

Schede Test CRAS

Under 17

Forte dei Marmi



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

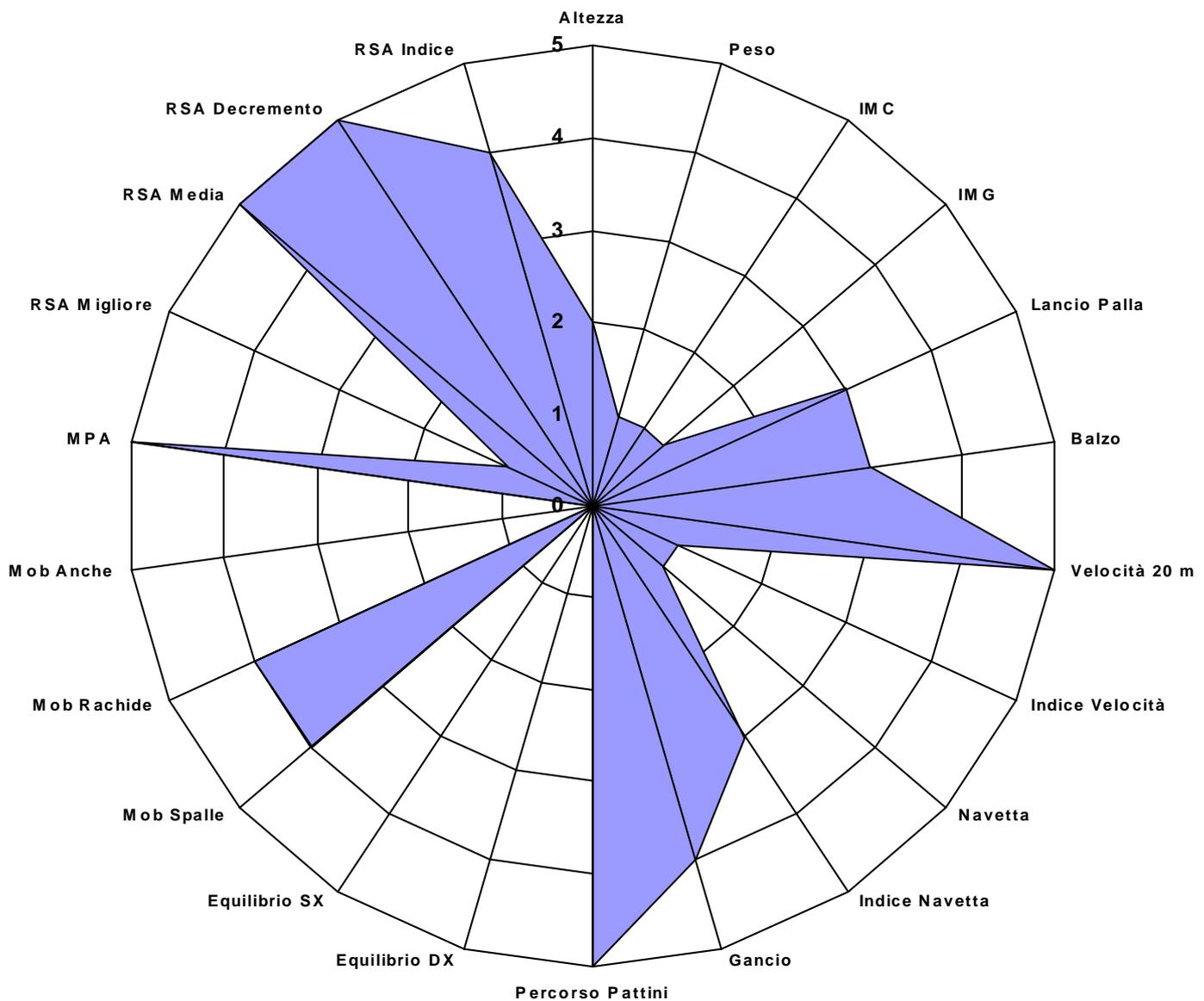
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Nardini Gianluca **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15
Categoria : Under 17 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,67	Peso:	51,5	IMC:	18	Sottopeso	IMG:	11	Forma Atletica					
Lancio Palla:	7	Balzo:	1,9	Velocità 20m:	3,2	Indice Velocità:	1	Navetta:	11,4	Indice Navetta:	3,515			
Gancio:	14	Percorso Pattini:	26	Equil. Dx:		Equil. SX:		Mob. Spalle:	73	Mob. Rachide:	-3	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	9.4	MPA:	45											
Grado MPA	Medio													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA:	7,33	7,41	7,53	7,65	7,77	8,07	7,33	7,63	10,1 %	0,22

Atleta

■ Nardini Gianluca



Schede Test CRAS

Under 17

H.C. Castiglione della Pescaia



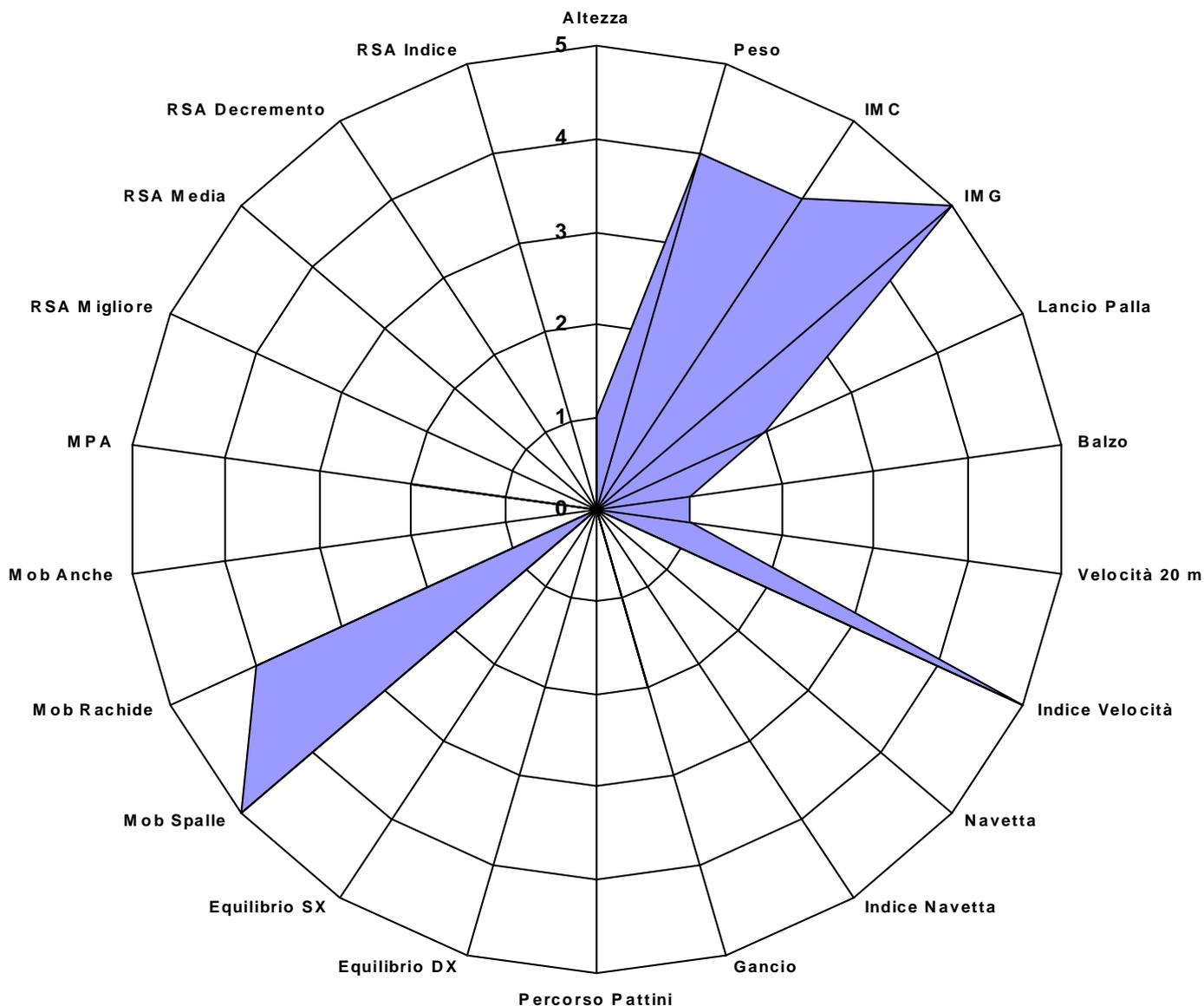
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Benedetti Edoardo **Anno Nascita :** 95 **Età :** 14
Categoria : Under 17 **Società:** H.C. Castiglione della Pescaia **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,61	Peso:	70,5	IMC:	27 Sovrappeso	IMG:	24 Massa grassa al di sopra della media																				
Lancio Palla:	6,25	Balzo:	1,6	Velocità 20m:	3,9	Indice Velocità:	1,7																				
Navetta:		Indice Navetta:		Gancio:	9	Percorso Pattini:																					
Equil. Dx:		Equil. SX:		Mob. Spalle:	60	Mob. Rachide:	-8																				
Mob. Anche.:																											
Luc Léger:	5.1	MPA:	30	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="6" style="text-align: center;">RSA :</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">%</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :								%	
1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																		
RSA :								%																			
Grado MPA	Molto Basso																										

