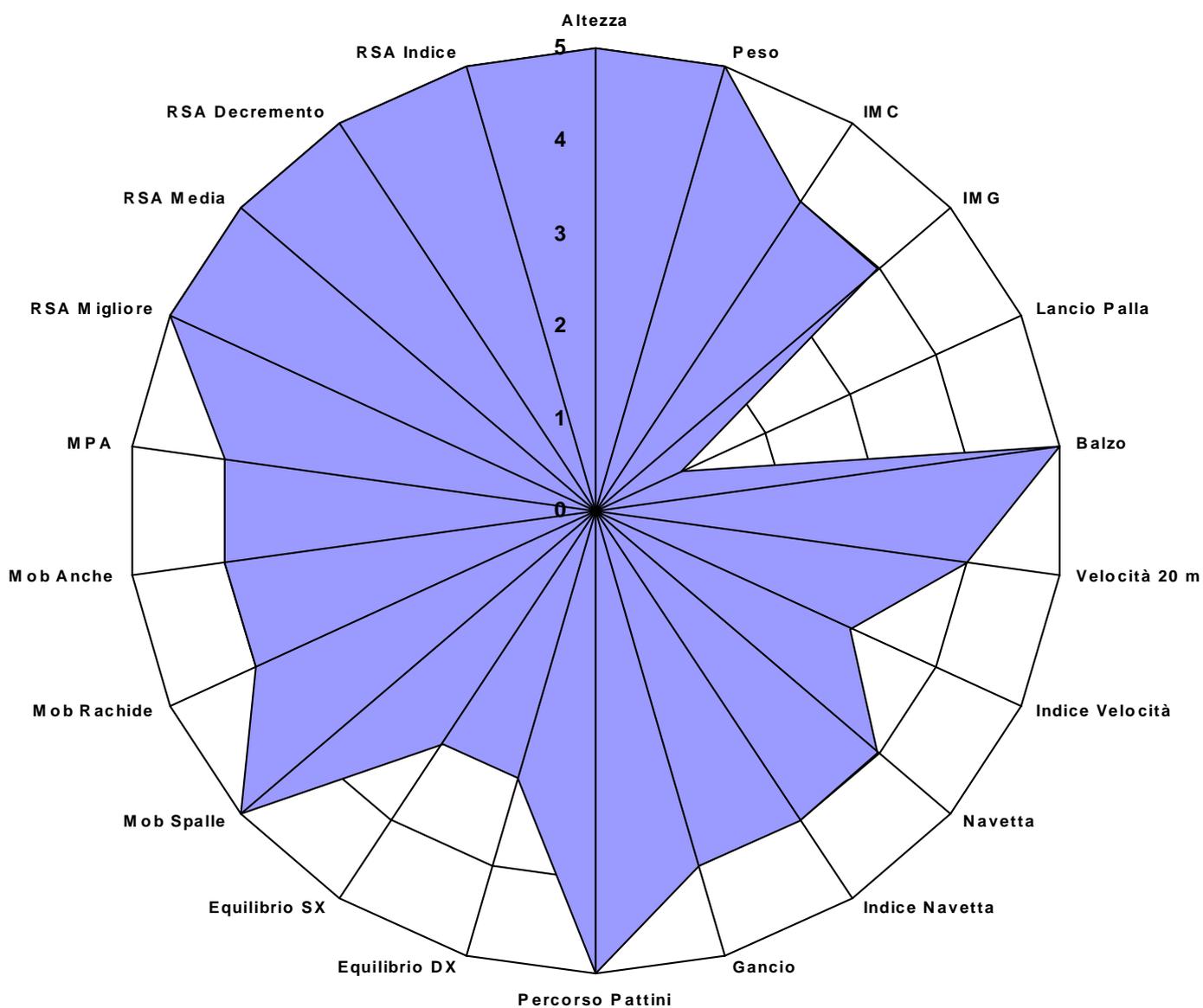


Atleta : Cinquini Elia **Anno Nascita :** 91 **Età :** 18
Categoria : Under 20 **Società:** C.G.C. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,8	Peso: 76,8	IMC: 24 Normopeso	IMG: 15	Buono stato di Fitness							
Lancio Palla: 7,35	Balzo: 2,1	Velocità 20m: 3,2	Indice Velocità: 1,4	Navetta: 11,4	Indice Navetta: 4,855						
Gancio: 15	Percorso Pattini: 24	Equil. Dx: 8,94	Equil. SX: 9,56	Mob. Spalle: 87	Mob. Rachide: -17	Mob. Anche.: 128					
Luc Léger: 11,4	MPA: 51										
Grado MPA: Eccellente											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA: 7,38	7,54	7,7	7,46	7,53	7,69	7,38	7,55	4,34 %	0,1

