

Schede Test CRAS

Under 15

Forte dei Marmi



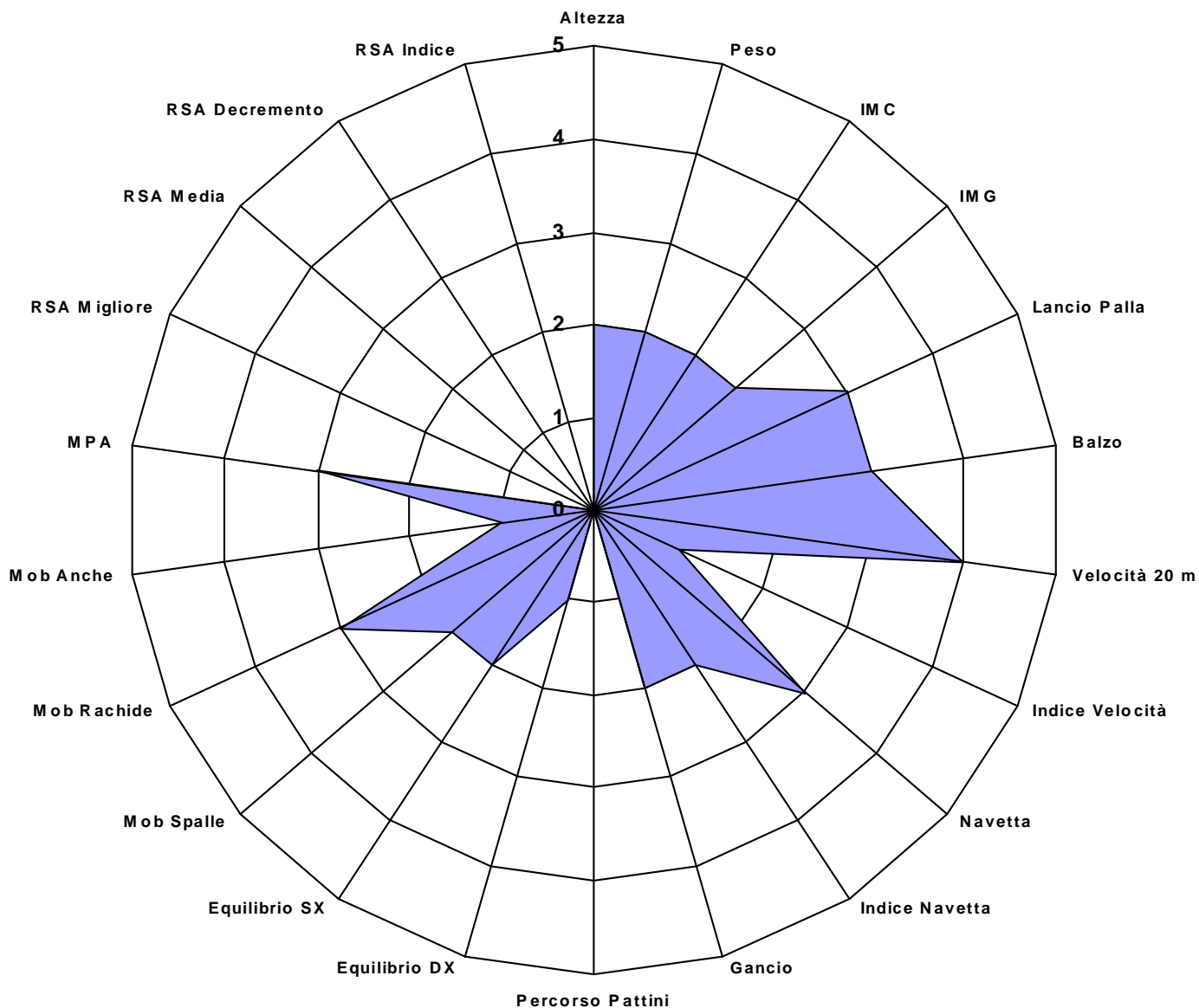
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Angioli **Gabriele** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,53	Peso:	45	IMC:	19 Normopeso	IMG:	13	Buono stato di Fitness					
Lancio Palla:	5,9	Balzo:	1,6	Velocità 20m:	3,5	Indice Velocità:	1,0	Navetta:	11,9	Indice Navetta:	3,502		
Gancio:	8	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	2,33	Equil. SX:	4,98	Mob. Spalle:	90	Mob. Rachide:	5	Mob. Anche.:	106
Luc Léger:	6.8	MPA:	36	RSA : 1 2 3 4 5 6 Migliore Media Decremento Indice									
Grado MPA Basso				%									

Atleta ■ Angioli Gabriele





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

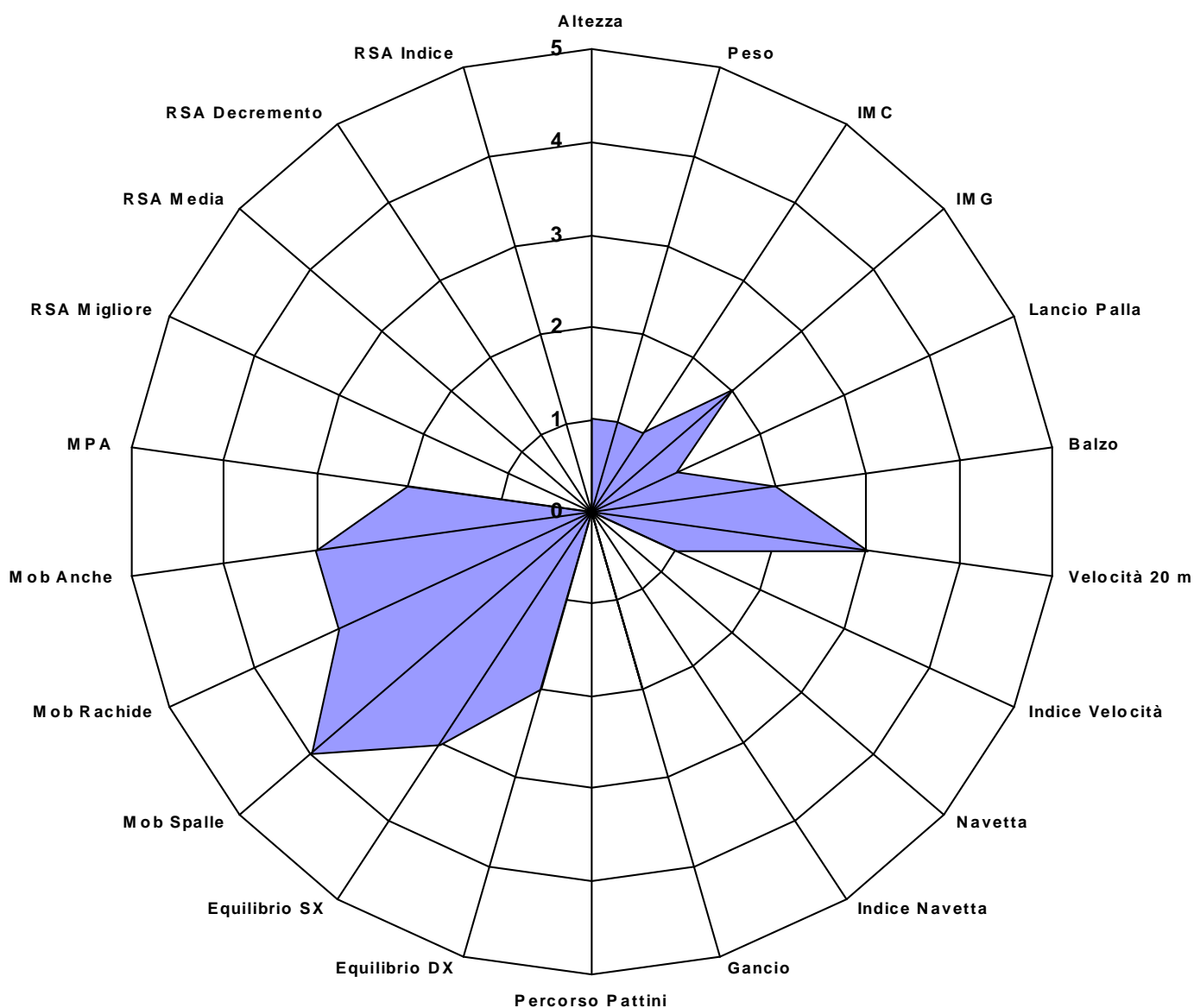
Atleta : Binelli Lorenzo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Portiere

Altezza:	1,47	Peso:	39,1	IMC:	18	Sottopeso	IMG:	12	Forma Atletica														
Lancio Palla:	4,8	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	4	Indice Velocità:	1,1	Navetta:	Indice Navetta:														
Gancio:	9	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	6,43	Equil. SX:	8,78	Mob. Spalle:	60	Mob. Rachide:	3	Mob. Anche.:	120										
Luc Léger:	4.7	MPA:	29	RSA :						%													
Grado MPA		Molto Basso		1		2		3		4		5		6		Migliore		Media		Decremento		Indice	

Atleta

■ Binelli Lorenzo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

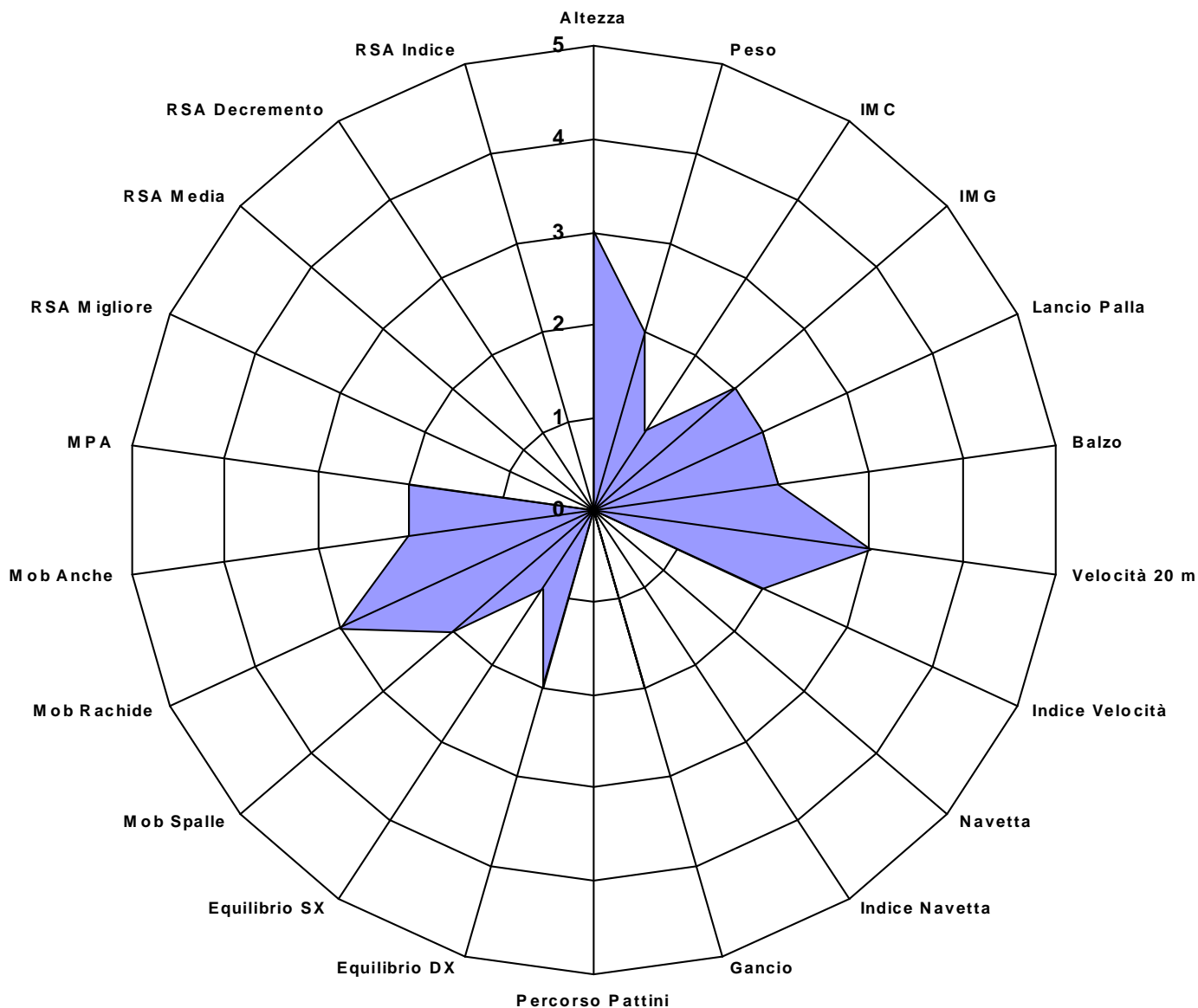
Atleta : Bracciotti Francesco **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,58	Peso:	45,9	IMC:	18	Sottopeso	IMG:	13	Forma Atletica																																	
Lancio Palla:	5,65	Balzo:	1,4	Velocità 20m:	3,9	Indice Velocità:	1,1	Navetta:	Indice Navetta:																																	
Gancio:	8	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	7,13	Equil. SX:	2,85	Mob. Spalle:	83	Mob. Rachide:	4	Mob. Anche.:	112																													
Luc Léger:	4.6	MPA:	28	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">RSA :</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: right;">%</td> </tr> </tbody> </table>									1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :										%									
1	2	3	4										5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																								
RSA :																																										
%																																										
Grado MPA			Molto Basso																																							

Atleta

■ Bracciotti Francesco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

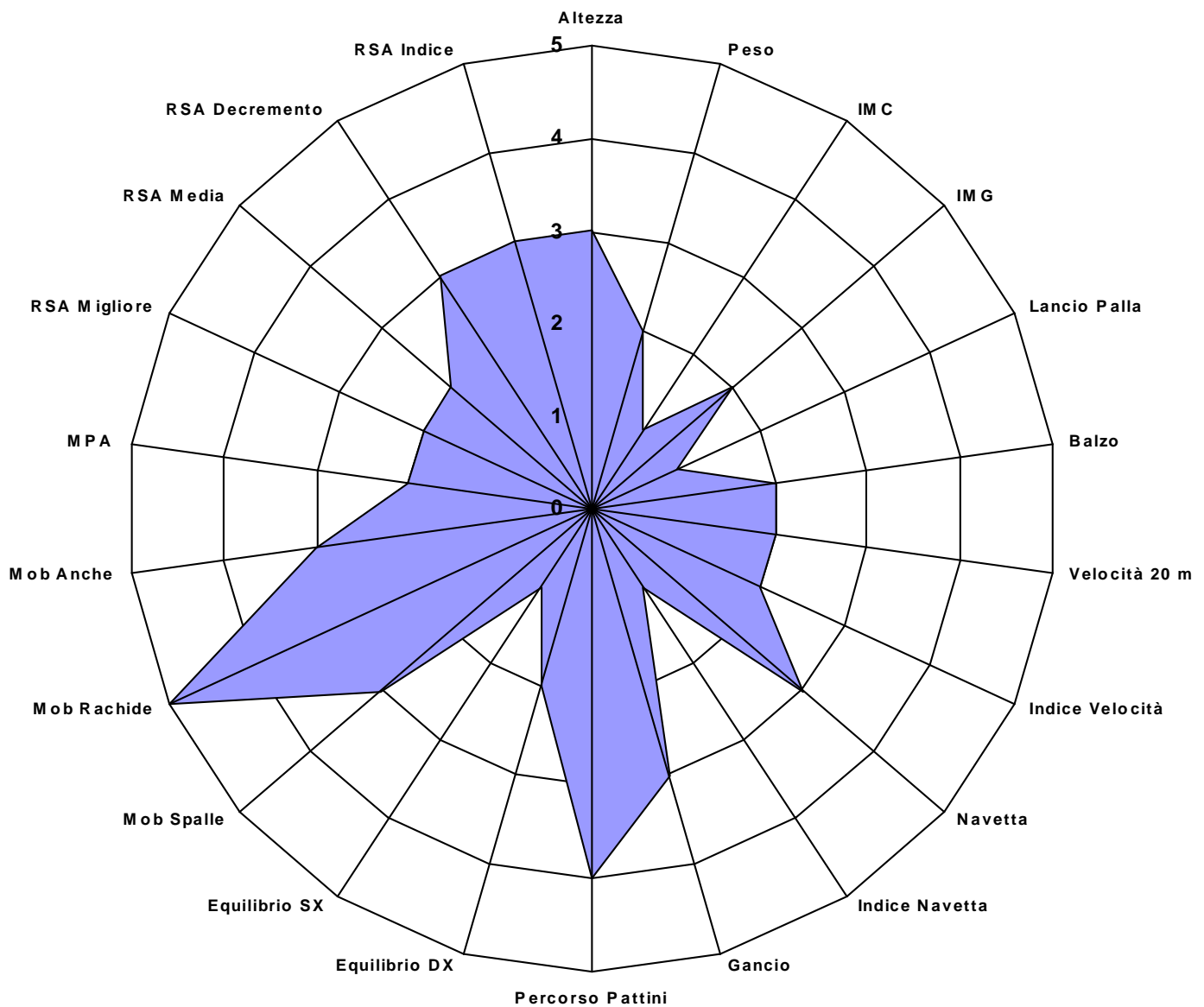
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Fabbiani Michele **Anno Nascita : 97** **Età : 12**
Categoria : Under 15 **Società: Forte dei Marmi** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,58	Peso: 44,1	IMC: 18	Sottopeso	IMG: 15	Buono stato di Fitness						
Lancio Palla: 4,65	Balzo: 1,4	Velocità 20m: 4,0	Indice Velocità: 1,1	Navetta: 11,8	Indice Navetta: 3,304						
Gancio: 11	Percorso Pattini: 30	Equil. Dx: 6,81	Equil. SX: 2,07	Mob. Spalle: 80	Mob. Rachide: -8	Mob. Anche.: 115					
Luc Léger: 5.3	MPA: 31										
Grado MPA: Molto Basso											
		<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>Migliore</i>	<i>Media</i>	<i>Decremento</i>	<i>Indice</i>
		RSA: 9,06	9,54	9,53	9,35	9,47	9,96	9,06	9,49	9,93 %	0,17

Atleta

■ Fabbiani Michele





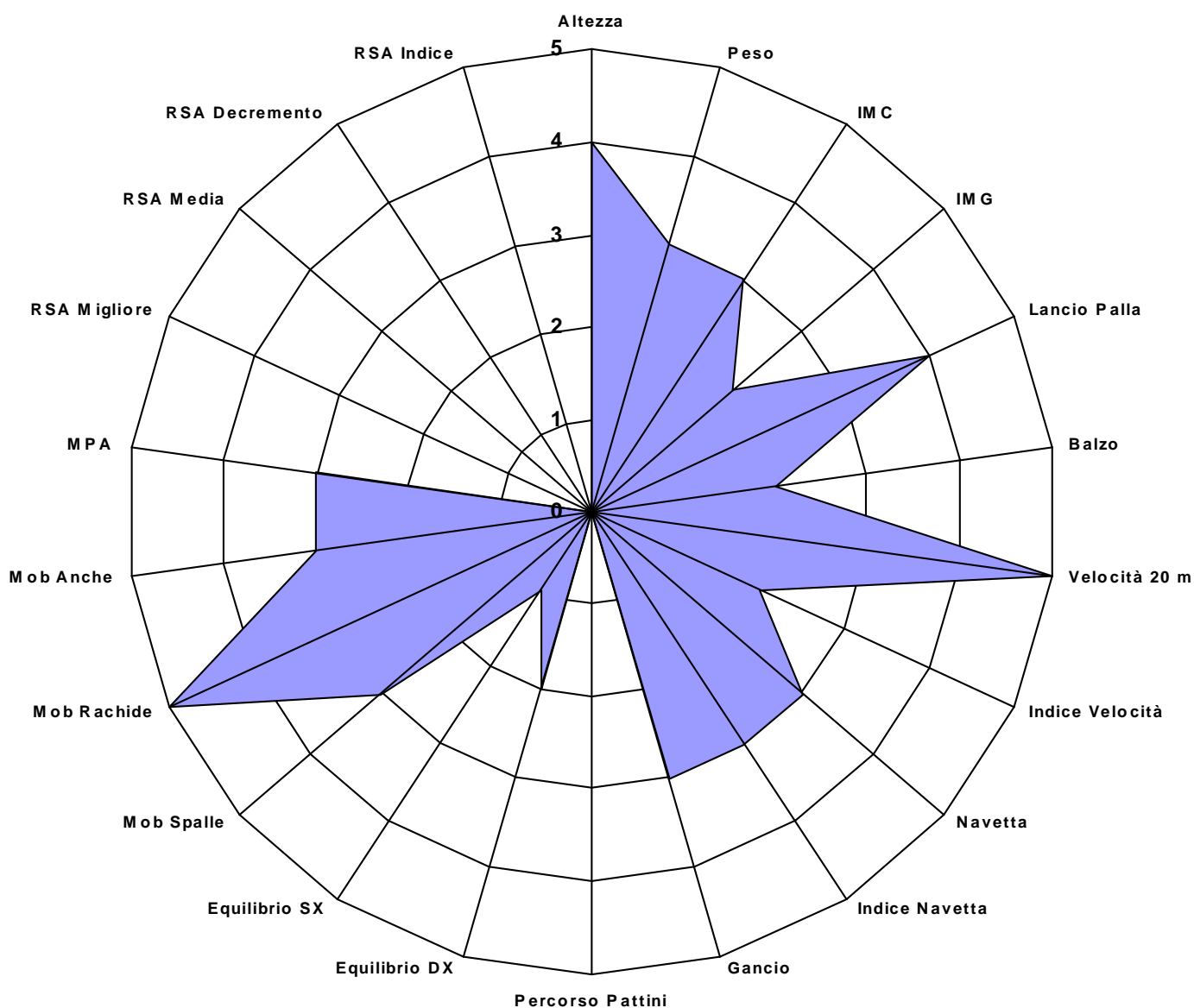
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Franceschi Alessio **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,64	Peso:	61	IMC:	23 Normopeso	IMG:	16	Buono stato di Fitness					
Lancio Palla:	6,83	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	3,3	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	11,8	Indice Navetta:	4,381		
Gancio:	11	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	8,31	Equil. SX:	2,6	Mob. Spalle:	80	Mob. Rachide:	-8	Mob. Anche.:	115
Luc Léger:	6.6	MPA:	35	RSA :						%			
Grado MPA		Basso											

Atleta ■ Franceschi Alessio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

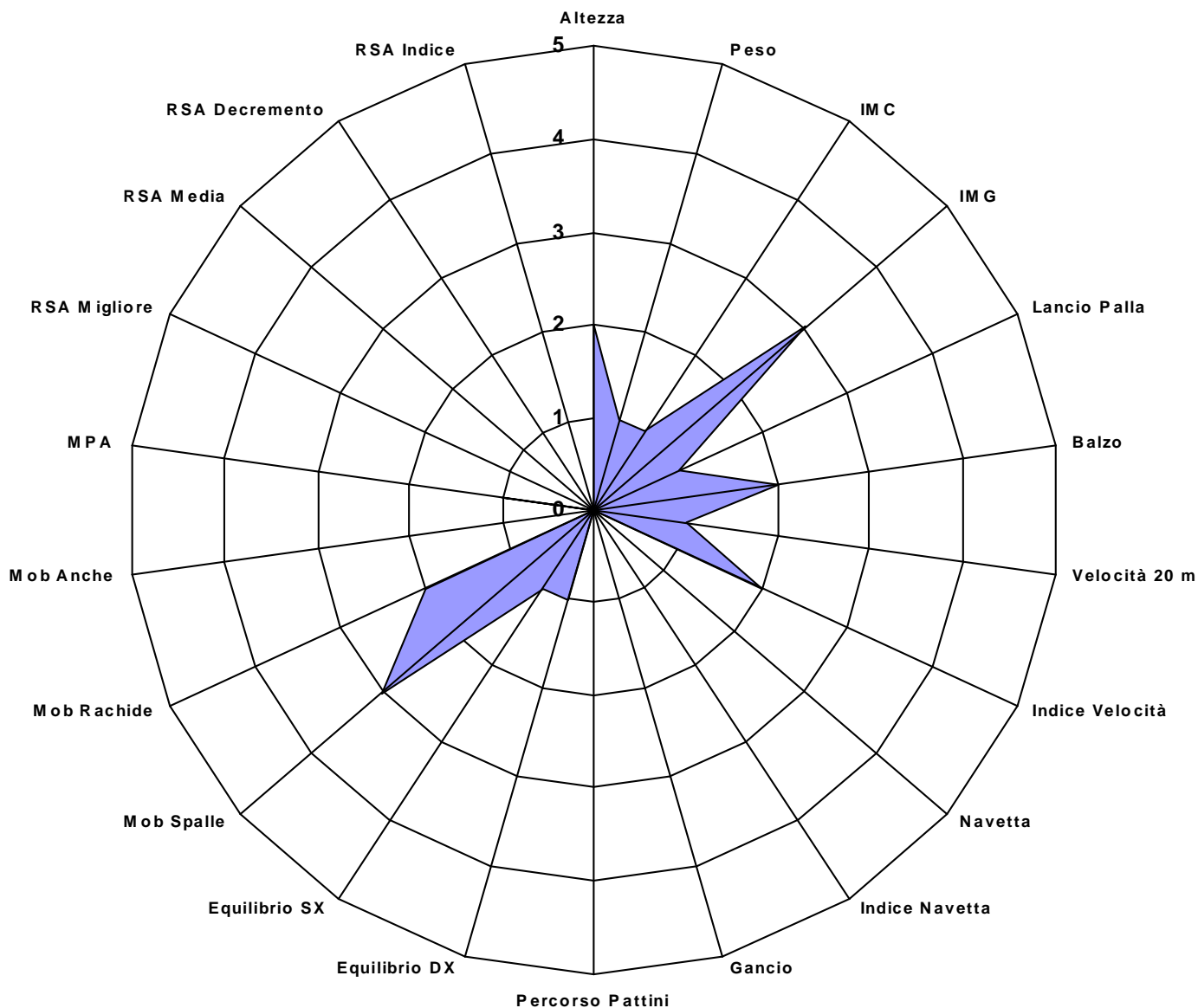
Atleta : Frediani Gianmarco **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Portiere

Altezza:	1,5	Peso:	41	IMC:	18	Sottopeso	IMG:	20	Massa grassa al di sopra della media		
Lancio Palla:	4,43	Balzo:	1,3	Velocità 20m:	4,6	Indice Velocità:	1,3	Navetta:	Indice Navetta:		
Gancio:	Percorso Pattini:	Equil. Dx:	2,13	Equil. SX:	1,62	Mob. Spalle:	67	Mob. Rachide:	7	Mob. Anche.:	
Luc Léger:	3.2	MPA:	23	RSA :				Migliore	Media	Decremento	Indice
Grado MPA	Molto Basso										%

Atleta

Frediani Gianmarco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Giovanetti Lorenzo**