Atleta ■ Benedetti Edoardo





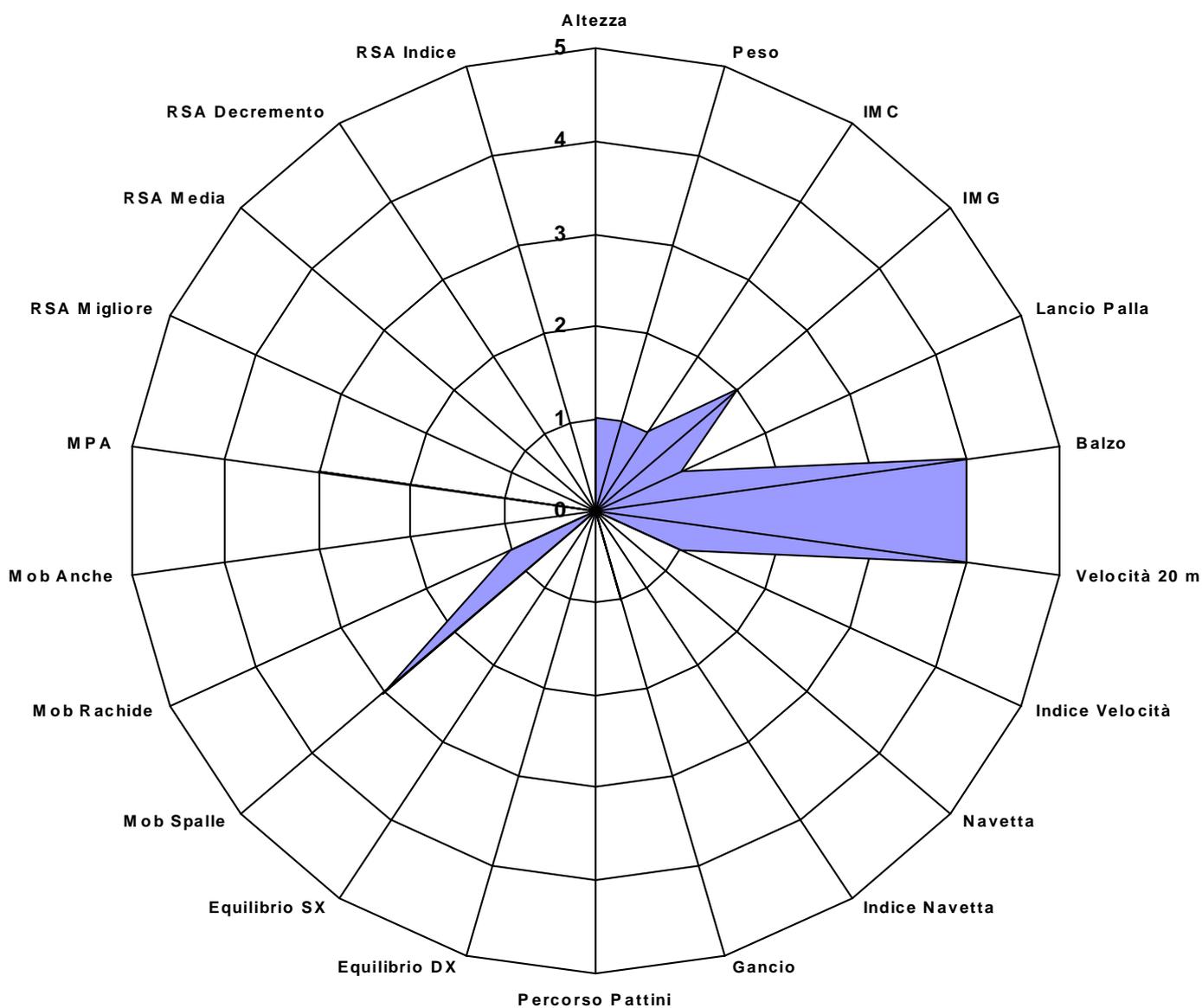
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Paradisi Riccardo **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15
Categoria : Under 17 **Società:** H.C. Castiglione della Pescaia **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,64	Peso:	49,5	IMC:	19 Normopeso	IMG:	13 Forma Atletica
Lancio Palla:	5,6	Balzo:	2,0	Velocità 20m:	3,3	Indice Velocità:	1
Navetta:		Indice Navetta:		Gancio:	7	Percorso Pattini:	
Equil. Dx:		Equil. SX:		Mob. Spalle:	85	Mob. Rachide:	14
Mob. Anche.:							
Luc Léger:	6.9	MPA:	36	RSA : 1 2 3 4 5 6 Migliore Media Decremento Indice			
Grado MPA	Basso						%

Atleta ■ Paradisi Riccardo

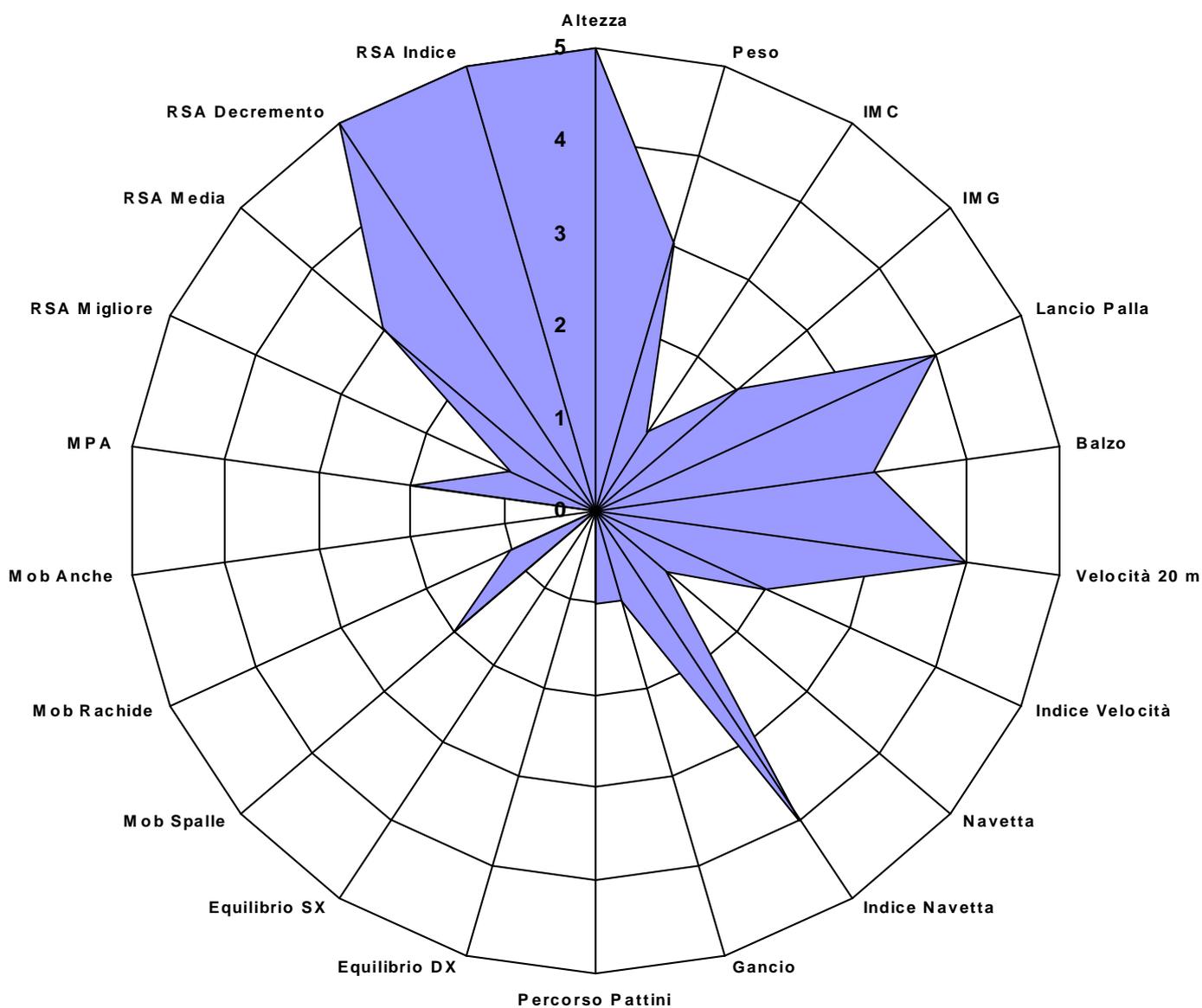


Atleta : Petrov **Giorgio** **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15
Categoria : Under 17 **Società:** H.C. Castiglione della Pescaia **Ruolo:** Portiere

Altezza:	1,79	Peso:	63	IMC:	20 Normopeso	IMG:	12 Forma Atletica							
Lancio Palla:	7,78	Balzo:	1,8	Velocità 20m:	3,4	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	12,4	Indice Navetta:	4,383			
Gancio:	7	Percorso Pattini:	36	Equil. Dx:		Equil. SX:		Mob. Spalle:	91	Mob. Rachide:	11	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	5.6	MPA:	32											
Grado MPA	Molto Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA:	7,95	8	8,23	8,27	8,44	8,32	7,95	8,20	6,16 %	0,13

Atleta

■ Petrov Giorgio



Schede Test CRAS

Under 17

Hockey Follonica



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

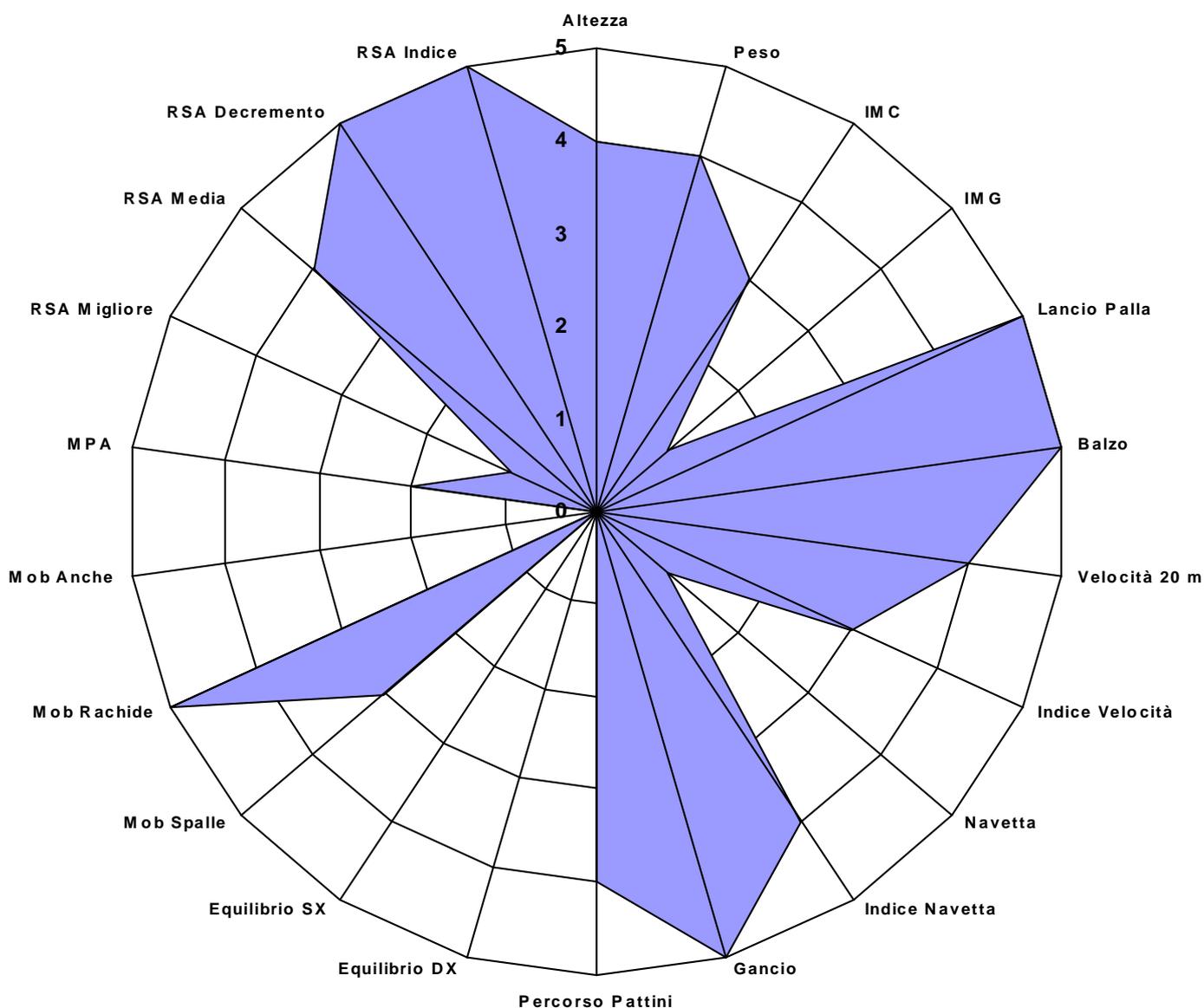
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Buralli Federico **Anno Nascita : 95** **Età : 14**
Categoria : Under 17 **Società: Hockey Follonica** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,73	Peso: 73	IMC: 25 Normopeso	IMG: 8,8	Forma Atletica																						
Lancio Palla: 8,85	Balzo: 2,2	Velocità 20m: 3,4	Indice Velocità: 1,4	Navetta: 11,6 Indice Navetta: 4,917																						
Gancio: 16	Percorso Pattini: 29	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle: 84 Mob. Rachide: -14 Mob. Anche.:																						
Luc Léger: 5.2	MPA: 30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>Migliore</th> <th>Media</th> <th>Decremento</th> <th>Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA:</td> <td>7,49</td> <td>7,78</td> <td>7,7</td> <td>8,13</td> <td>8,19</td> <td>8,17</td> <td>7,49</td> <td>7,91</td> <td>9,35 %</td> <td>0,2</td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA:	7,49	7,78	7,7	8,13	8,19	8,17	7,49	7,91	9,35 %	0,2
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																
RSA:	7,49	7,78	7,7	8,13	8,19	8,17	7,49	7,91	9,35 %	0,2																
Grado MPA: Molto Basso																										