Atleta

Cinquini Elia





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

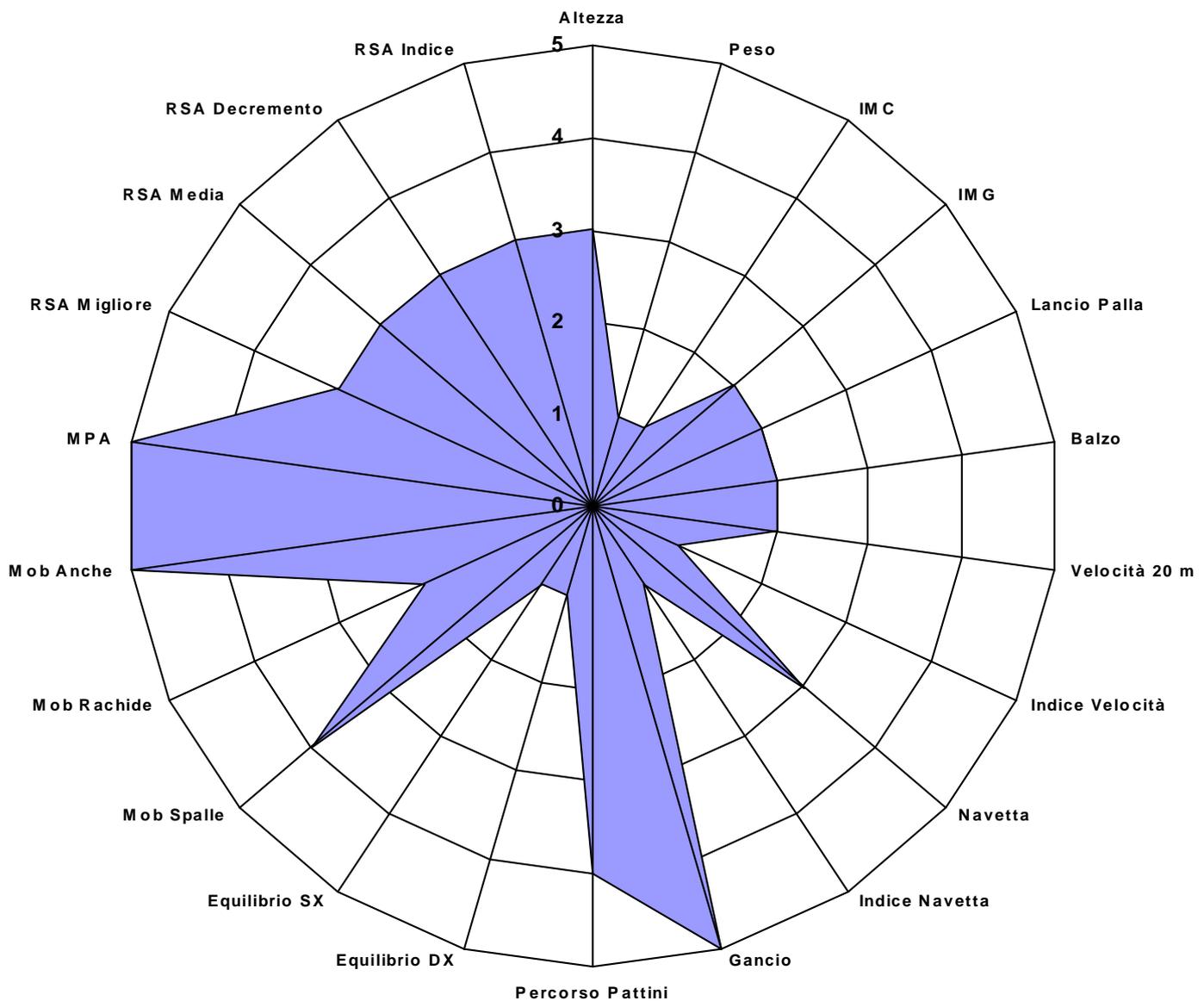
Comitato Regionale Toscana

Atleta : D'Anna **Romeo** **Anno Nascita :** 92 **Età :** 17
Categoria : Under 20 **Società:** C.G.C. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,75	Peso:	62,4	IMC:	20 Normopeso	IMG:	10 Forma Atletica							
Lancio Palla:	8,05	Balzo:	1,8	Velocità 20m:	3,4	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	11,7	Indice Navetta:	4,173			
Gancio:	17	Percorso Pattini:	26	Equil. Dx:	2,82	Equil. SX:	3,41	Mob. Spalle:	95	Mob. Rachide:	-4	Mob. Anche.:	133	
Luc Léger:	1101	MPA:	53											
Grado MPA	Eccellente													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	7,82	7,66	7,96	8,29	8,26	8,23	7,66	8,04	8,22 %	0,17