Anno Nascita : **97** Età : **12**

Categoria : **Under 15**

Società: **Forte dei Marmi**

Ruolo: **Esterno**

Altezza: 1,45 Peso: 34,5 IMC: 16 Magrezza Grave IMG: 15 Buono stato di Fitness

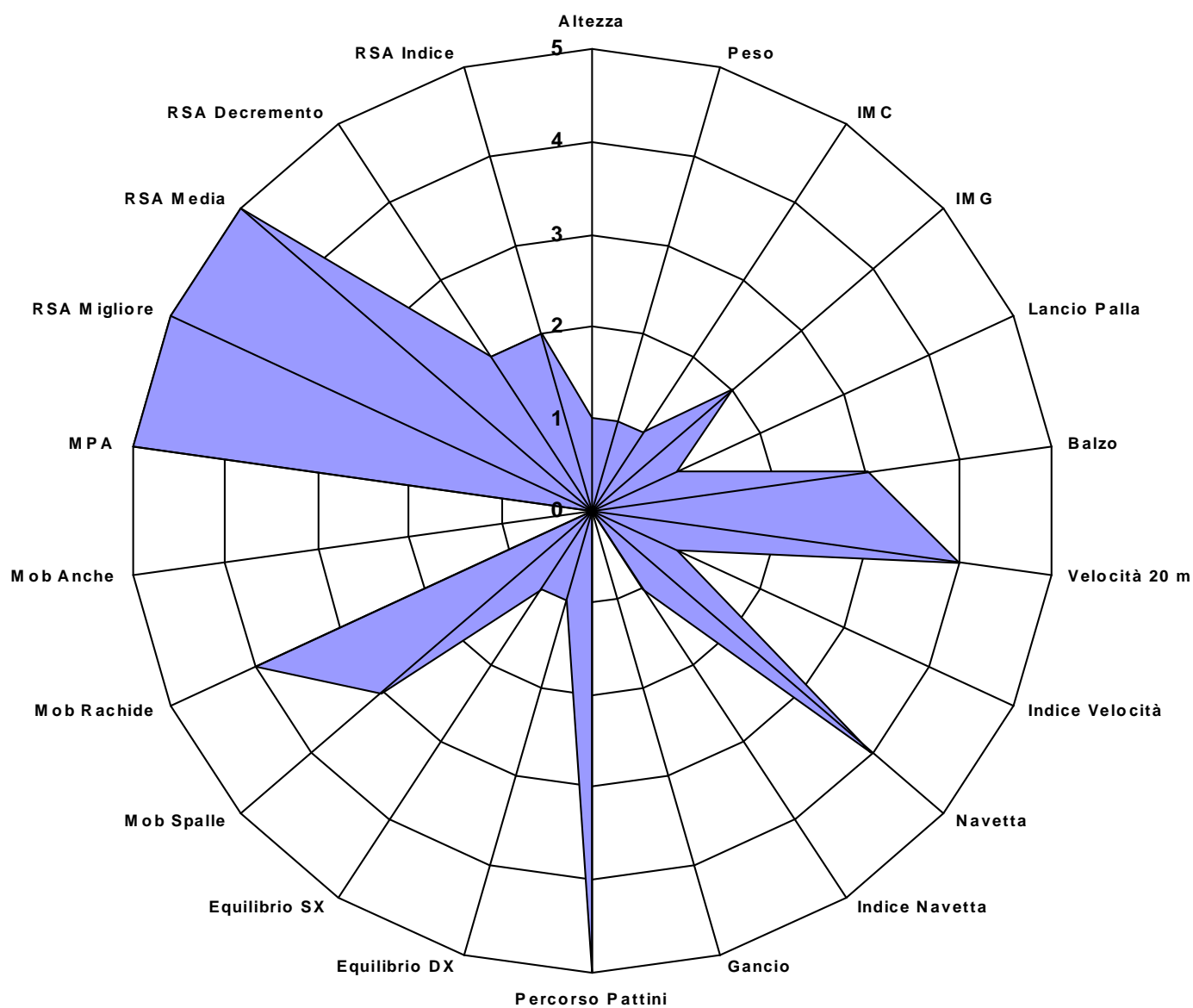
Lancio Palla: 5,08 Balzo: 1,7 Velocità 20m: 3,5 Indice Velocità: 0,8 Navetta: 11,5 Indice Navetta: 2,745

Gancio: Percorso Pattini: 27 Equil. Dx: 2,67 Equil. SX: 1,47 Mob. Spalle: 72 Mob. Rachide: -1 Mob.Anche.:

	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
Luc Léger: 8.3 MPA: 41	RSA :	8,06	7,93	8,76	8,73	8,74	8,57	7,93	8,47	10,5 %	0,21
Grado MPA Medio											

Atleta

■ **Giovanetti Lorenzo**





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

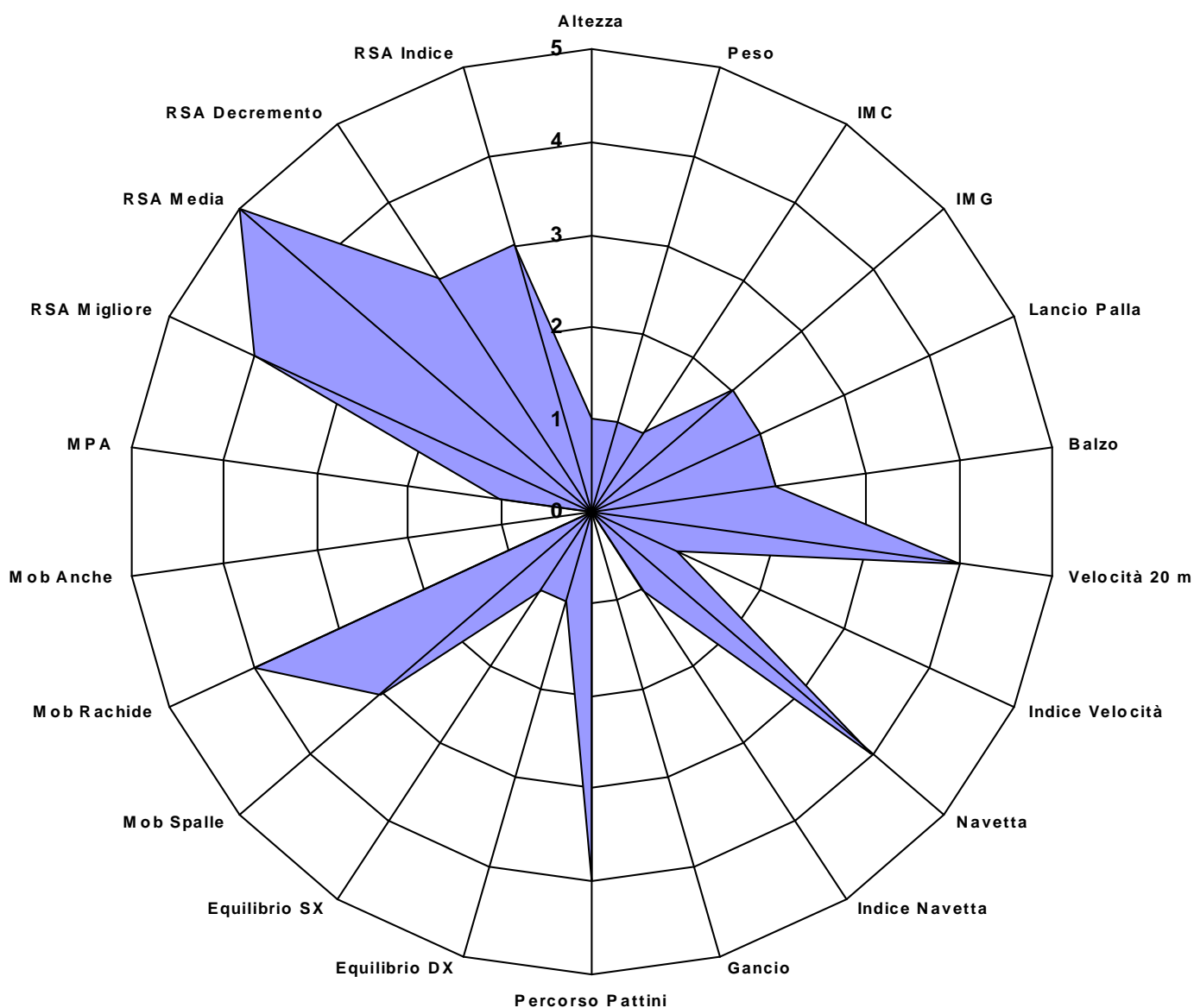
Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Giovanetti Luca** **Anno Nascita :** **97** **Età :** **12**
Categoria : **Under 15** **Società:** **Forte dei Marmi** **Ruolo:** **Esterno**

Altezza: 1,43	Peso: 35	IMC: 17	Sottopeso	IMG: 13	Buono stato di Fitness								
Lancio Palla: 5,23	Balzo: 1,4	Velocità 20m: 3,5	Indice Velocità: 0,9	Navetta: 11,1	Indice Navetta: 2,721								
Gancio:	Percorso Pattini: 29	Equil. Dx: 1,63	Equil. SX: 3,75	Mob. Spalle: 77	Mob. Rachide: -3	Mob. Anche.:							
Luc Léger: 3.8	MPA: 26			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
Grado MPA Molto Basso			RSA: 8,25	8,34	8,28	8,66	8,94	8,5	8,25	8,5	8,36 %	0,16	

Atleta

■ Giovanetti Luca





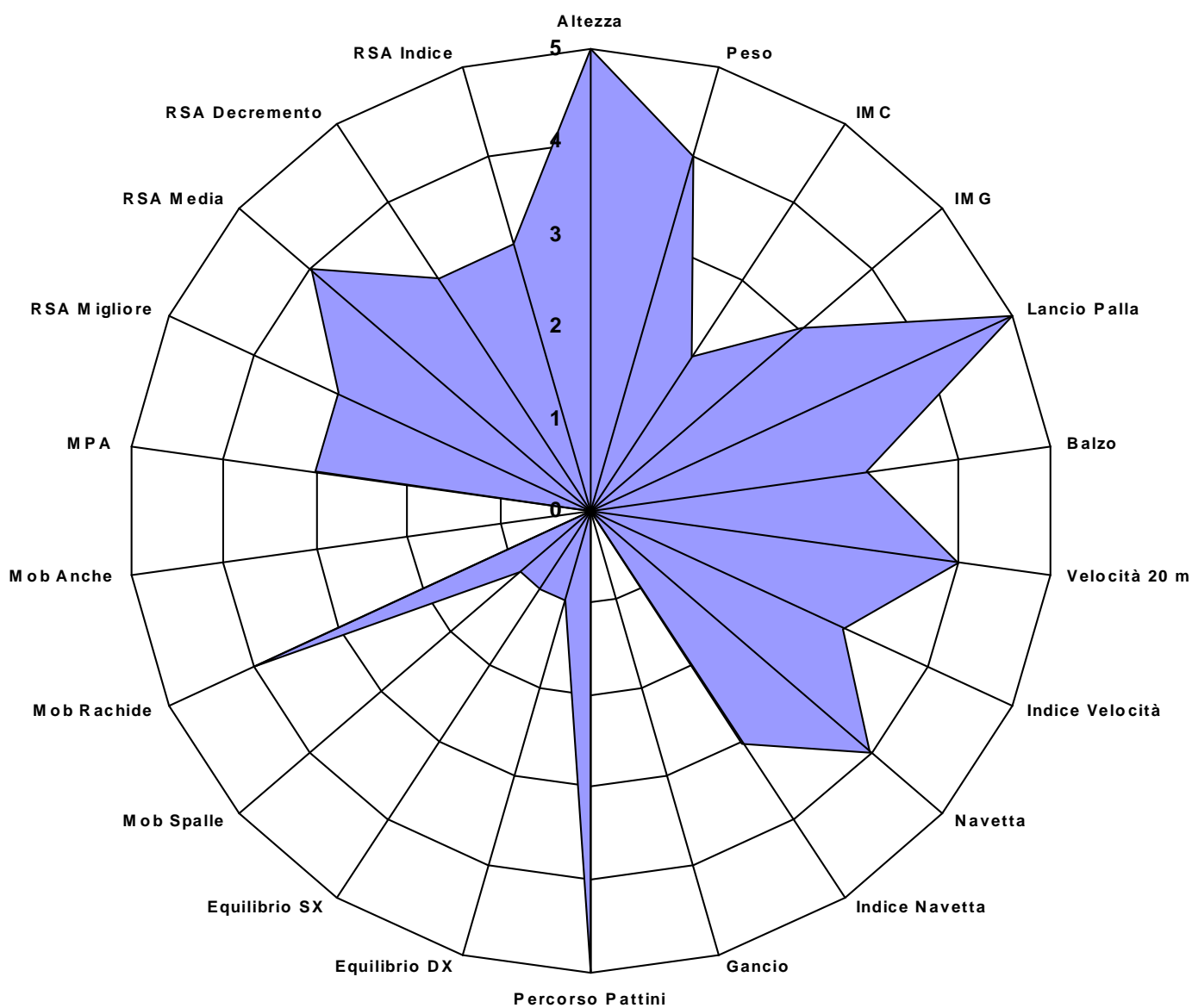
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Lovi **Samuele** **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,76	Peso:	68,5	IMC:	22 Normopeso	IMG:	19	Massa grassa al di sopra della media						
Lancio Palla:	8,33	Balzo:	1,6	Velocità 20m:	3,7	Indice Velocità:	1,4	Navetta:	11,6	Indice Navetta:	4,522			
Gancio:		Percorso Pattini:	27	Equil. Dx:	5,06	Equil. SX:	3,99	Mob. Spalle:	97	Mob. Rachide:	-3	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	6.2	MPA:	34											
Grado MPA	Molto Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	8,84	8,9	9,44	8,91	9,06	8,75	8,75	8,98	7,89 %	0,14

Atleta ■ Lovi Samuele





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

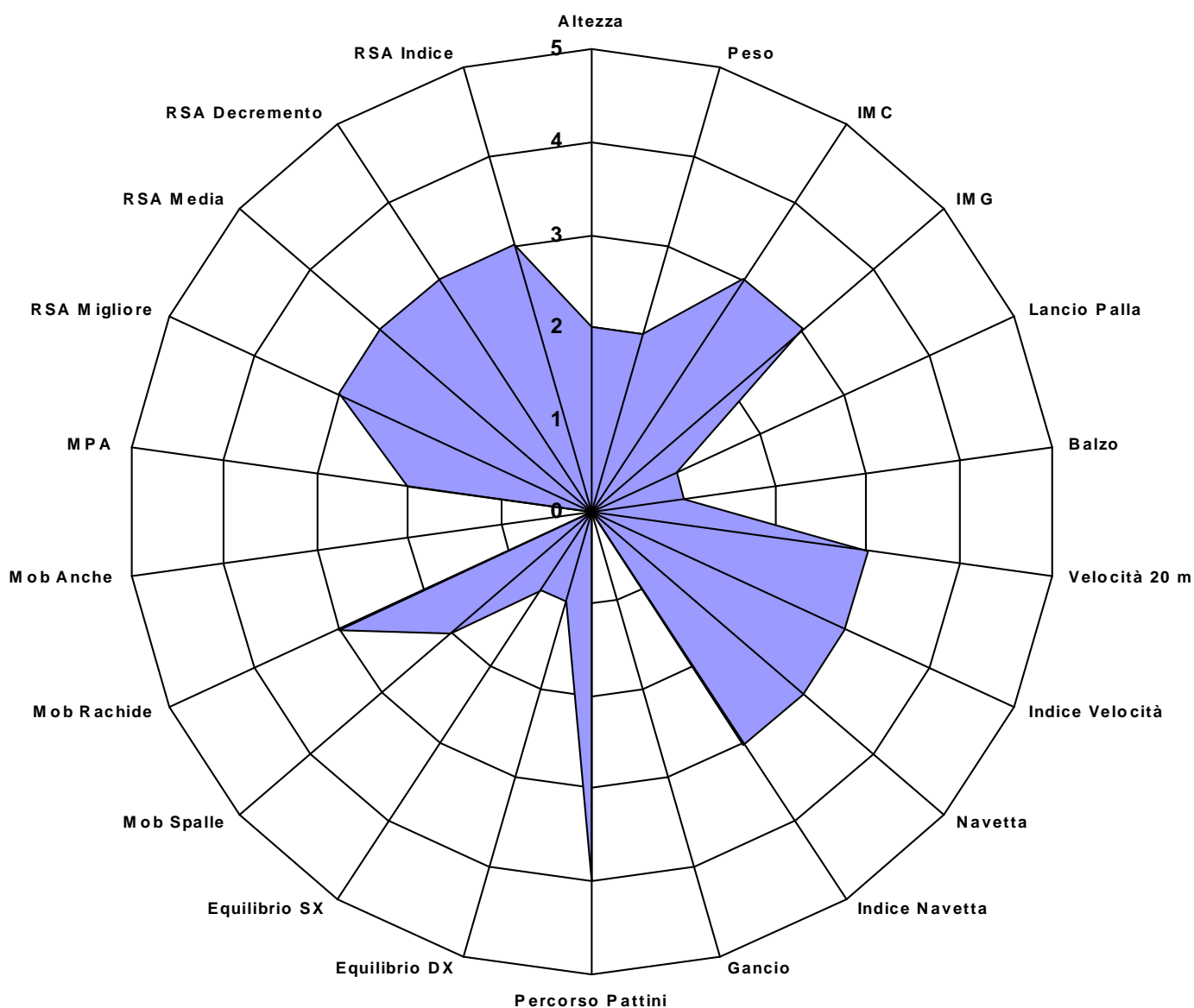
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Mattugini Niccolò **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,52	Peso:	54,5	IMC:	24 Normopeso	IMG:	21	Massa grassa al di sopra della media						
Lancio Palla:	4,99	Balzo:	1,3	Velocità 20m:	3,9	Indice Velocità:	1,4	Navetta:	11,9	Indice Navetta:	4,284			
Gancio:		Percorso Pattini:	28	Equil. Dx:	2,43	Equil. SX:	3,86	Mob. Spalle:	87	Mob. Rachide:	1	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	4.7	MPA:	29											
Grado MPA	Molto Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	8,8	9,36	9,36	9,27	9,55	9,48	8,8	9,30	8,52 %	0,15

Atleta

■ Mattugini Niccolò





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

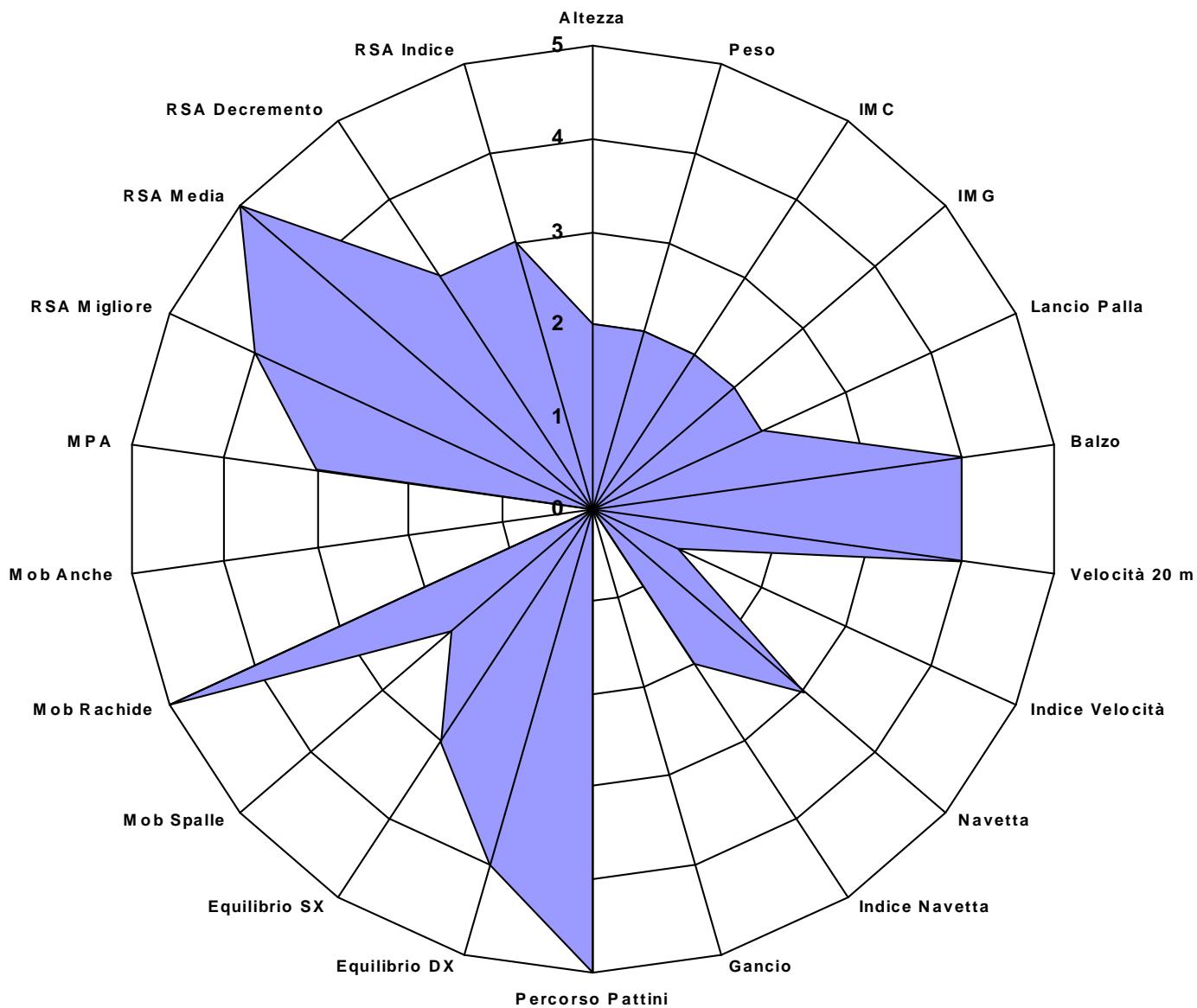
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pierotti **Filippo** **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,55	Peso:	46	IMC:	19 Normopeso	IMG:	14 Buono stato di Fitness							
Lancio Palla:	5,74	Balzo:	1,8	Velocità 20m:	3,6	Indice Velocità:	1,1	Navetta:	11,7	Indice Navetta:	3,463			
Gancio:		Percorso Pattini:	25	Equil. Dx:	18,2	Equil. SX:	10,8	Mob. Spalle:	81	Mob. Rachide:	-10	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	6.6	MPA:	35											
Grado MPA	Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	8,09	8,38	8,62	8,38	8,74	8,63	8,09	8,47	8,03 %	0,16

Atleta

Pierotti Filippo





Schede Test CRAS

Under 15

Hockey Follonica



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

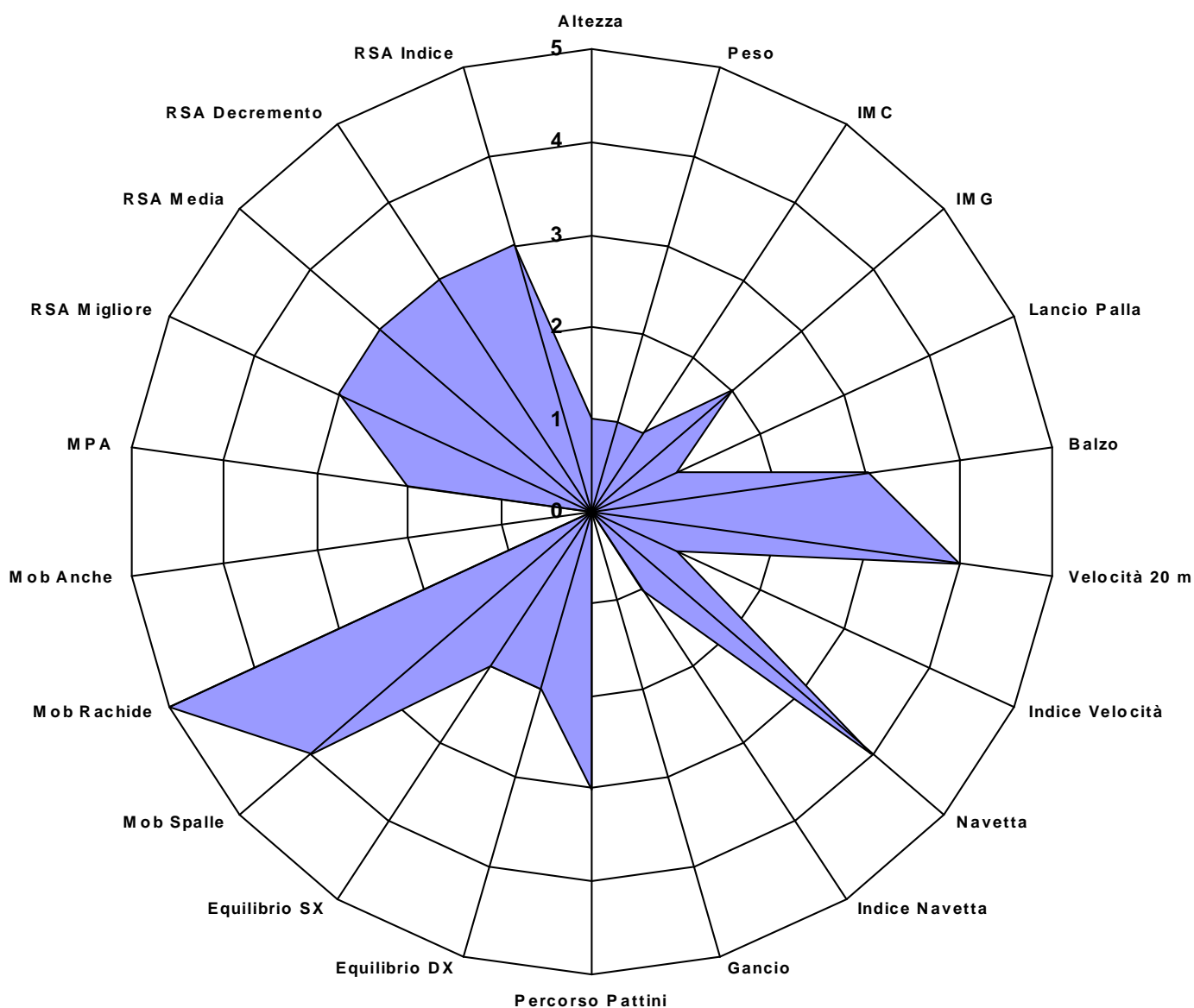
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Armeni Antonio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Portiere

Altezza:	1,43	Peso:	35	IMC:	17	Sottopeso	IMG:	13	Forma Atletica					
Lancio Palla:	4,97	Balzo:	1,6	Velocità 20m:	3,5	Indice Velocità:	0,9	Navetta:	11,2	Indice Navetta:	2,755			
Gancio:		Percorso Pattini:	31	Equil. Dx:	8,81	Equil. SX:	4,61	Mob. Spalle:	65	Mob. Rachide:	-10	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	5.1	MPA:	30											
Grado MPA	Molto Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	8,91	8,9	9,25	9,62	9,12	9,6	8,9	9,23	8,09 %	0,15

Atleta

Armeni Antonio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Barro

Federico

Anno Nascita : 96 Età : 13

Categoria : Under 15

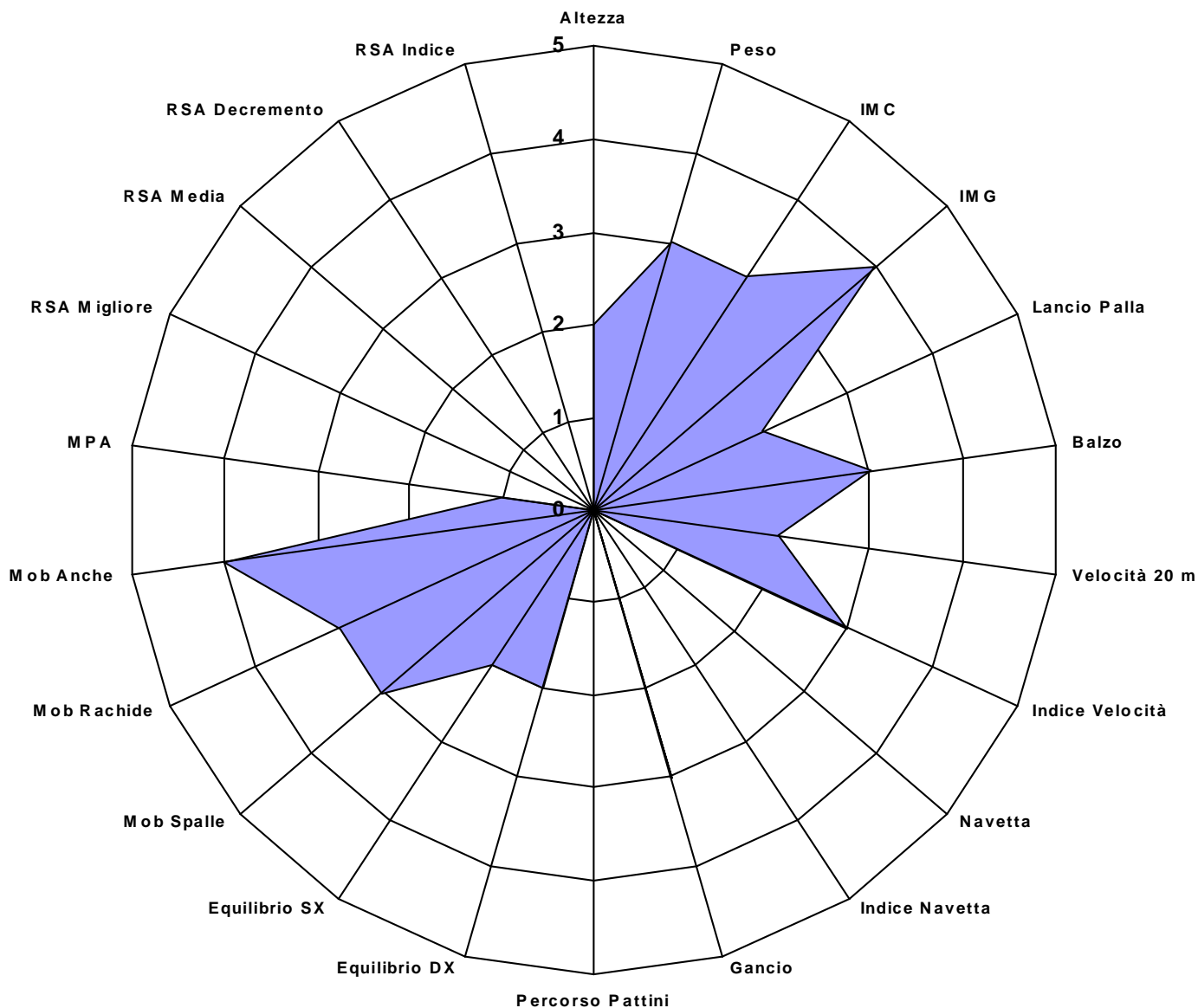
Società: Hockey Follonica

Ruolo: Esterno

Altezza: 1,52	Peso: 58,3	IMC: 25 Sovrappeso	IMG: 23	Massa grassa al di sopra della media		
Lancio Palla: 5,25	Balzo: 1,6	Velocità 20m: 4,2	Indice Velocità: 1,6	Navetta:	Indice Navetta:	
Gancio: 11	Percorso Pattini:	Equil. Dx: 6,23	Equil. SX: 5,06	Mob. Spalle: 80	Mob. Rachide: 4	Mob. Anche.: 122
Luc Léger: 3.8	MPA: 26	1 2 3 4 5 6		Migliore	Media	Decremento
Grado MPA	Molto Basso	RSA :		%		

