

Schede Test CRAS

Under 15

Forte dei Marmi



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

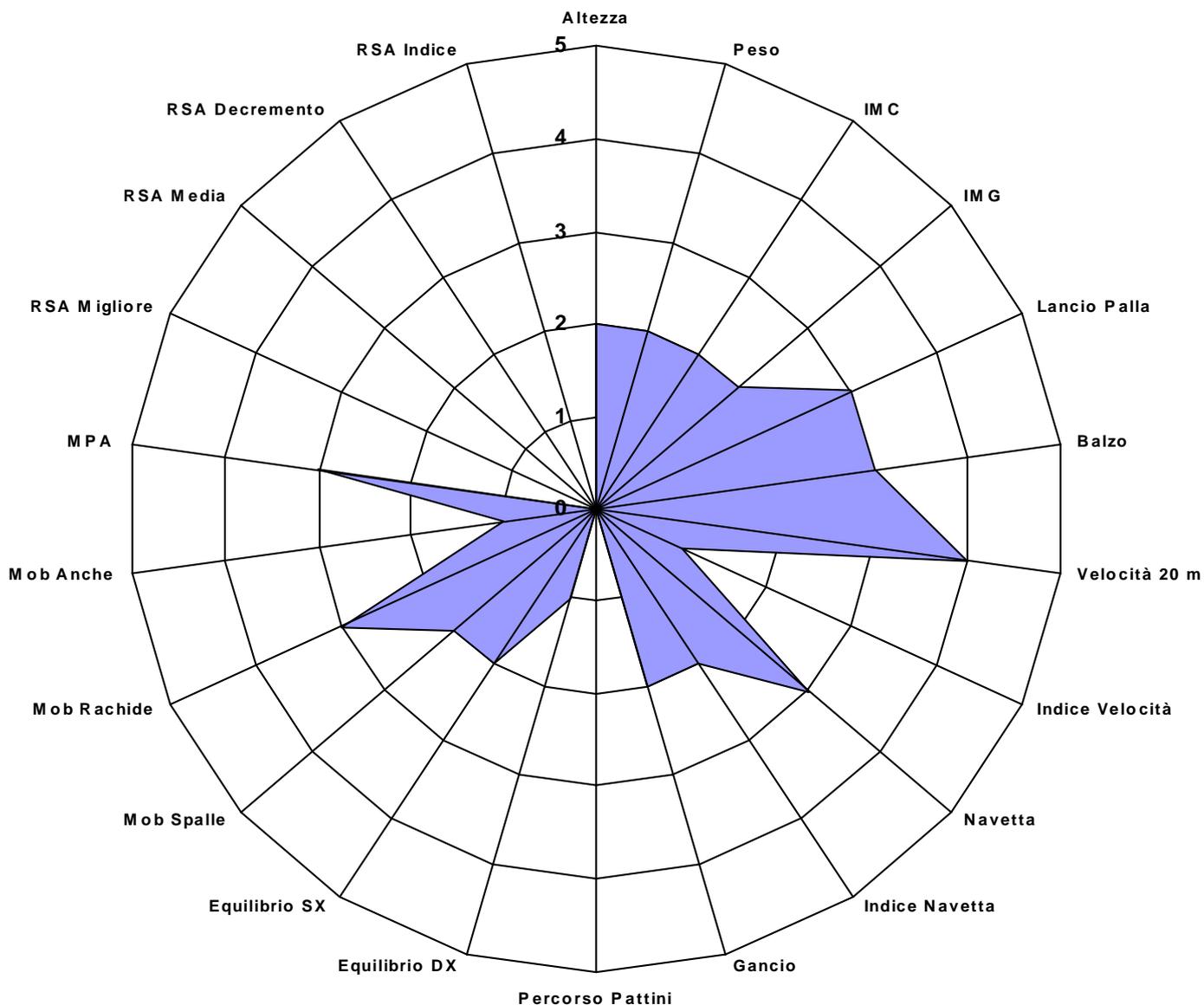
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Angioli Gabriele **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Altezza: 1,53 | Peso: 45 | IMC: 19 Normopeso | IMG: 13 | Buono stato di Fitness | | |
| Lancio Palla: 5,9 | Balzo: 1,6 | Velocità 20m: 3,5 | Indice Velocità: 1,0 | Navetta: 11,9 | Indice Navetta: 3,502 | |
| Gancio: 8 | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 2,33 | Equil. SX: 4,98 | Mob. Spalle: 90 | Mob. Rachide: 5 | Mob. Anche.: 106 |
| Luc Léger: 6.8 | MPA: 36 | RSA : | | | | % |
| Grado MPA Basso | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Atleta ■ Angioli Gabriele





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

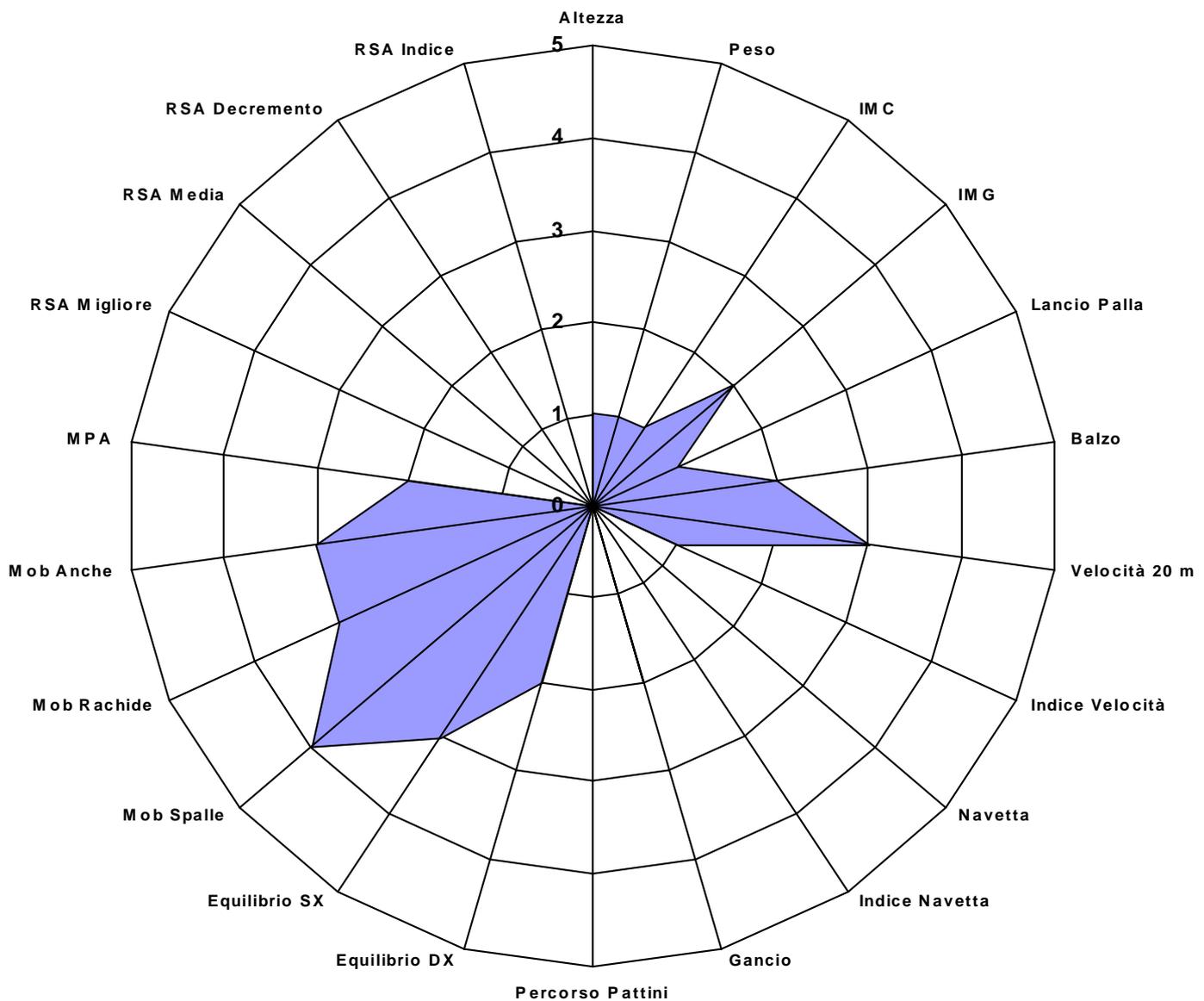
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Binelli Lorenzo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Portiere

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------|------|---|------|------------------|----------|--------------|-----------------|---------------|---|--------------|-----|---|---|---|---|---|---|----------|-------|------------|--------|-----------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Altezza: | 1,47 | Peso: | 39,1 | IMC: | 18 | Sottopeso | IMG: | 12 | Forma Atletica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lancio Palla: | 4,8 | Balzo: | 1,5 | Velocità 20m: | 4 | Indice Velocità: | 1,1 | Navetta: | Indice Navetta: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: | 9 | Percorso Pattini: | | Equil. Dx: | 6,43 | Equil. SX: | 8,78 | Mob. Spalle: | 60 | Mob. Rachide: | 3 | Mob. Anche.: | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: | 4.7 | MPA: | 29 | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">1</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">3</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">4</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">6</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Migliore</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Media</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Decremento</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Indice</td> </tr> <tr> <td>Grado MPA</td> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </table> | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | Grado MPA | RSA : | | | | | | | | | % |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | RSA : | | | | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta

Binelli Lorenzo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

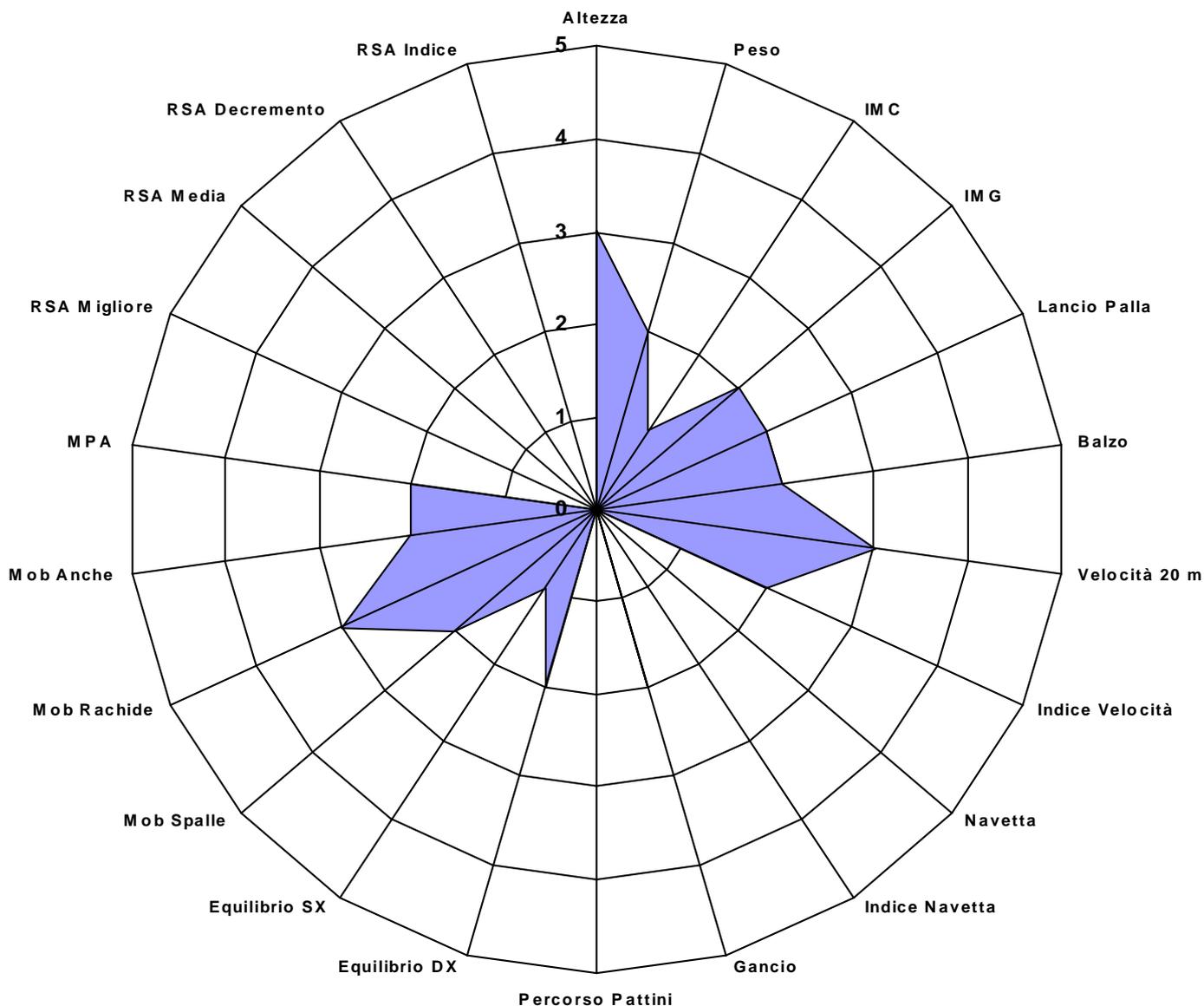
Atleta : Bracciotti Francesco **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|-------------------|------|---|------|------------------|----------|--------------|-----------------|---------------|---|--------------|-----|---|---|---|---|---|---|----------|-------|------------|--------|-----------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Altezza: | 1,58 | Peso: | 45,9 | IMC: | 18 | Sottopeso | IMG: | 13 | Forma Atletica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,65 | Balzo: | 1,4 | Velocità 20m: | 3,9 | Indice Velocità: | 1,1 | Navetta: | Indice Navetta: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: | 8 | Percorso Pattini: | | Equil. Dx: | 7,13 | Equil. SX: | 2,85 | Mob. Spalle: | 83 | Mob. Rachide: | 4 | Mob. Anche.: | 112 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: | 4.6 | MPA: | 28 | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">1</td> <td style="width: 10%;">2</td> <td style="width: 10%;">3</td> <td style="width: 10%;">4</td> <td style="width: 10%;">5</td> <td style="width: 10%;">6</td> <td style="width: 10%;">Migliore</td> <td style="width: 10%;">Media</td> <td style="width: 10%;">Decremento</td> <td style="width: 10%;">Indice</td> </tr> <tr> <td>Grado MPA</td> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </table> | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | Grado MPA | RSA : | | | | | | | | | % |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | RSA : | | | | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA Molto Basso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta

■ Bracciotti Francesco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

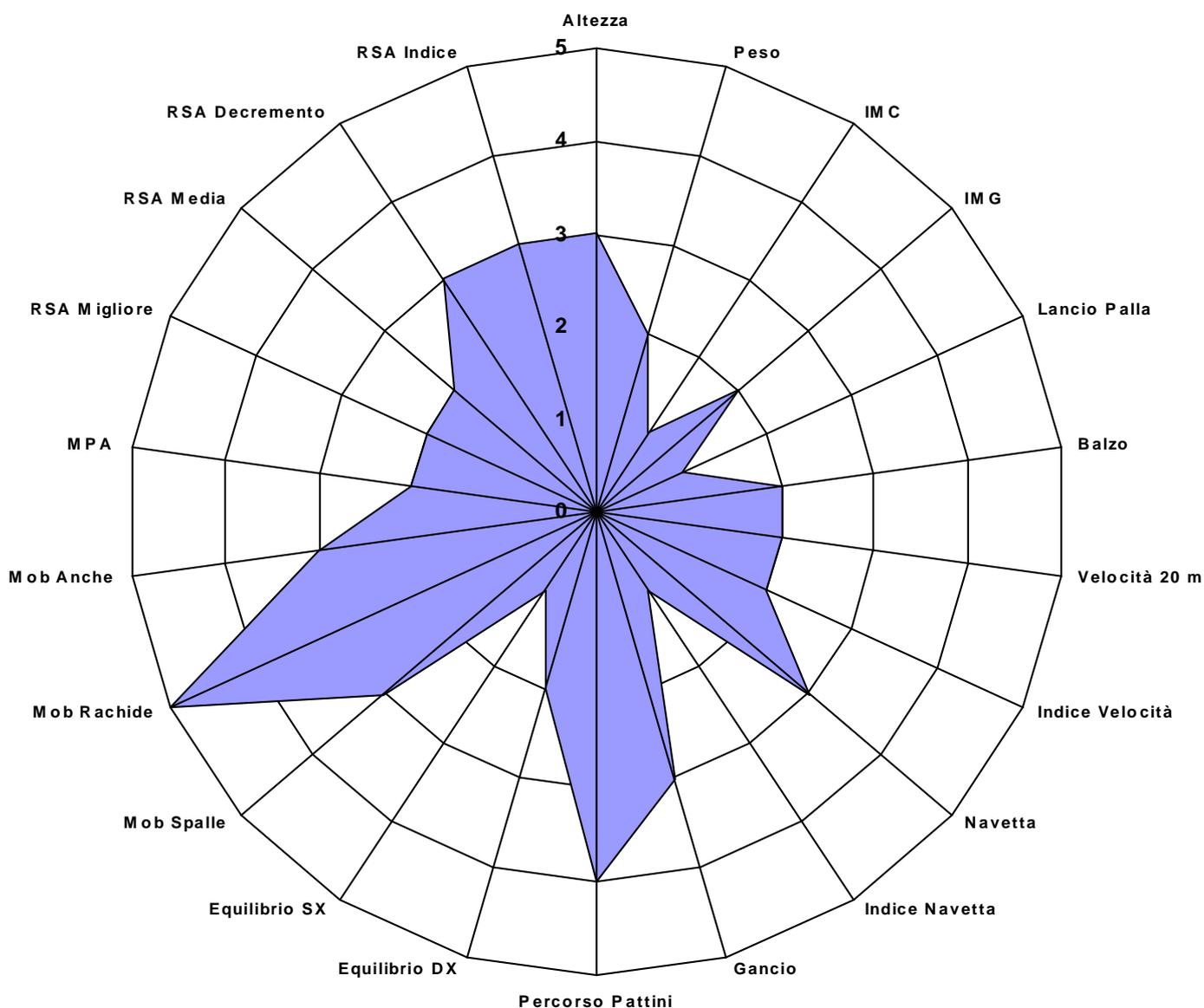
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Fabbiani Michele **Anno Nascita : 97** **Età : 12**
Categoria : Under 15 **Società: Forte dei Marmi** **Ruolo: Esterno**

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------|----------|-----------------|--------------|-------------------|---------------|
| <i>Altezza:</i> 1,58 | <i>Peso:</i> 44,1 | <i>IMC:</i> 18 | Sottopeso | <i>IMG:</i> 15 | Buono stato di Fitness | | | | | | |
| <i>Lancio Palla:</i> 4,65 | <i>Balzo:</i> 1,4 | <i>Velocità 20m:</i> 4,0 | <i>Indice Velocità:</i> 1,1 | <i>Navetta:</i> 11,8 | <i>Indice Navetta:</i> 3,304 | | | | | | |
| <i>Gancio:</i> 11 | <i>Percorso Pattini:</i> 30 | <i>Equil. Dx:</i> 6,81 | <i>Equil. SX:</i> 2,07 | <i>Mob. Spalle:</i> 80 | <i>Mob. Rachide:</i> -8 | <i>Mob. Anche.:</i> 115 | | | | | |
| <i>Luc Léger:</i> 5.3 | <i>MPA:</i> 31 | | | | | | | | | | |
| <i>Grado MPA</i> Molto Basso | | | | | | | | | | | |
| | | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> | <i>Migliore</i> | <i>Media</i> | <i>Decremento</i> | <i>Indice</i> |
| | | <i>RSA:</i> 9,06 | 9,54 | 9,53 | 9,35 | 9,47 | 9,96 | 9,06 | 9,49 | 9,93 % | 0,17 |

Atleta

■ Fabbiani Michele





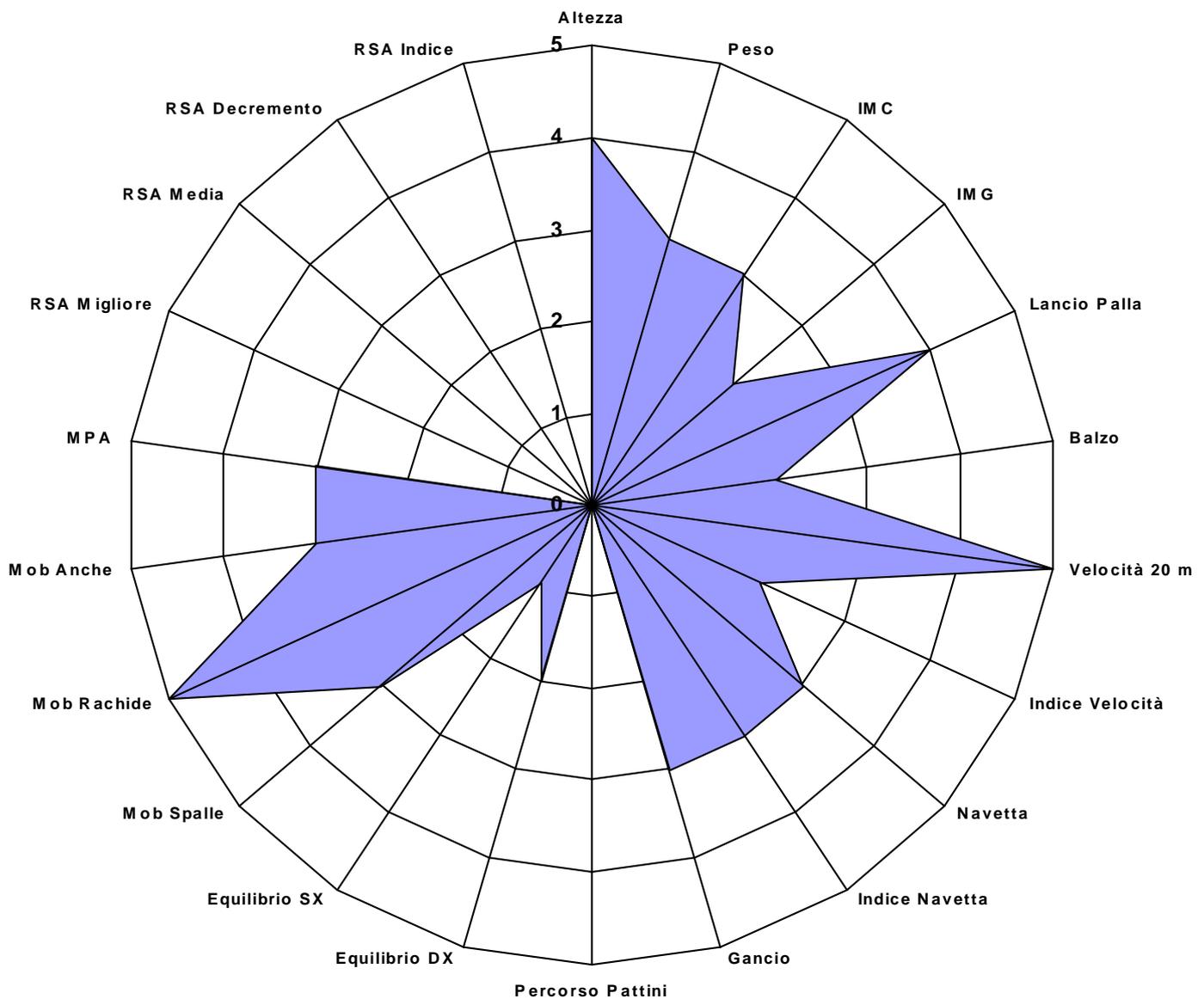
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Franceschi Alessio **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|-------------------|-----|---------------|--------------|------------------|-----|------------------------|-------|-----------------|--------|--------------|-----|
| Altezza: | 1,64 | Peso: | 61 | IMC: | 23 Normopeso | IMG: | 16 | Buono stato di Fitness | | | | | |
| Lancio Palla: | 6,83 | Balzo: | 1,5 | Velocità 20m: | 3,3 | Indice Velocità: | 1,2 | Navetta: | 11,8 | Indice Navetta: | 4,381 | | |
| Gancio: | 11 | Percorso Pattini: | | Equil. Dx: | 8,31 | Equil. SX: | 2,6 | Mob. Spalle: | 80 | Mob. Rachide: | -8 | Mob. Anche.: | 115 |
| Luc Léger: | 6.6 | MPA: | 35 | RSA : | | | | Migliore | Media | Decremento | Indice | | |
| Grado MPA | | Basso | | | | | | | | | | % | |