Atleta

■ D'Anna Romeo



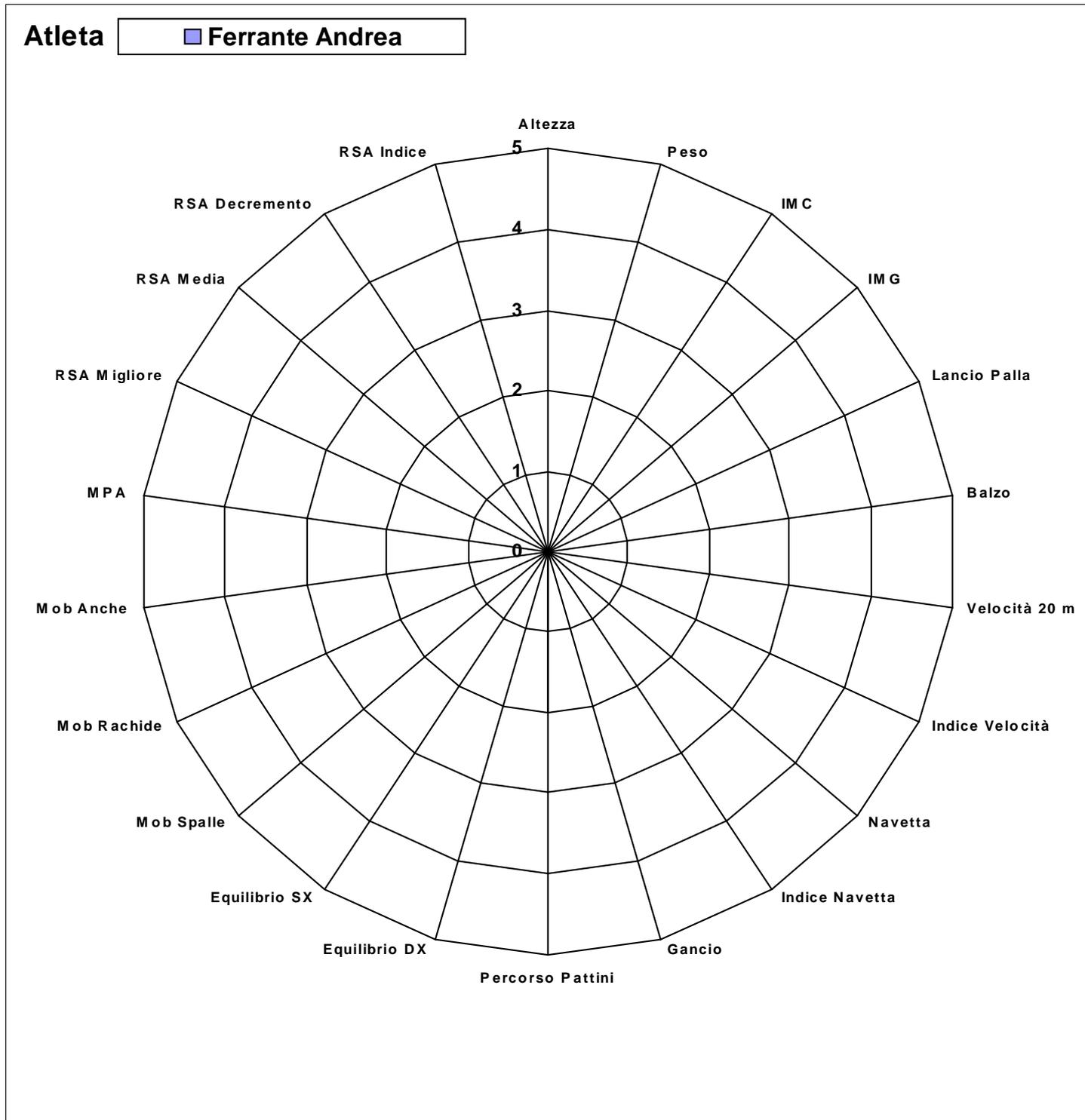


FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Ferrante **Andrea** **Anno Nascita :** 93 **Età :** 16
Categoria : Under 20 **Società:** C.G.C. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG:	Non rilevata		
Lancio Palla:	Balzo:	Velocità 20m:	Indice Velocità:	Navetta:	Indice Navetta:		
Gancio:	Percorso Pattini:	30	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle:	Mob. Rachide:	Mob. Anche.:
Luc Léger:	MPA:						
Grado MPA							





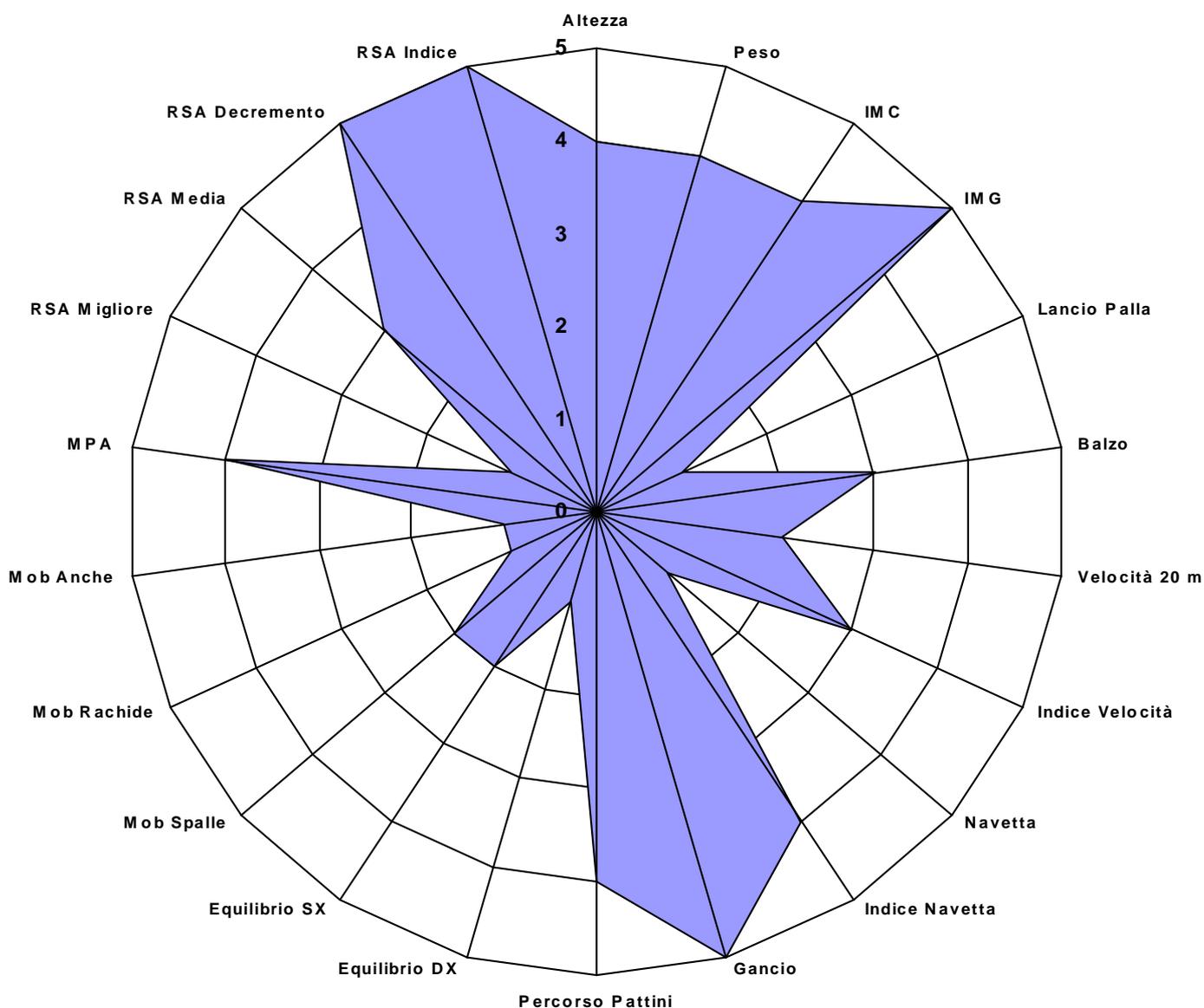
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Muglia** **Samuele** **Anno Nascita :** **92** **Età :** **17**
Categoria : **Under 20** **Società:** **C.G.C. Viareggio** **Ruolo:** **Esterno**