Atleta

Barro Federico

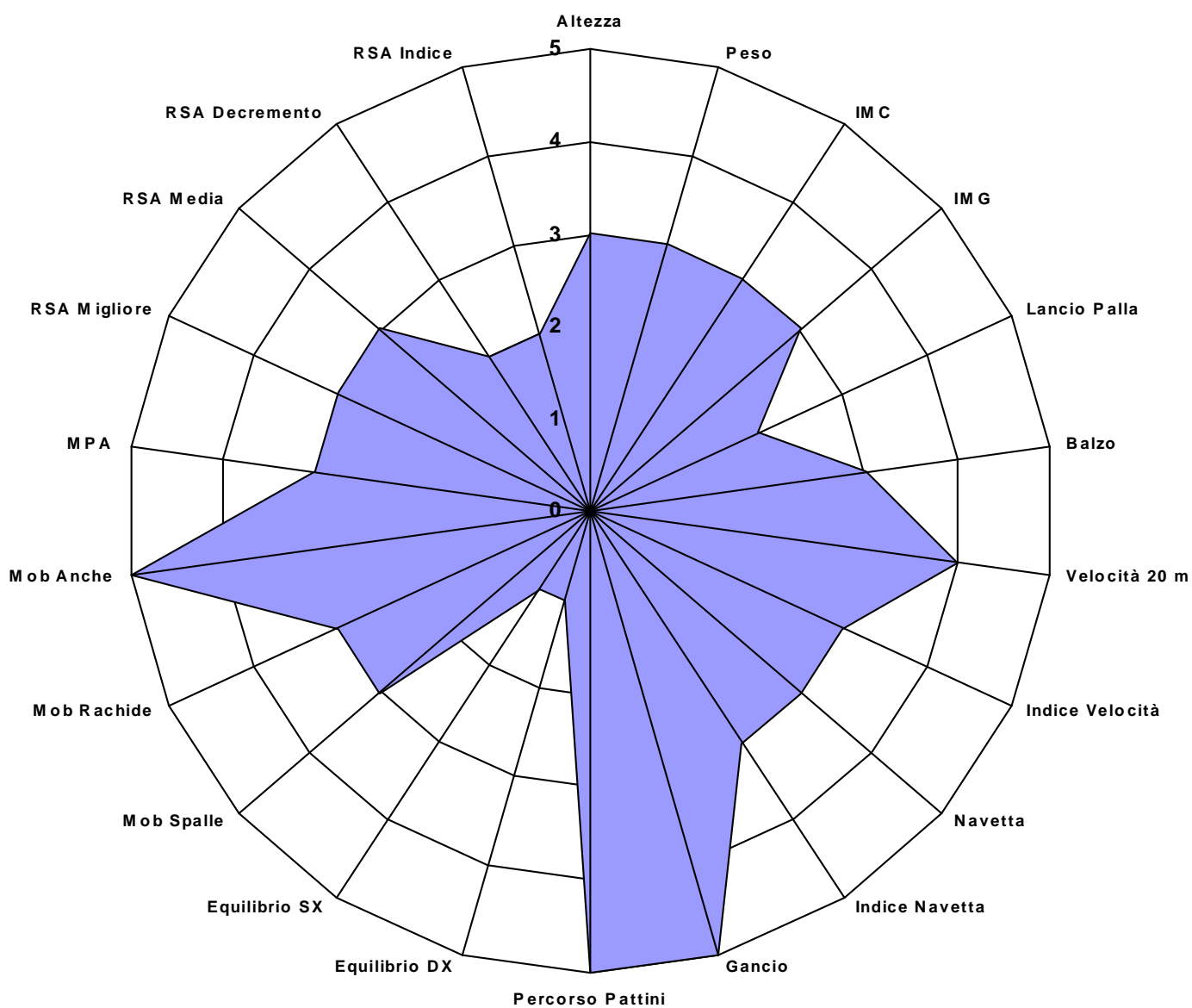


Atleta : Battaglia Matteo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,58	Peso: 60,6	IMC: 24 Normopeso	IMG: 19	Massa grassa al di sopra della media								
Lancio Palla: 5,8	Balzo: 1,7	Velocità 20m: 3,6	Indice Velocità: 1,4	Navetta: 11,7	Indice Navetta: 4,486							
Gancio: 14	Percorso Pattini: 27	Equil. Dx: 3,02	Equil. SX: 3,17	Mob. Spalle: 76	Mob. Rachide: 1	Mob. Anche: 131						
Luc Léger: 5.5	MPA: 31											
Grado MPA: Molto Basso			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
			RSA: 8,6	9,38	9,52	9,68	9,56	9,63	8,6	9,4	12,6 %	0,23

Atleta ■ Battaglia Matteo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

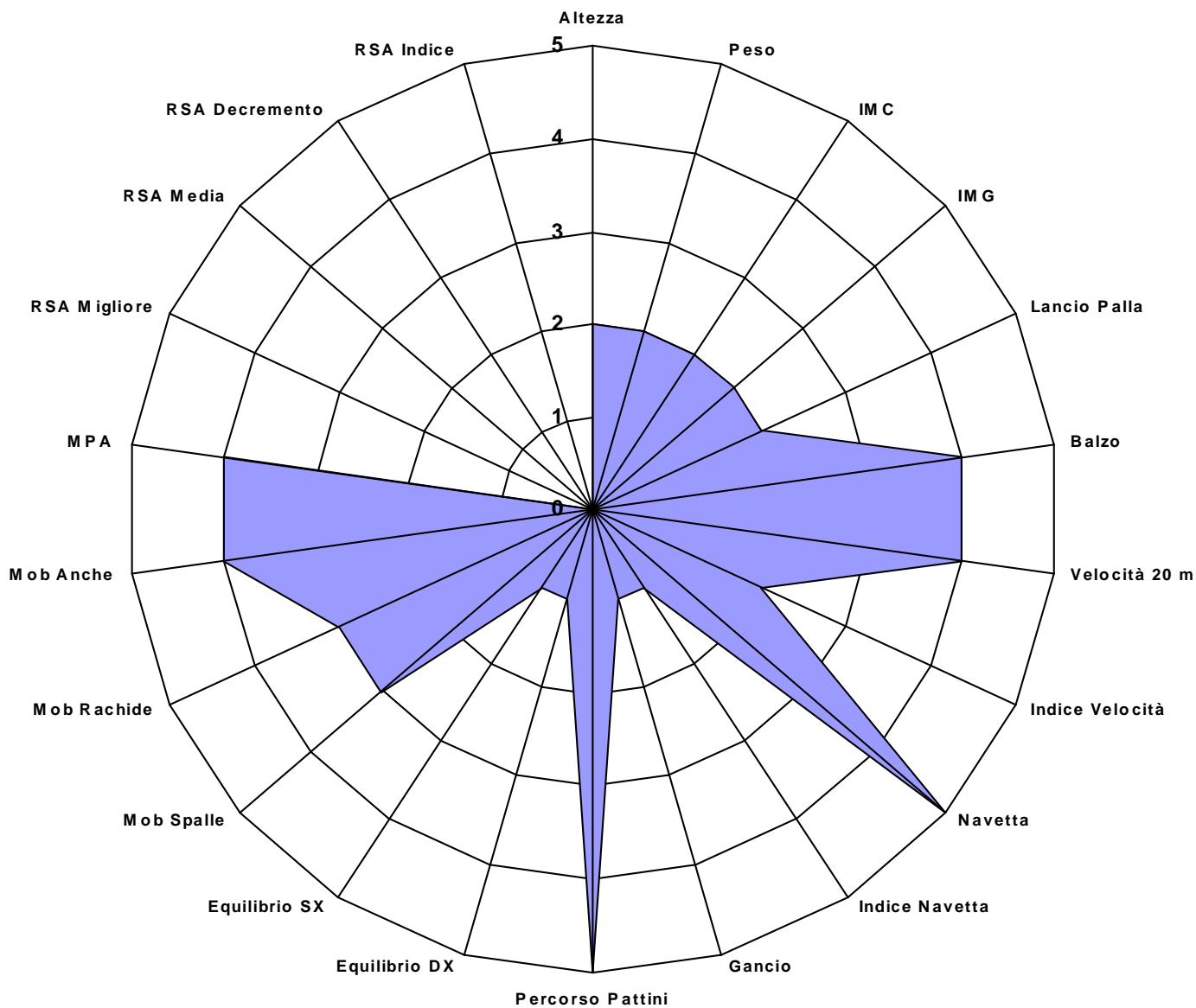
Atleta : Bianchi **Marco Maria** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,52	Peso:	46,6	IMC:	20 Normopeso	IMG:	14 Buono stato di Fitness						
Lancio Palla:	5,3	Balzo:	1,9	Velocità 20m:	3,5	Indice Velocità:	1,1	Navetta:	10,7	Indice Navetta:	3,291		
Gancio:	7	Percorso Pattini:	27	Equil. Dx:	3,41	Equil. SX:	3,26	Mob. Spalle:	80	Mob. Rachide:	0	Mob. Anche.:	122
Luc Léger:	7.9	MPA:	40	RSA :						%			
Grado MPA		Medio											

Atleta

■ **Bianchi Marco Maria**





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

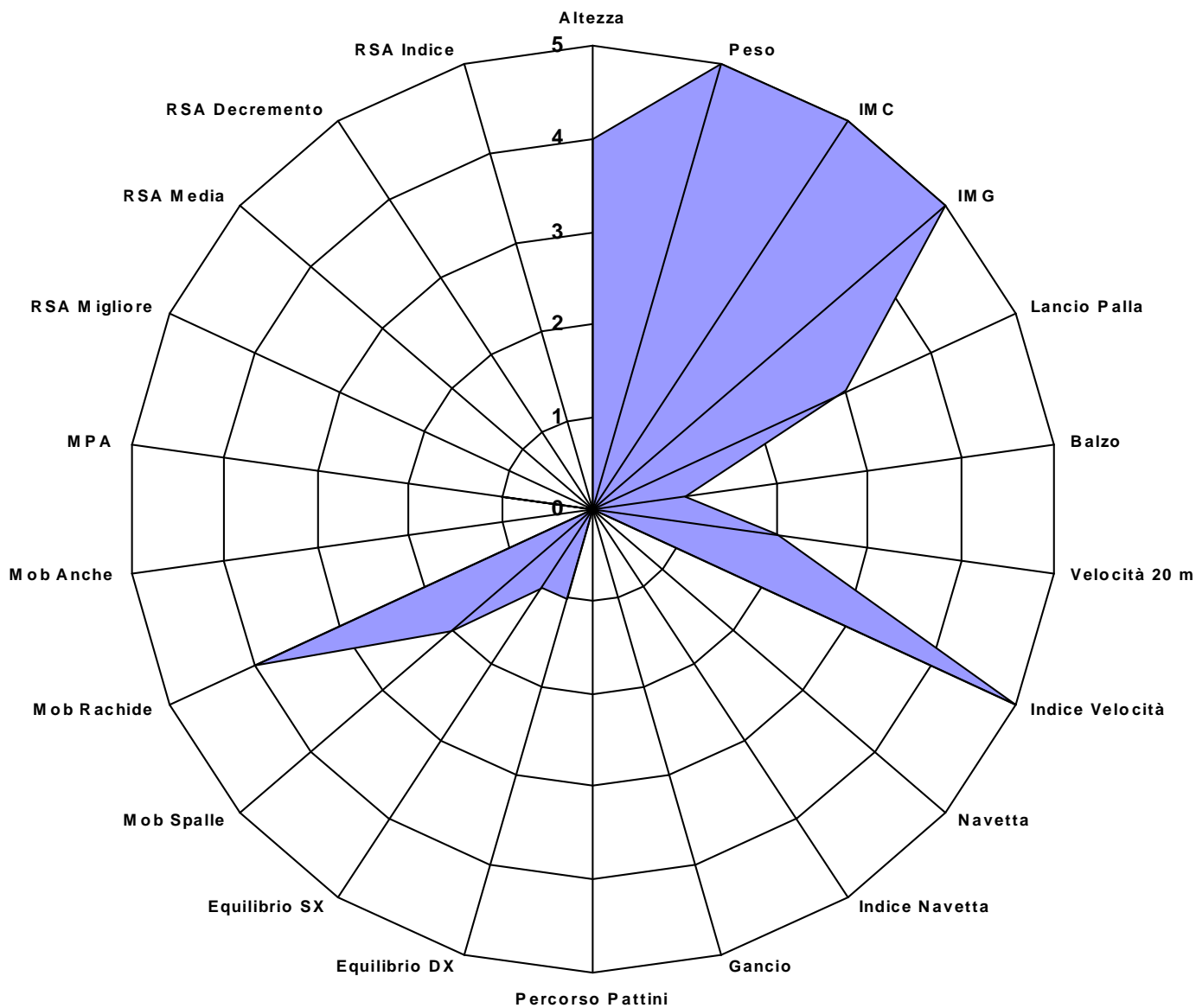
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Costagli Antonio **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,66	Peso:	89	IMC:	32	Superiore al sovrappeso	IMG:	33	Eccessiva massa grassa				
Lancio Palla:	6,59	Balzo:	1,2	Velocità 20m:	4,2	Indice Velocità:	2,2	Navetta:	Indice Navetta:				
Gancio:	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	4,69	Equil. SX:	4,19	Mob. Spalle:	95	Mob. Rachide:	-2	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	3.1	MPA:	23	RSA :				1 2 3 4 5 6		Migliore	Media	Decremento	Indice
Grado MPA	Molto Basso									%			

Atleta

Costagli Antonio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

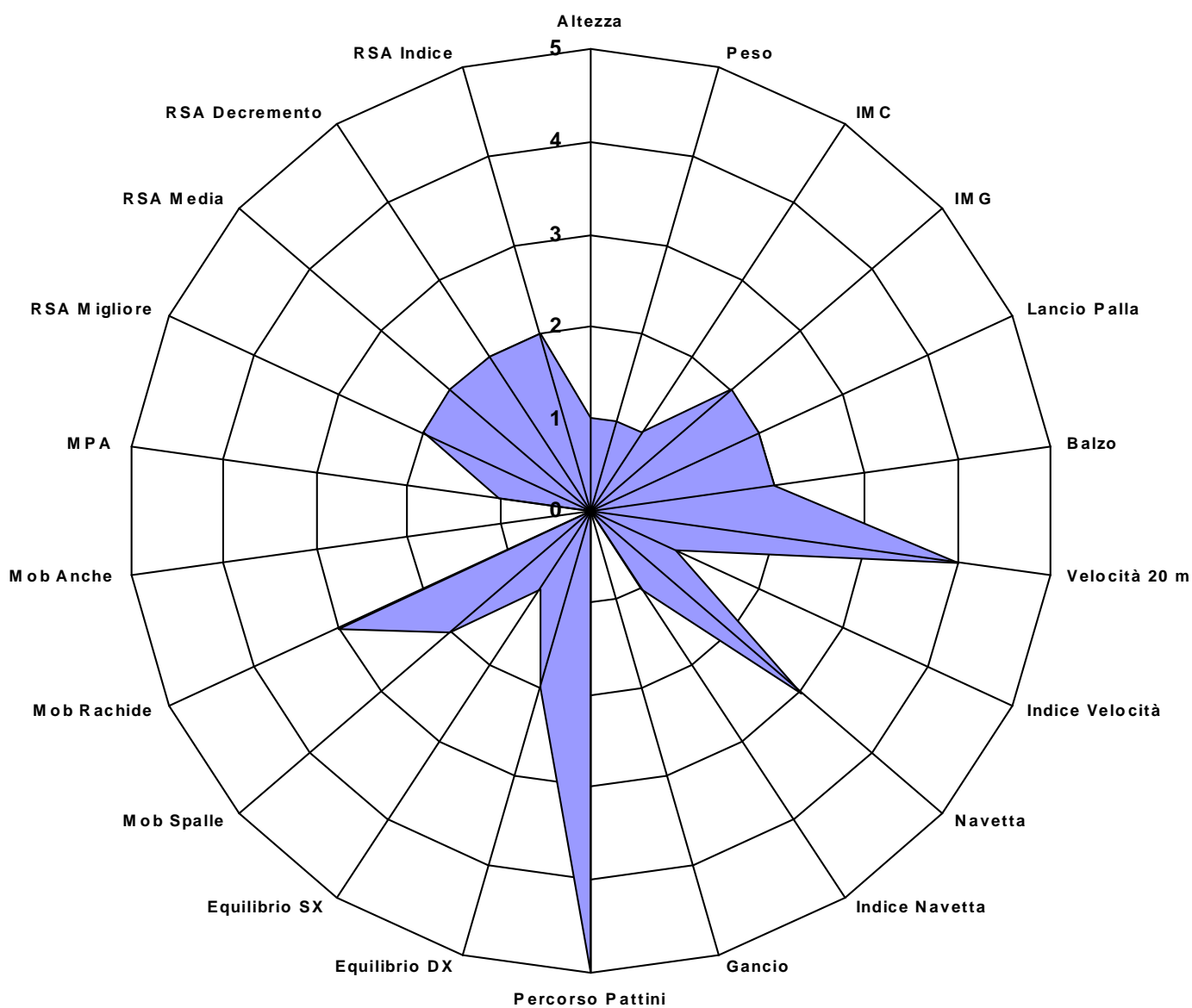
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Fantozzi Andrea **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,45	Peso:	39	IMC:	19 Normopeso	IMG:	14	Buono stato di Fitness						
Lancio Palla:	5,27	Balzo:	1,4	Velocità 20m:	3,5	Indice Velocità:	1	Navetta:	12	Indice Navetta:	3,227			
Gancio:		Percorso Pattini:	26	Equil. Dx:	6,35	Equil. SX:	1,47	Mob. Spalle:	87	Mob. Rachide:	3	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	2.5	MPA:	21											
Grado MPA	Molto Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	9,79	9,4	9,07	9,58	9,65	10,2	9,07	9,61	12,0 %	0,21

Atleta ■ Fantozzi Andrea





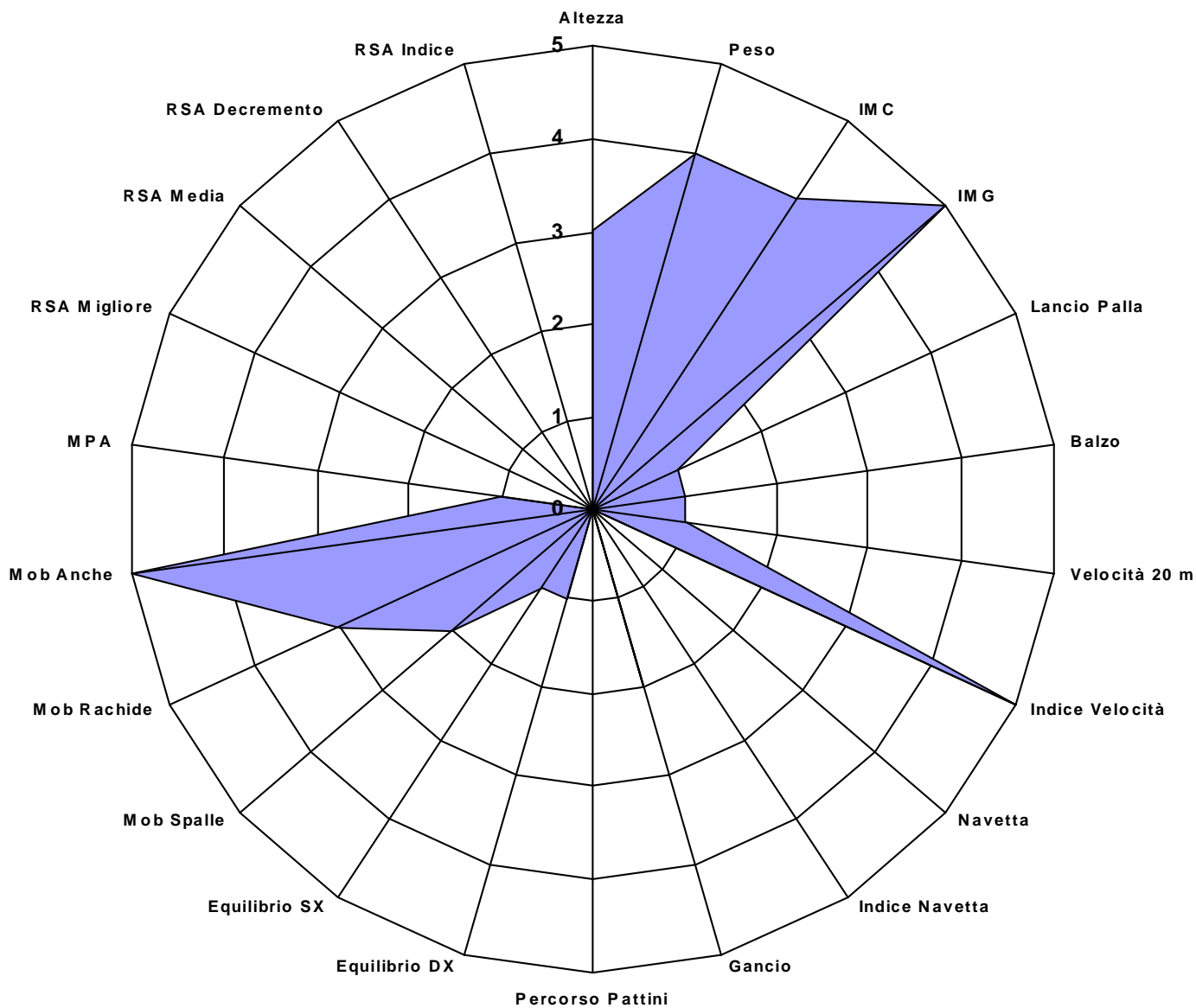
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Gaeta Luca **Anno Nascita : 97** **Età : 12**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Follonica** **Ruolo: Portiere**

Altezza: 1,59	Peso: 68,8	IMC: 27 Sovrappeso	IMG: 31	Eccessiva massa grassa																				
Lancio Palla: 4,95	Balzo: 1,1	Velocità 20m: 4,6	Indice Velocità: 2	Navetta: Indice Navetta:																				
Gancio: 8	Percorso Pattini:	Equil. Dx: 1,44	Equil. SX: 3,2	Mob. Spalle: 87 Mob. Rachide: 2 Mob. Anche.: 128																				
Luc Léger: 3.6	MPA: 25	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="6">RSA :</td> <td colspan="4" style="text-align: right;">%</td> </tr> </tbody> </table>			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :						%			
1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice															
RSA :						%																		
Grado MPA Molto Basso																								

Atleta ■ Gaeta Luca





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

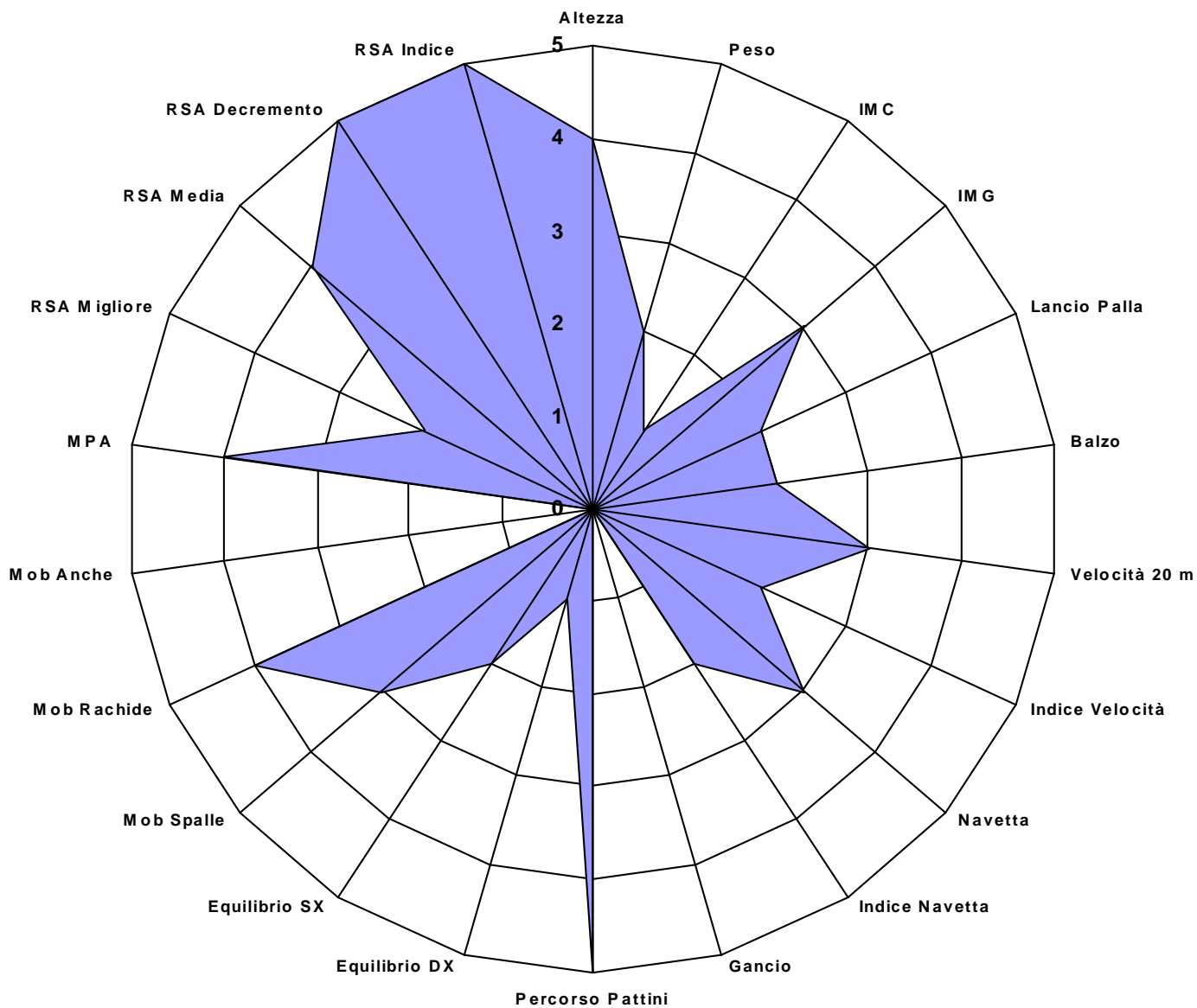
Atleta : Mariotti Cristian **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,63	Peso:	50	IMC:	19 Normopeso	IMG:	18	Massa grassa al di sopra della media					
Lancio Palla:	5,44	Balzo:	1,4	Velocità 20m:	3,8	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	11,9	Indice Navetta:	3,641		
Gancio:		Percorso Pattini:	27	Equil. Dx:	1,89	Equil. SX:	5,3	Mob. Spalle:	77	Mob. Rachide:	-2	Mob. Anche.:	
Luc Léger:	7.8	MPA:	39										
Grado MPA	Medio												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:				8,97	9,03	8,97	9,06	8,97	9,03	8,97	9,01	1,00 %	0,02