Atleta ■ Franceschi Alessio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

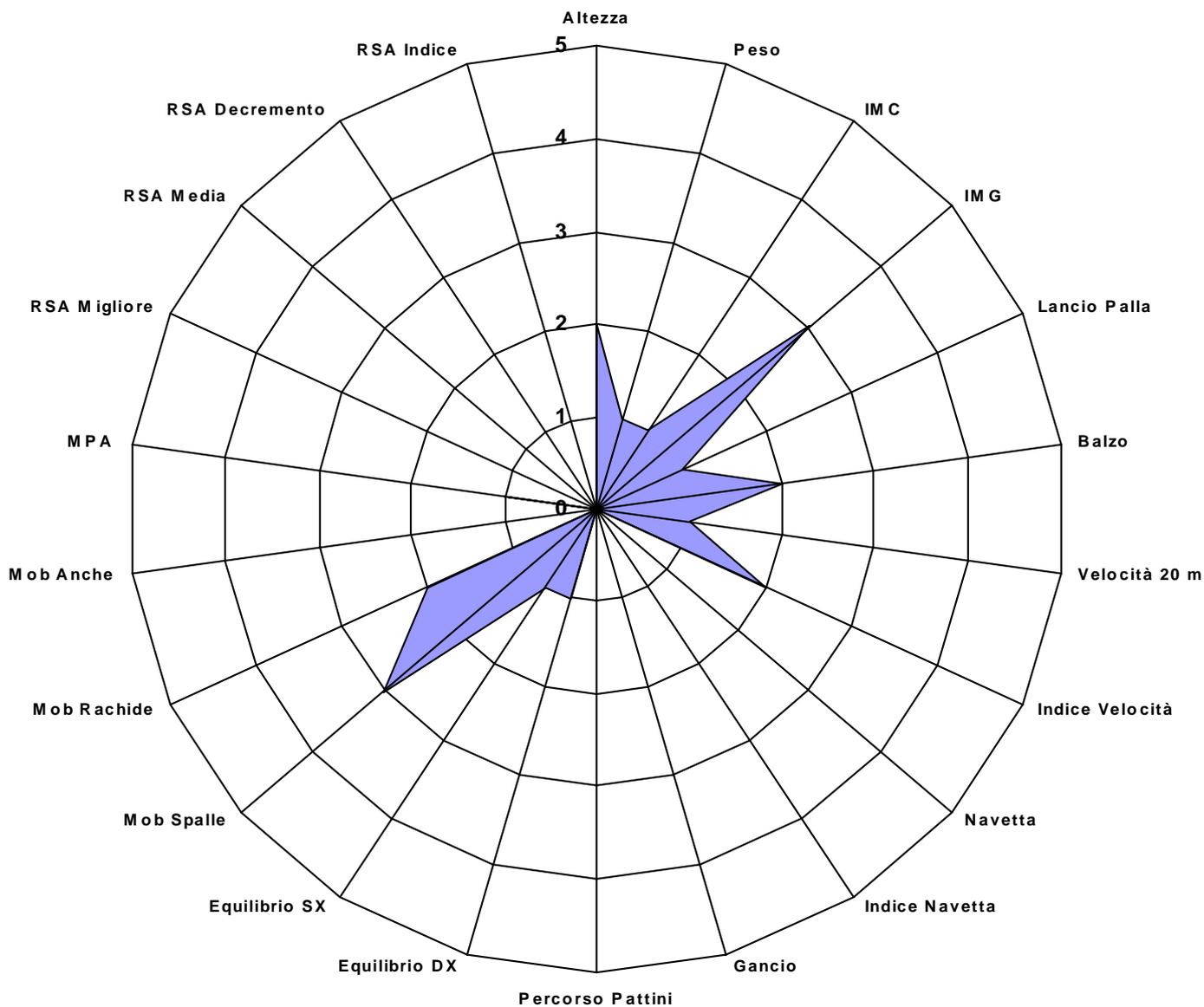
Atleta : Frediani Gianmarco **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Portiere

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|------------|------|---------------|------|------------------|------|---------------|--------------------------------------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,5 | Peso: | 41 | IMC: | 18 | Sottopeso | IMG: | 20 | Massa grassa al di sopra della media | | |
| Lancio Palla: | 4,43 | Balzo: | 1,3 | Velocità 20m: | 4,6 | Indice Velocità: | 1,3 | Navetta: | Indice Navetta: | | |
| Gancio: | Percorso Pattini: | Equil. Dx: | 2,13 | Equil. SX: | 1,62 | Mob. Spalle: | 67 | Mob. Rachide: | 7 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 3.2 | MPA: | 23 | RSA : | | | | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | % |

Atleta

Frediani Gianmarco





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

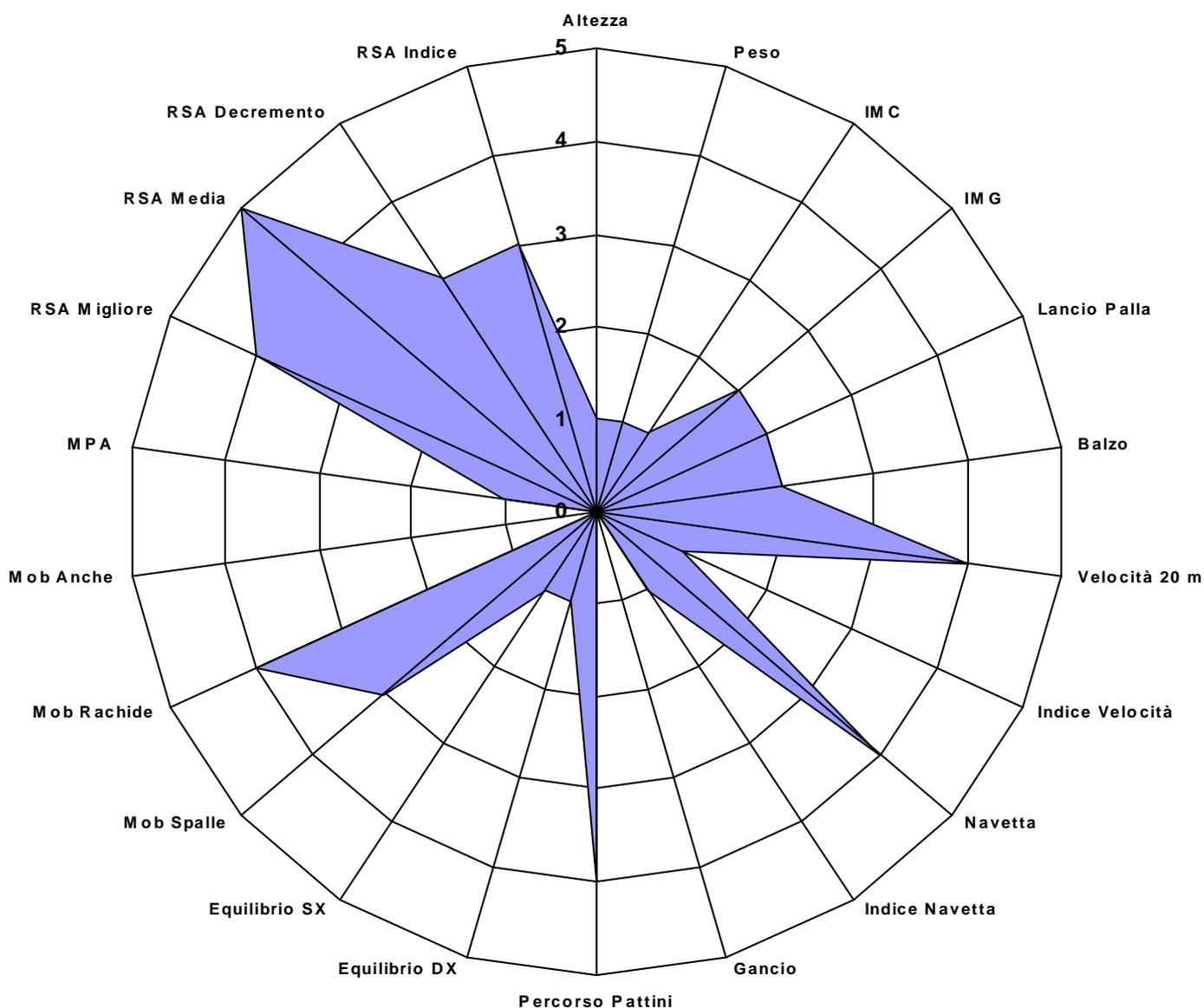
Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Giovanetti Luca** **Anno Nascita :** **97** **Età :** **12**
Categoria : **Under 15** **Società:** **Forte dei Marmi** **Ruolo:** **Esterno**

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|-----|---------------|------|------------------|------|--------------|------------------------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,43 | Peso: | 35 | IMC: | 17 | Sottopeso | IMG: | 13 | Buono stato di Fitness | | | | |
| Lancio Palla: | 5,23 | Balzo: | 1,4 | Velocità 20m: | 3,5 | Indice Velocità: | 0,9 | Navetta: | 11,1 | Indice Navetta: | 2,721 | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 29 | Equil. Dx: | 1,63 | Equil. SX: | 3,75 | Mob. Spalle: | 77 | Mob. Rachide: | -3 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 3.8 | MPA: | 26 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 8,25 | 8,34 | 8,28 | 8,66 | 8,94 | 8,5 | 8,25 | 8,5 | 8,36 % | 0,16 |

Atleta

■ Giovanetti Luca





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

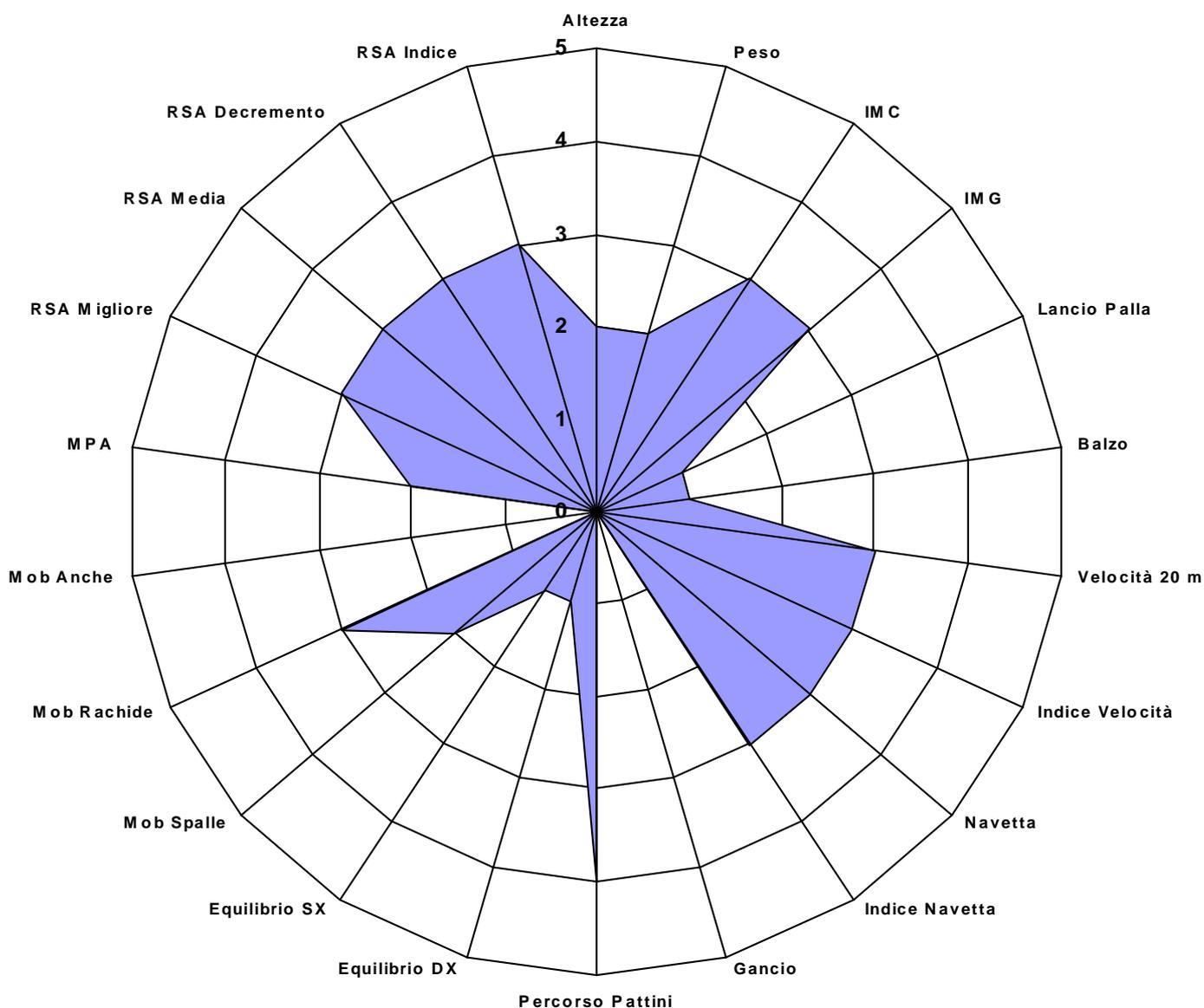
Atleta : Mattugini Niccolò **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|------|---------------|--------------|------------------|------|--------------------------------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|------|
| Altezza: | 1,52 | Peso: | 54,5 | IMC: | 24 Normopeso | IMG: | 21 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | | |
| Lancio Palla: | 4,99 | Balzo: | 1,3 | Velocità 20m: | 3,9 | Indice Velocità: | 1,4 | Navetta: | 11,9 | Indice Navetta: | 4,284 | | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 28 | Equil. Dx: | 2,43 | Equil. SX: | 3,86 | Mob. Spalle: | 87 | Mob. Rachide: | 1 | Mob. Anche.: | | |
| Luc Léger: | 4.7 | MPA: | 29 | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | |
| | | | | RSA : | 8,8 | 9,36 | 9,36 | 9,27 | 9,55 | 9,48 | 8,8 | 9,30 | 8,52 % | 0,15 |