Altezza: 1,76	Peso: 72,2	IMC: 23 Normopeso	IMG: 18	Massa grassa al di sopra della media																								
Lancio Palla: 7,08	Balzo: 1,9	Velocità 20m: 3,4	Indice Velocità: 1,4	Navetta: 12,2	Indice Navetta: 5,002																							
Gancio: 16	Percorso Pattini: 25	Equil. Dx: 3,22	Equil. SX: 6,68	Mob. Spalle: 108	Mob. Rachide: 0	Mob. Anche.: 92																						
Luc Léger: 11.2 MPA: 51 Grado MPA Buono		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>Migliore</th> <th>Media</th> <th>Decremento</th> <th>Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA:</td> <td>8,05</td> <td>8,17</td> <td>8,38</td> <td>8,08</td> <td>8,37</td> <td>8,37</td> <td>8,05</td> <td>8,24</td> <td>4,1 %</td> <td>0,08</td> </tr> </tbody> </table>						1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA:	8,05	8,17	8,38	8,08	8,37	8,37	8,05	8,24	4,1 %	0,08
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																		
RSA:	8,05	8,17	8,38	8,08	8,37	8,37	8,05	8,24	4,1 %	0,08																		

Atleta ■ **Muglia Samuele**



Schede Test CRAS

Under 20

Forte dei Marmi



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

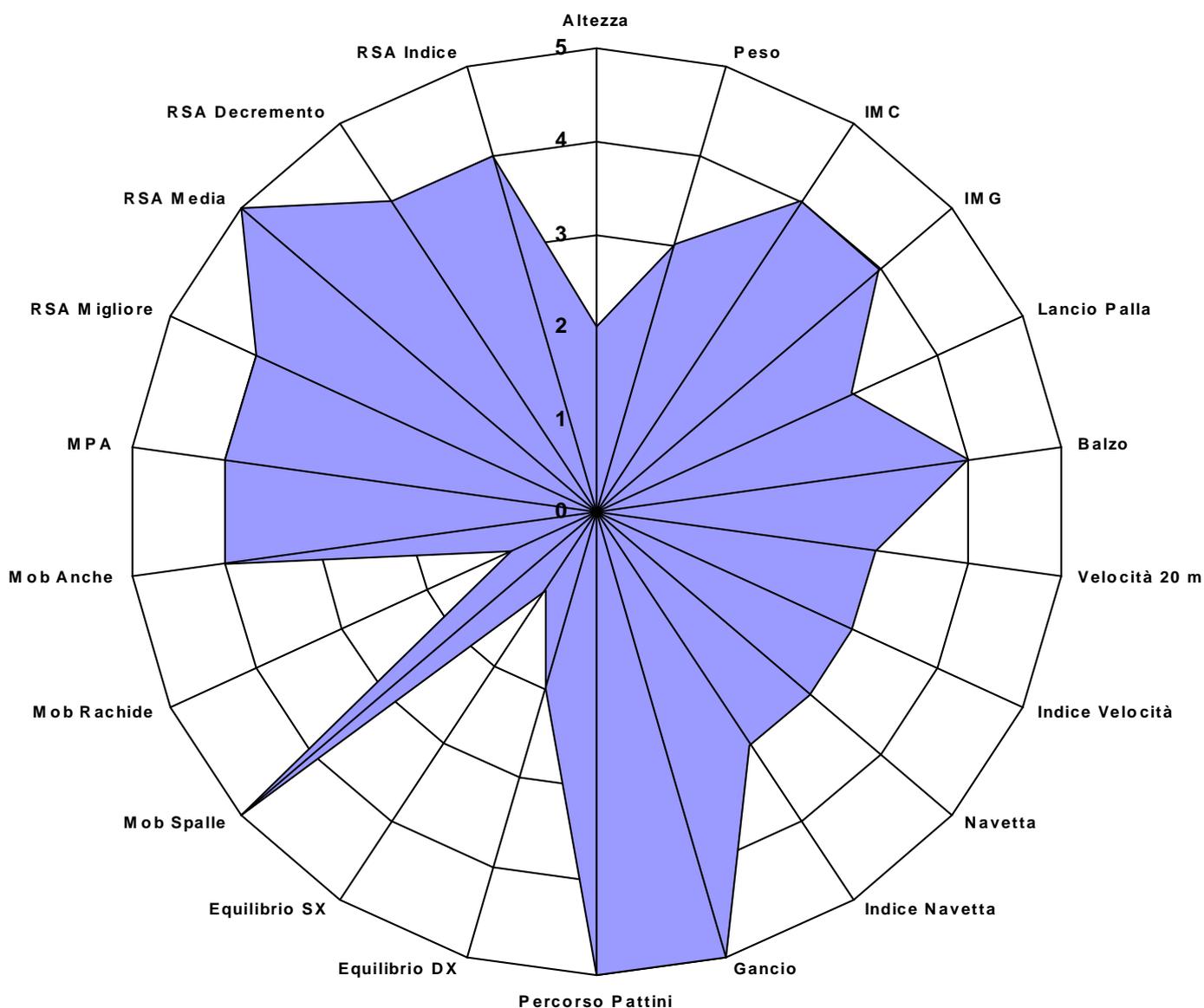
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Leonetti Tiziano **Anno Nascita : 92** **Età : 17**
Categoria : Under 20 **Società: Forte dei Marmi** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,72	Peso: 70,3	IMC: 24 Normopeso	IMG: 14	Buono stato di Fitness							
Lancio Palla: 8,4	Balzo: 2	Velocità 20m: 3,3	Indice Velocità: 1,4	Navetta: 11,5	Indice Navetta: 4,688						
Gancio: 17	Percorso Pattini: 24	Equil. Dx: 5,32	Equil. SX: 2,74	Mob. Spalle: 85	Mob. Rachide: 0	Mob. Anche.: 125					
Luc Léger: 11.3	MPA: 48										
Grado MPA Buono											
		1	2	3	4	5					
		RSA: 7,55	7,48	7,53	7,85	7,76	7,82	Migliore: 7,48	Media: 7,67	Decremento: 4,95 %	Indice: 0,11