Atleta

■ Buralli Federico





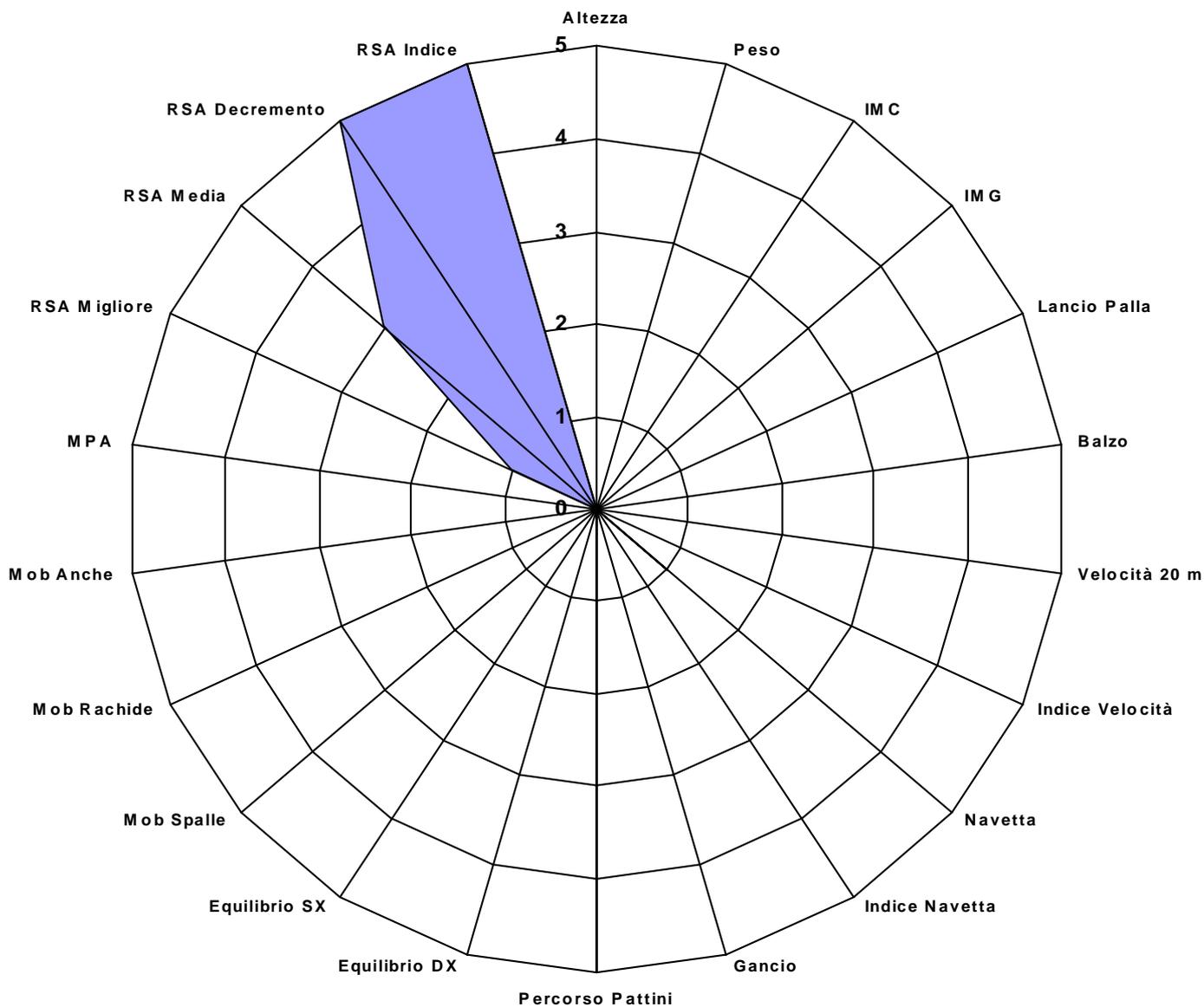
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Micheli Luca **Anno Nascita :** 95 **Età :** 14
Categoria : Under 17 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG :	Non rilevata								
Lancio Palla:	Balzo :	Velocità 20m :	Indice Velocità:	Navetta :	12,2 Indice Navetta :								
Gancio :	Percorso Pattini:	24	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle:	Mob. Rachide:	Mob. Anche.:						
Luc Léger :	MPA:		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
Grado MPA			RSA :	7,97	8,12	8,17	8,22	8,25	8,64	7,97	8,23	8,41 %	0,17

Atleta ■ Micheli Luca





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

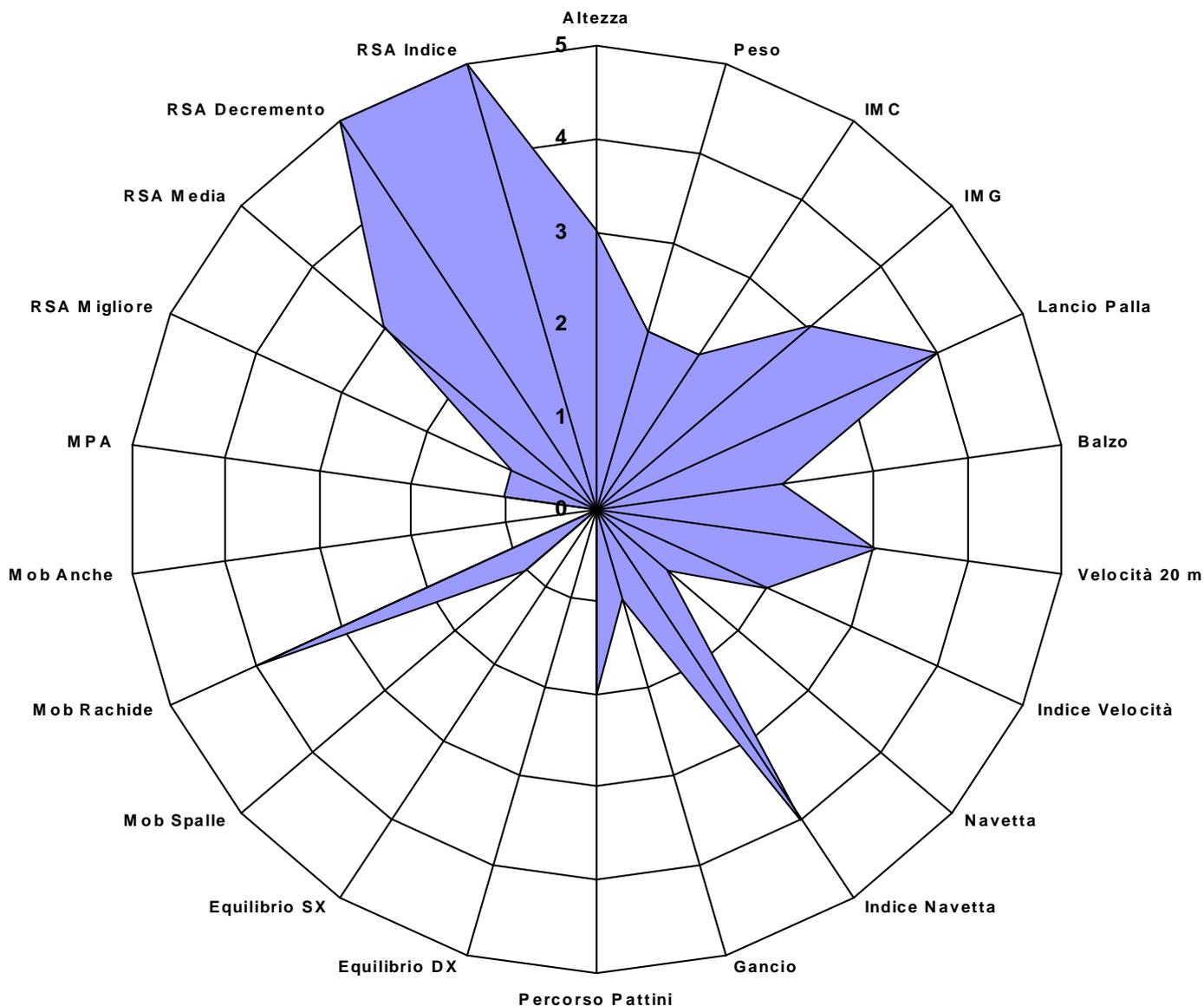
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Saitta Michael **Anno Nascita : 95** **Età : 14**
Categoria : Under 17 **Società: Hockey Follonica** **Ruolo: Portiere**

Altezza: 1,71	Peso: 61,5	IMC: 21 Normopeso	IMG: 15	Buono stato di Fitness							
Lancio Palla: 7,7	Balzo: 1,7	Velocità 20m: 3,5	Indice Velocità: 1,3	Navetta: 11,9	Indice Navetta: 4,279						
Gancio: 8	Percorso Pattini: 32	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle: 97	Mob. Rachide: -4	Mob. Anche.:					
Luc Léger: 4.5	MPA: 28										
Grado MPA Molto Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:		8,01	8,01	8,18	8,24	8,38	8,42	8,01	8,21	5,12 %	0,10