Atleta

■ Mattugini Niccolò





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

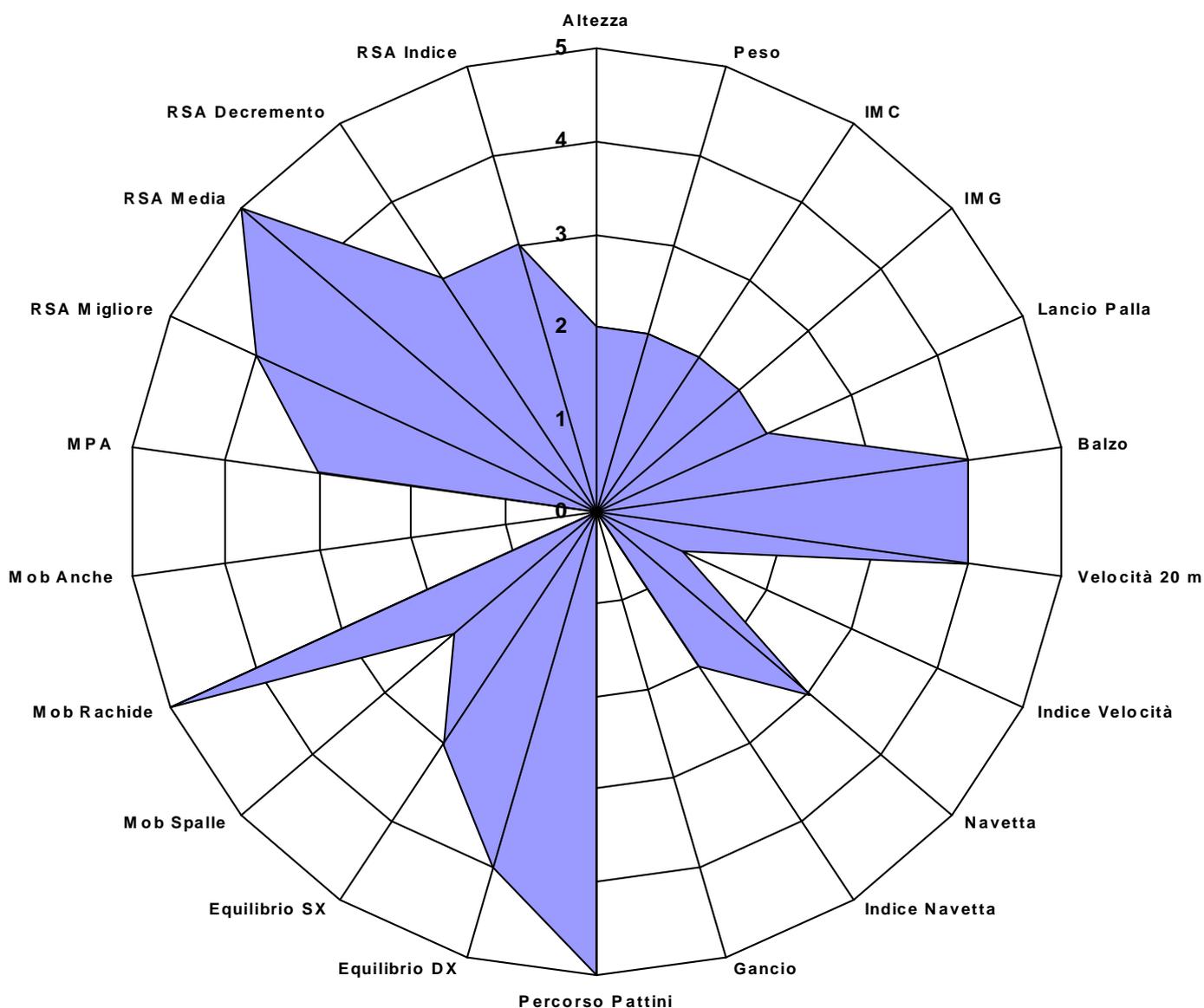
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pierotti Filippo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13

Categoria : Under 15 **Società:** Forte dei Marmi **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------|-----|---------------|--------------|------------------|------|------------------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,55 | Peso: | 46 | IMC: | 19 Normopeso | IMG: | 14 | Buono stato di Fitness | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,74 | Balzo: | 1,8 | Velocità 20m: | 3,6 | Indice Velocità: | 1,1 | Navetta: | 11,7 | Indice Navetta: | 3,463 | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 25 | Equil. Dx: | 18,2 | Equil. SX: | 10,8 | Mob. Spalle: | 81 | Mob. Rachide: | -10 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 6.6 | MPA: | 35 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 8,09 | 8,38 | 8,62 | 8,38 | 8,74 | 8,63 | 8,09 | 8,47 | 8,03 % | 0,16 |

Atleta ■ Pierotti Filippo





Schede Test CRAS

Under 15

Hockey Follonica



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

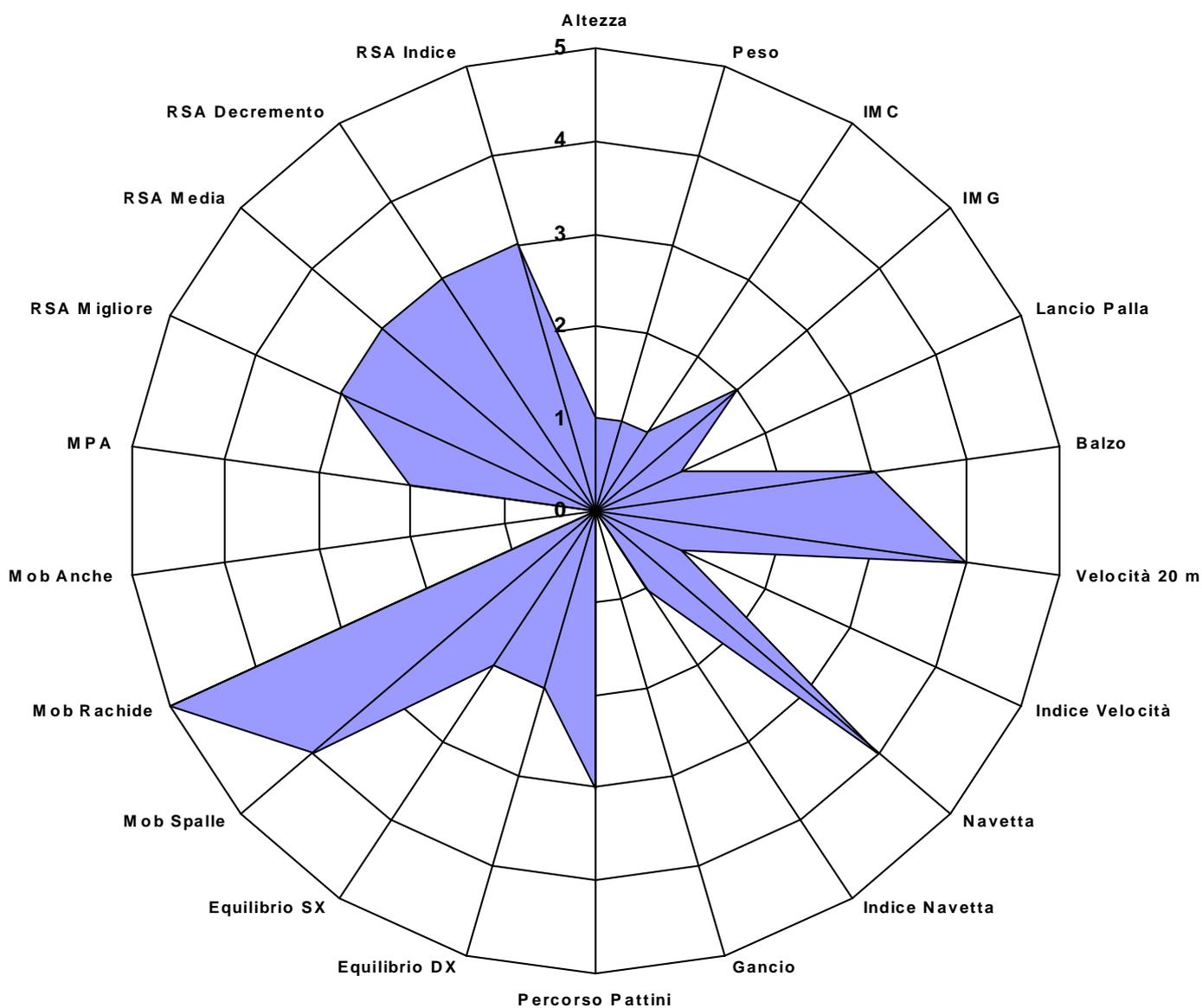
Atleta : Armeni Antonio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Portiere

| Altezza: | 1,43 | Peso: | 35 | IMC: | 17 | Sottopeso | IMG: | 13 | Forma Atletica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------------|------|---------------|------|------------------|----------|--------------|----------------|-----------------|-------|--------------|---|---|---|---|---|---|----------|-------|------------|--------|-------|------|-----|------|------|------|-----|-----|------|--------|------|
| Lancio Palla: | 4,97 | Balzo: | 1,6 | Velocità 20m: | 3,5 | Indice Velocità: | 0,9 | Navetta: | 11,2 | Indice Navetta: | 2,755 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 31 | Equil. Dx: | 8,81 | Equil. SX: | 4,61 | Mob. Spalle: | 65 | Mob. Rachide: | -10 | Mob. Anche.: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: | 5.1 | MPA: | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>Migliore</th> <th>Media</th> <th>Decremento</th> <th>Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA :</td> <td>8,91</td> <td>8,9</td> <td>9,25</td> <td>9,62</td> <td>9,12</td> <td>9,6</td> <td>8,9</td> <td>9,23</td> <td>8,09 %</td> <td>0,15</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | RSA : | 8,91 | 8,9 | 9,25 | 9,62 | 9,12 | 9,6 | 8,9 | 9,23 | 8,09 % | 0,15 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RSA : | 8,91 | 8,9 | 9,25 | 9,62 | 9,12 | 9,6 | 8,9 | 9,23 | 8,09 % | 0,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta

Armeni Antonio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Barro

Federico

Anno Nascita : 96

Età : 13

Categoria : Under 15

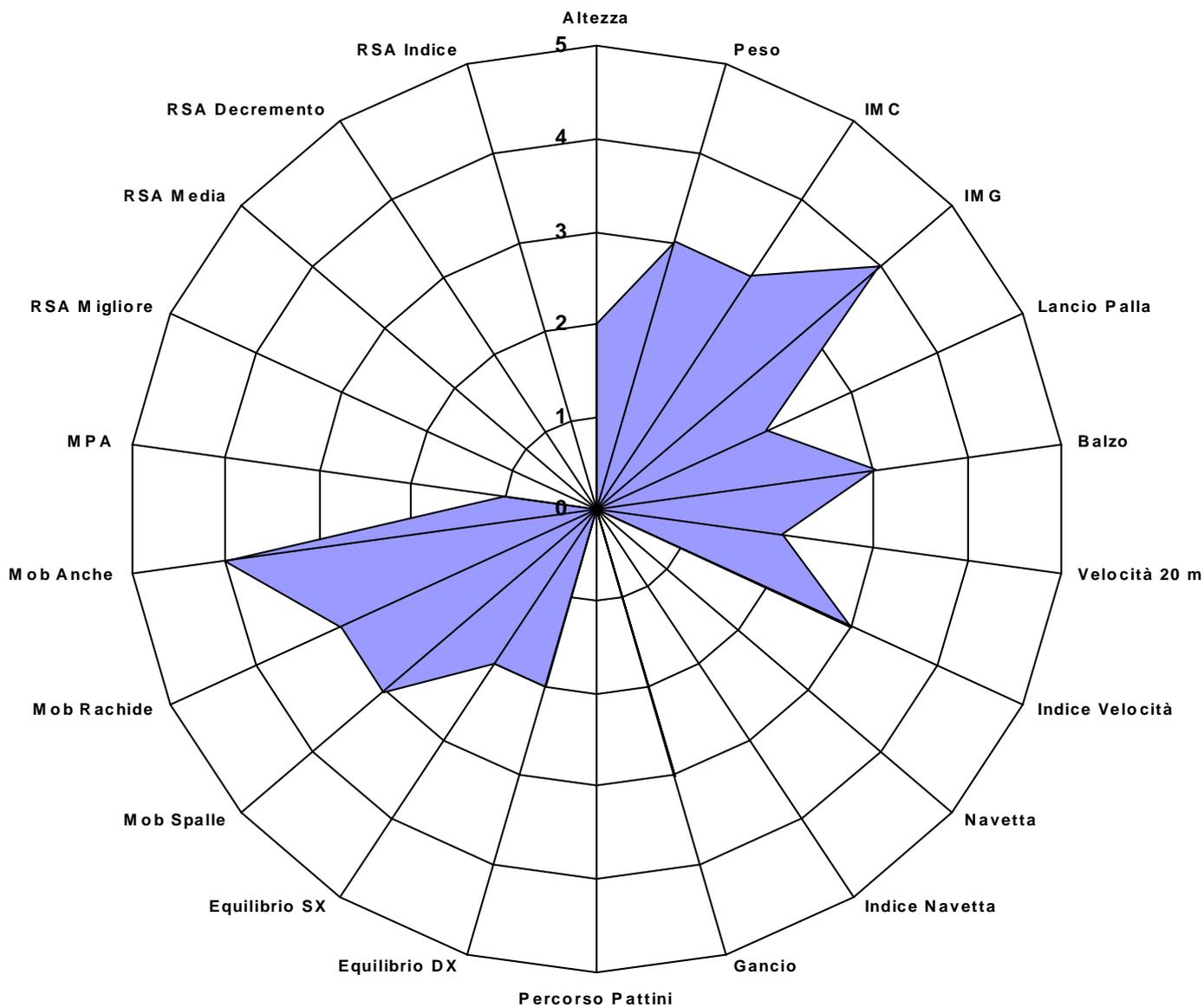
Società: Hockey Follonica

Ruolo: Esterno

| Altezza: 1,52 | Peso: 58,3 | IMC: 25 Sovrappeso | IMG: 23 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|--|----------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------|------------|--------|----------|-------|------------|--------|-------|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| Lancio Palla: 5,25 | Balzo: 1,6 | Velocità 20m: 4,2 | Indice Velocità: 1,6 | Navetta: | Indice Navetta: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: 11 | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 6,23 | Equil. SX: 5,06 | Mob. Spalle: 80 | Mob. Rachide: 4 | Mob. Anche.: 122 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: 3.8 | MPA: 26 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="6" style="text-align: center;">RSA :</td> <td colspan="4" style="text-align: right;">%</td> </tr> </tbody> </table> | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | RSA : | | | | | | % | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RSA : | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA Molto Basso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta

Barro Federico





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

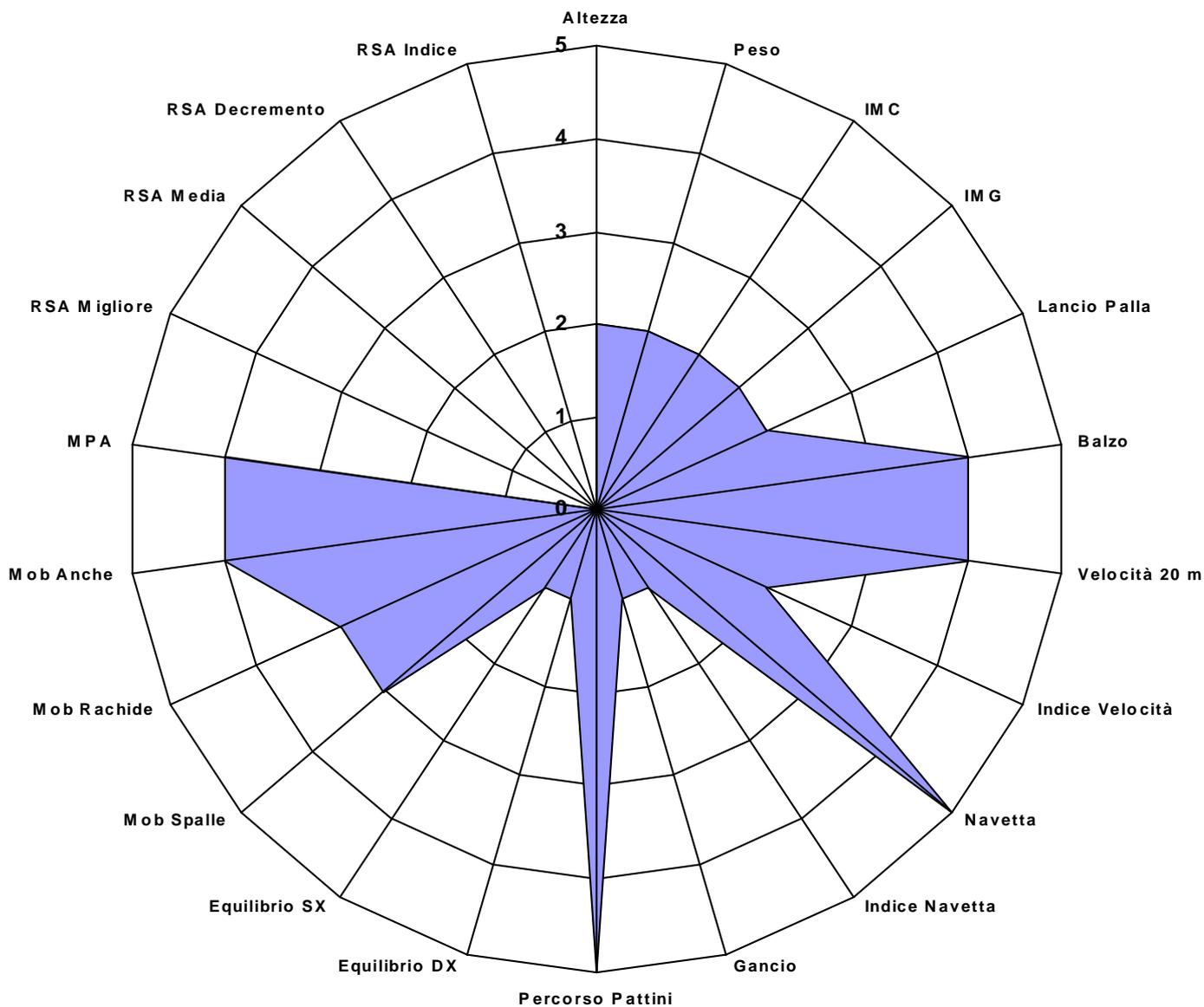
Atleta : Bianchi Marco Maria **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|-------------------|------|---------------|--------------|------------------|---------------------------|--------------|------|-----------------|-------|--------------|-----|
| Altezza: | 1,52 | Peso: | 46,6 | IMC: | 20 Normopeso | IMG: | 14 Buono stato di Fitness | | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,3 | Balzo: | 1,9 | Velocità 20m: | 3,5 | Indice Velocità: | 1,1 | Navetta: | 10,7 | Indice Navetta: | 3,291 | | |
| Gancio: | 7 | Percorso Pattini: | 27 | Equil. Dx: | 3,41 | Equil. SX: | 3,26 | Mob. Spalle: | 80 | Mob. Rachide: | 0 | Mob. Anche.: | 122 |
| Luc Léger: | 7.9 | MPA: | 40 | RSA : | | | | | | % | | | |
| Grado MPA | | Medio | | | | | | | | | | | |

Atleta

■ Bianchi Marco Maria





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

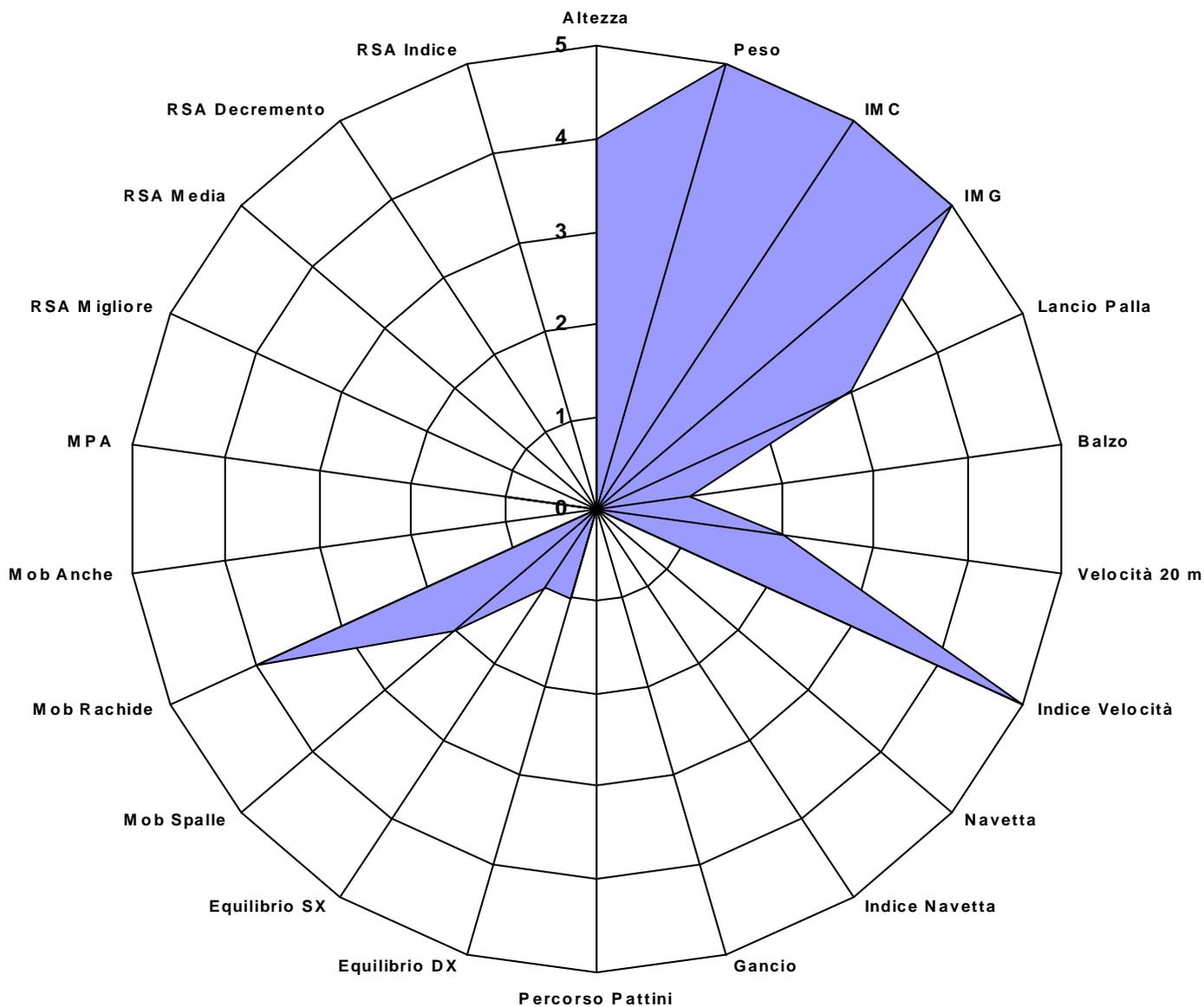
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Costagli Antonio **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Follonica** **Ruolo: Esterno**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------|---|-----------------------------|------------------------|---|---|----------|-------|------------|--------|---|---|----------|-------|------------|--------|------------------------------|--------------|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|
| Altezza: 1,66 | Peso: 89 | IMC: 32 | Superiore al sovrappeso | IMG: 33 | Eccessiva massa grassa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lancio Palla: 6,59 | Balzo: 1,2 | Velocità 20m: 4,2 | Indice Velocità: 2,2 | Navetta: | Indice Navetta: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 4,69 | Equil. SX: 4,19 | Mob. Spalle: 95 | Mob. Rachide: -2 Mob. Anche.: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: 3.1 | MPA: 23 | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">1</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">3</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">4</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">6</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Migliore</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Media</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Decremento</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Indice</td> </tr> <tr> <td>Grado MPA Molto Basso</td> <td colspan="6" style="text-align: center;">RSA :</td> <td colspan="5" style="text-align: center;">%</td> </tr> </table> | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | Grado MPA Molto Basso | RSA : | | | | | | % | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA Molto Basso | RSA : | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta

■ Costagli Antonio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

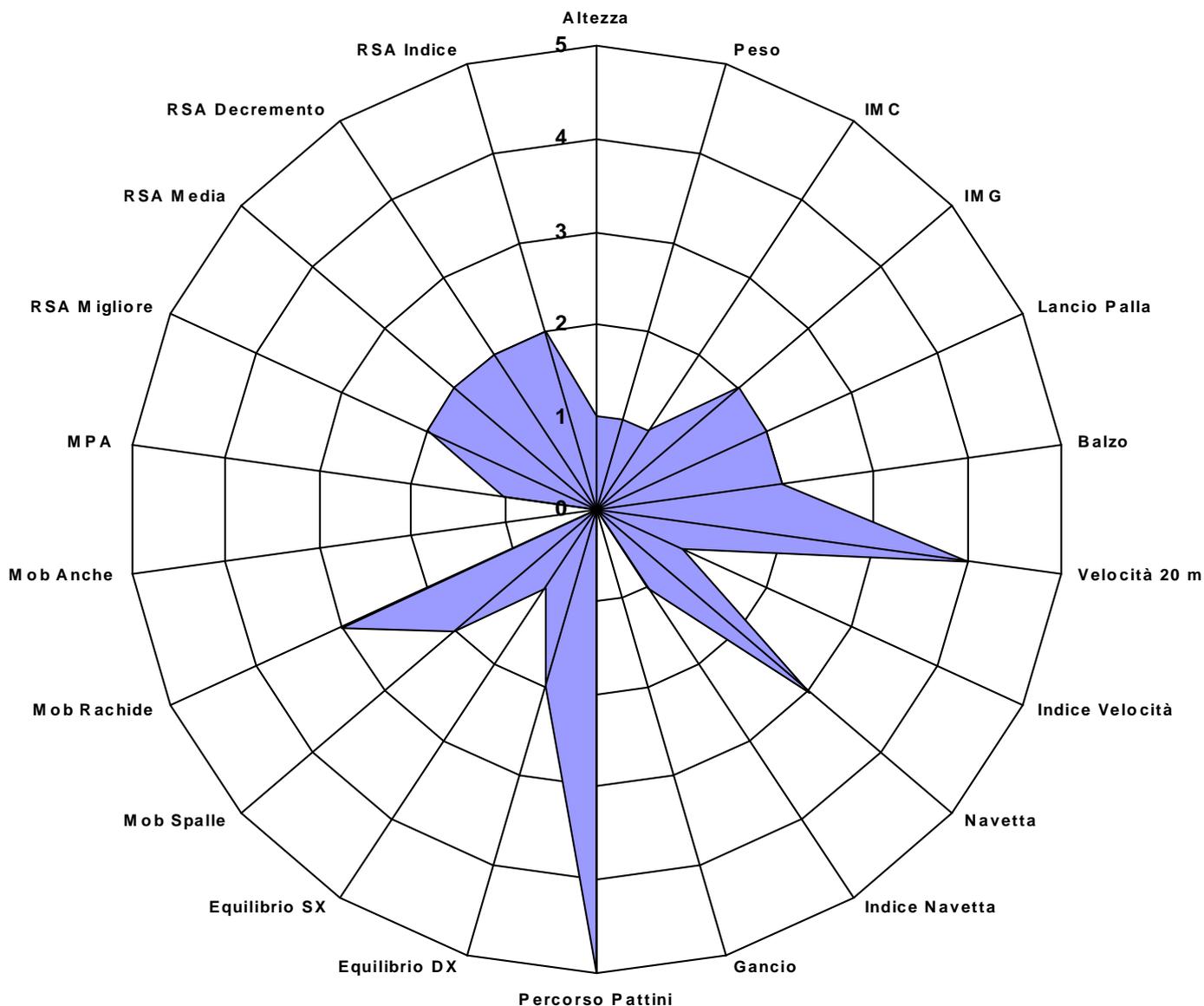
Atleta : Fantozzi Andrea **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|-----|---------------|------|------------------|------|--------------|------------------------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,45 | Peso: | 39 | IMC: | 19 | Normopeso | IMG: | 14 | Buono stato di Fitness | | | | |
| Lancio Palla: | 5,27 | Balzo: | 1,4 | Velocità 20m: | 3,5 | Indice Velocità: | 1 | Navetta: | 12 | Indice Navetta: | 3,227 | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 26 | Equil. Dx: | 6,35 | Equil. SX: | 1,47 | Mob. Spalle: | 87 | Mob. Rachide: | 3 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 2.5 | MPA: | 21 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 9,79 | 9,4 | 9,07 | 9,58 | 9,65 | 10,2 | 9,07 | 9,61 | 12,0 % | 0,21 |

Atleta

■ Fantozzi Andrea





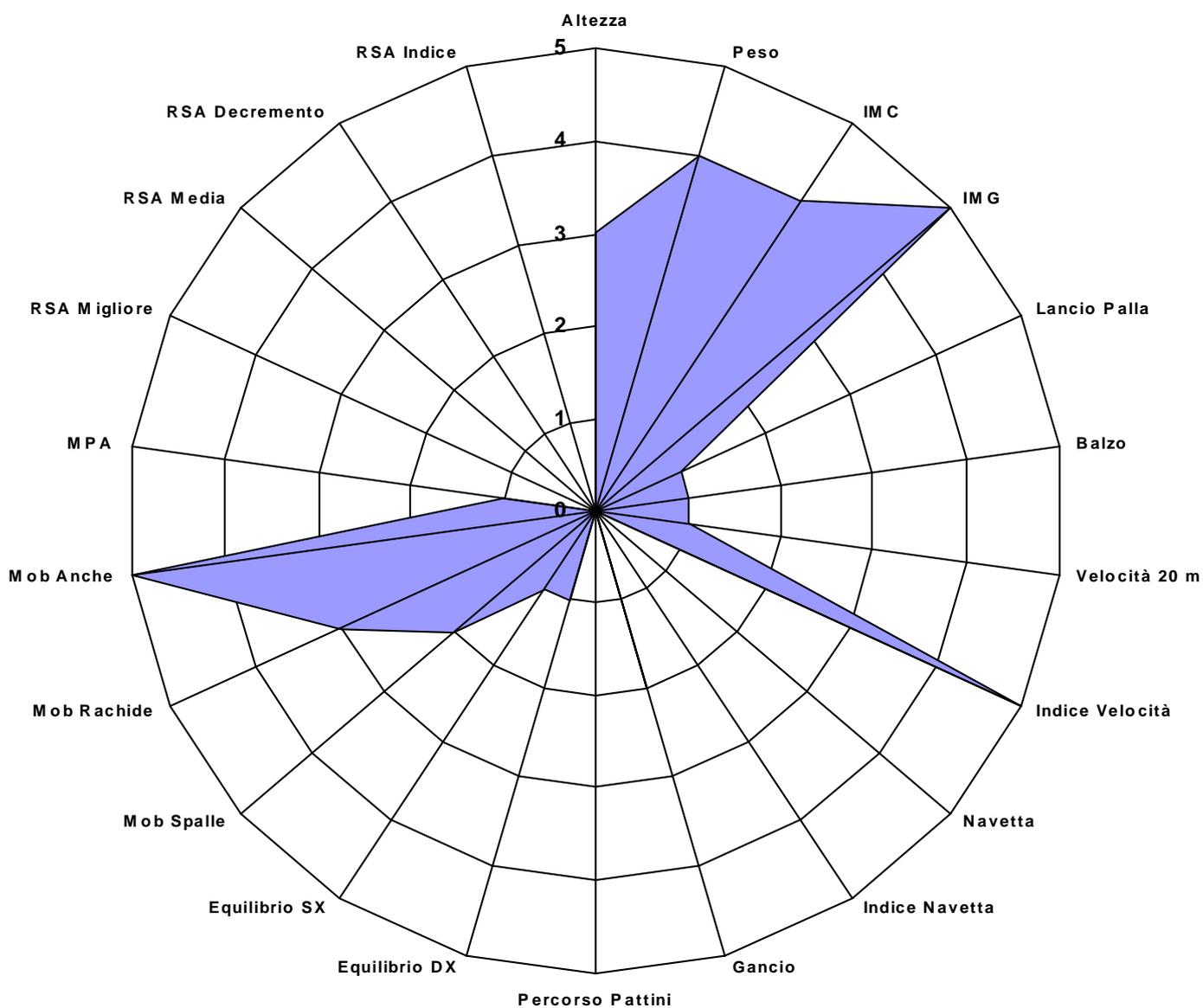
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Gaeta Luca **Anno Nascita : 97** **Età : 12**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Follonica** **Ruolo: Portiere**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|---|--------------------|--|---|---|----------|-------|------------|--------|---|----------|-------|------------|--------|-----------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Altezza: 1,59 | Peso: 68,8 | IMC: 27 Sovrappeso | IMG: 31 | Eccessiva massa grassa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lancio Palla: 4,95 | Balzo: 1,1 | Velocità 20m: 4,6 | Indice Velocità: 2 | Navetta: Indice Navetta: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: 8 | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 1,44 | Equil. SX: 3,2 | Mob. Spalle: 87 Mob. Rachide: 2 Mob. Anche.: 128 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: 3.6 | MPA: 25 | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">1</td> <td style="width: 10%;">2</td> <td style="width: 10%;">3</td> <td style="width: 10%;">4</td> <td style="width: 10%;">5</td> <td style="width: 10%;">6</td> <td style="width: 10%;">Migliore</td> <td style="width: 10%;">Media</td> <td style="width: 10%;">Decremento</td> <td style="width: 10%;">Indice</td> </tr> <tr> <td>Grado MPA</td> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </table> | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | Grado MPA | RSA : | | | | | | | | | % |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | RSA : | | | | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA Molto Basso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta ■ Gaeta Luca