Atleta

Leonetti Tiziano





Schede Test CRAS

Under 20

Hockey Follonica



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

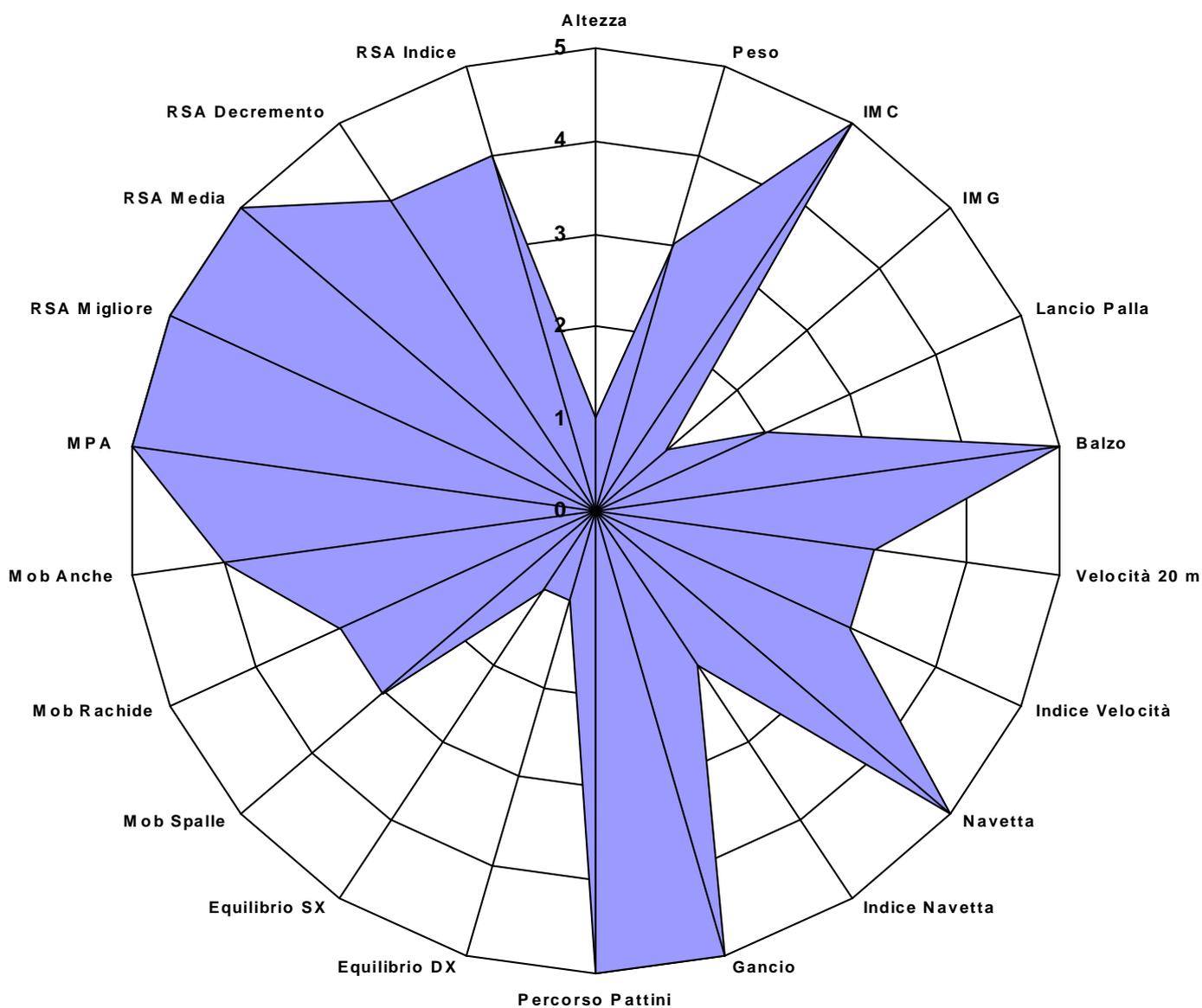
Atleta : Brunelli Luigi **Anno Nascita :** 92 **Età :** 17