Atleta

■ Mariotti Cristian



Schede Test CRAS

Under 15

Hockey Prato 1954



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

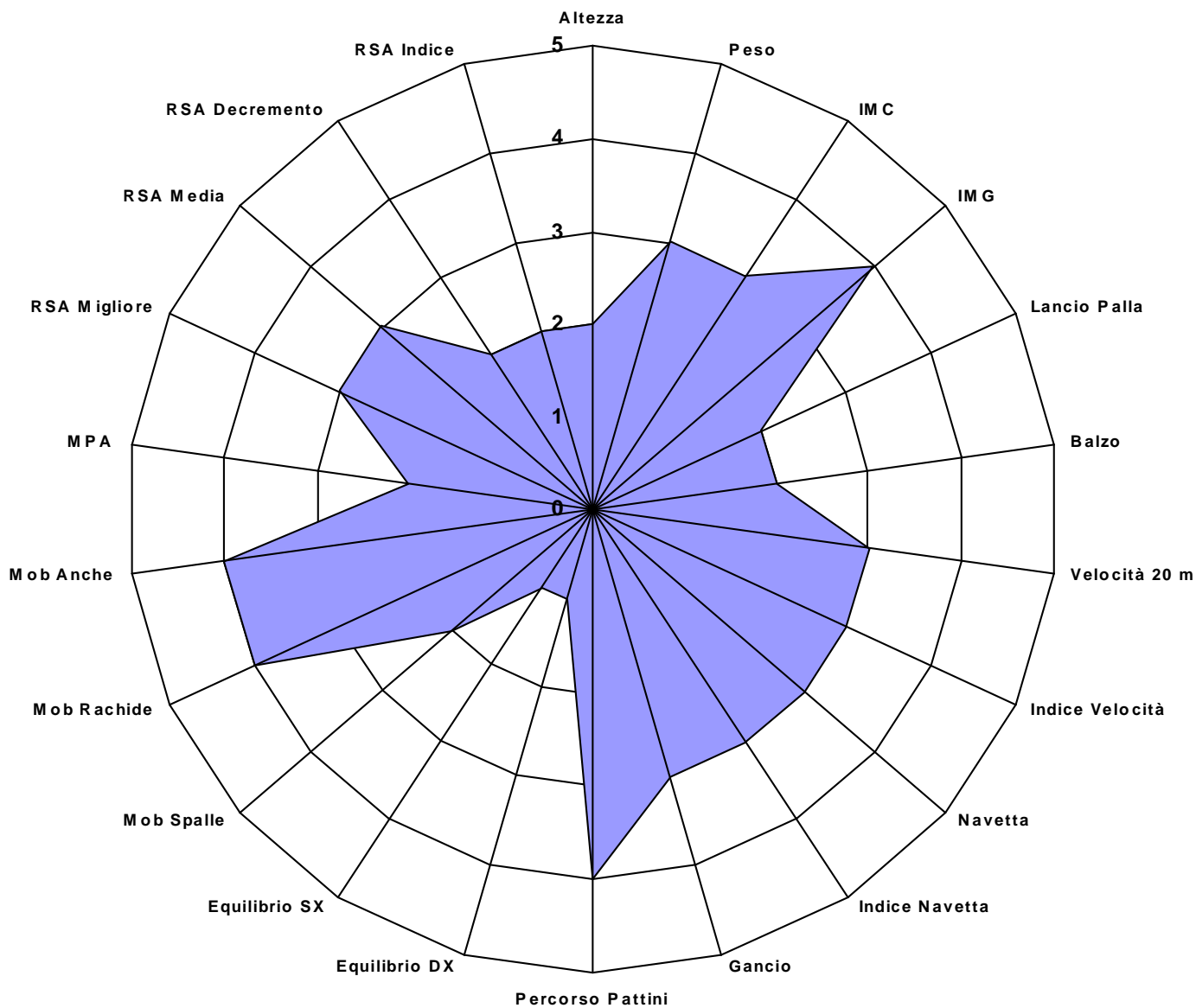
Atleta : Ammazzini Federico **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,49	Peso:	56,3	IMC:	25 Sovrappeso	IMG:	25	Massa grassa al di sopra della media					
Lancio Palla:	5,45	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	3,8	Indice Velocità:	1,4	Navetta:	11,8	Indice Navetta:	4,439		
Gancio:	11	Percorso Pattini:	29	Equil. Dx:	3,34	Equil. SX:	1,88	Mob. Spalle:	95	Mob. Rachide:	-1	Mob. Anche.:	126
Luc Léger:	4.2	MPA:	27										
Grado MPA	Molto Basso												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA :				8,56	8,9	9,15	9,54	9,45	9,55	8,56	9,19	11,6 %	0,21

Atleta

■ Ammazzini Federico





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

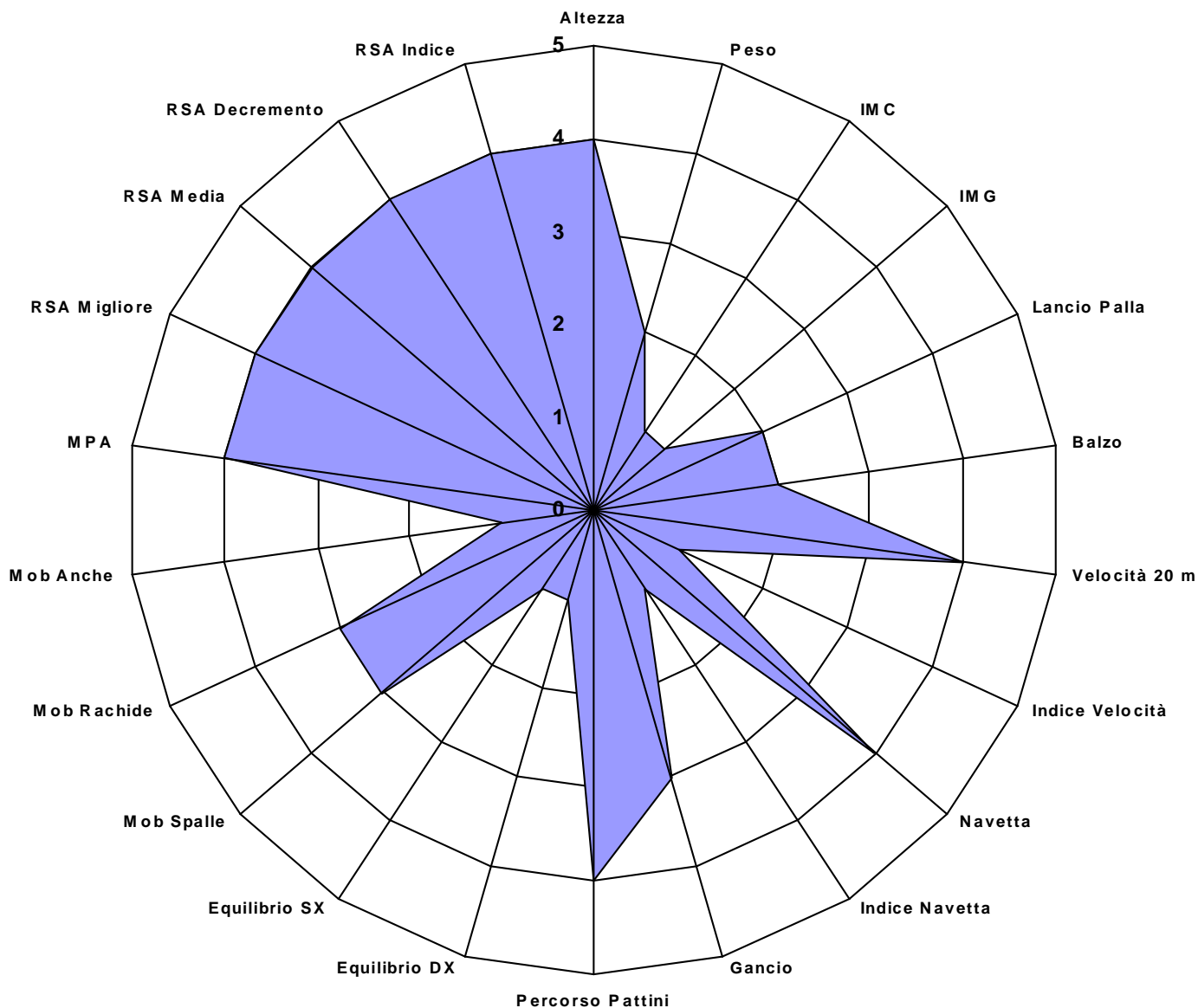
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Benelli Tommaso **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Prato 1954** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,69	Peso: 48,7	IMC: 17	Sottopeso	IMG: 9,4	Forma Atletica						
Lancio Palla: 5,45	Balzo: 1,5	Velocità 20m: 3,7	Indice Velocità: 1,1	Navetta: 11,3	Indice Navetta: 3,277						
Gancio: 11	Percorso Pattini: 30	Equil. Dx: 2,37	Equil. SX: 3,52	Mob. Spalle: 75	Mob. Rachide: 0	Mob. Anche.: 102					
Luc Léger: 7.5	MPA: 38										
Grado MPA Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:		8,49	8,61	8,8	9,02	8,82	8,85	8,49	8,77	6,24 %	0,12

Atleta

■ Benelli Tommaso





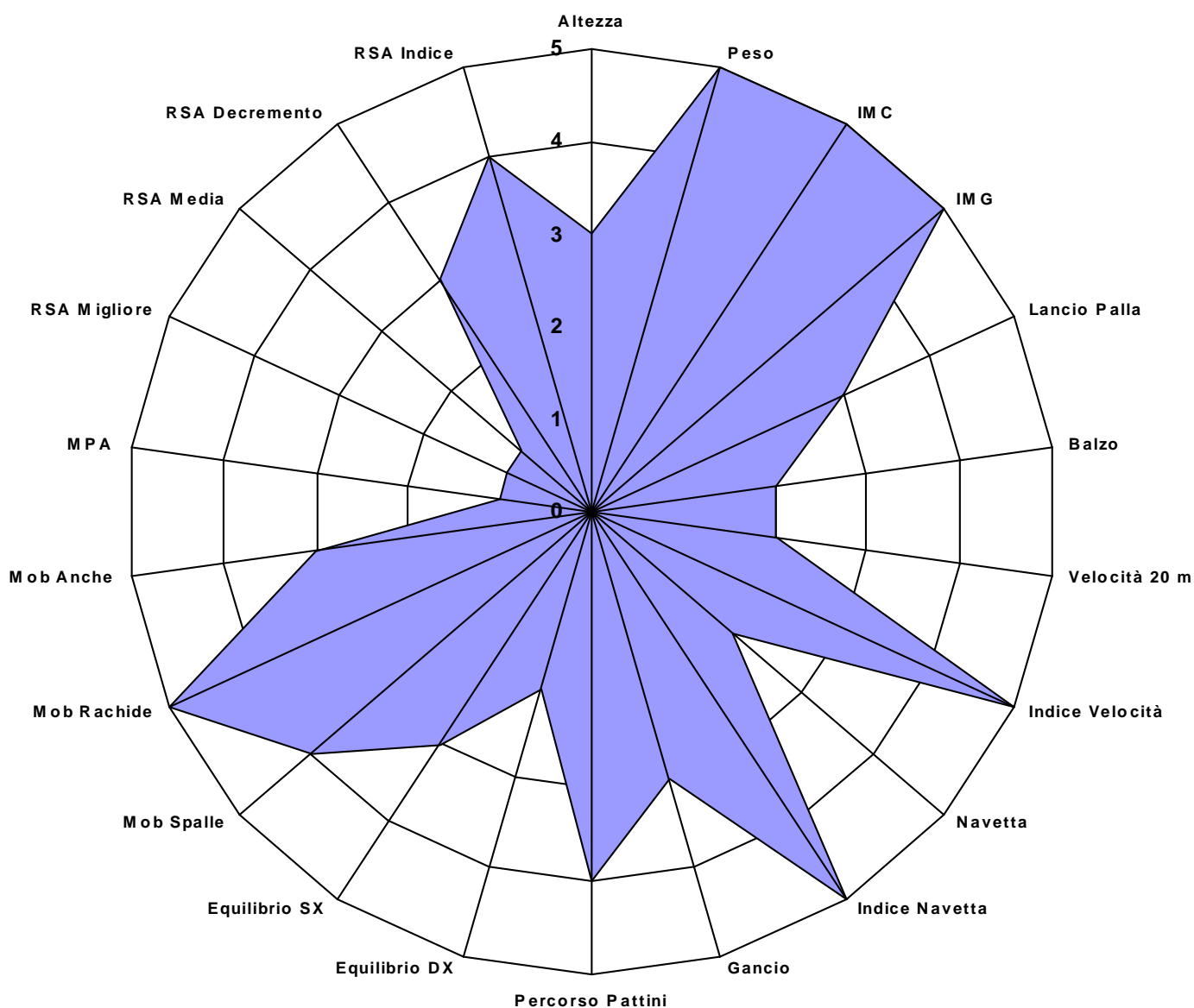
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Benvenuti Jacopo **Anno Nascita : 97** **Età : 12**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Prato 1954** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,57	Peso: 78	IMC: 32	Superiore al sovrappeso	IMG: 29	Eccessiva massa grassa						
Lancio Palla: 6,3	Balzo: 1,4	Velocità 20m: 4,1	Indice Velocità: 2,0	Navetta: 12,6	Indice Navetta: 6,254						
Gancio: 11	Percorso Pattini: 29	Equil. Dx: 10,4	Equil. SX: 9,07	Mob. Spalle: 60	Mob. Rachide: -12 Mob. Anche.: 120						
Luc Léger: 3.2	MPA: 23										
Grado MPA Molto Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA: 9,53	9,97	9,97	10,0	10,3	10,1	9,53	9,99	7,97 %	0,13

Atleta ■ Benvenuti Jacopo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

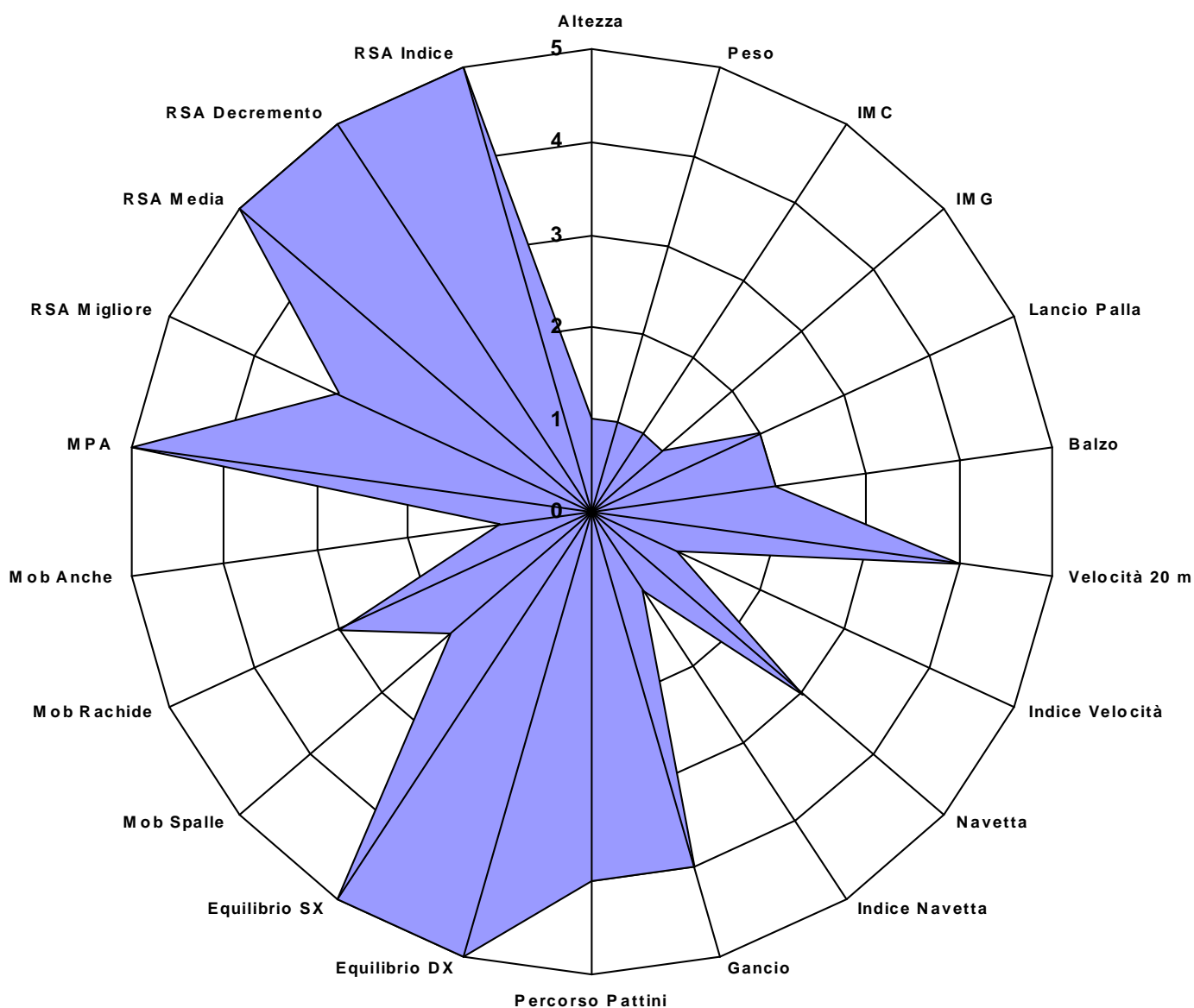
Atleta : Benvenuti Mattia **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,43	Peso:	32	IMC:	16	Magrezza Grave	IMG:	11	Forma Atletica					
Lancio Palla:	5,3	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	3,5	Indice Velocità:	0,8	Navetta:	11,7	Indice Navetta:	2,624			
Gancio:	12	Percorso Pattini:	29	Equil. Dx:	24,5	Equil. SX:	18,5	Mob. Spalle:	85	Mob. Rachide:	1	Mob. Anche.:	108	
Luc Léger:	9.7	MPA:	46											
Grado MPA	Buono													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	8,78	8,69	8,51	8,55	8,56	8,69	8,51	8,63	3,17 %	0,06

Atleta

■ Benvenuti Mattia





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

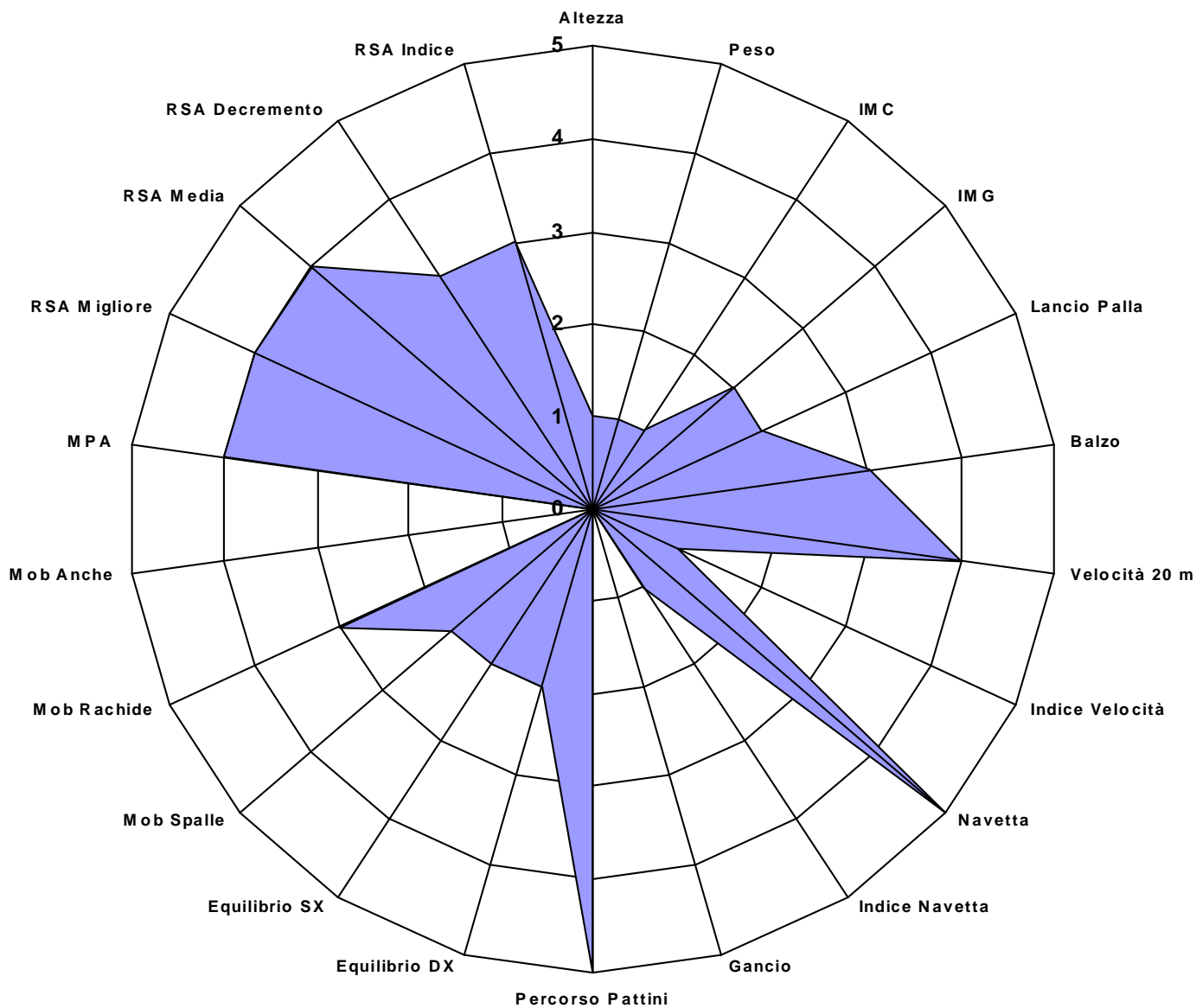
Atleta : Cacciatore Leonardo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,48	Peso:	38,5	IMC:	18	Sottopeso	IMG:	16	Buono stato di Fitness																								
Lancio Palla:	5,3	Balzo:	1,7	Velocità 20m:	3,6	Indice Velocità:	0,9	Navetta:	10,9	Indice Navetta:	2,835																						
Gancio:		Percorso Pattini:	27	Equil. Dx:	6,06	Equil. SX:	5,43	Mob. Spalle:	93	Mob. Rachide:	0	Mob. Anche.:																					
Luc Léger:	7.7	MPA:	39																														
Grado MPA	Medio																																
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>Migliore</th> <th>Media</th> <th>Decremento</th> <th>Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA :</td> <td>8,36</td> <td>9</td> <td>8,89</td> <td>8,86</td> <td>8,86</td> <td>8,57</td> <td>8,36</td> <td>8,76</td> <td>7,66 %</td> <td>0,15</td> </tr> </tbody> </table>											1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :	8,36	9	8,89	8,86	8,86	8,57	8,36	8,76	7,66 %	0,15
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																							
RSA :	8,36	9	8,89	8,86	8,86	8,57	8,36	8,76	7,66 %	0,15																							

Atleta

■ Cacciatore Leonardo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

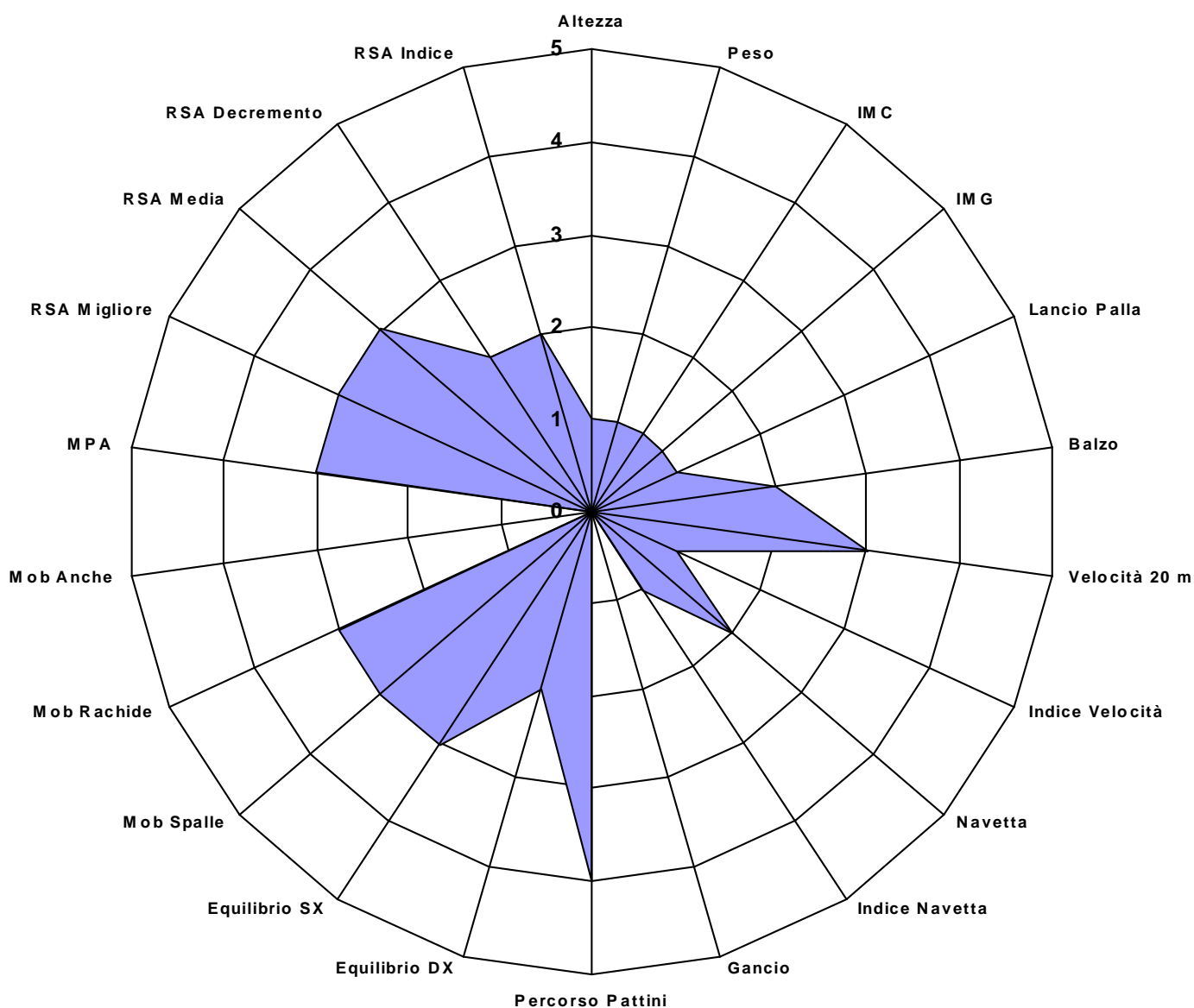
Atleta : Cappelli Ivan **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,47	Peso:	38,5	IMC:	18	Sottopeso	IMG:	11	Forma Atletica					
Lancio Palla:	4,88	Balzo:	1,4	Velocità 20m:	3,7	Indice Velocità:	1	Navetta:	12,5	Indice Navetta:	3,263			
Gancio:		Percorso Pattini:	30	Equil. Dx:	7,23	Equil. SX:	8,17	Mob. Spalle:	77	Mob. Rachide:	4	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	5.5	MPA:	31											
Grado MPA	Molto Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	8,7	9,09	9,17	9,28	9,67	9,64	8,7	9,26	11,1 %	0,20