Atleta

Saitta Michael



Schede Test CRAS

Under 17

Mens Sana Hockey Siena



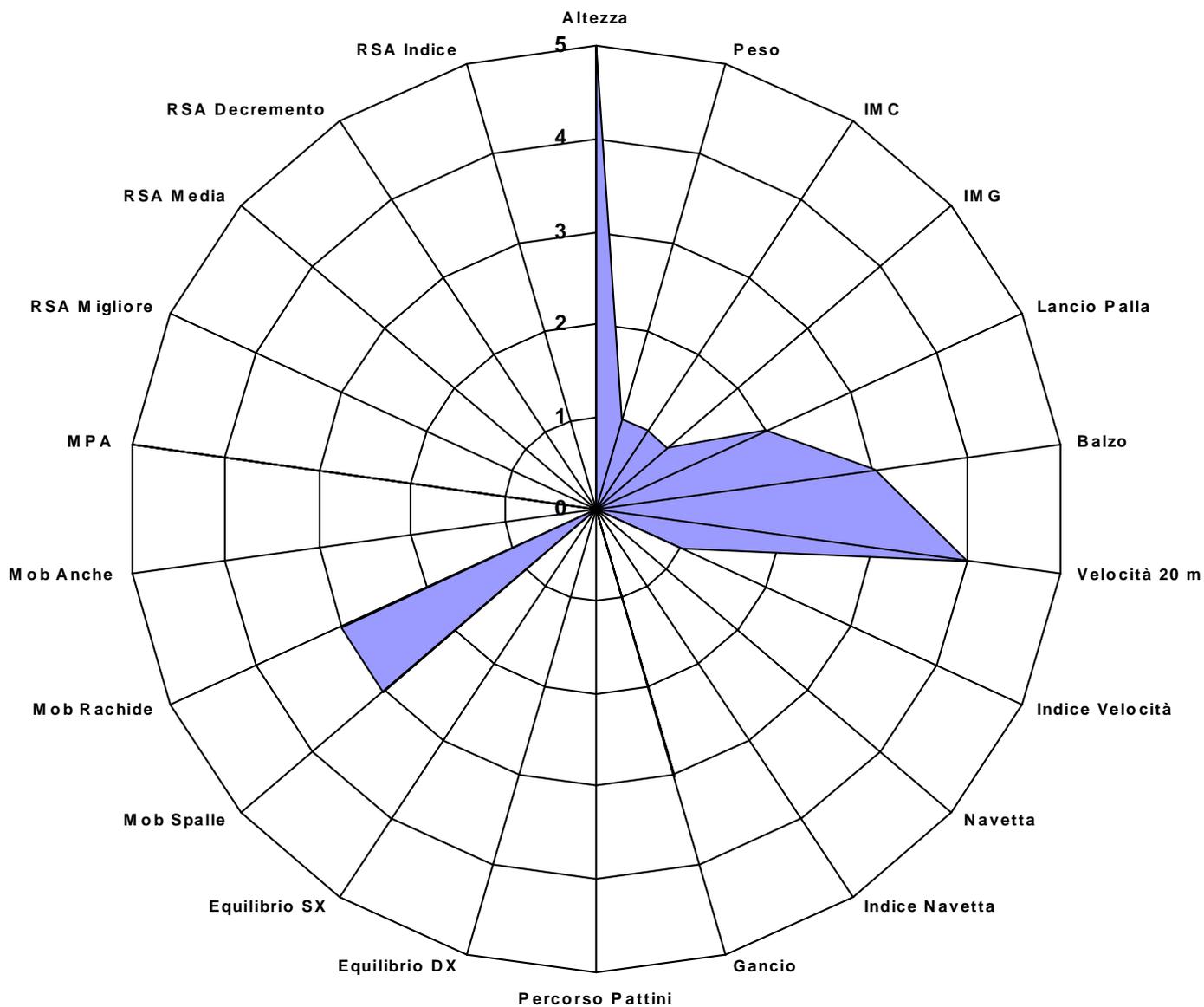
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Angeli Gianmarco **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15
Categoria : Under 17 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,76	Peso:	55,5	IMC:	18	Sottopeso	IMG:	6,8	Forma Atletica					
Lancio Palla:	6,8	Balzo:	1,9	Velocità 20m:	3,3	Indice Velocità:	1,0	Navetta:	Indice Navetta:					
Gancio:	12	Percorso Pattini:		Equil. Dx:		Equil. SX:		Mob. Spalle:	82	Mob. Rachide:	-1	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	901	MPA:	47	RSA :						%				
Grado MPA	Buono				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice

Atleta ■ Angeli Gianmarco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

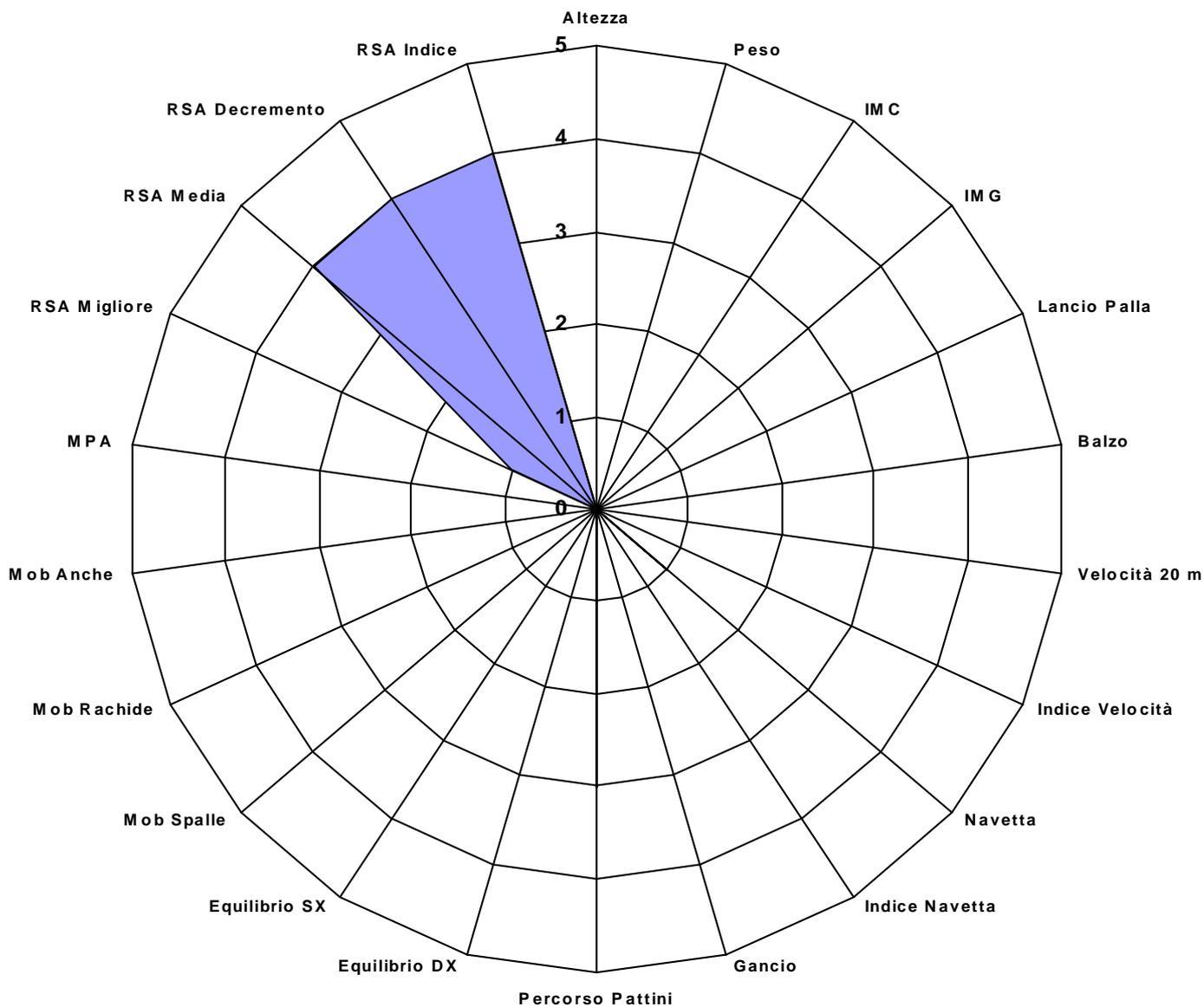
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Bellavista Claudio **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15
Categoria : Under 17 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG:	Non rilevata								
Lancio Palla:	Balzo:	Velocità 20m:	Indice Velocità:	Navetta:	13,3 Indice Navetta:								
Gancio:	Percorso Pattini:	30	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle:	Mob. Rachide:	Mob. Anche.:						
Luc Léger:	MPA:												
Grado MPA													
			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
			RSA :	7,5	8,09	8,28	8,28	8,12	8,38	7,5	8,11	11,7 %	0,25

Atleta

■ Bellavista Claudio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

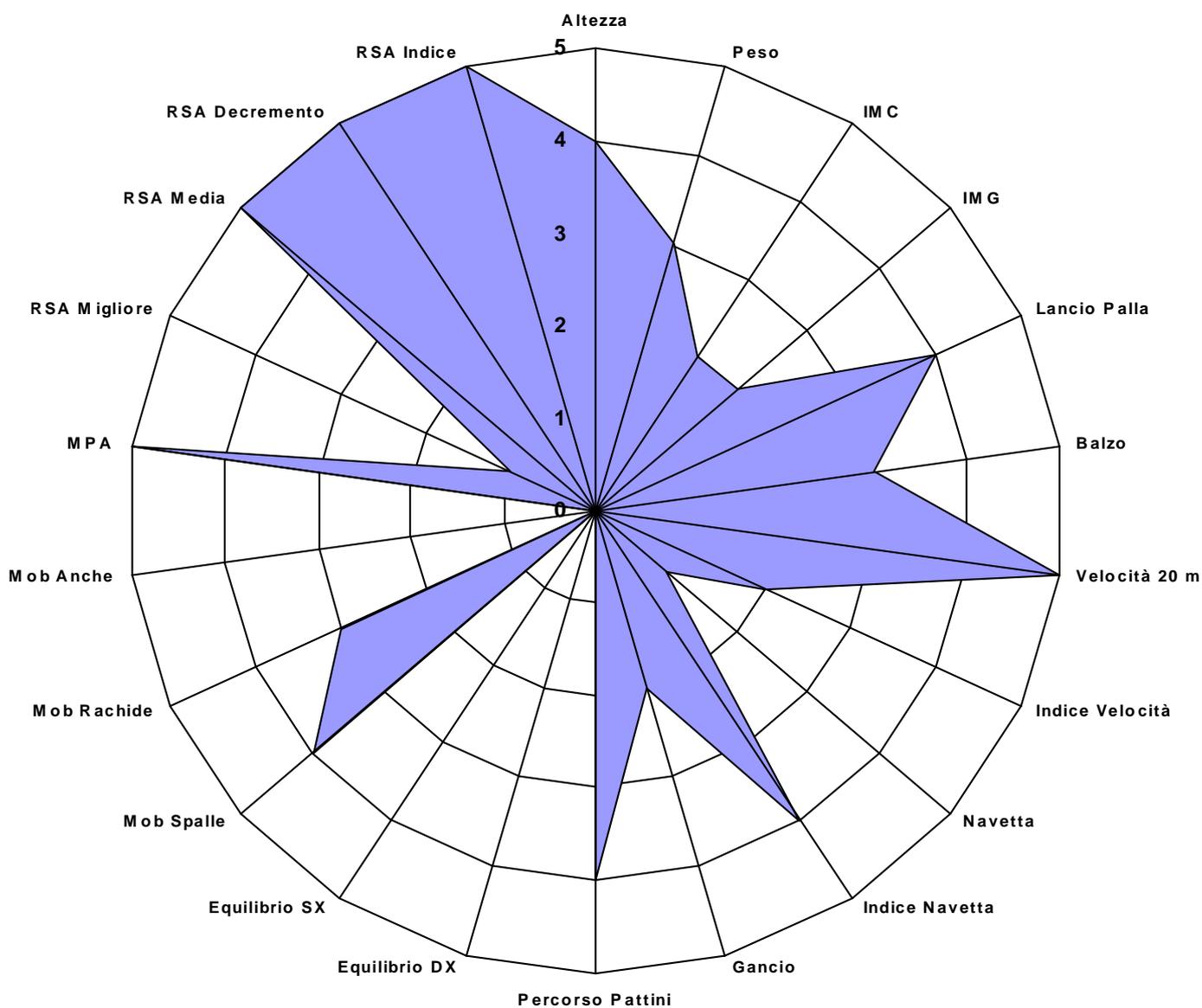
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Massai Francesco **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15
Categoria : Under 17 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,74	Peso:	65	IMC:	22 Normopeso	IMG:	11 Forma Atletica							
Lancio Palla:	7,88	Balzo:	1,9	Velocità 20m:	3,2	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	11,6	Indice Navetta:	4,342			
Gancio:	10	Percorso Pattini:	28	Equil. Dx:		Equil. SX:		Mob. Spalle:	73	Mob. Rachide:	1	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	9.5	MPA:	45											
Grado MPA	Medio													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA:	7,2	7,32	7,27	7,43	7,52	7,83	7,2	7,43	8,75 %	0,19