Categoria : Under 20 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,68	Peso:	69,9	IMC:	25 Normopeso	IMG:	6,6	Forma Atletica					
Lancio Palla:	8,15	Balzo:	2,1	Velocità 20m:	3,3	Indice Velocità:	1,4	Navetta:	10,8	Indice Navetta:	4,519		
Gancio:	17	Percorso Pattini:	24	Equil. Dx:	2,2	Equil. SX:	2,11	Mob. Spalle:	103	Mob. Rachide:	-12	Mob. Anche.:	130
Luc Léger:	1111	MPA:	53										
Grado MPA	Eccellente												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:				7,51	7,49	7,27	7,35	7,45	7,64	7,27	7,45	5,09 %	0,11

Atleta

■ Brunelli Luigi





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

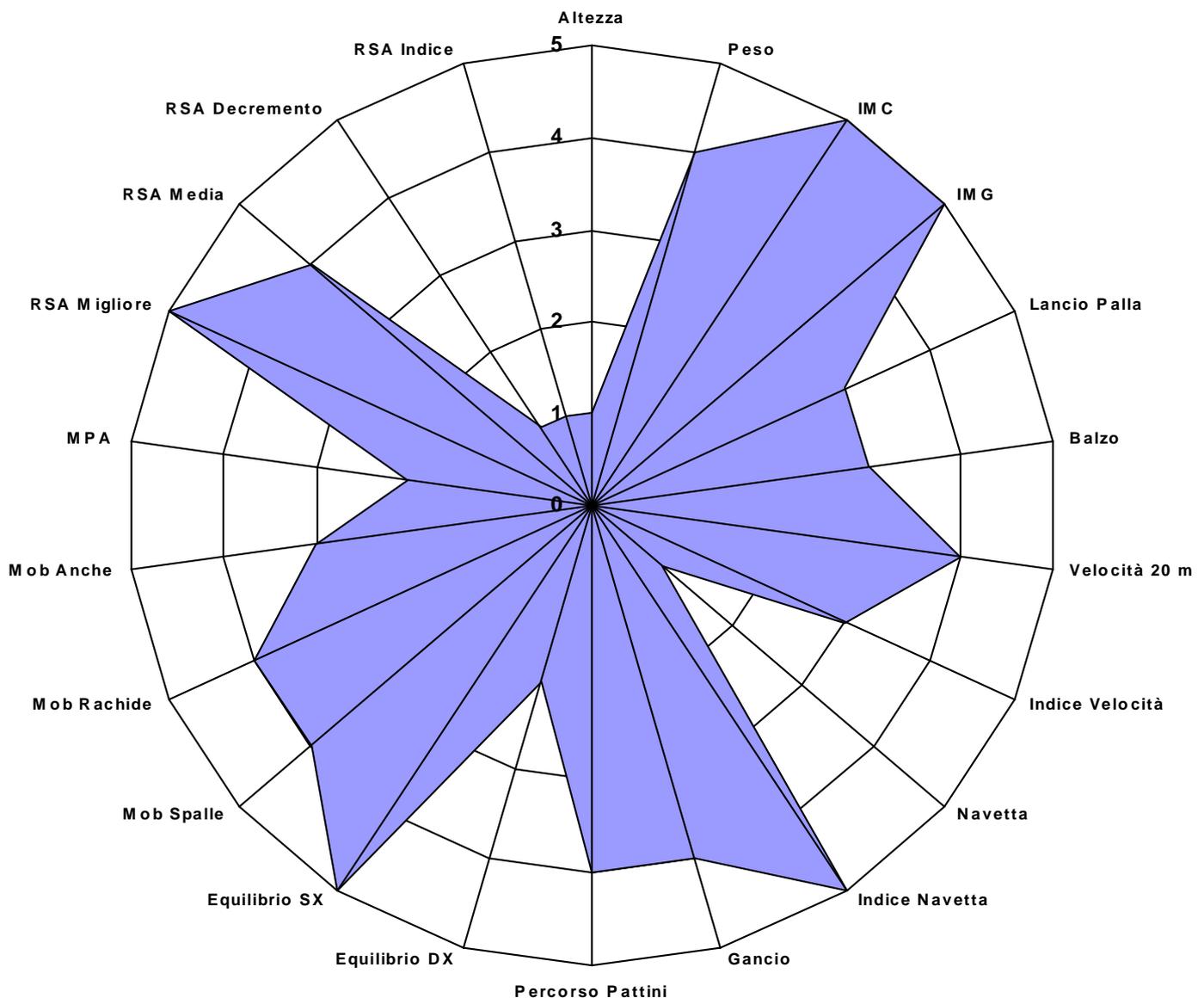
Comitato Regionale Toscana

Atleta : De Virgilio Massimiliano **Anno Nascita :** 92 **Età :** 17

Categoria : Under 20 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,7	Peso: 71,3	IMC: 25 Normopeso	IMG: 17	Massa grassa al di sopra della media							
Lancio Palla: 8,2	Balzo: 1,9	Velocità 20m: 3,2	Indice Velocità: 1,3	Navetta: 12,4	Indice Navetta: 5,22						
Gancio: 15	Percorso Pattini: 26	Equil. Dx: 6,5	Equil. SX: 13,0	Mob. Spalle: 95	Mob. Rachide: -16	Mob. Anche.: 120					
Luc Léger: 8.1	MPA: 40										
Grado MPA: Medio											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA: 7,41	7,72	7,77	8,09	8,36	8,14	7,41	7,91	12,8 %	0,27