Atleta

■ **Cappelli Ivan**





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

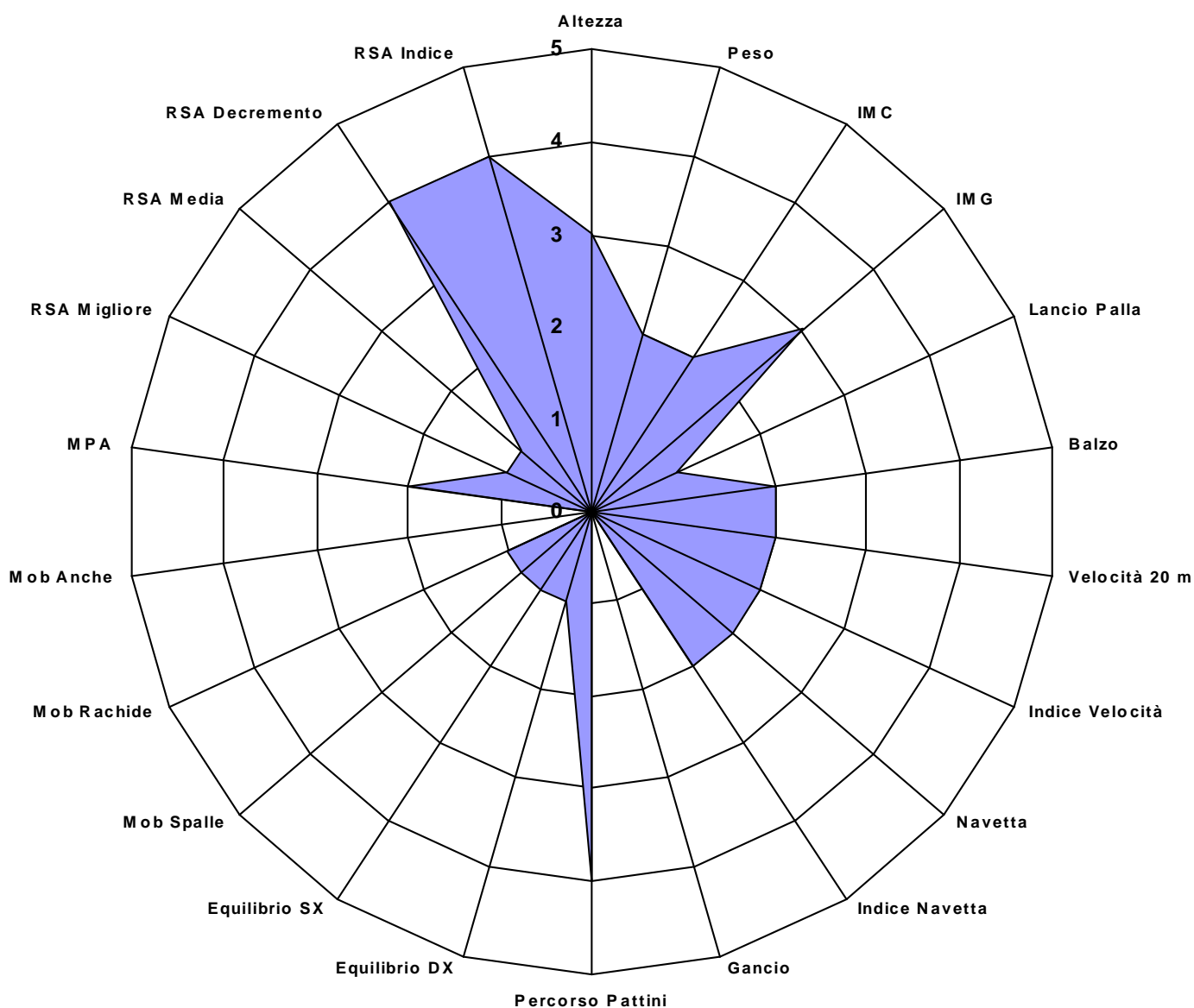
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Capuano Lorenzo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,61	Peso:	50	IMC:	19 Normopeso	IMG:	20	Massa grassa al di sopra della media						
Lancio Palla:	4,75	Balzo:	1,3	Velocità 20m:	4,2	Indice Velocità:	1,3	Navetta:	12,2	Indice Navetta:	3,806			
Gancio:		Percorso Pattini:	30	Equil. Dx:	2,49	Equil. SX:	2,23	Mob. Spalle:	100	Mob. Rachide:	17	Mob. Anche.:		
Luc Léger:	4.3	MPA:	27											
Grado MPA	Molto Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	9,44	9,63	10,1	9,97	9,84	9,97	9,44	9,82	6,57 %	0,11

Atleta ■ Capuano Lorenzo





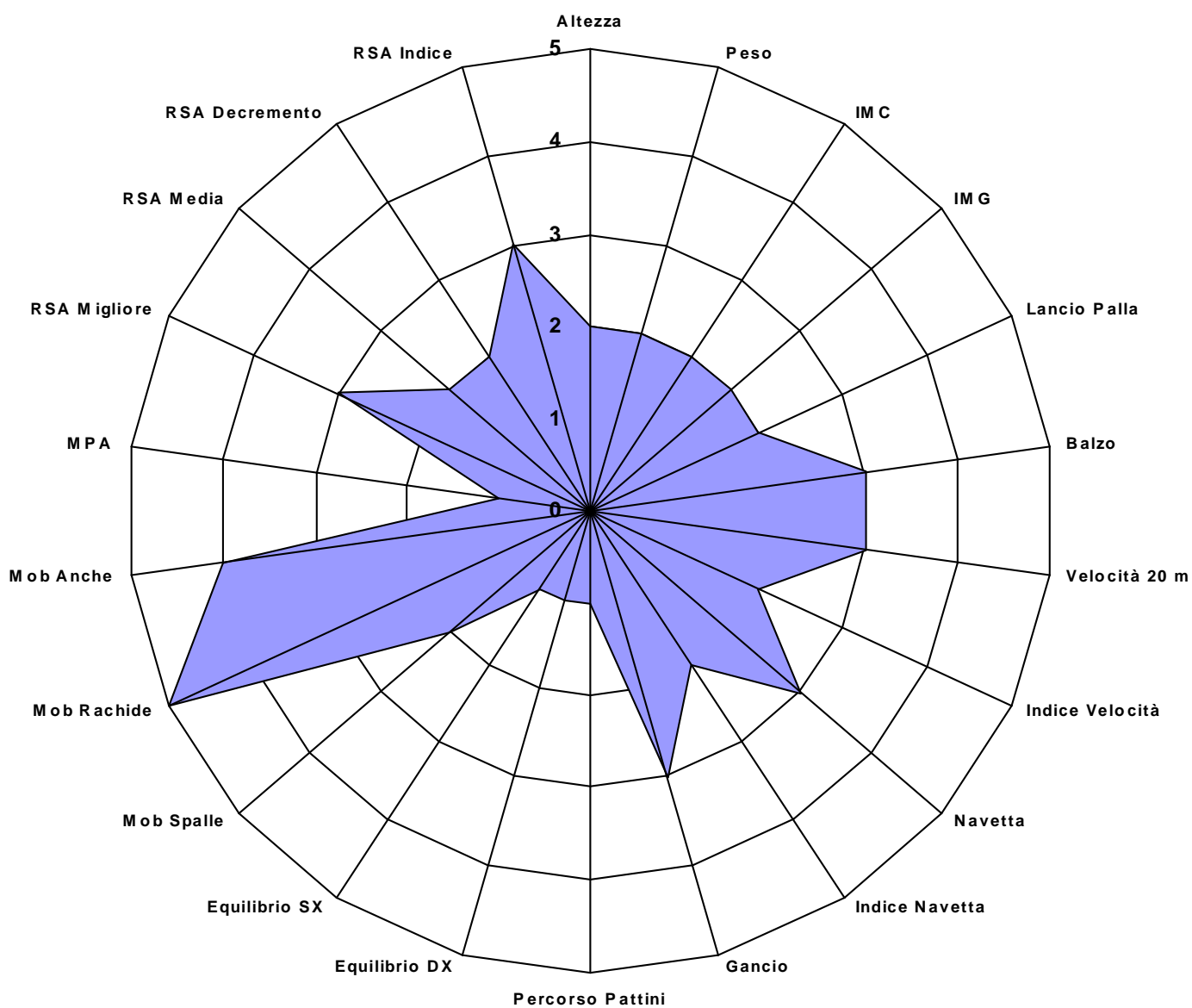
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Landi Claudio **Anno Nascita : 97** **Età : 12**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Prato 1954** **Ruolo: Portiere**

Altezza: 1,54	Peso: 47	IMC: 20 Normopeso	IMG: 16	Buono stato di Fitness							
Lancio Palla: 5,25	Balzo: 1,6	Velocità 20m: 3,8	Indice Velocità: 1,2	Navetta: 11,7	Indice Navetta: 3,564						
Gancio: 10	Percorso Pattini: 37	Equil. Dx: 1,8	Equil. SX: 4,51	Mob. Spalle: 85	Mob. Rachide: -9	Mob. Anche.: 122					
Luc Léger: 3.4	MPA: 24										
Grado MPA: Molto Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:		9,68	8,91	9,72	9,85	9,6	9,43	8,91	9,53	10,5 %	0,19

Atleta ■ Landi Claudio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

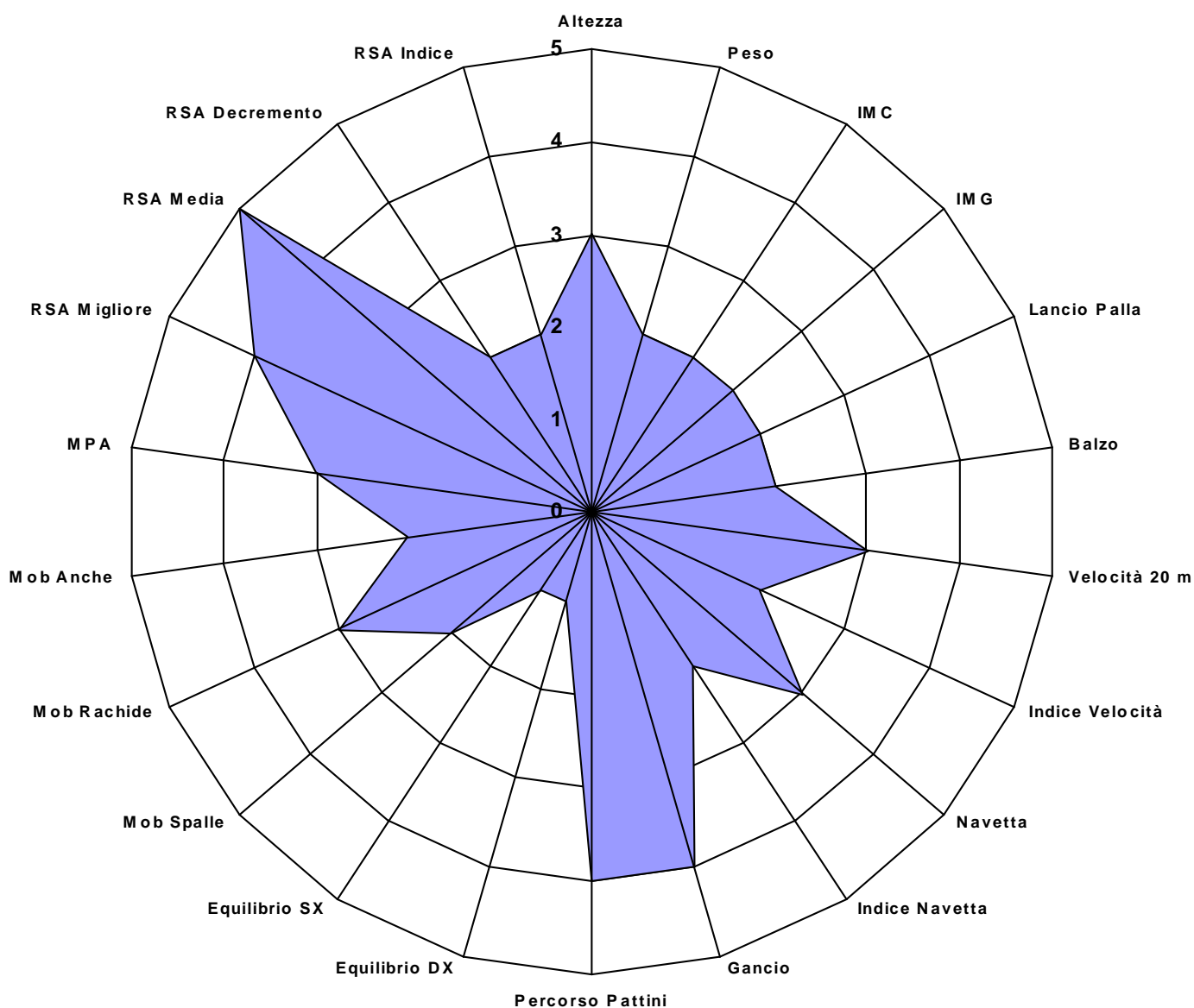
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Lucchesini Edoardo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,61	Peso:	52,8	IMC:	20 Normopeso	IMG:	14	Buono stato di Fitness					
Lancio Palla:	5,5	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	3,7	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	11,9	Indice Navetta:	3,896		
Gancio:	12	Percorso Pattini:	28	Equil. Dx:	1,11	Equil. SX:	2,27	Mob. Spalle:	85	Mob. Rachide:	0	Mob. Anche.:	110
Luc Léger:	5.9	MPA:	33										
Grado MPA	Molto Basso												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA :				8,09	8,57	8,64	8,59	9,05	8,76	8,09	8,62	11,9 %	0,23

Atleta

Lucchesini Edoardo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

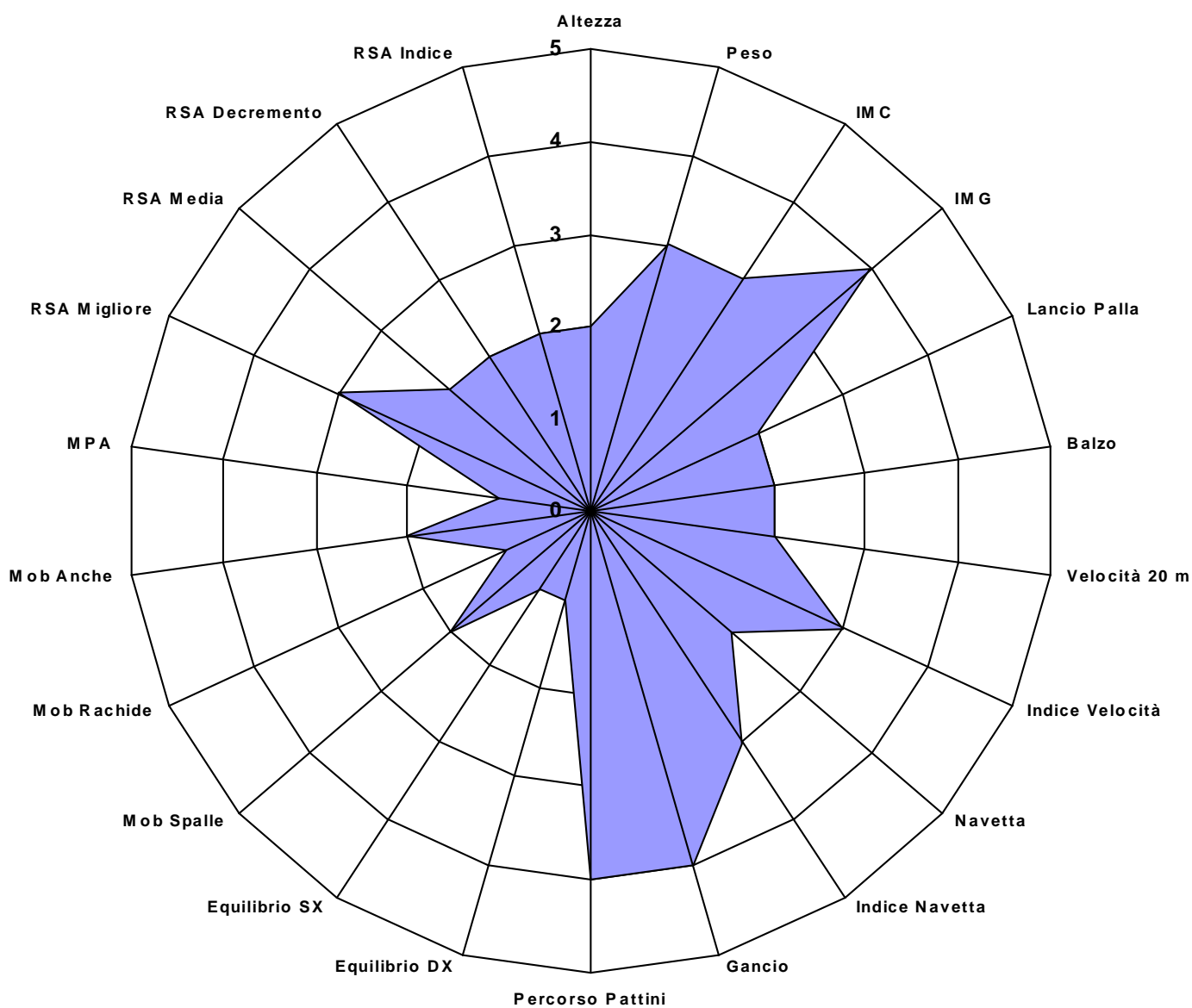
Atleta : Poli Andrea Anno Nascita : 97 Età : 12

Categoria : Under 15 Società: Hockey Prato 1954 Ruolo: Esterno

Altezza: 1,55	Peso: 59,5	IMC: 25 Normopeso	IMG: 25 Eccessiva massa grassa																						
Lancio Palla: 5,15	Balzo: 1,4	Velocità 20m: 4,1	Indice Velocità: 1,6 Navetta: 12,5 Indice Navetta: 4,798																						
Gancio: 13	Percorso Pattini: 30	Equil. Dx: 2,45	Equil. SX: 2,09 Mob. Spalle: 90 Mob. Rachide: 18 Mob. Anche.: 112																						
Luc Léger: 3.1	MPA: 23	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA :</td> <td>8,84</td> <td>9,16</td> <td>9,57</td> <td>9,73</td> <td>9,76</td> <td>9,94</td> <td>8,84</td> <td>9,5</td> <td>12,4 %</td> <td>0,22</td> </tr> </tbody> </table>			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :	8,84	9,16	9,57	9,73	9,76	9,94	8,84	9,5	12,4 %	0,22
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice															
RSA :	8,84	9,16	9,57	9,73	9,76	9,94	8,84	9,5	12,4 %	0,22															
Grado MPA Molto Basso																									

Atleta

■ Poli Andrea





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Vespi

Alessandro

Anno Nascita : 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15

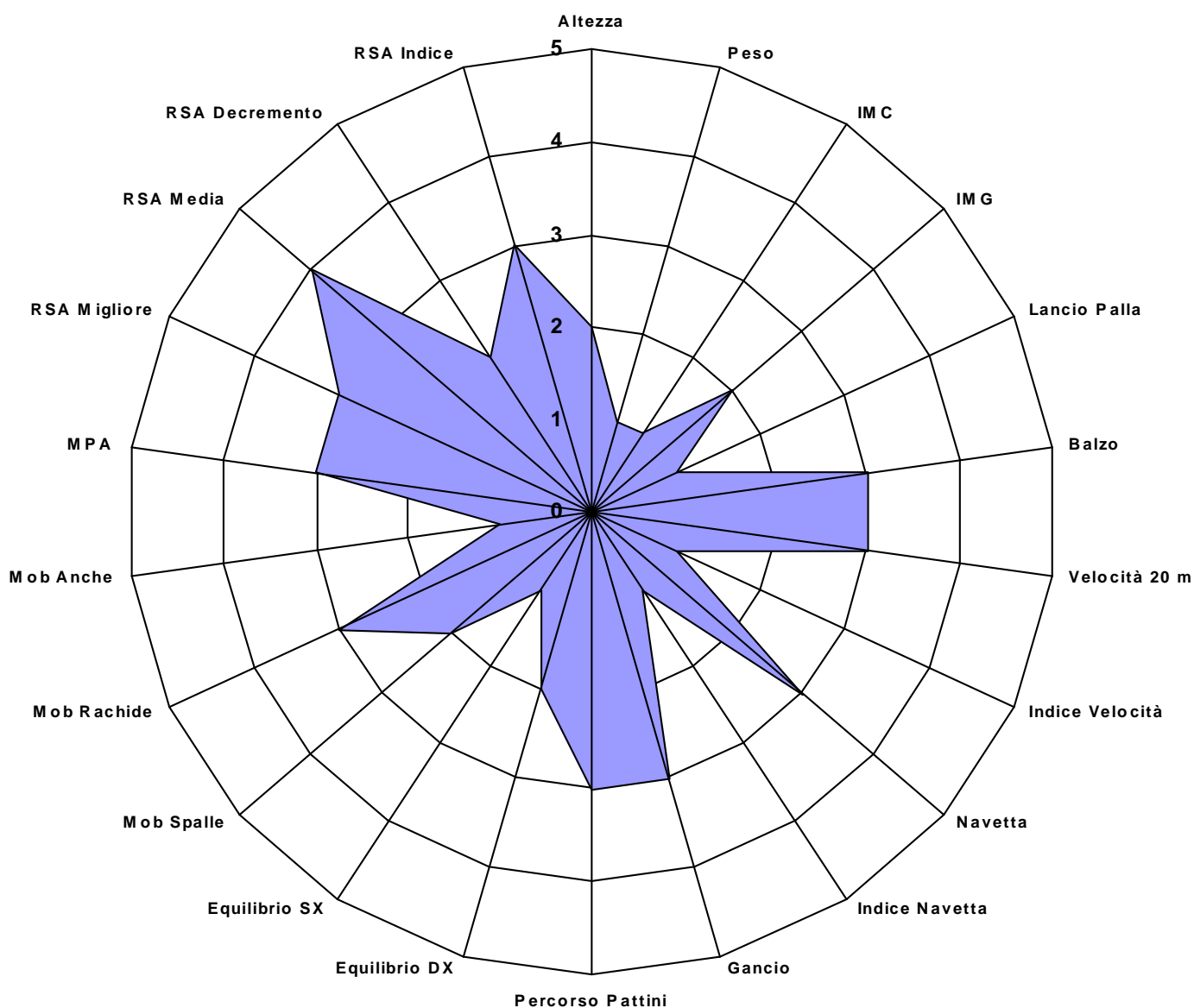
Società: Hockey Prato 1954

Ruolo: Portiere

Altezza:	1,49	Peso:	37,1	IMC:	17	Sottopeso	IMG:	13	Forma Atletica				
Lancio Palla:	4,55	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	3,8	Indice Velocità:	0,9	Navetta:	12,1	Indice Navetta:	3		
Gancio:	10	Percorso Pattini:	32	Equil. Dx:	9,8	Equil. SX:	4,28	Mob. Spalle:	87	Mob. Rachide:	3	Mob. Anche.:	104
Luc Léger:	5.6	MPA:	32										
Grado MPA	Molto Basso												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA :				8,66	8,74	8,91	9,08	9,57	9,22	8,66	9,03	10,5 %	0,19

Atleta

Vespi Alessandro





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

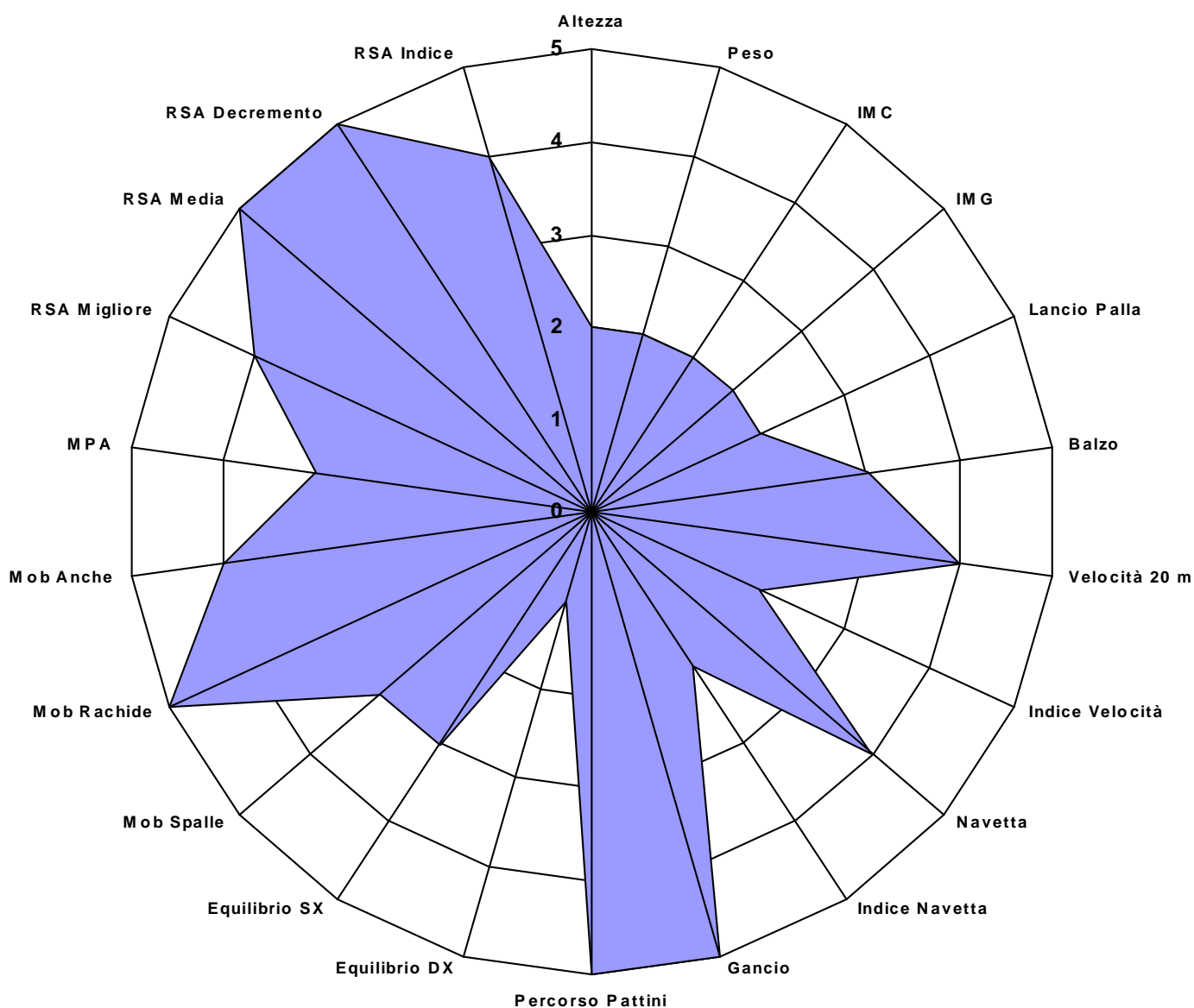
Atleta : Zucchetti Matteo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,55	Peso: 51	IMC: 21 Normopeso	IMG: 16	Buono stato di Fitness							
Lancio Palla: 5,5	Balzo: 1,6	Velocità 20m: 3,5	Indice Velocità: 1,1	Navetta: 11,5	Indice Navetta: 3,793						
Gancio: 15	Percorso Pattini: 27	Equil. Dx: 5,1	Equil. SX: 8,55	Mob. Spalle: 72	Mob. Rachide: -11	Mob. Anche.: 122					
Luc Léger: 6.2	MPA: 34										
Grado MPA: Molto Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
		RSA : 8,38	8,42	8,53	8,51	8,66	8,72	8,38	8,54	4,06 %	0,08

Atleta

Zucchetti Matteo





Schede Test CRAS

Under 15

Mens Sana Hockey Siena



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

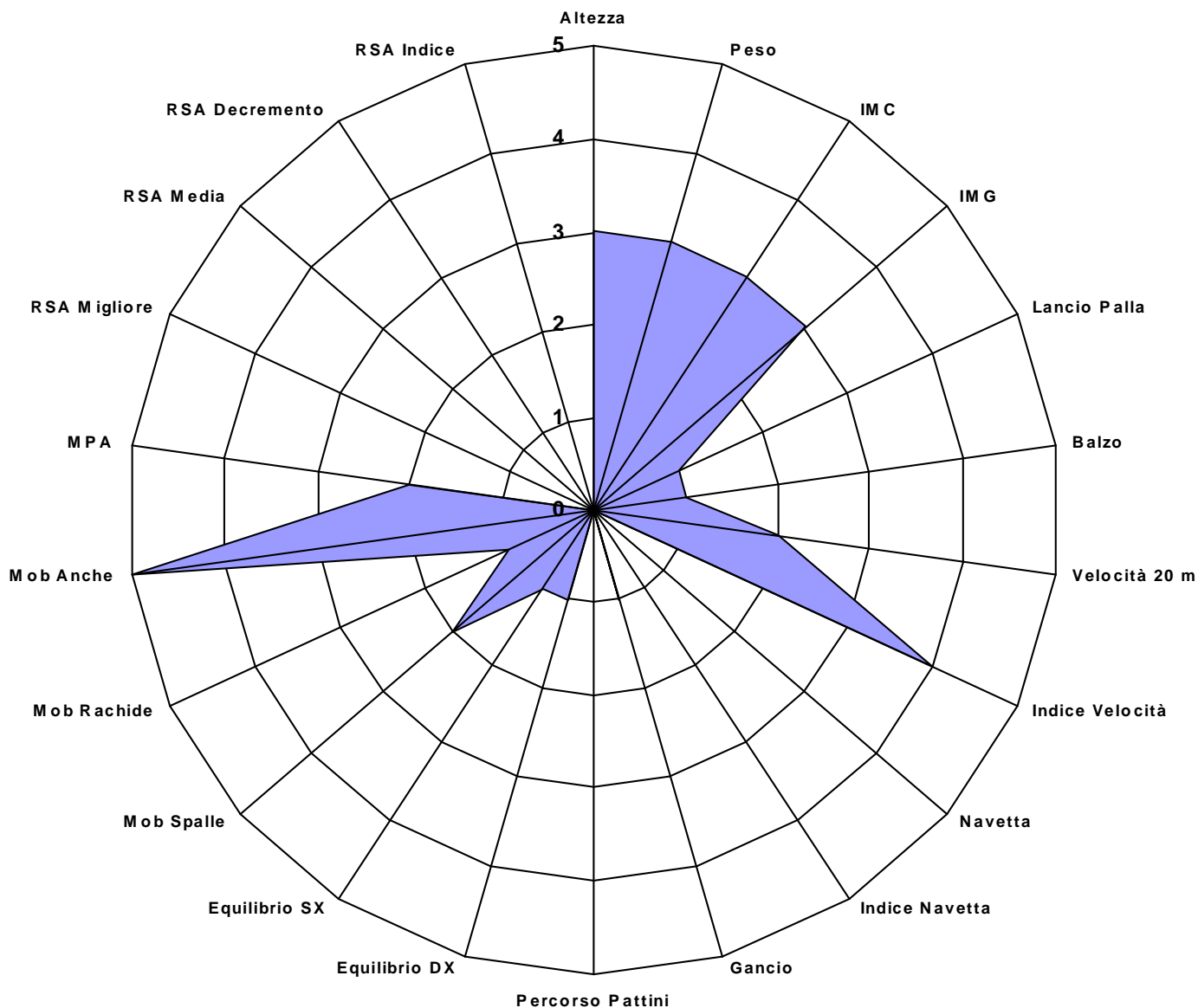
Atleta : Alberti Manfredi **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13