Atleta

■ Massai Francesco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

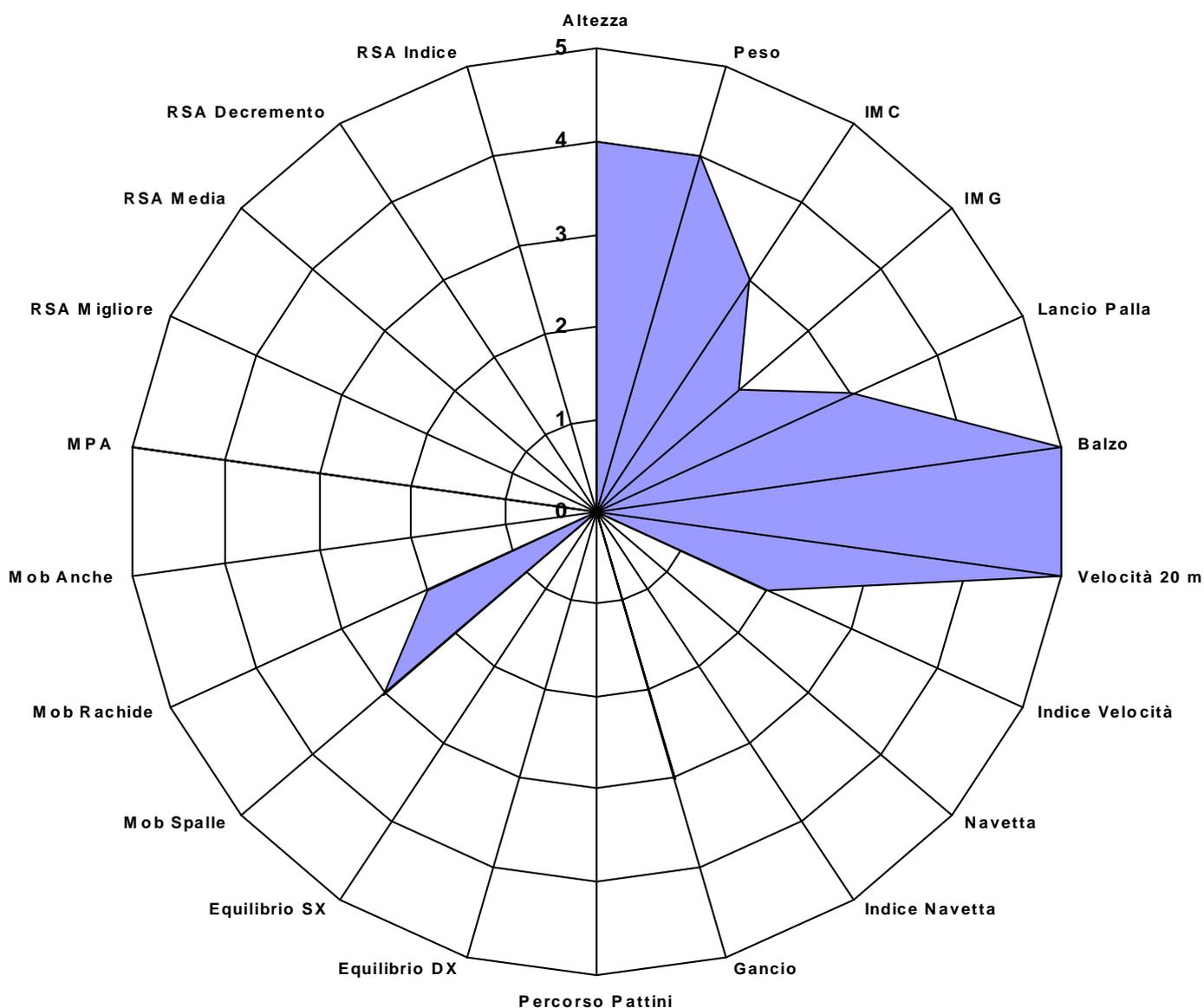
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pasqui Riccardo **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15

Categoria : Under 17 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,72	Peso: 69	IMC: 23 Normopeso	IMG: 13	Buono stato di Fitness																					
Lancio Palla: 7,38	Balzo: 2,2	Velocità 20m: 3,1	Indice Velocità: 1,3	Navetta:	Indice Navetta:																				
Gancio: 12	Percorso Pattini:	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle: 81	Mob. Rachide: 8 Mob.Anche.:																				
Luc Léger: 9.8	MPA: 46	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :									%
1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																
RSA :									%																
Grado MPA Buono																									

Atleta ■ Pasqui Riccardo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

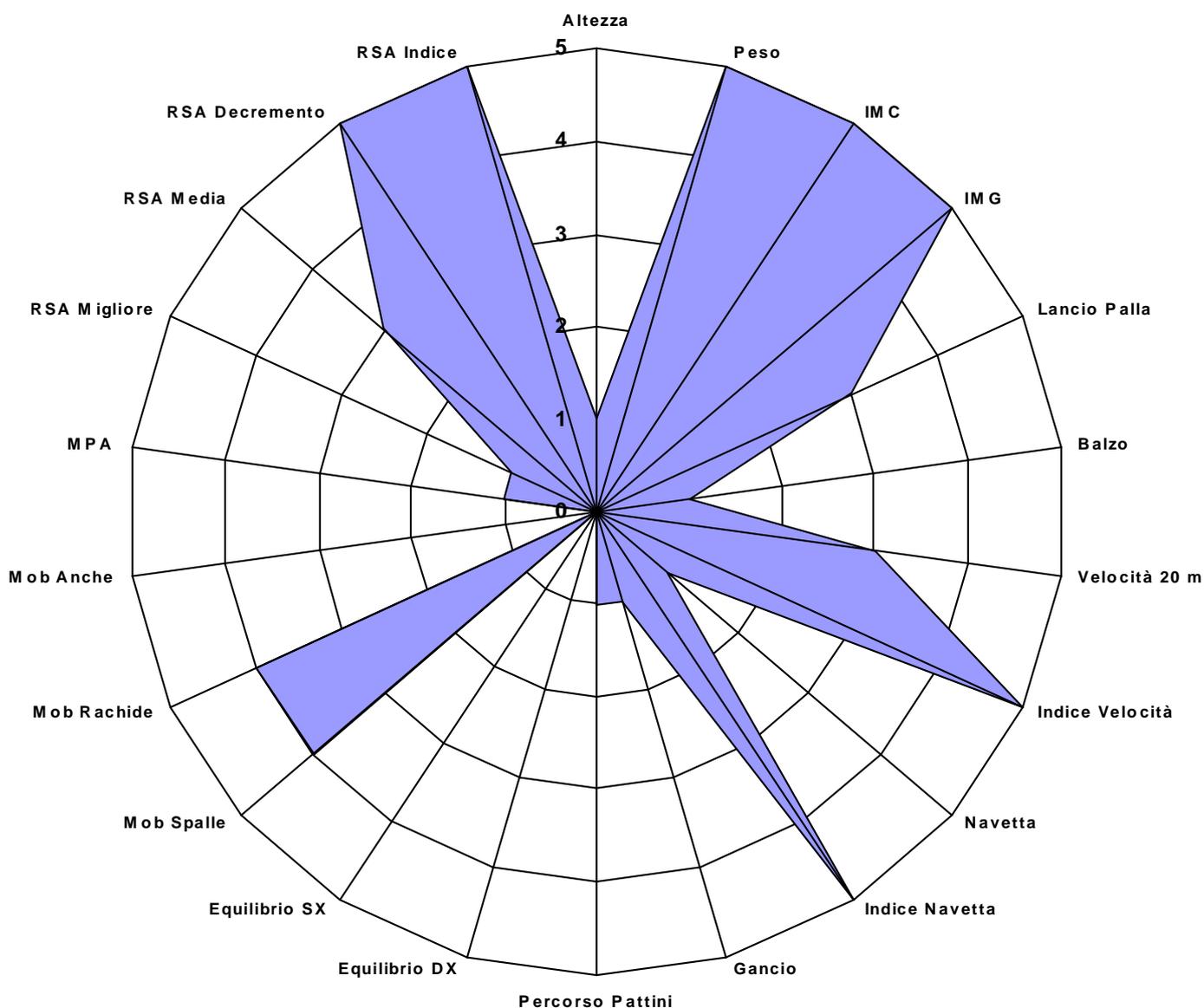
Atleta : Santi Andrea **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15

Categoria : Under 17 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Portiere

Altezza: 1,61	Peso: 80	IMC: 31	Superiore al sovrappeso	IMG: 27	Eccessiva massa grassa						
Lancio Palla: 7,43	Balzo: 1,6	Velocità 20m: 3,5	Indice Velocità: 1,7	Navetta: 13,1	Indice Navetta: 6,494						
Gancio: 7	Percorso Pattini: 36	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle: 76	Mob. Rachide: -8 Mob. Anche.:						
Luc Léger: 3.7	MPA: 25										
Grado MPA: Molto Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA: 8,17	8,46	8,59	8,37	8,4	8,66	8,17	8,44	6 %	0,12