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

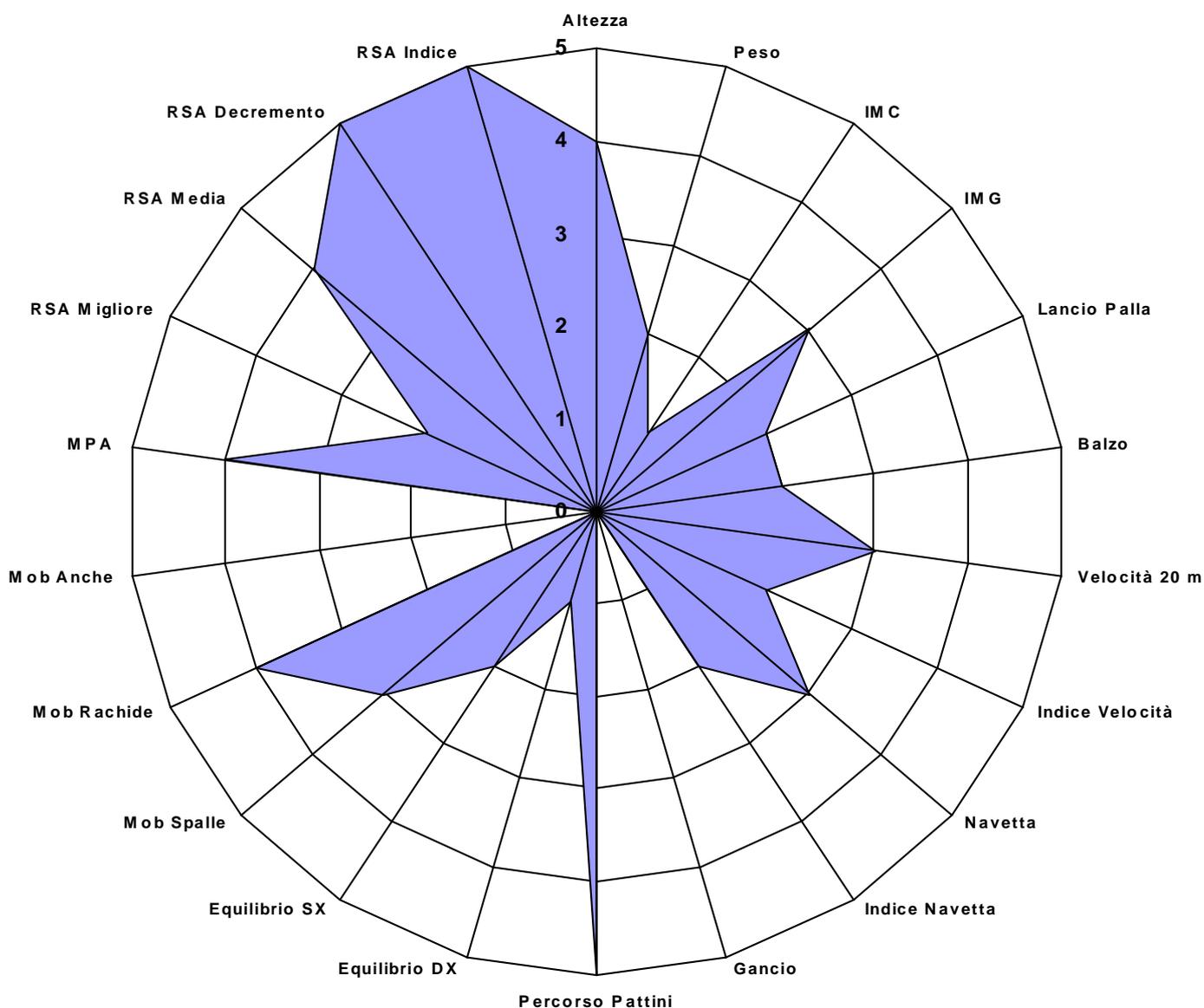
Atleta : Mariotti Cristian **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Follonica **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------|-----|---------------|--------------|------------------|------|--------------------------------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,63 | Peso: | 50 | IMC: | 19 Normopeso | IMG: | 18 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,44 | Balzo: | 1,4 | Velocità 20m: | 3,8 | Indice Velocità: | 1,2 | Navetta: | 11,9 | Indice Navetta: | 3,641 | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 27 | Equil. Dx: | 1,89 | Equil. SX: | 5,3 | Mob. Spalle: | 77 | Mob. Rachide: | -2 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 7.8 | MPA: | 39 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Medio | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA: | | | | 8,97 | 9,03 | 8,97 | 9,06 | 8,97 | 9,03 | 8,97 | 9,01 | 1,00 % | 0,02 |

Atleta

Mariotti Cristian



Schede Test CRAS

Under 15

Hockey Prato 1954



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

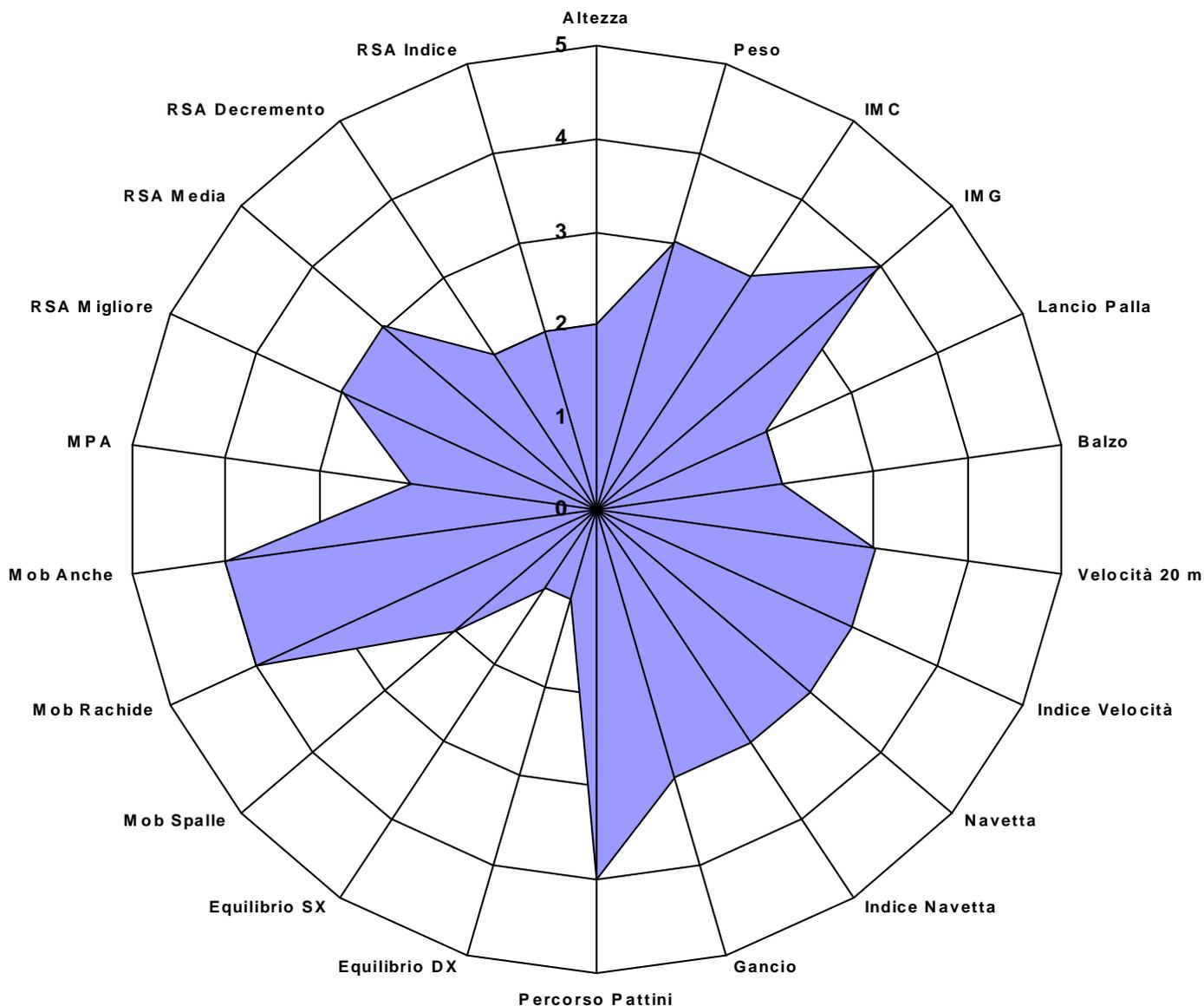
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Ammazzini Federico **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|------|---------------|---------------|------------------|------|--------------------------------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,49 | Peso: | 56,3 | IMC: | 25 Sovrappeso | IMG: | 25 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,45 | Balzo: | 1,5 | Velocità 20m: | 3,8 | Indice Velocità: | 1,4 | Navetta: | 11,8 | Indice Navetta: | 4,439 | | |
| Gancio: | 11 | Percorso Pattini: | 29 | Equil. Dx: | 3,34 | Equil. SX: | 1,88 | Mob. Spalle: | 95 | Mob. Rachide: | -1 | Mob. Anche.: | 126 |
| Luc Léger: | 4.2 | MPA: | 27 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 8,56 | 8,9 | 9,15 | 9,54 | 9,45 | 9,55 | 8,56 | 9,19 | 11,6 % | 0,21 |

Atleta

■ Ammazzini Federico





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

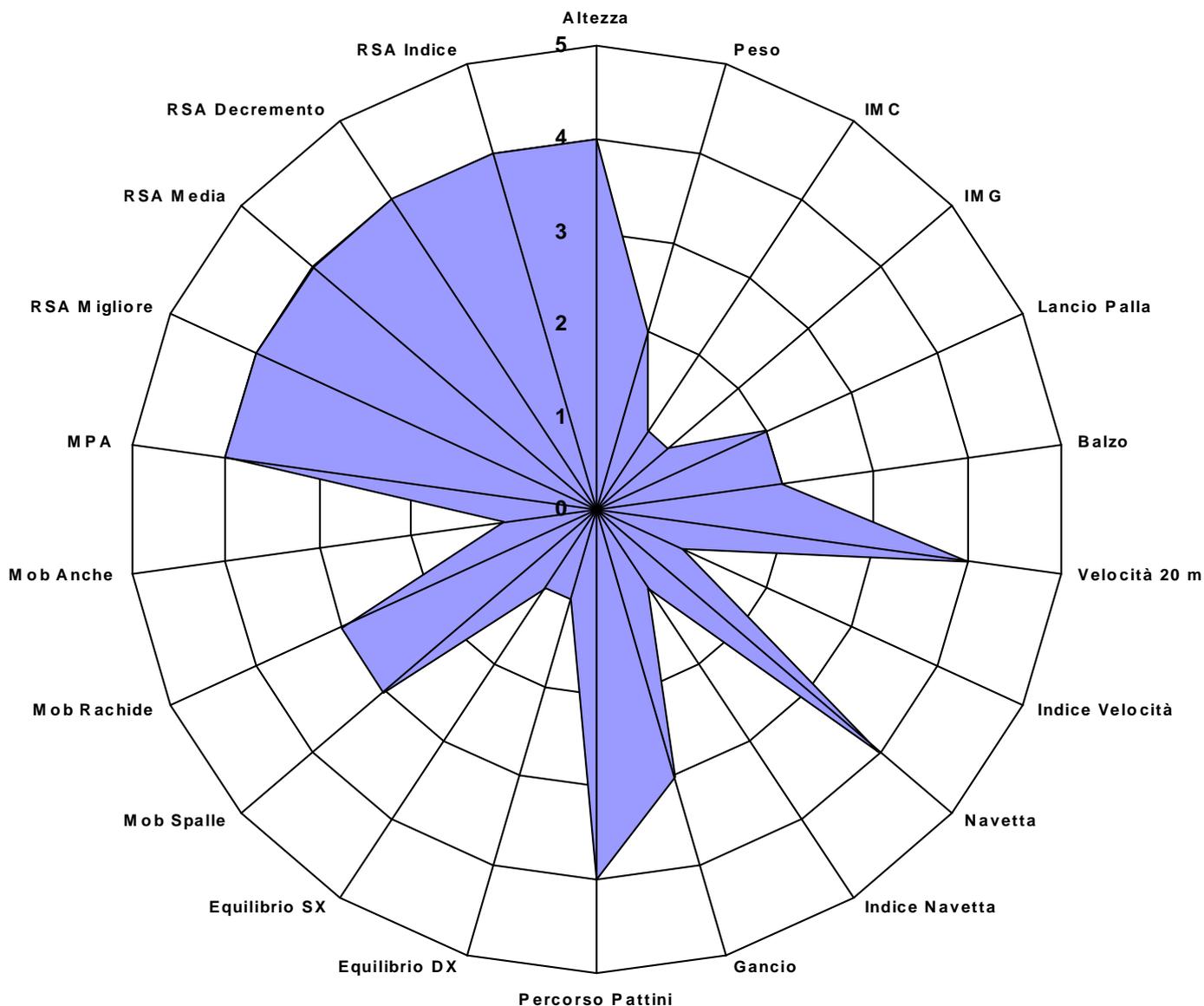
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Benelli Tommaso **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Prato 1954** **Ruolo: Esterno**