Categoria : Under 15 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,59	Peso:	64,1	IMC:	25 Sovrappeso	IMG:	21	Massa grassa al di sopra della media					
Lancio Palla:	4,95	Balzo:	1,1	Velocità 20m:	4,3	Indice Velocità:	1,7	Navetta:	Indice Navetta:				
Gancio:	6	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	1,67	Equil. SX:	1,28	Mob. Spalle:	85	Mob. Rachide:	13	Mob. Anche.:	133
Luc Léger:	4.2	MPA:	27	RSA :						%			
Grado MPA	Molto Basso												

Atleta

■ Alberti Manfredi





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

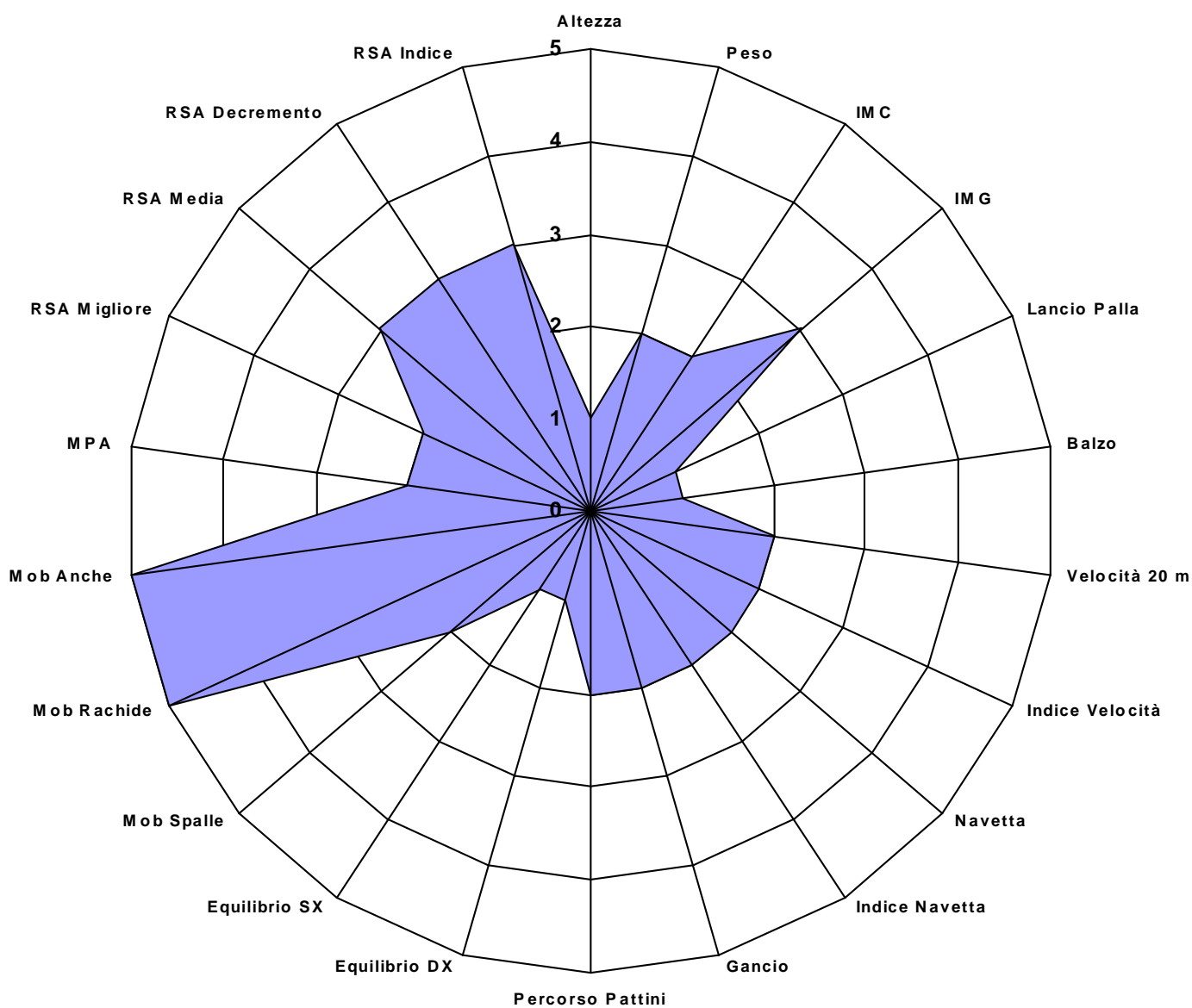
Atleta : Angeli Leonardo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,48	Peso:	46,3	IMC:	21	Normopeso	IMG:	21	Massa grassa al di sopra della media				
Lancio Palla:	4,95	Balzo:	1,1	Velocità 20m:	4,3	Indice Velocità:	1,3	Navetta:	12,6	Indice Navetta:	3,941		
Gancio:	9	Percorso Pattini:	33	Equil. Dx:	2,52	Equil. SX:	2,33	Mob. Spalle:	83	Mob. Rachide:	-10	Mob. Anche.:	130
Luc Léger:	4.2	MPA:	27										
Grado MPA	Molto Basso												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA :				9,1	9,11	9,46	9,45	9,46	9,85	9,1	9,41	8,24 %	0,14

Atleta

Angeli Leonardo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

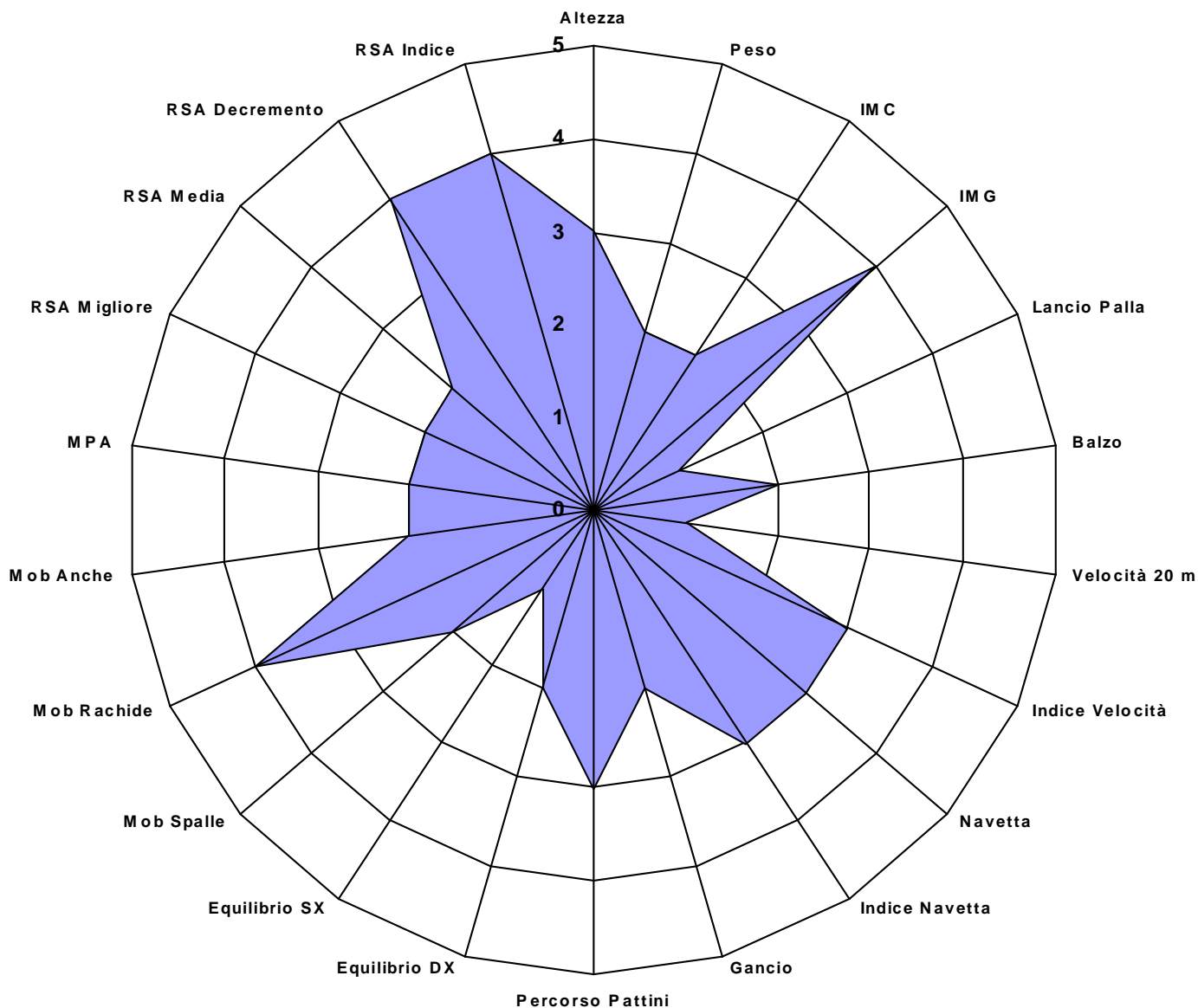
Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Grazzini Giovanni** **Anno Nascita :** **97** **Età :** **12**
Categoria : **Under 15** **Società:** **Mens Sana Hockey Siena** **Ruolo:** **Esterno**

Altezza:	1,56	Peso:	53,8	IMC:	22 Normopeso	IMG:	25	Massa grassa al di sopra della media						
Lancio Palla:	4,95	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	4,3	Indice Velocità:	1,5	Navetta:	12,1	Indice Navetta:	4,179			
Gancio:	9	Percorso Pattini:	31	Equil. Dx:	8,79	Equil. SX:	2,24	Mob. Spalle:	83	Mob. Rachide:	-3	Mob. Anche.:	112	
Luc Léger:	5.1	MPA:	30											
Grado MPA	Molto Basso													
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
				RSA :	9,32	9,43	9,45	9,71	9,81	9,67	9,32	9,57	5,26 %	0,09

Atleta

■ **Grazzini Giovanni**





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

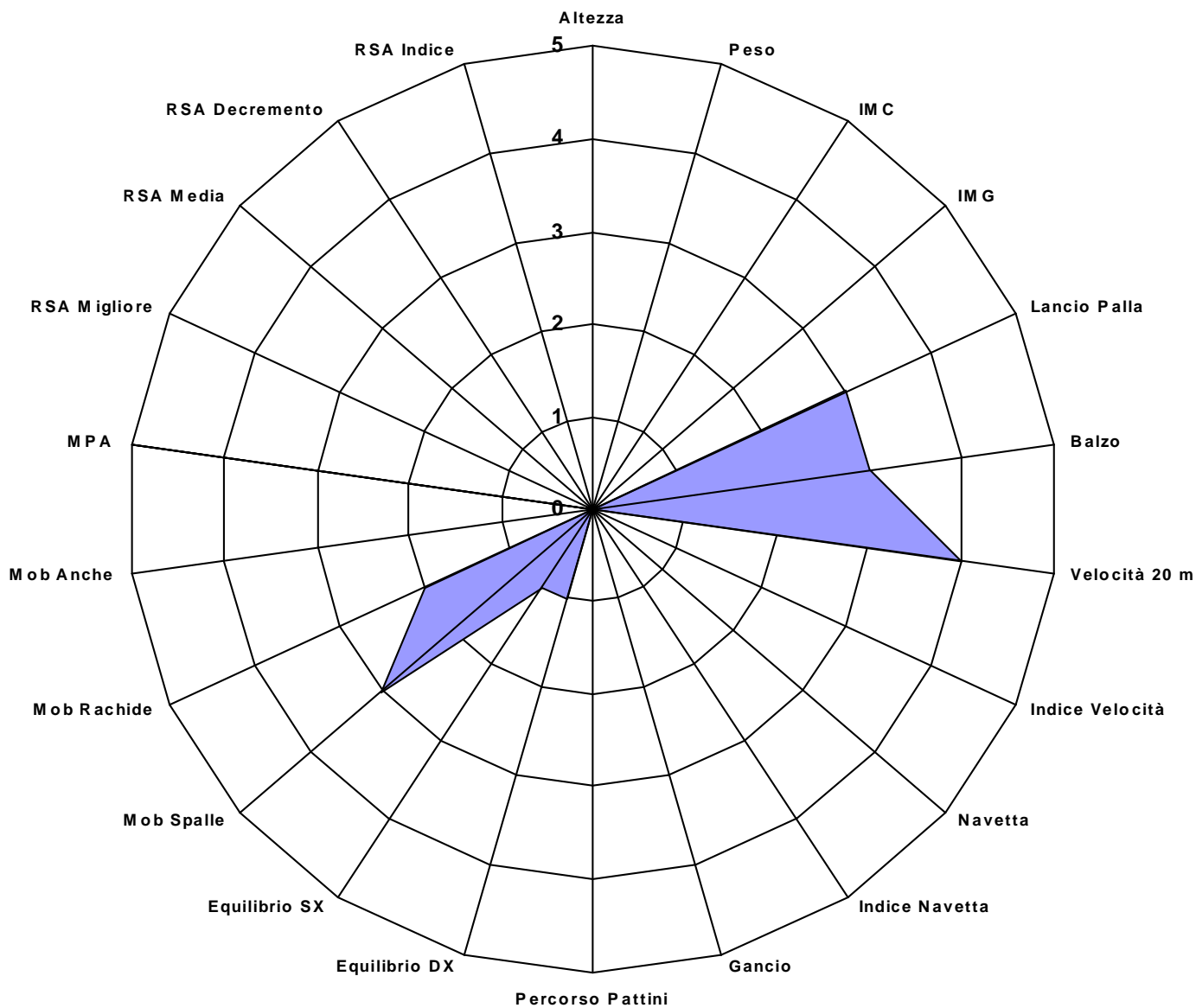
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Mancini Marco **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza:	Peso:	IMC:	Non rilevata	IMG :	Non rilevata
Lancio Palla: 6,04	Balzo : 1,7	Velocità 20m : 3,6	Indice Velocità:	Navetta :	Indice Navetta :
Gancio :	Percorso Pattini:	Equil. Dx: 3,2	Equil. SX: 3,2	Mob. Spalle: 77	Mob. Rachide: 12 Mob. Anche.:
Luc Léger : 8.3	MPA: 41	RSA : 1 2 3 4 5 6 Migliore Media Decremento Indice %			
Grado MPA Medio					

Atleta ■ Mancini Marco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

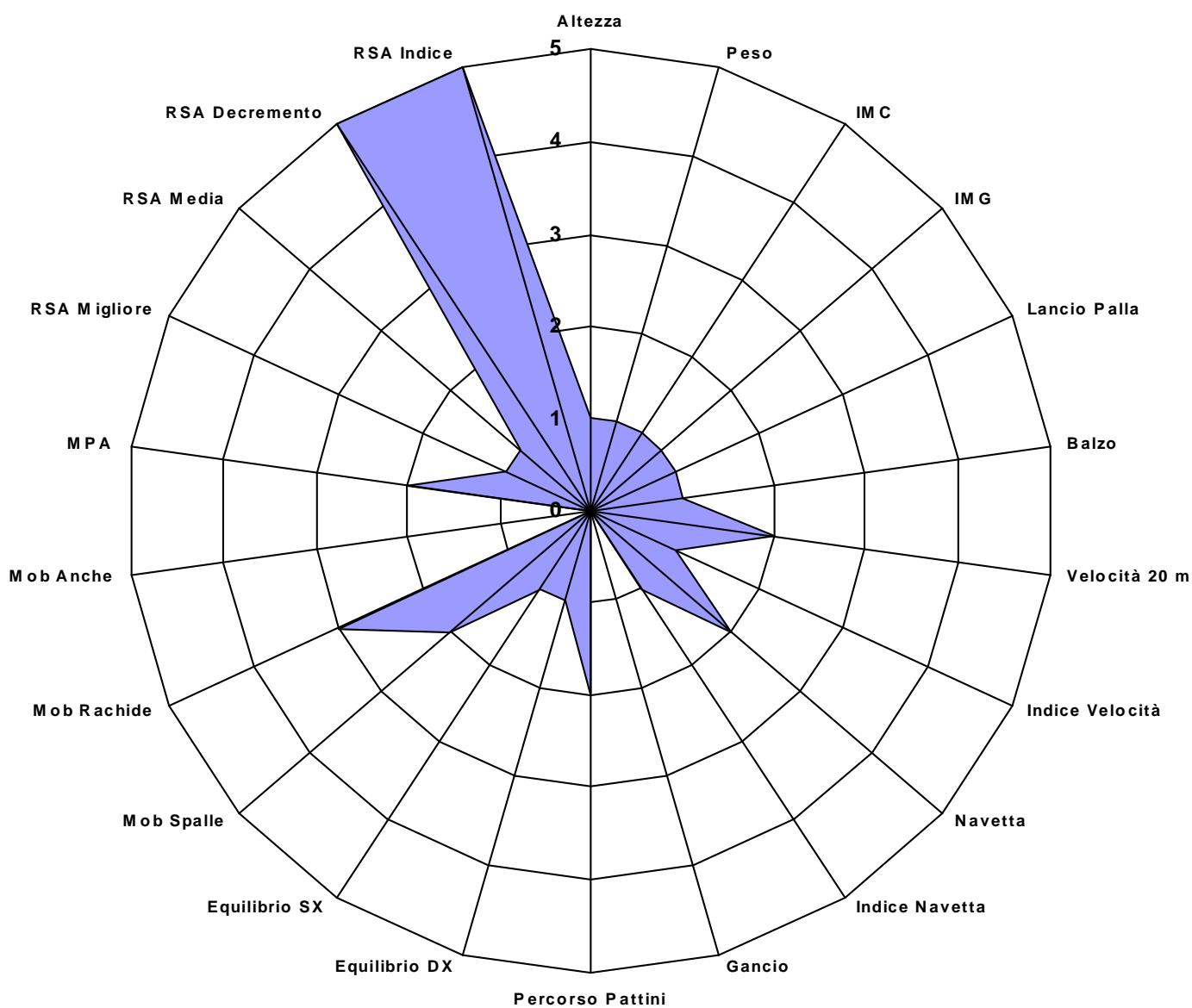
Atleta : Montini Giulio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,45	Peso:	34	IMC:	16	Magrezza Grave	IMG:	8,7	Forma Atletica																								
Lancio Palla:	4,28	Balzo:	1,3	Velocità 20m:	4,0	Indice Velocità:	0,9	Navetta:	12,7	Indice Navetta:	2,995																						
Gancio:		Percorso Pattini:	33	Equil. Dx:	2,72	Equil. SX:	1,72	Mob. Spalle:	92	Mob. Rachide:	4	Mob. Anche.:																					
Luc Léger:	5.2	MPA:	30																														
Grado MPA	Molto Basso																																
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 5%;">1</th> <th style="width: 5%;">2</th> <th style="width: 5%;">3</th> <th style="width: 5%;">4</th> <th style="width: 5%;">5</th> <th style="width: 5%;">6</th> <th style="width: 5%;">Migliore</th> <th style="width: 5%;">Media</th> <th style="width: 5%;">Decremento</th> <th style="width: 5%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA :</td> <td>9,75</td> <td>10,1</td> <td>9,9</td> <td>9,8</td> <td>10,1</td> <td>10,1</td> <td>9,75</td> <td>9,95</td> <td>4 %</td> <td>0,07</td> </tr> </tbody> </table>													1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :	9,75	10,1	9,9	9,8	10,1	10,1	9,75	9,95	4 %	0,07
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																							
RSA :	9,75	10,1	9,9	9,8	10,1	10,1	9,75	9,95	4 %	0,07																							

Atleta

Montini Giulio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

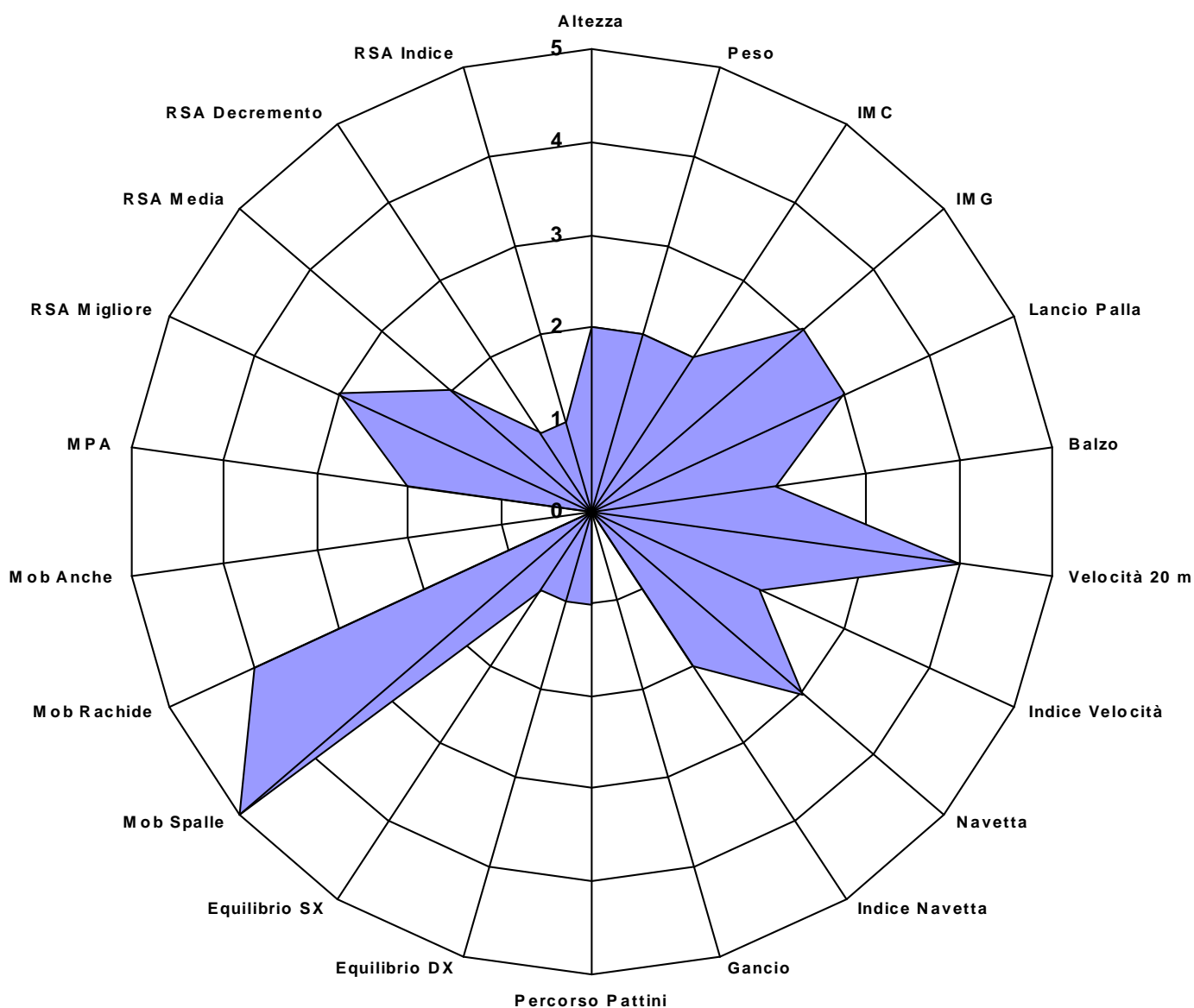
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Rotellini Alessio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,49	Peso:	48	IMC:	22 Normopeso	IMG:	18	Massa grassa al di sopra della media					
Lancio Palla:	6,1	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	3,7	Indice Velocità:	1,2	Navetta:	12,1	Indice Navetta:	3,907		
Gancio:		Percorso Pattini:	38	Equil. Dx:	1,99	Equil. SX:	1,99	Mob. Spalle:	50	Mob. Rachide:	-6	Mob. Anche.:	
Luc Léger:	5.2	MPA:	30										
Grado MPA	Molto Basso												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA :				8,73	9,61	9,36	9,29	10,1	10,2	8,73	9,53	16,4 %	0,29

Atleta

Rotellini Alessio





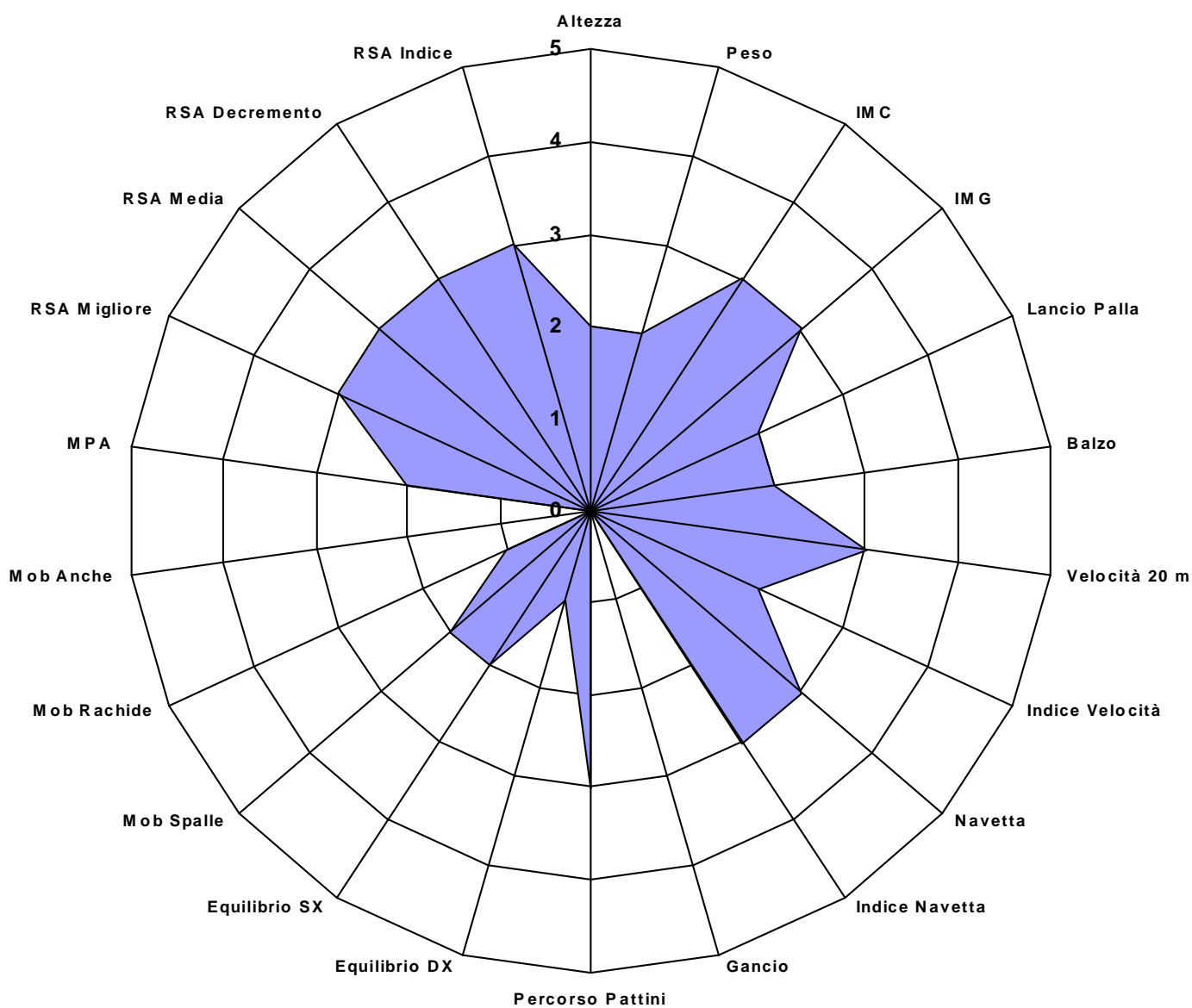
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Tozzi Eugenio** **Anno Nascita :** **97** **Età :** **12**
Categoria : **Under 15** **Società:** **Mens Sana Hockey Siena** **Ruolo:** **Esterno**