Atleta ■ De Virgilio Massimiliano





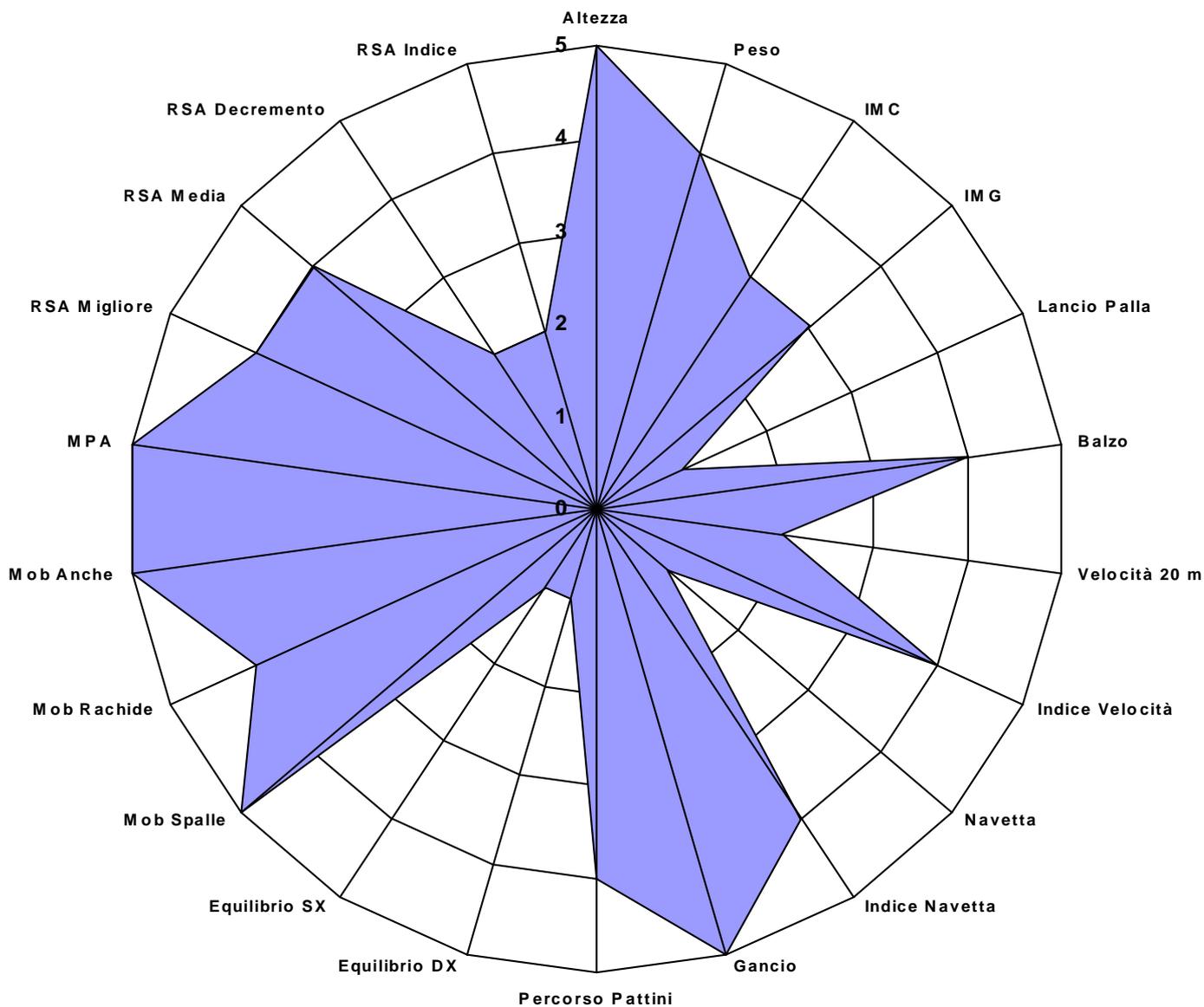
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Franchi **Alessandro** **Anno Nascita :** 91 **Età :** 18
Categoria : Under 20 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,79	Peso: 73,3	IMC: 23 Normopeso	IMG: 12	Forma Atletica						
Lancio Palla: 7,25	Balzo: 1,9	Velocità 20m: 3,4	Indice Velocità: 1,4	Navetta: 12,1						
Indice Navetta: 4,985	Gancio: 16	Percorso Pattini: 26	Equil. Dx: 3,26	Equil. SX: 3,79						
Mob. Spalle: 92	Mob. Rachide: -14	Mob. Anche.: 135								
Luc Léger: 11,5	MPA: 52									
Grado MPA: Eccellente										
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:	7,95	7,6	7,77	7,87	7,83	8,4	7,6	7,90	10,5 %	0,22