Atleta

Santi Andrea



Schede Test CRAS

Under 17

S.P.V. Viareggio



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

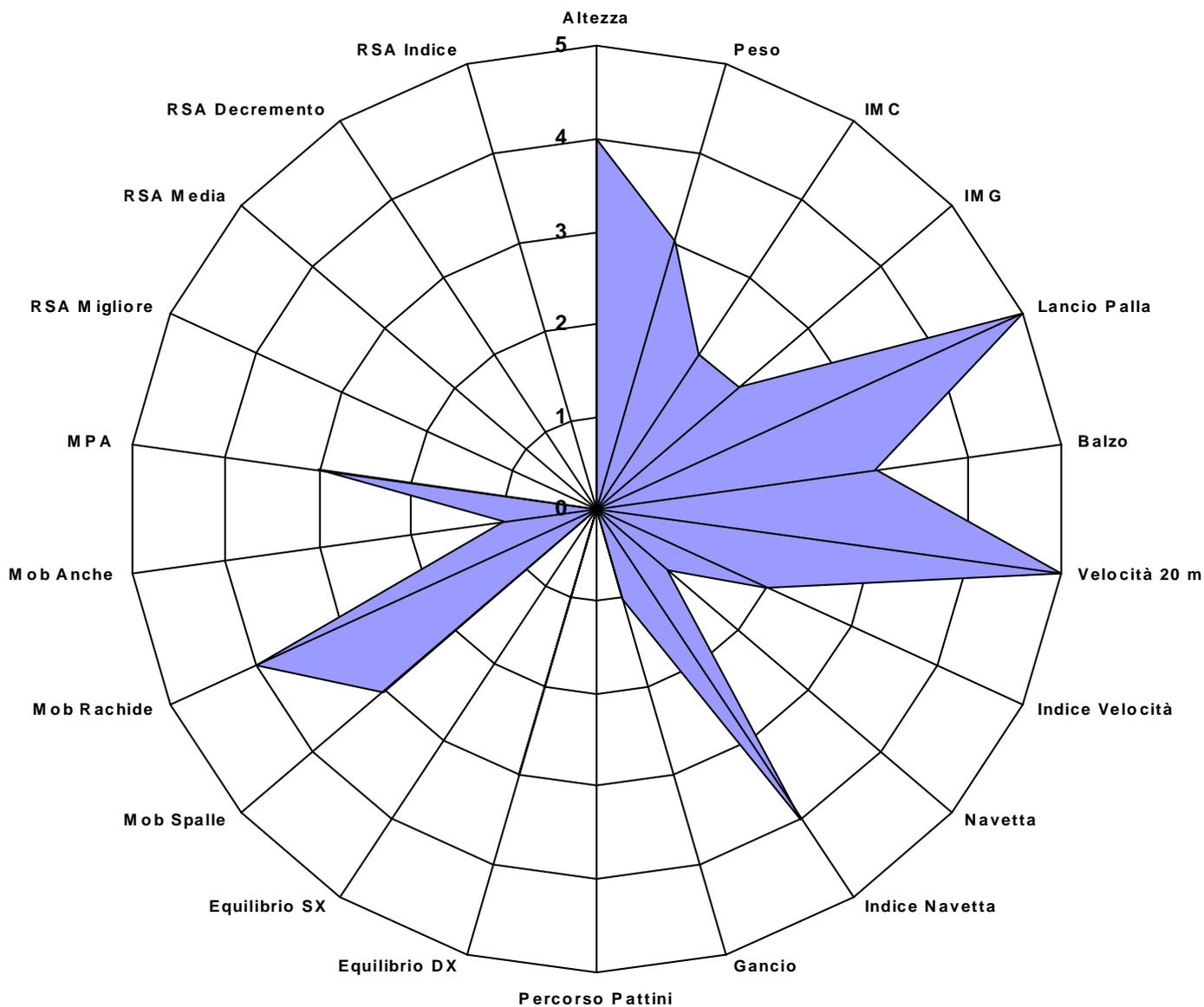
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Bertuccelli Francesco **Anno Nascita :** 95 **Età :** 14
Categoria : Under 17 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,73	Peso:	66	IMC:	22	Normopeso	IMG:	14	Buono stato di Fitness				
Lancio Palla:	8,63	Balzo:	1,9	Velocità 20m:	3,2	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	11,5	Indice Navetta:	4,391		
Gancio:	8	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	6,75	Equil. SX:	13,2	Mob. Spalle:	81	Mob. Rachide:	-5	Mob. Anche.:	99
Luc Léger:	601	MPA:	37	RSA : 1 2 3 4 5 6 Migliore Media Decremento Indice									
Grado MPA	Basso		RSA : %										

Atleta

■ Bertuccelli Francesco

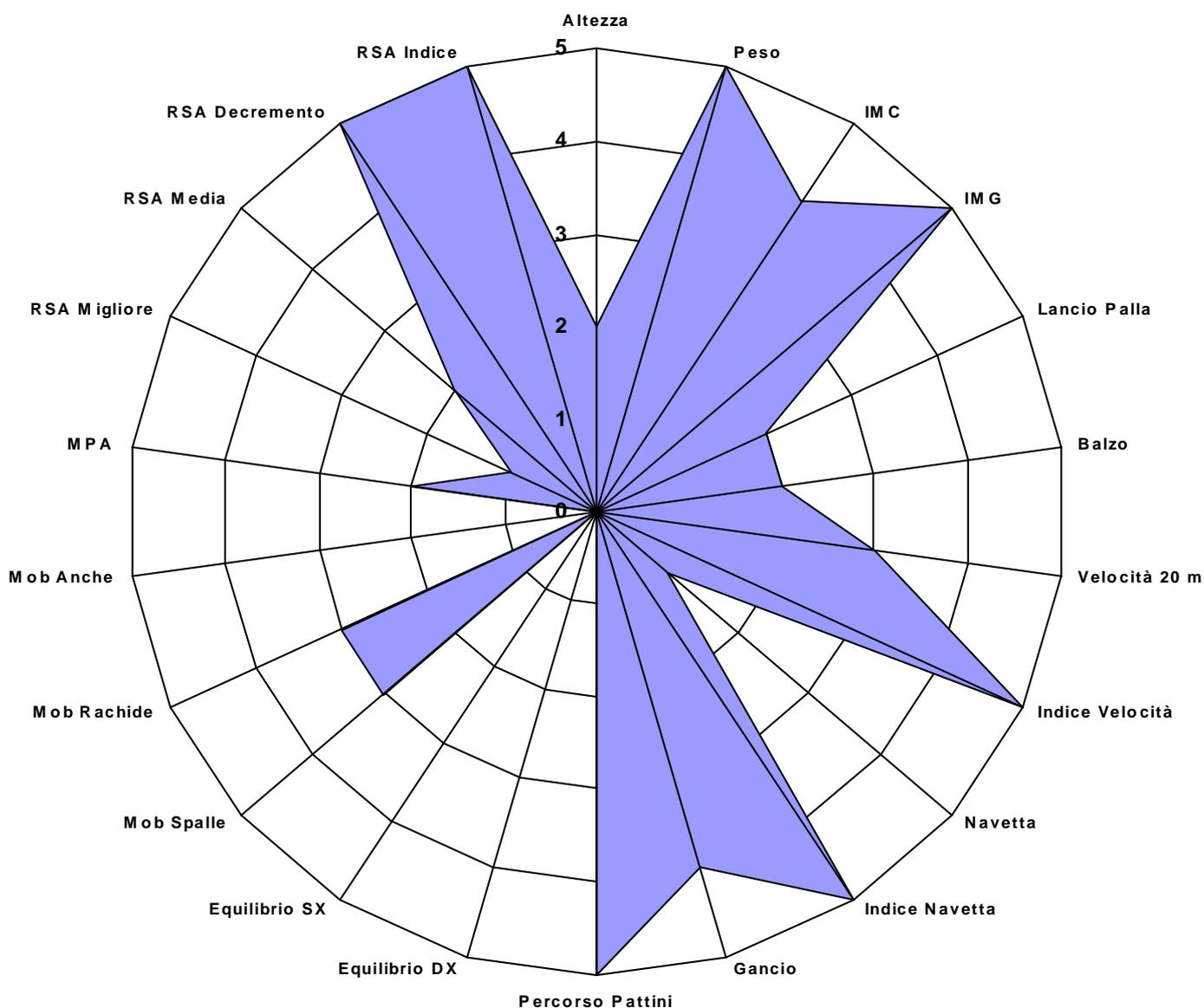


Atleta : Catassi **Diego** **Anno Nascita :** 95 **Età :** 14
Categoria : Under 17 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,68	Peso:	77,5	IMC:	28 Sovrappeso	IMG:	25 Eccessiva massa grassa						
Lancio Palla:	6,4	Balzo:	1,7	Velocità 20m:	3,5	Indice Velocità:	1,6	Navetta:	12,5	Indice Navetta:	5,778		
Gancio:	13	Percorso Pattini:	27	Equil. Dx:		Equil. SX:		Mob. Spalle:	81	Mob. Rachide:	-2	Mob. Anche.:	
Luc Léger:	6.1	MPA:	33										
Grado MPA	Molto Basso												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:				8,68	8,66	8,5	8,37	8,53	8,53	8,37	8,55	3,70 %	0,07