Altezza:	1,51	Peso:	52,4	IMC:	23 Normopeso	IMG:	22 Massa grassa al di sopra della media						
Lancio Palla:	5,3	Balzo:	1,4	Velocità 20m:	3,7	Indice Velocità:	1,3	Navetta:	11,8	Indice Navetta:	4,122		
Gancio:		Percorso Pattini:	30	Equil. Dx:	1,94	Equil. SX:	6,14	Mob. Spalle:	92	Mob. Rachide:	19	Mob. Anche.:	
Luc Léger:	5.2	MPA:	30										
Grado MPA	Molto Basso												
				<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>Migliore</i>	<i>Media</i>	<i>Decremento</i>	<i>Indice</i>
RSA :				9,16	8,96	8,9	9,19	9,28	9,66	8,9	9,19	8,54 %	0,15

Atleta ■ Tozzi Eugenio





Schede Test CRAS

Under 15

S.P.V. Viareggio



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

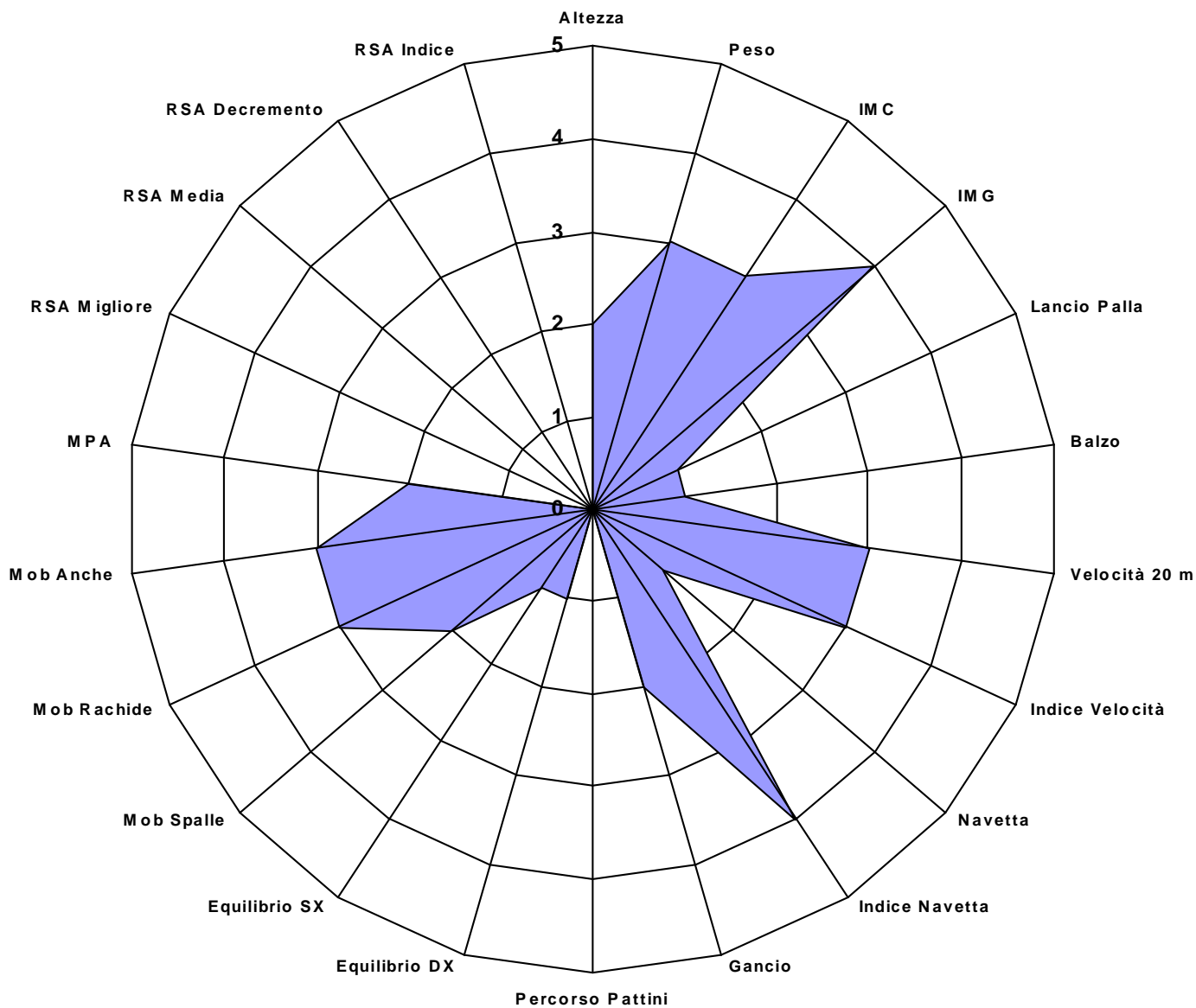
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Balistreri **Andrea** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,54	Peso:	56	IMC:	24 Normopeso	IMG:	27 Eccessiva massa grassa						
Lancio Palla:	4,98	Balzo:	1,2	Velocità 20m:	3,9	Indice Velocità:	1,4	Navetta:	13,4	Indice Navetta:	4,874		
Gancio:	9	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	1,44	Equil. SX:	1,97	Mob. Spalle:	95	Mob. Rachide:	3	Mob. Anche.:	115
Luc Léger:	4.3	MPA:	27	RSA :						%			
Grado MPA	Molto Basso												

Atleta ■ Balistreri Andrea





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

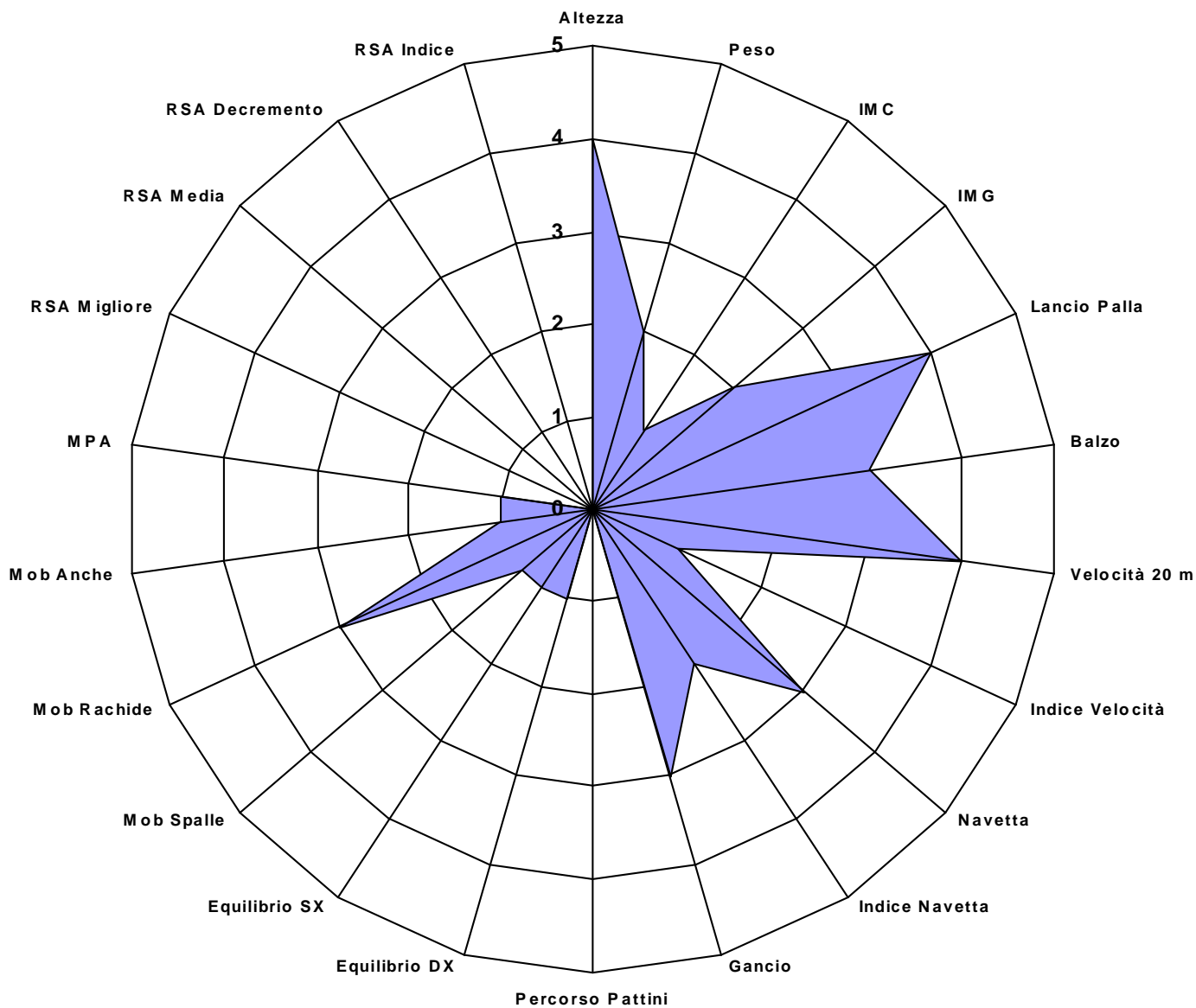
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Bartoli Edoardo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13

Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,66	Peso:	51	IMC:	19	Normopeso	IMG:	14	Buono stato di Fitness																									
Lancio Palla:	7,1	Balzo:	1,7	Velocità 20m:	3,4	Indice Velocità:	1,1	Navetta:	11,7	Indice Navetta:	3,611																							
Gancio:	11	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	3,26	Equil. SX:	2,14	Mob. Spalle:	100	Mob. Rachide:	0	Mob. Anche.:	108																					
Luc Léger:	3.5	MPA:	25	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">1</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">3</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">4</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">6</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Migliore</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Media</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Decremento</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Indice</td> </tr> <tr> <td>Grado MPA</td> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </table>										1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	Grado MPA	RSA :									%
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																								
Grado MPA	RSA :									%																								
			Molto Basso																															

Atleta ■ Bartoli Edoardo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

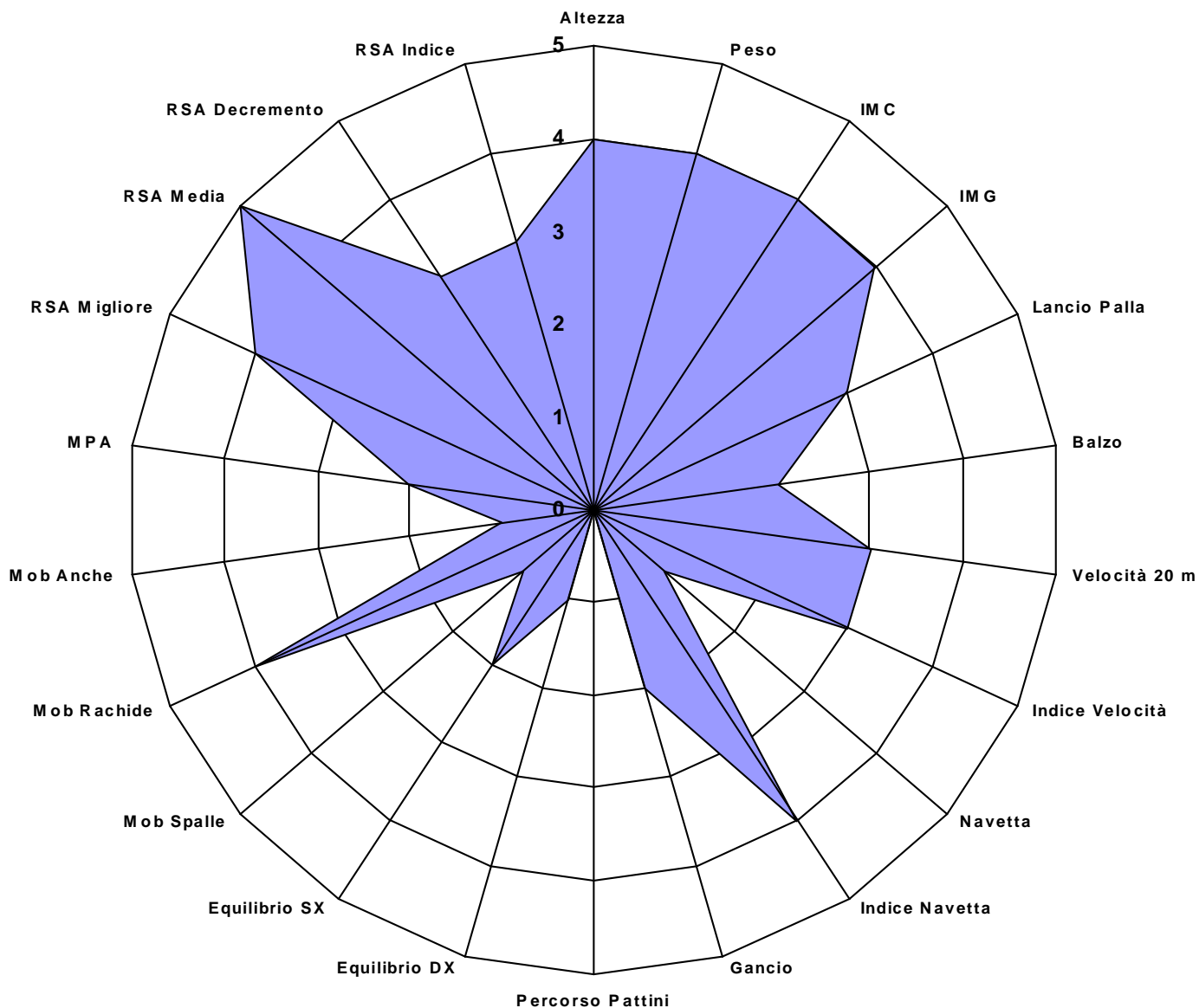
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Bianchi Alessio **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: S.P.V. Viareggio** **Ruolo: Portiere**

Altezza: 1,63	Peso: 70	IMC: 26	Sovrappeso	IMG: 23	Massa grassa al di sopra della media							
Lancio Palla: 6,35	Balzo: 1,4	Velocità 20m: 3,8	Indice Velocità: 1,6	Navetta: 12,9	Indice Navetta: 5,518							
Gancio: 9	Percorso Pattini:	Equil. Dx: 2,31	Equil. SX: 4,94	Mob. Spalle: 101	Mob. Rachide: -2	Mob. Anche.: 102						
Luc Léger: 4.1	MPA: 26											
Grado MPA	Molto Basso											
		1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
		RSA:	8,3	8,19	8,59	8,68	8,83	8,72	8,19	8,55	7,81 %	0,15

Atleta

■ Bianchi Alessio



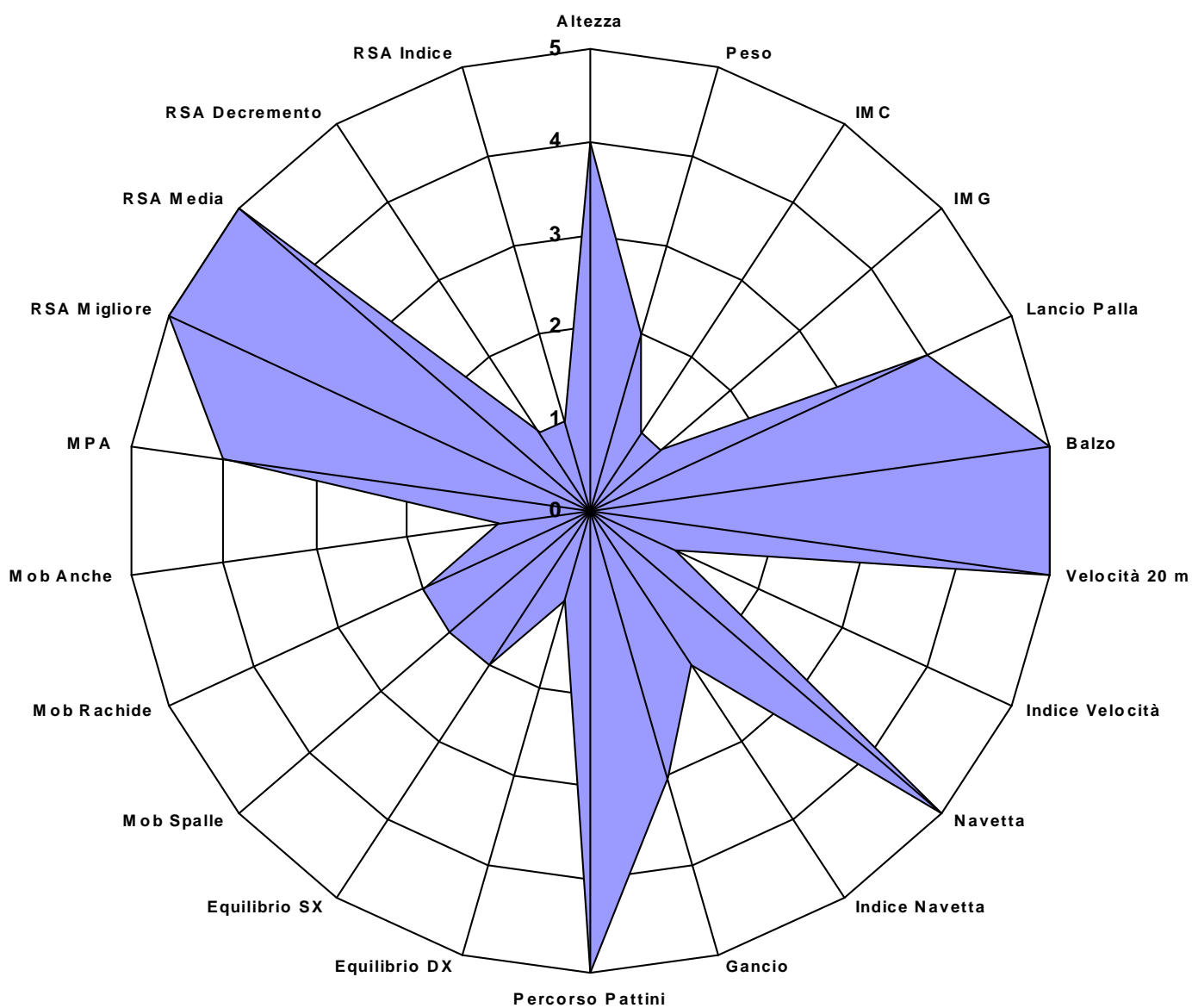
Atleta : Casapieri Emilio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,69	Peso:	53,2	IMC:	19 Normopeso	IMG:	10 Forma Atletica						
Lancio Palla:	7,3	Balzo:	2,2	Velocità 20m:	3,4	Indice Velocità:	1,1	Navetta:	10,8	Indice Navetta:	3,4		
Gancio:	11	Percorso Pattini:	27	Equil. Dx:	1,88	Equil. SX:	5,4	Mob. Spalle:	90	Mob. Rachide:	12	Mob. Anche.:	102
Luc Léger:	7.4	MPA:	38										
Grado MPA	Basso												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA:				7,65	7,88	8,3	8,4	8,82	8,7	7,65	8,29	15,3 %	0,31

Atleta

Casapieri Emilio





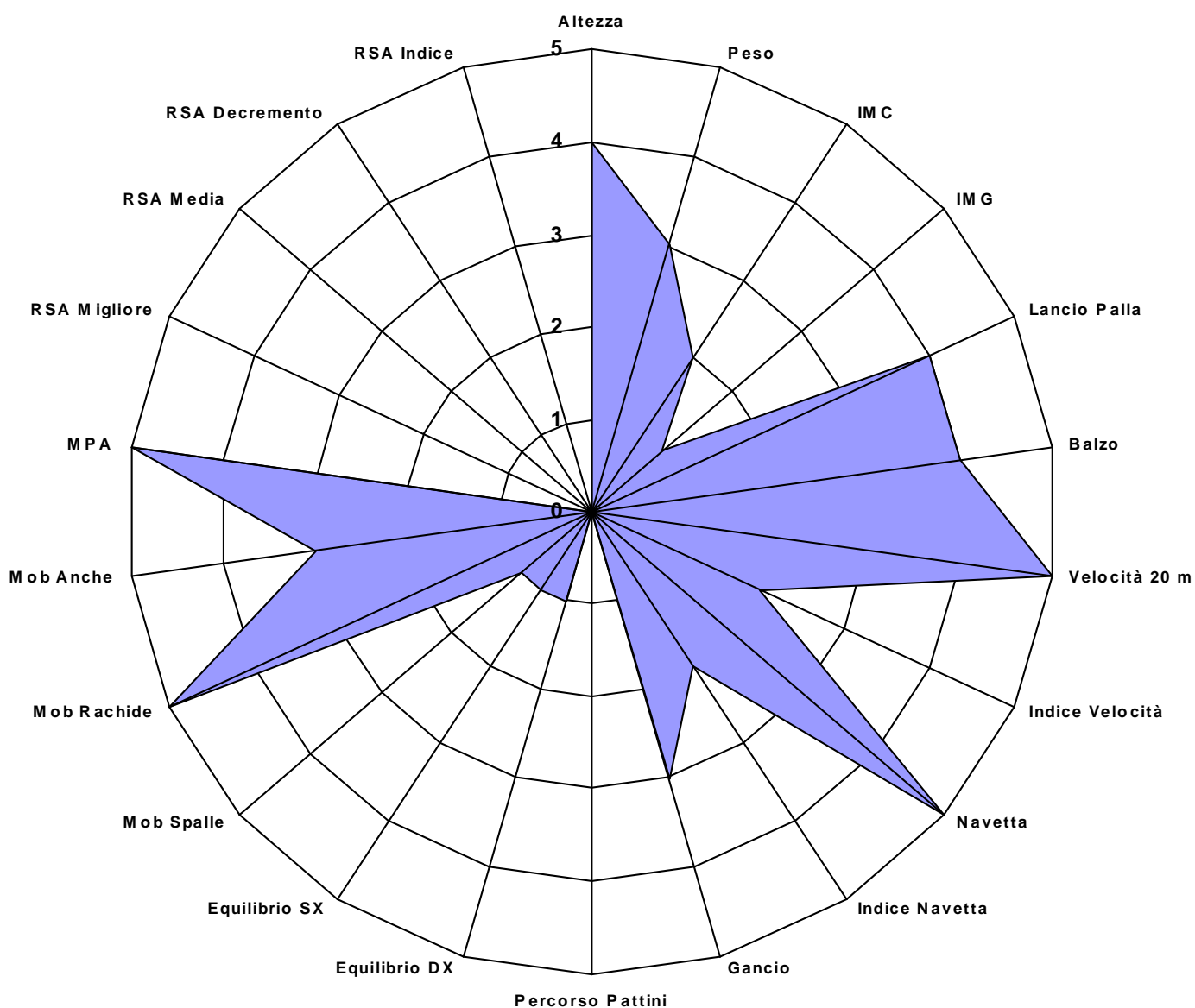
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Castiglia Santo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza: 1,67	Peso: 59	IMC: 21 Normopeso	IMG: 9,2	Forma Atletica																						
Lancio Palla: 7,23	Balzo: 1,9	Velocità 20m: 3,1	Indice Velocità: 1,1	Navetta: 10,5 Indice Navetta: 3,695																						
Gancio: 10	Percorso Pattini:	Equil. Dx: 3,33	Equil. SX: 1,88	Mob. Spalle: 110 Mob. Rachide: -7 Mob. Anche.: 119																						
Luc Léger: 8.9	MPA: 43	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">1</td> <td style="width: 10%;">2</td> <td style="width: 10%;">3</td> <td style="width: 10%;">4</td> <td style="width: 10%;">5</td> <td style="width: 10%;">6</td> <td style="width: 10%;">Migliore</td> <td style="width: 10%;">Media</td> <td style="width: 10%;">Decremento</td> <td style="width: 10%;">Indice</td> </tr> <tr> <td>Grado MPA</td> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </table>				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	Grado MPA	RSA :									%
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																
Grado MPA	RSA :									%																
Grado MPA Medio																										

Atleta ■ Castiglia Santo





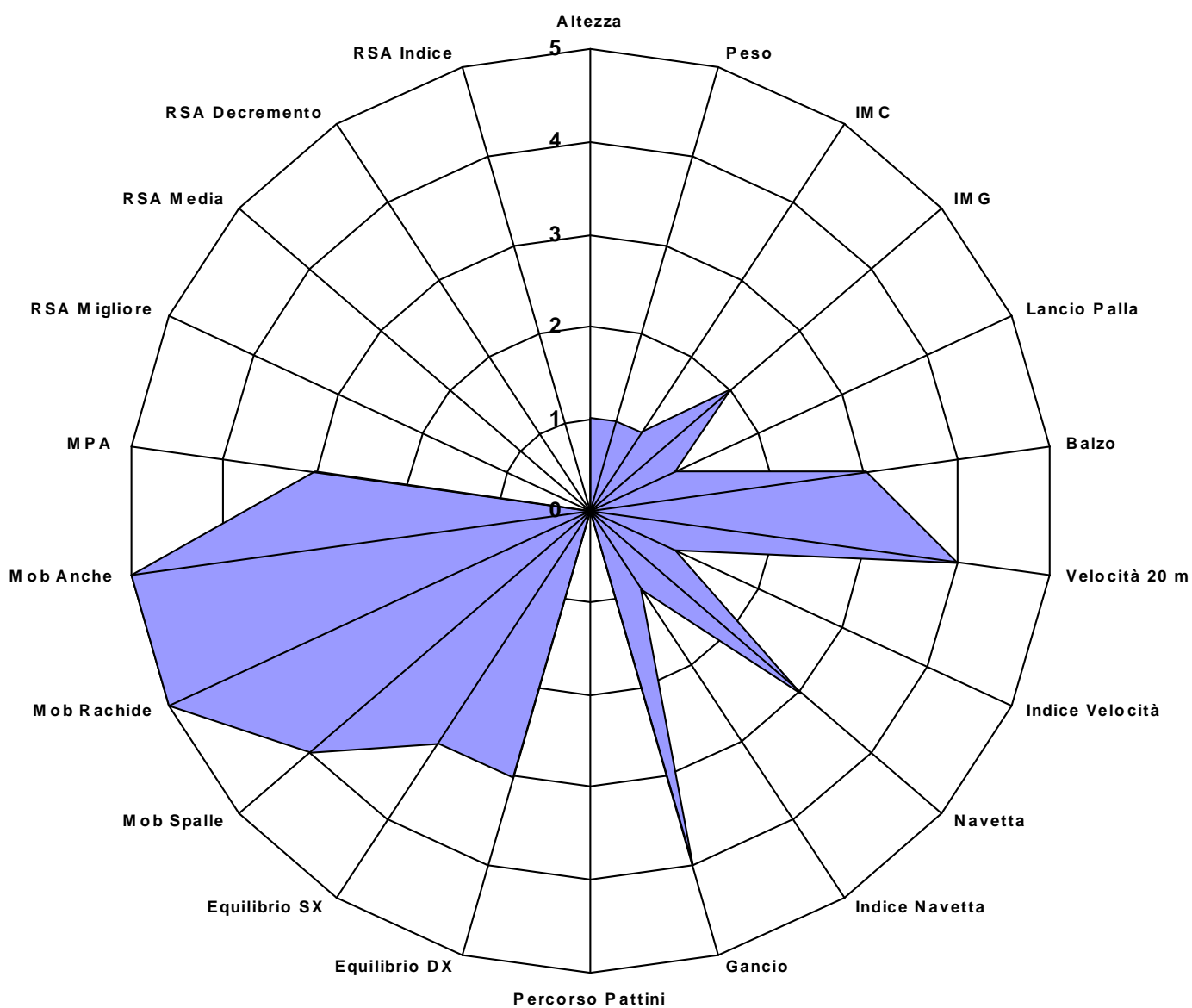
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Farioli **Simone** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,42	Peso:	35	IMC:	17	Sottopeso	IMG:	13	Forma Atletica																							
Lancio Palla:	4,8	Balzo:	1,7	Velocità 20m:	3,7	Indice Velocità:	0,9	Navetta:	11,7	Indice Navetta:	2,881																					
Gancio:	12	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	12,8	Equil. SX:	10,7	Mob. Spalle:	57	Mob. Rachide:	-7	Mob. Anche.:	127																			
Luc Léger:	6.1	MPA:	33	<table style="width: 100%; border: none;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </tbody> </table>									1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :									%
1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																							
RSA :									%																							
Grado MPA		Molto Basso																														