Atleta ■ Franchi Alessandro





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

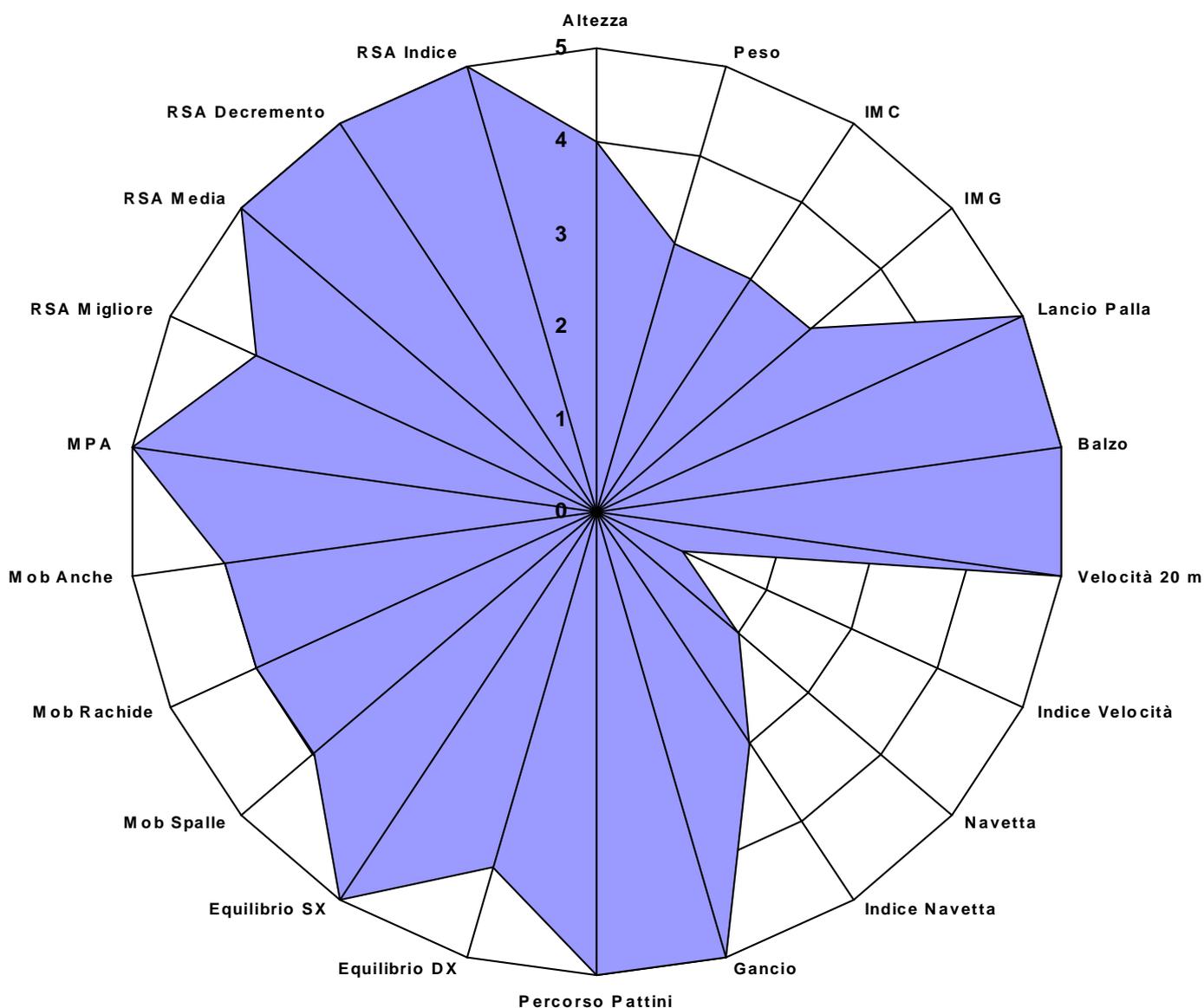
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pagnini Federico **Anno Nascita :** 91 **Età :** 18
Categoria : Under 20 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,76	Peso:	70,5	IMC:	23 Normopeso	IMG:	11 Forma Atletica							
Lancio Palla:	9,85	Balzo:	2,2	Velocità 20m:	3,1	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	11,8	Indice Navetta:	4,748			
Gancio:	17	Percorso Pattini:	23	Equil. Dx:	14,4	Equil. SX:	15,1	Mob. Spalle:	96	Mob. Rachide:	-16	Mob. Anche.:	130	
Luc Léger:	11,8	MPA:	56											
Grado MPA	Superiore													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA:	7,5	7,53	7,63	7,66	7,69	7,51	7,5	7,59	2,53 %	0,06

Atleta

■ Pagnini Federico



Schede Test CRAS

Under 20

S.P.V. Viareggio



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Paoli Lorenzo **Anno Nascita : 93** **Età : 16**
Categoria : Under 20 **Società: S.P.V. Viareggio** **Ruolo: Portiere**

Altezza: 1,76	Peso: 76	IMC: 25 Normopeso	IMG: 14	Buono stato di Fitness									
Lancio Palla: 9,35	Balzo: 1,9	Velocità 20m: 3,5	Indice Velocità: 1,5	Navetta: 12	Indice Navetta: 5,174								
Gancio: 8	Percorso Pattini: 29	Equil. Dx: 8,51	Equil. SX: 3,4	Mob. Spalle: 95	Mob. Rachide: -7	Mob. Anche.: 124							
Luc Léger: 8.6	MPA: 42												
Grado MPA Medio			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
		RSA:		7,93	8,05	8,37	8,49	8,41	8,97	7,93	8,37	13,1 %	0,26

Atleta

Paoli Lorenzo