Atleta

Catassi Diego





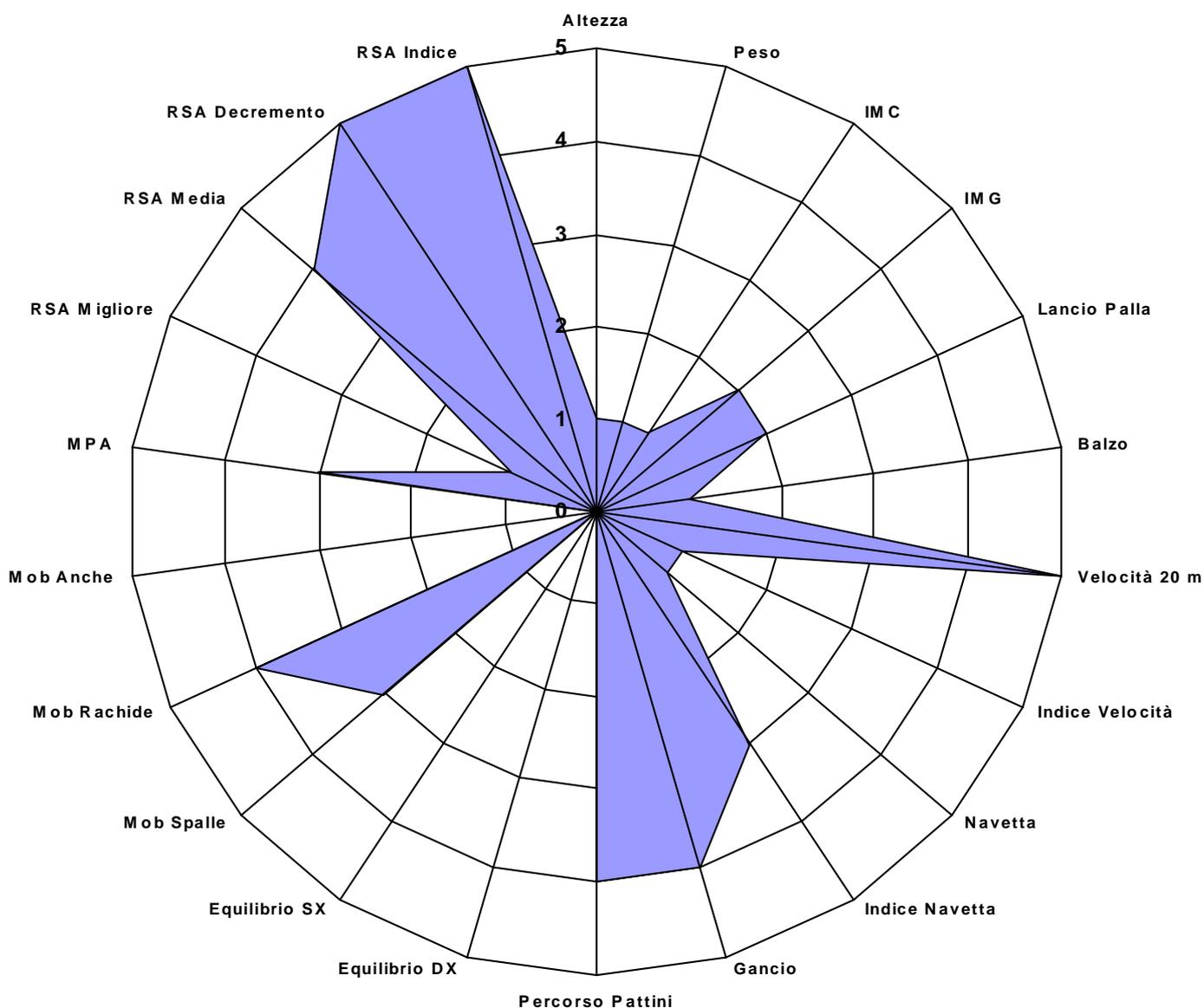
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Martini Cristiano **Anno Nascita : 95** **Età : 14**
Categoria : Under 17 **Società: S.P.V. Viareggio** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,62	Peso: 52	IMC: 20 Normopeso	IMG: 13	Buono stato di Fitness							
Lancio Palla: 6,55	Balzo: 1,5	Velocità 20m: 3,3	Indice Velocità: 1,0	Navetta: 11,9	Indice Navetta: 3,81						
Gancio: 13	Percorso Pattini: 28	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle: 83	Mob. Rachide: -3 Mob. Anche.:						
Luc Léger: 7.2	MPA: 37										
Grado MPA Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA: 8,02	7,89	7,96	8,07	8,38	7,89	7,89	8,04	6,21 %	0,13

Atleta ■ Martini Cristiano





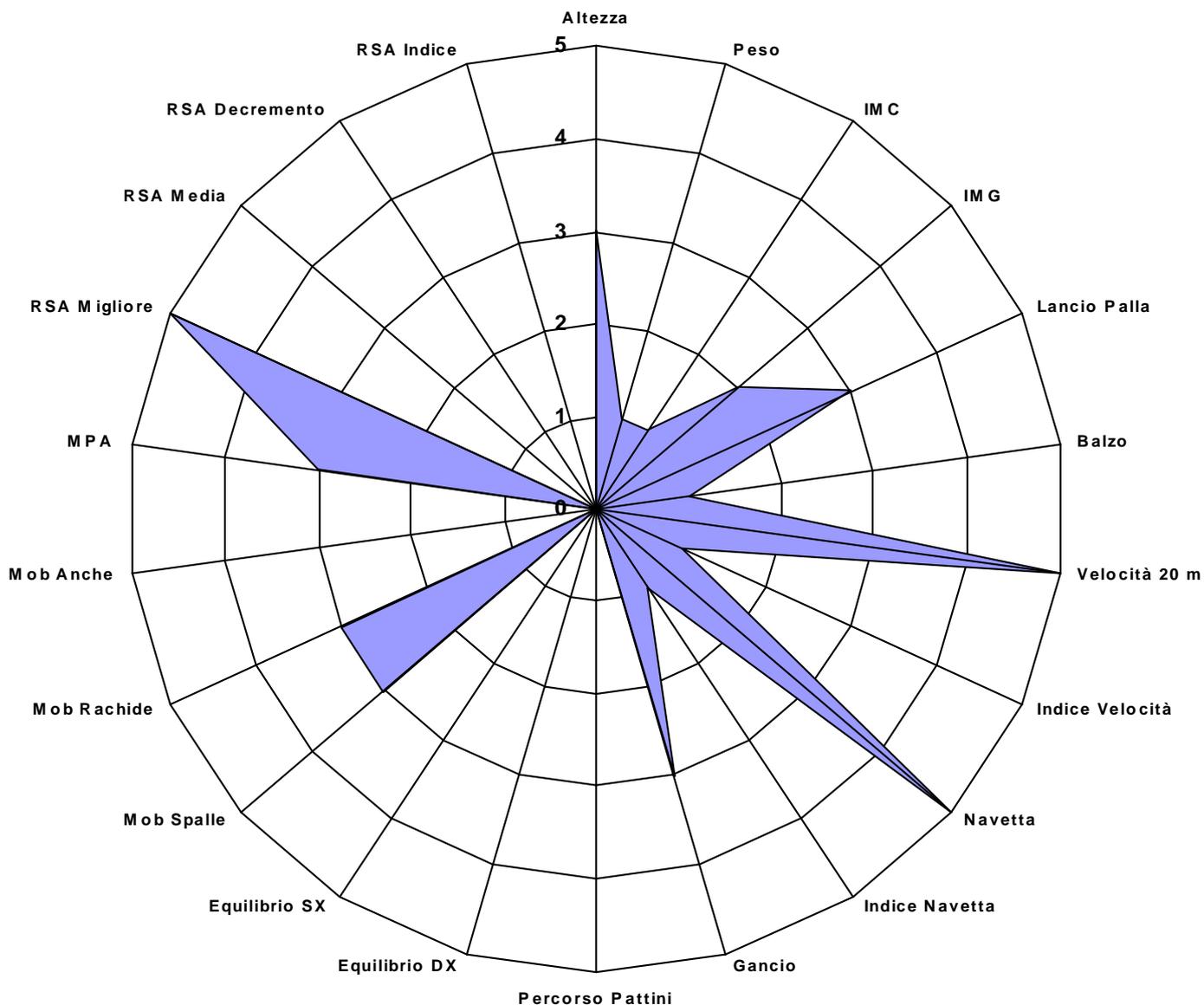
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Mori Andrea **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15
Categoria : Under 17 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,71	Peso: 52	IMC: 18	Sottopeso	IMG: 12	Forma Atletica																				
Lancio Palla: 7,43	Balzo: 1,5	Velocità 20m: 3,2	Indice Velocità: 1	Navetta: 0	Indice Navetta: 0																				
Gancio: 11	Percorso Pattini:	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle: 79	Mob. Rachide: 1	Mob. Anche.:																			
Luc Léger: 601	MPA: 37	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="6">RSA :</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td></td> <td style="text-align: center;">%</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :						0		%	
1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																
RSA :						0		%																	
Grado MPA Basso																									

Atleta ■ Mori Andrea





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

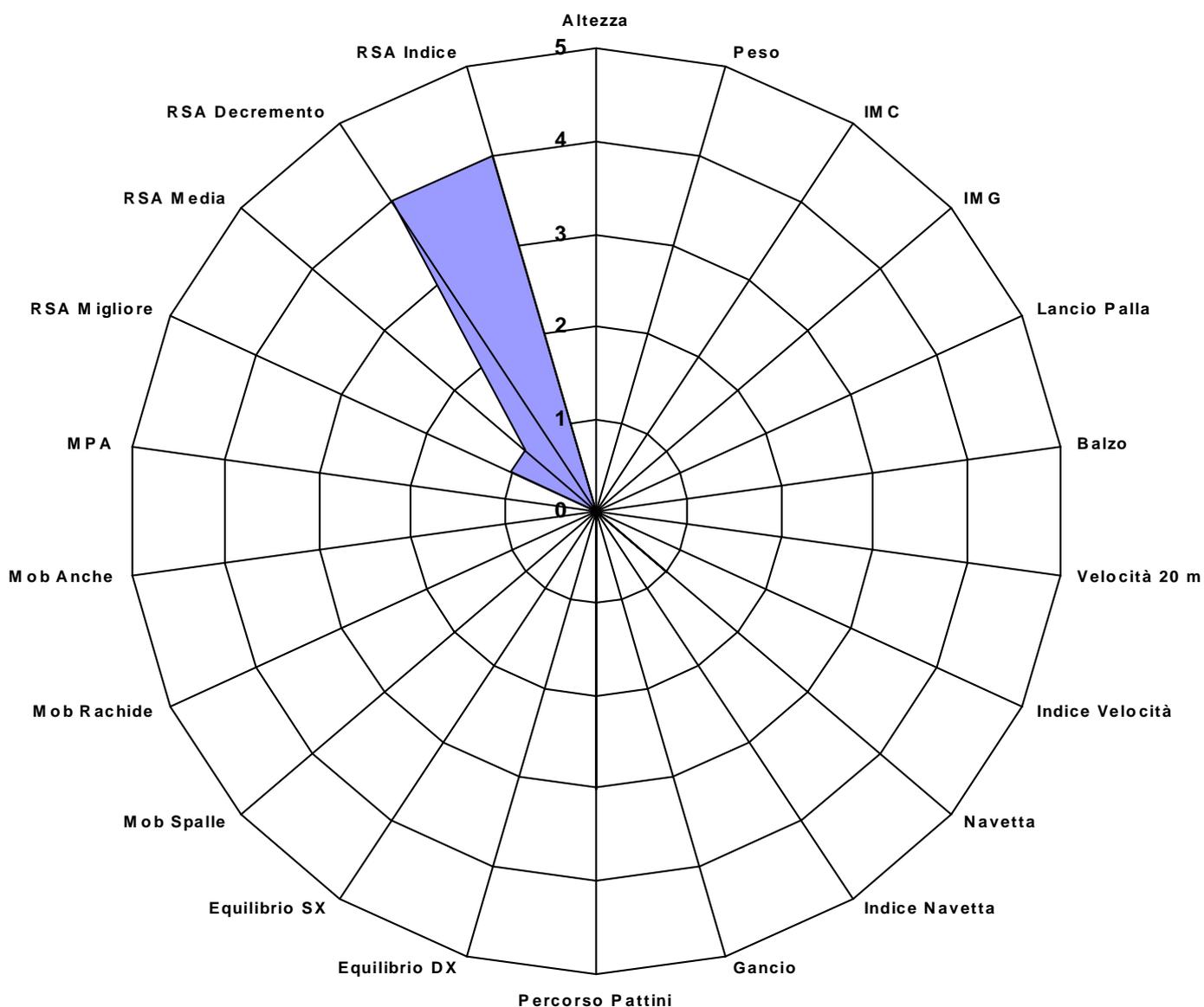
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Santucci Stefano **Anno Nascita :** 95 **Età :** 14
Categoria : Under 17 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG:	Non rilevata								
Lancio Palla:	Balzo:	Velocità 20m:	Indice Velocità:	Navetta:	13,3 Indice Navetta:								
Gancio:	Percorso Pattini:	31	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle:	Mob. Rachide:	Mob. Anche.:						
Luc Léger:	MPA:												
Grado MPA													
			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
			RSA :	8,33	8,81	9,14	9,52	9,45	9,55	8,33	9,13	14,6 %	0,27