Atleta ■ Farioli Simone





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

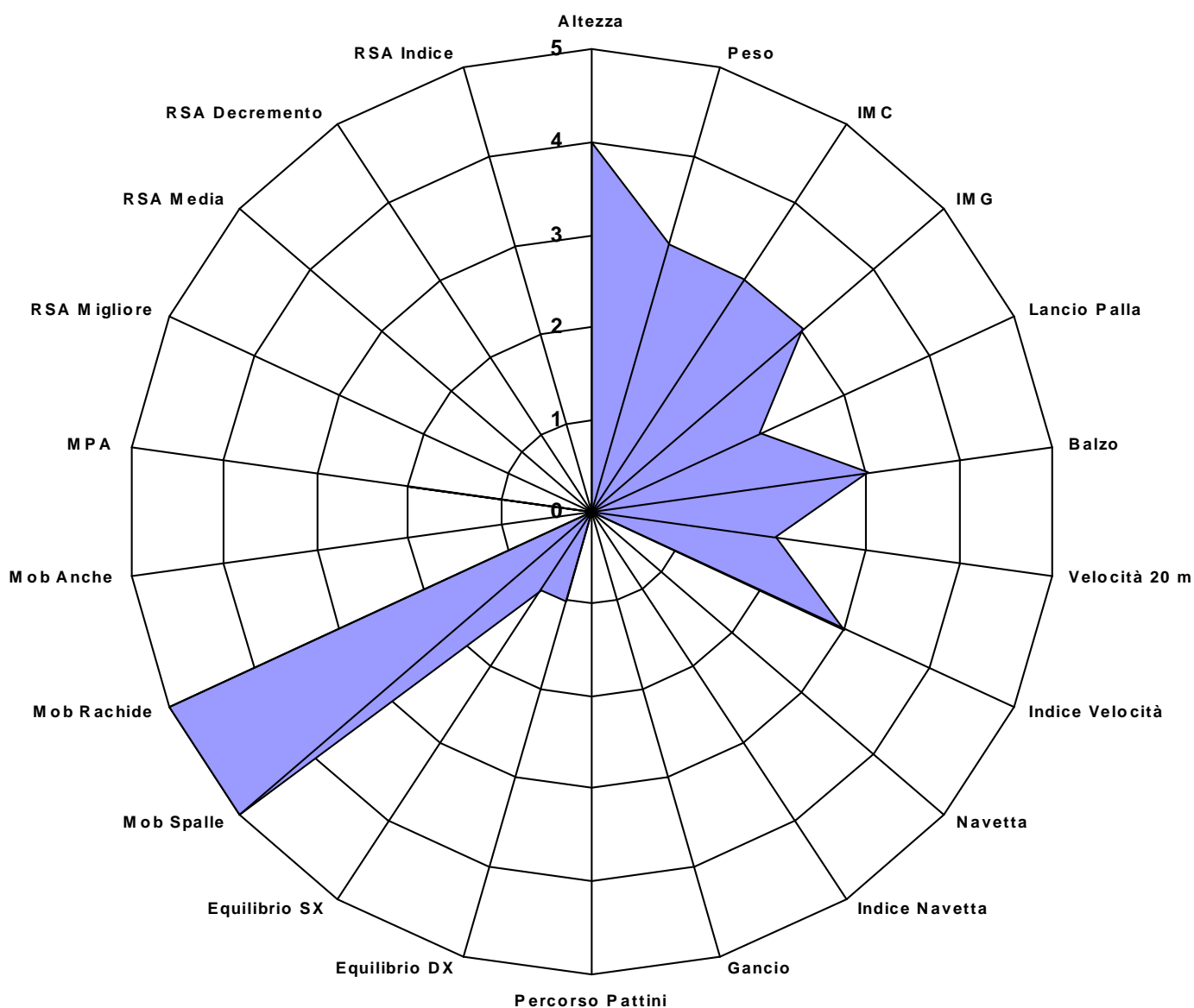
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Giusti Matteo **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: S.P.V. Viareggio** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,68	Peso: 64	IMC: 23 Normopeso	IMG: 21	Massa grassa al di sopra della media																					
Lancio Palla: 5,87	Balzo: 1,6	Velocità 20m: 4,0	Indice Velocità: 1,5	Navetta:	Indice Navetta:																				
Gancio:	Percorso Pattini:	Equil. Dx: 2,27	Equil. SX: 4,01	Mob. Spalle: 35	Mob. Rachide: -13 Mob.Anche.:																				
Luc Léger: 4.4	MPA: 28	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :									%
1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																
RSA :									%																
Grado MPA Molto Basso																									

Atleta

■ **Giusti Matteo**





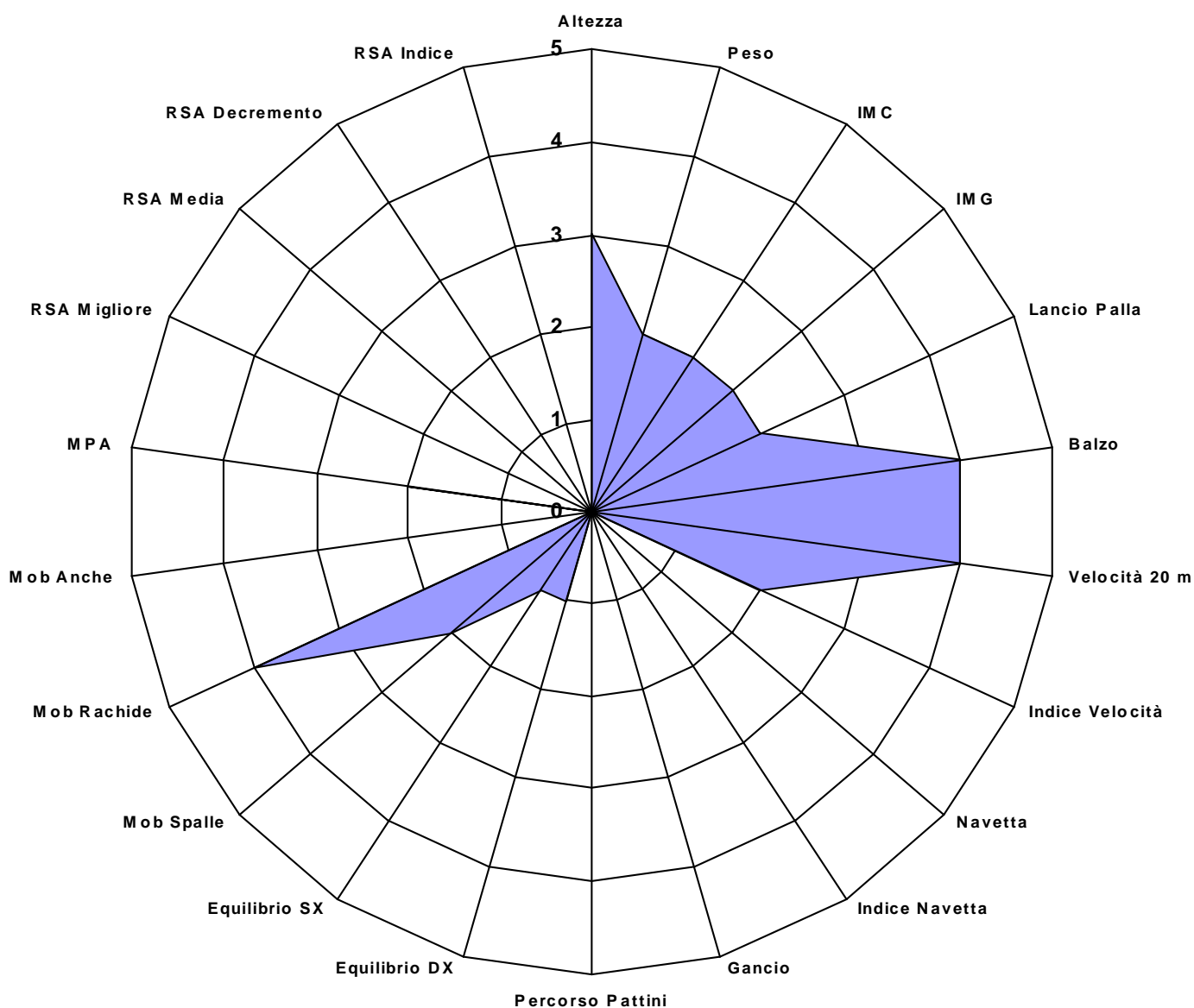
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pampaloni Matteo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,56	Peso:	48,5	IMC:	20 Normopeso	IMG:	14 Buono stato di Fitness																				
Lancio Palla:	5,48	Balzo:	1,8	Velocità 20m:	3,6	Indice Velocità:	1,1																				
Navetta:		Indice Navetta:		Gancio:		Percorso Pattini:																					
Equil. Dx:	1,89	Equil. SX:	2,86	Mob. Spalle:	87	Mob. Rachide:	-4																				
Mob. Anche.:																											
Luc Léger:	5.3	MPA:	31	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="6" style="text-align: center;">RSA :</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">%</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :								%	
1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice																		
RSA :								%																			
Grado MPA	Molto Basso																										

Atleta ■ Pampaloni Matteo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

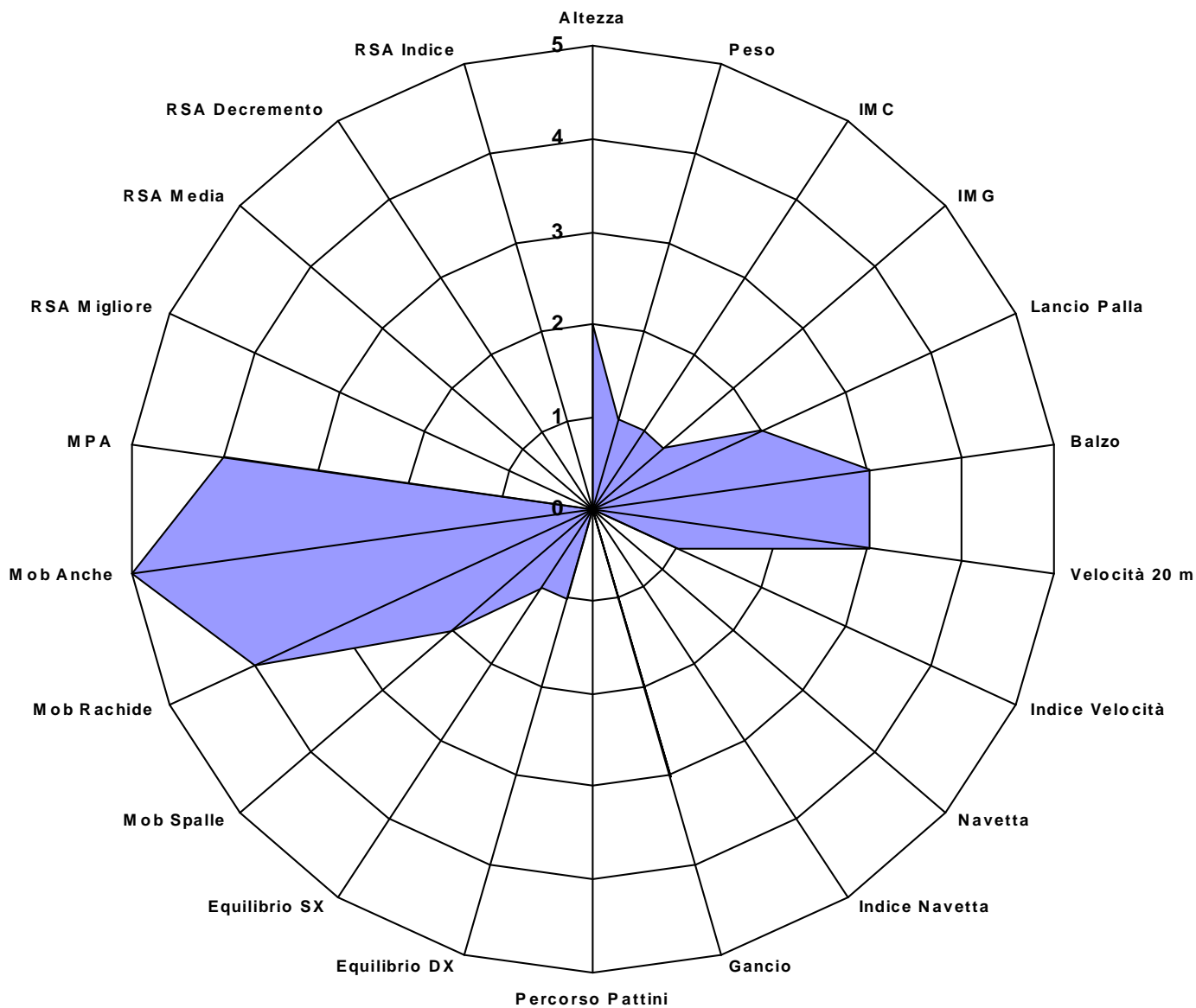
Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Pardini Giulio** **Anno Nascita :** **97** **Età :** **12**
Categoria : **Under 15** **Società:** **S.P.V. Viareggio** **Ruolo:** **Esterno**

Altezza: 1,51	Peso: 42,7	IMC: 19 Normopeso	IMG: 12	Forma Atletica																				
Lancio Palla: 5,55	Balzo: 1,6	Velocità 20m: 3,7	Indice Velocità: 1,1	Navetta: Indice Navetta:																				
Gancio: 10	Percorso Pattini:	Equil. Dx: 4,22	Equil. SX: 1,56	Mob. Spalle: 86 Mob. Rachide: -1 Mob. Anche.: 127																				
Luc Léger: 7.1	MPA: 37	<table style="width: 100%; border: none;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </tbody> </table>			1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	RSA :									%
1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice															
RSA :									%															
Grado MPA Basso																								

Atleta

■ Pardini Giulio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

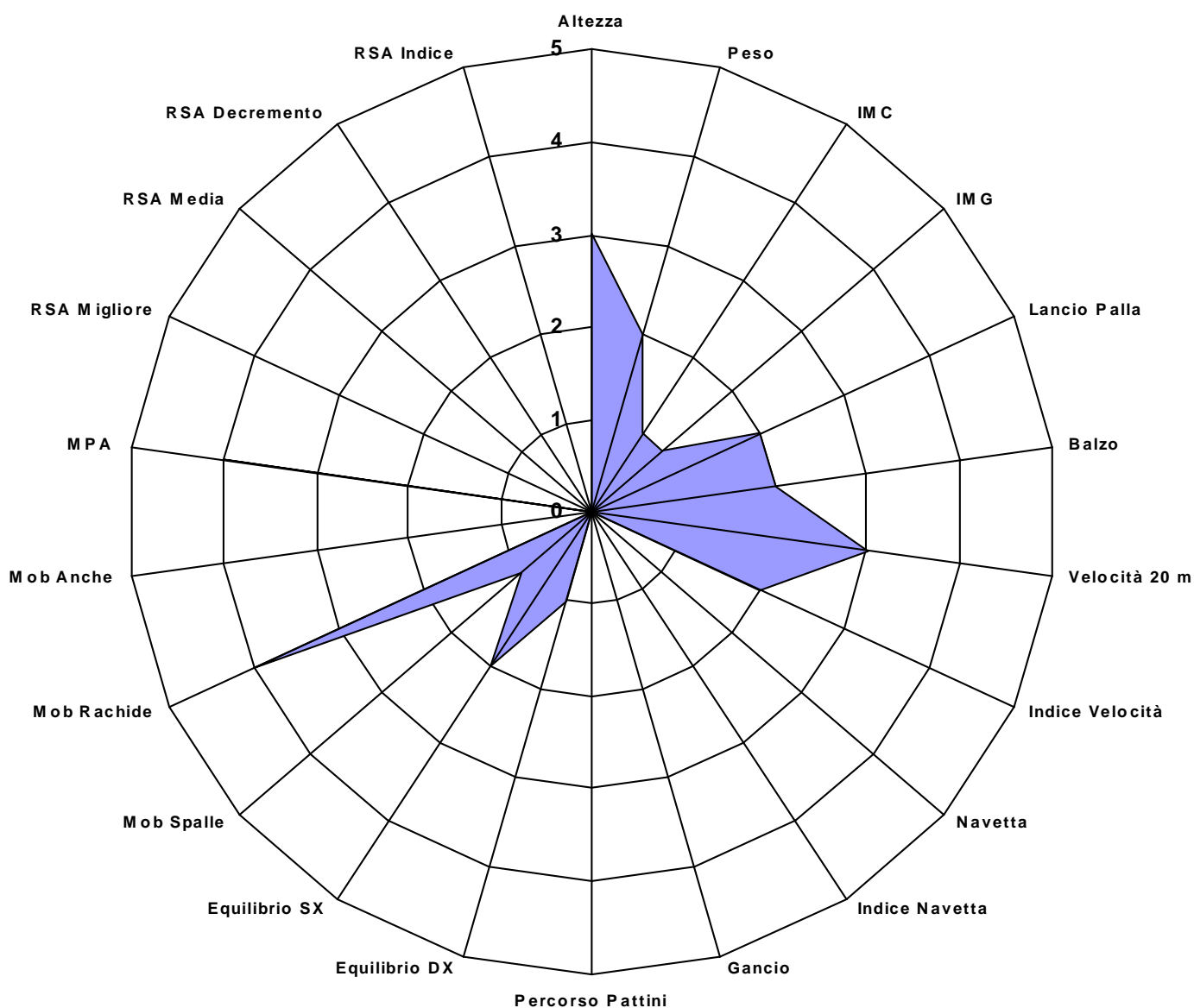
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pardini Nicolas **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

Altezza:	1,59	Peso:	47	IMC:	19 Normopeso	IMG:	7,6 Forma Atletica							
Lancio Palla:	5,39	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	3,8	Indice Velocità:	1,1	Navetta:	Indice Navetta:					
Gancio:	Percorso Pattini:		Equil. Dx:	1,88	Equil. SX:	5,48	Mob. Spalle:	99	Mob. Rachide:	-4	Mob. Anche.:			
Luc Léger:	7.4	MPA:	38	RSA :				%						
Grado MPA	Basso				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice

Atleta

■ Pardini Nicolas





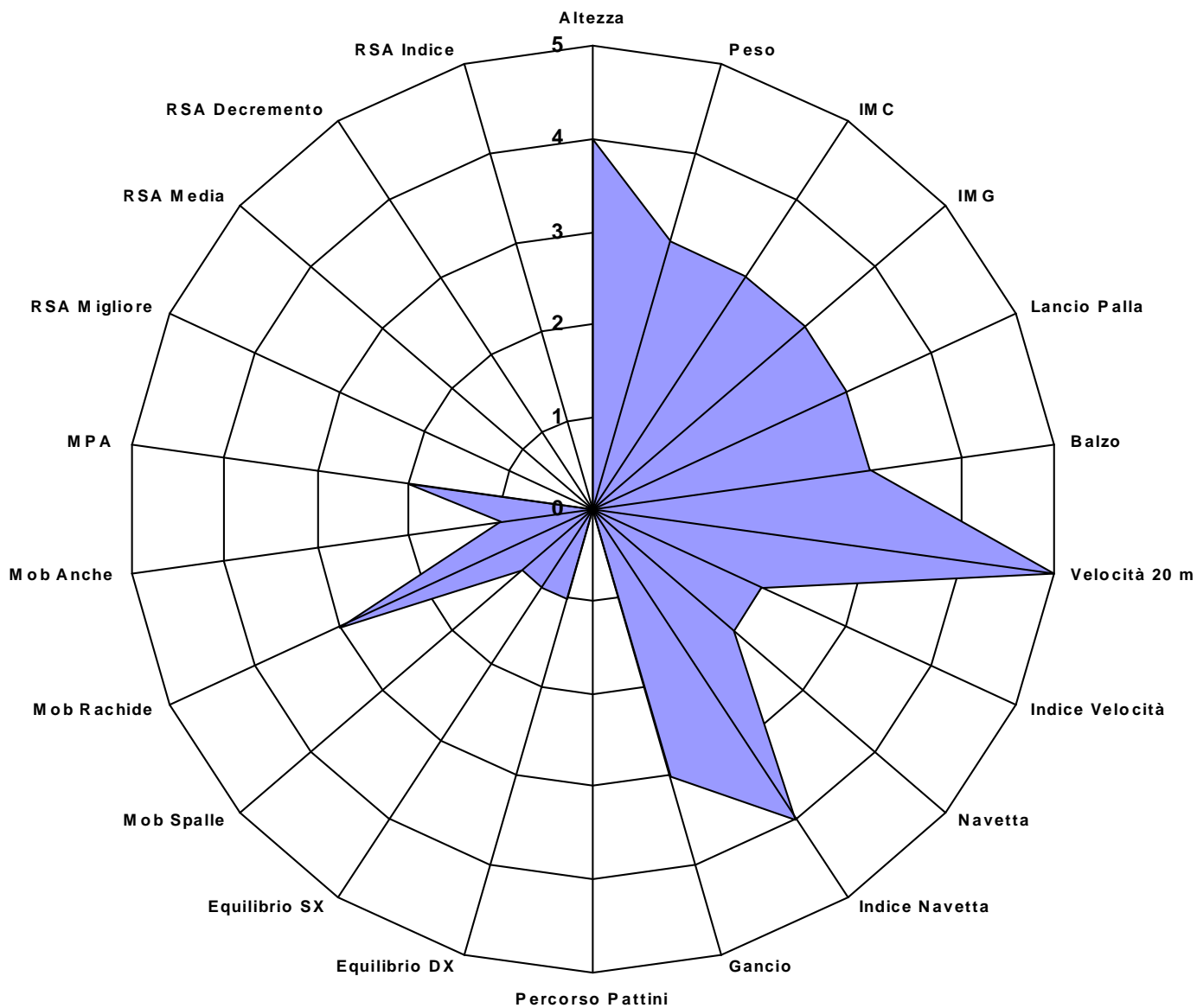
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Rossi Alessio **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: S.P.V. Viareggio** **Ruolo: Esterno**

Altezza: 1,64	Peso: 65,5	IMC: 24 Normopeso	IMG: 18	Massa grassa al di sopra della media													
Lancio Palla: 5,9	Balzo: 1,7	Velocità 20m: 3,3	Indice Velocità: 1,3	Navetta: 12,3	Indice Navetta: 4,912												
Gancio: 10	Percorso Pattini:	Equil. Dx: 1,77	Equil. SX: 1,71	Mob. Spalle: 101	Mob. Rachide: 3	Mob. Anche.: 102											
Luc Léger: 4.3	MPA: 27	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">1</td> <td style="width: 10%;">2</td> <td style="width: 10%;">3</td> <td style="width: 10%;">4</td> <td style="width: 10%;">5</td> <td style="width: 10%;">6</td> <td style="width: 10%;">Migliore</td> <td style="width: 10%;">Media</td> <td style="width: 10%;">Decremento</td> <td style="width: 10%;">Indice</td> </tr> </table>					1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice	
	1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice							
Grado MPA Molto Basso		RSA :				%											

Atleta ■ Rossi Alessio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

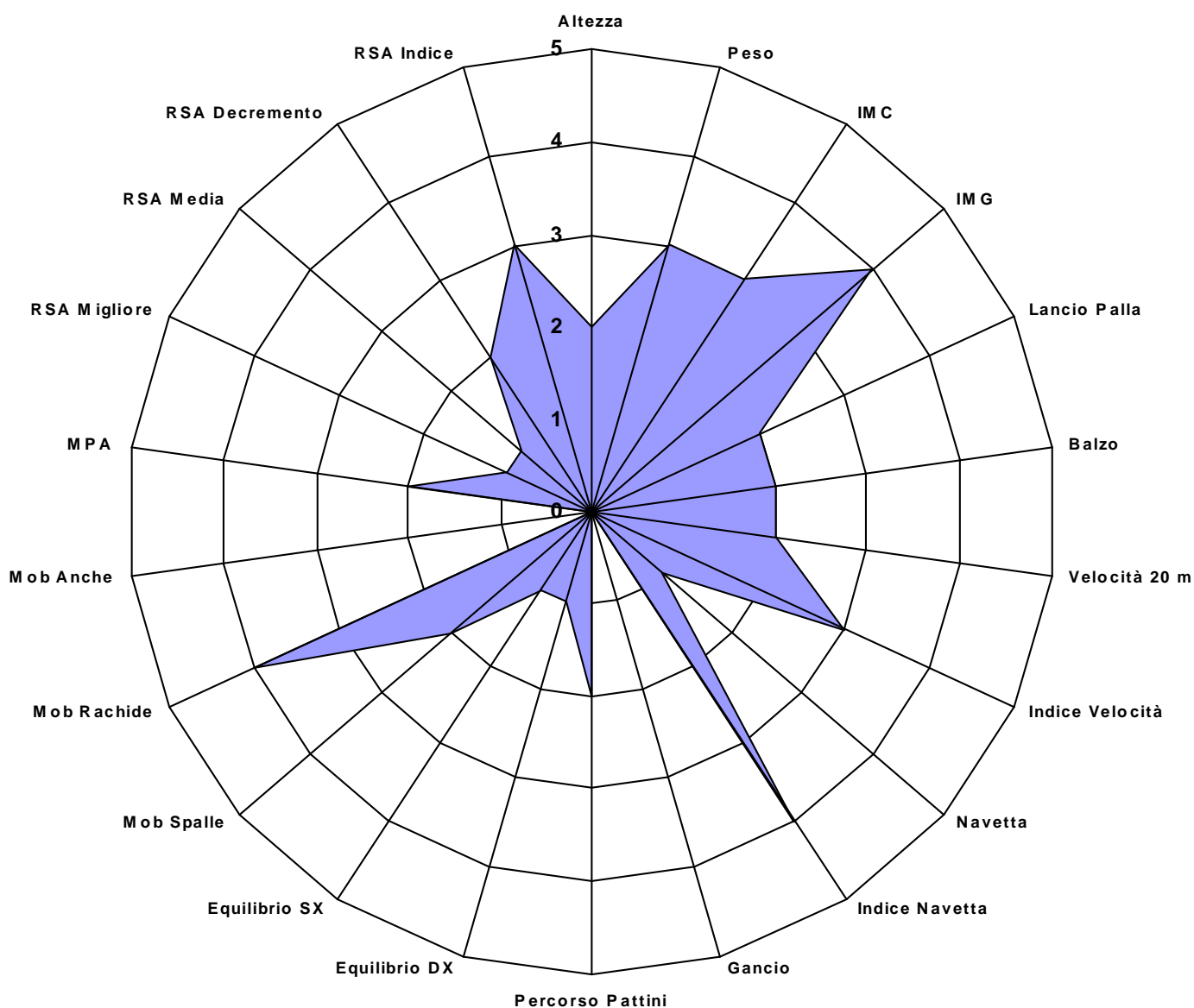
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Verona **Mattia** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Portiere

Altezza:	1,53	Peso:	59,5	IMC:	25 Sovrappeso	IMG:	23	Massa grassa al di sopra della media					
Lancio Palla:	5,52	Balzo:	1,5	Velocità 20m:	4,0	Indice Velocità:	1,6	Navetta:	12,9	Indice Navetta:	5,008		
Gancio:		Percorso Pattini:	33	Equil. Dx:	1,35	Equil. SX:	1,15	Mob. Spalle:	85	Mob. Rachide:	-4	Mob. Anche.:	
Luc Léger:	4.4	MPA:	28										
Grado MPA	Molto Basso												
				1	2	3	4	5	6	Migliore	Media	Decremento	Indice
RSA :				9,75	9,81	10,3	10,3	10,9	10,1	9,75	10,2	11,8 %	0,19

Atleta

■ Verona Mattia





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Volpe **Davide** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

<i>Altezza:</i> 1,42	<i>Peso:</i> 32,2	<i>IMC:</i> 16	Magrezza Grave	<i>IMG:</i> 6,5	Forma Atletica
<i>Lancio Palla:</i> 4,4	<i>Balzo:</i> 1,5	<i>Velocità 20m:</i> 4,0	<i>Indice Velocità:</i> 0,9	<i>Navetta:</i>	<i>Indice Navetta:</i>
<i>Gancio:</i> 11	<i>Percorso Pattini:</i>	<i>Equil. Dx:</i> 4,66	<i>Equil. SX:</i> 5,55	<i>Mob. Spalle:</i> 78	<i>Mob. Rachide:</i> -3 <i>Mob. Anche.:</i> 127
<i>Luc Léger:</i> 3.8	<i>MPA:</i> 26	<i>1 2 3 4 5 6 Migliore Media Decremento Indice</i> <i>RSA :</i> %			
<i>Grado MPA</i> Molto Basso					

Atleta

■ Volpe Davide