Atleta

■ Santucci Stefano





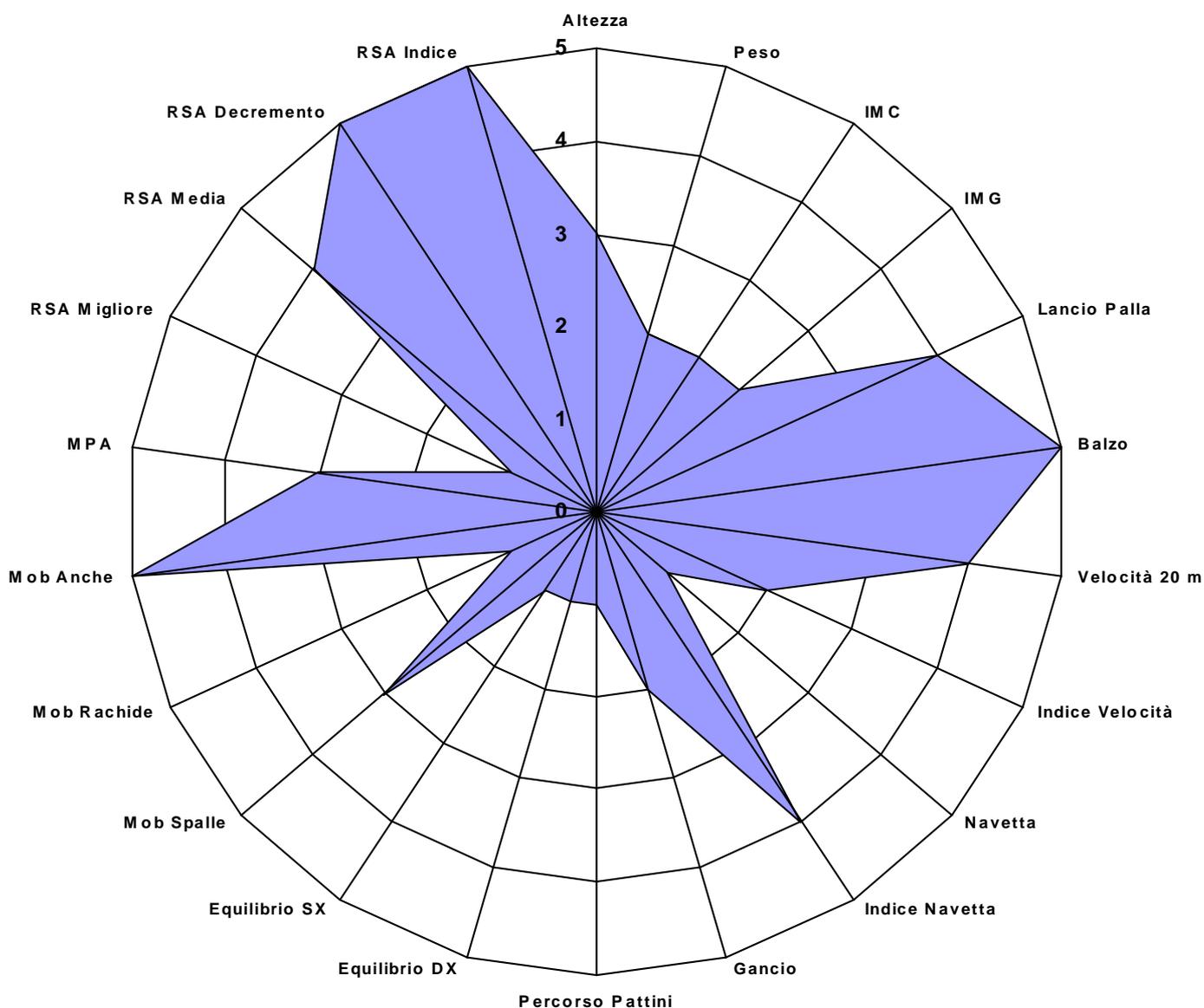
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Torre Emiliano **Anno Nascita :** 94 **Età :** 15
Categoria : Under 17 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Portiere

Altezza: 1,71	Peso: 61,5	IMC: 21 Normopeso	IMG: 15	Buono stato di Fitness							
Lancio Palla: 7,68	Balzo: 2,2	Velocità 20m: 3,4	Indice Velocità: 1,2	Navetta: 11,2	Indice Navetta: 4,031						
Gancio: 9	Percorso Pattini: 34	Equil. Dx: 3,9	Equil. SX: 1,7	Mob. Spalle: 85	Mob. Rachide: 10	Mob. Anche.: 116					
Luc Léger: 601	MPA: 37										
Grado MPA Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA: 7,67	7,78	7,77	8,13	7,94	8,19	7,67	7,91	6,78 %	0,14

Atleta ■ Torre Emiliano





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

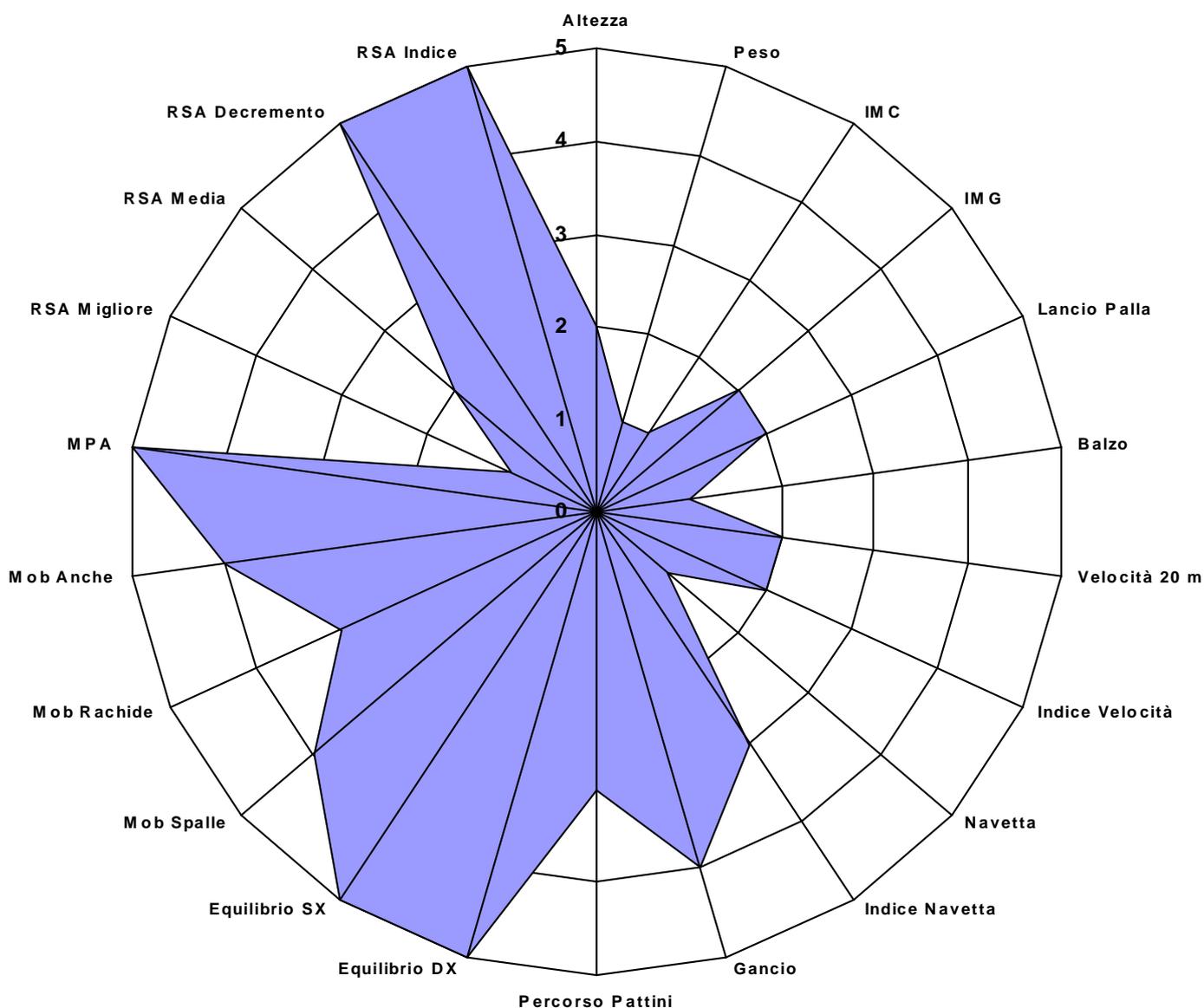
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Vecoli **Massimiliano** **Anno Nascita :** 95 **Età :** 14
Categoria : Under 17 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,66	Peso: 52	IMC: 19 Normopeso	IMG: 13	Forma Atletica							
Lancio Palla: 6,38	Balzo: 1,6	Velocità 20m: 3,7	Indice Velocità: 1,2	Navetta: 12,0 Indice Navetta: 3,782							
Gancio: 14	Percorso Pattini: 30	Equil. Dx: 10,5	Equil. SX: 11,6	Mob. Spalle: 75 Mob. Rachide: -1 Mob. Anche.: 112							
Luc Léger: 9.1	MPA: 44										
Grado MPA Medio											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA : 8,42	8,42	8,63	8,63	8,8	8,76	8,42	8,61	4,51 %	0,09

Atleta

Vecoli Massimiliano





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Verona **Alessandro** **Anno Nascita :** 95 **Età :** 14
Categoria : Under 17 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG :	Non rilevata								
Lancio Palla:	Balzo :	Velocità 20m :	Indice Velocità:	Navetta :	12,1 Indice Navetta :								
Gancio :	Percorso Pattini:	27	Equil. Dx:	Equil. SX:	Mob. Spalle:	Mob. Rachide:	Mob. Anche.:						
Luc Léger :	MPA:		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
Grado MPA			RSA :	8,46	8,42	8,34	8,82	8,58	8,47	8,34	8,52	5,76 %	0,11

Atleta ■ Verona Alessandro