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|-----------------|-----------------------|------------------|----------|-----------------|--------------|-------------------|---------------|
| Altezza: 1,69 | Peso: 48,7 | IMC: 17 | Sottopeso | IMG: 9,4 | Forma Atletica | | | | | | |
| Lancio Palla: 5,45 | Balzo: 1,5 | Velocità 20m: 3,7 | Indice Velocità: 1,1 | Navetta: 11,3 | Indice Navetta: 3,277 | | | | | | |
| Gancio: 11 | Percorso Pattini: 30 | Equil. Dx: 2,37 | Equil. SX: 3,52 | Mob. Spalle: 75 | Mob. Rachide: 0 | Mob. Anche.: 102 | | | | | |
| Luc Léger: 7.5 | MPA: 38 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA Basso | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| | | RSA: 8,49 | 8,61 | 8,8 | 9,02 | 8,82 | 8,85 | 8,49 | 8,77 | 6,24 % | 0,12 |

Atleta

■ Benelli Tommaso





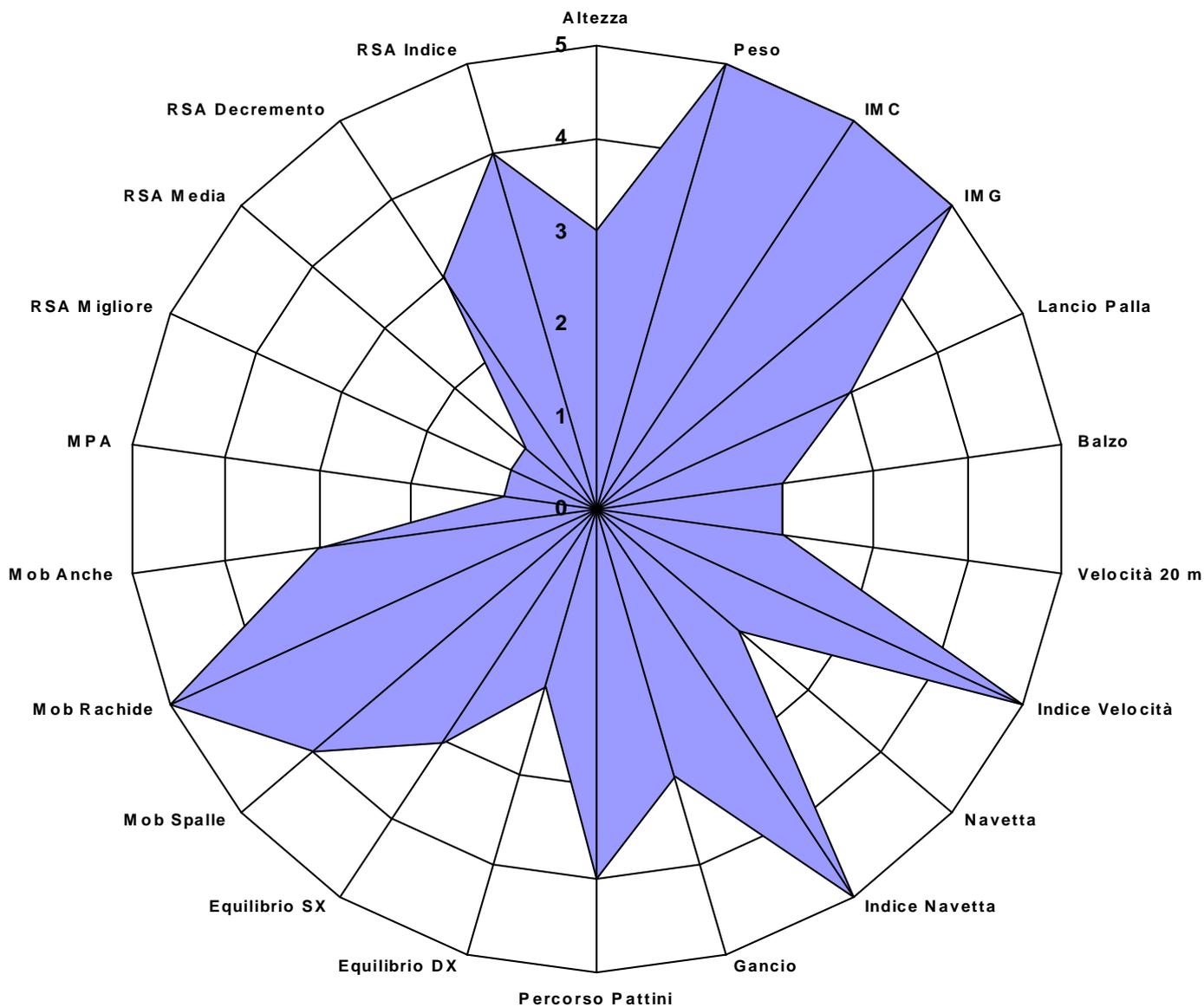
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Benvenuti Jacopo **Anno Nascita : 97** **Età : 12**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Prato 1954** **Ruolo: Esterno**

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|--|----------|----------|-----------------|--------------|-------------------|---------------|
| <i>Altezza:</i> 1,57 | <i>Peso:</i> 78 | <i>IMC:</i> 32 | Superiore al sovrappeso | <i>IMG:</i> 29 | Eccessiva massa grassa | | | | | | |
| <i>Lancio Palla:</i> 6,3 | <i>Balzo:</i> 1,4 | <i>Velocità 20m:</i> 4,1 | <i>Indice Velocità:</i> 2,0 | <i>Navetta:</i> 12,6 | <i>Indice Navetta:</i> 6,254 | | | | | | |
| <i>Gancio:</i> 11 | <i>Percorso Pattini:</i> 29 | <i>Equil. Dx:</i> 10,4 | <i>Equil. SX:</i> 9,07 | <i>Mob. Spalle:</i> 60 | <i>Mob. Rachide:</i> -12 <i>Mob. Anche.:</i> 120 | | | | | | |
| <i>Luc Léger:</i> 3.2 | <i>MPA:</i> 23 | | | | | | | | | | |
| <i>Grado MPA</i> Molto Basso | | | | | | | | | | | |
| | | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> | <i>Migliore</i> | <i>Media</i> | <i>Decremento</i> | <i>Indice</i> |
| | | <i>RSA:</i> 9,53 | 9,97 | 9,97 | 10,0 | 10,3 | 10,1 | 9,53 | 9,99 | 7,97 % | 0,13 |

Atleta ■ Benvenuti Jacopo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

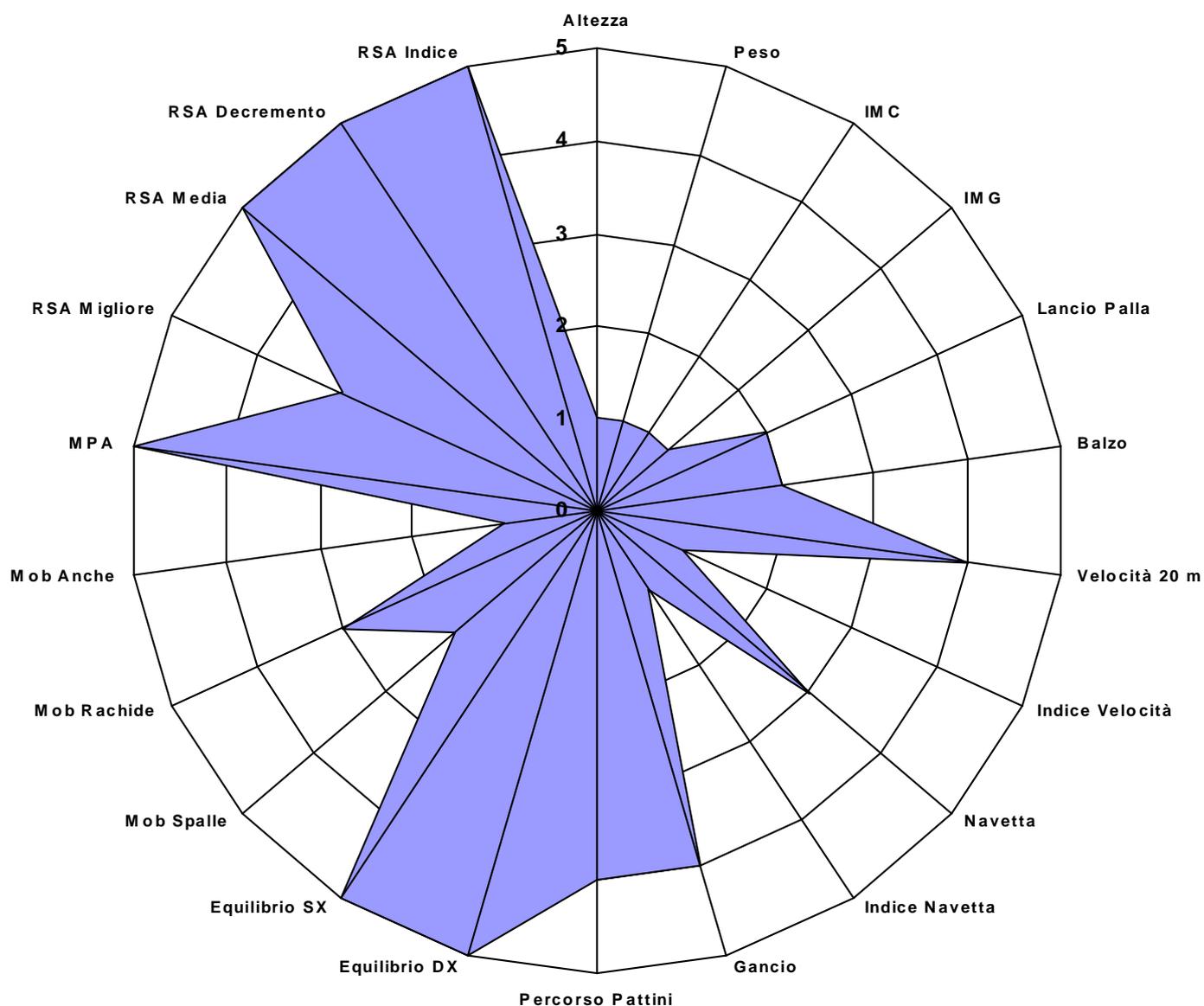
Atleta : Benvenuti Mattia **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|--|----------|----------|-----------------|--------------|-------------------|---------------|
| <i>Altezza:</i> 1,43 | <i>Peso:</i> 32 | <i>IMC:</i> 16 | Magrezza Grave | <i>IMG:</i> 11 | Forma Atletica | | | | | | |
| <i>Lancio Palla:</i> 5,3 | <i>Balzo:</i> 1,5 | <i>Velocità 20m:</i> 3,5 | <i>Indice Velocità:</i> 0,8 | <i>Navetta:</i> 11,7 | <i>Indice Navetta:</i> 2,624 | | | | | | |
| <i>Gancio:</i> 12 | <i>Percorso Pattini:</i> 29 | <i>Equil. Dx:</i> 24,5 | <i>Equil. SX:</i> 18,5 | <i>Mob. Spalle:</i> 85 | <i>Mob. Rachide:</i> 1 <i>Mob. Anche.:</i> 108 | | | | | | |
| <i>Luc Léger:</i> 9.7 | <i>MPA:</i> 46 | | | | | | | | | | |
| <i>Grado MPA:</i> Buono | | | | | | | | | | | |
| | | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> | <i>Migliore</i> | <i>Media</i> | <i>Decremento</i> | <i>Indice</i> |
| | | <i>RSA:</i> 8,78 | 8,69 | 8,51 | 8,55 | 8,56 | 8,69 | 8,51 | 8,63 | 3,17 % | 0,06 |

Atleta

■ Benvenuti Mattia





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

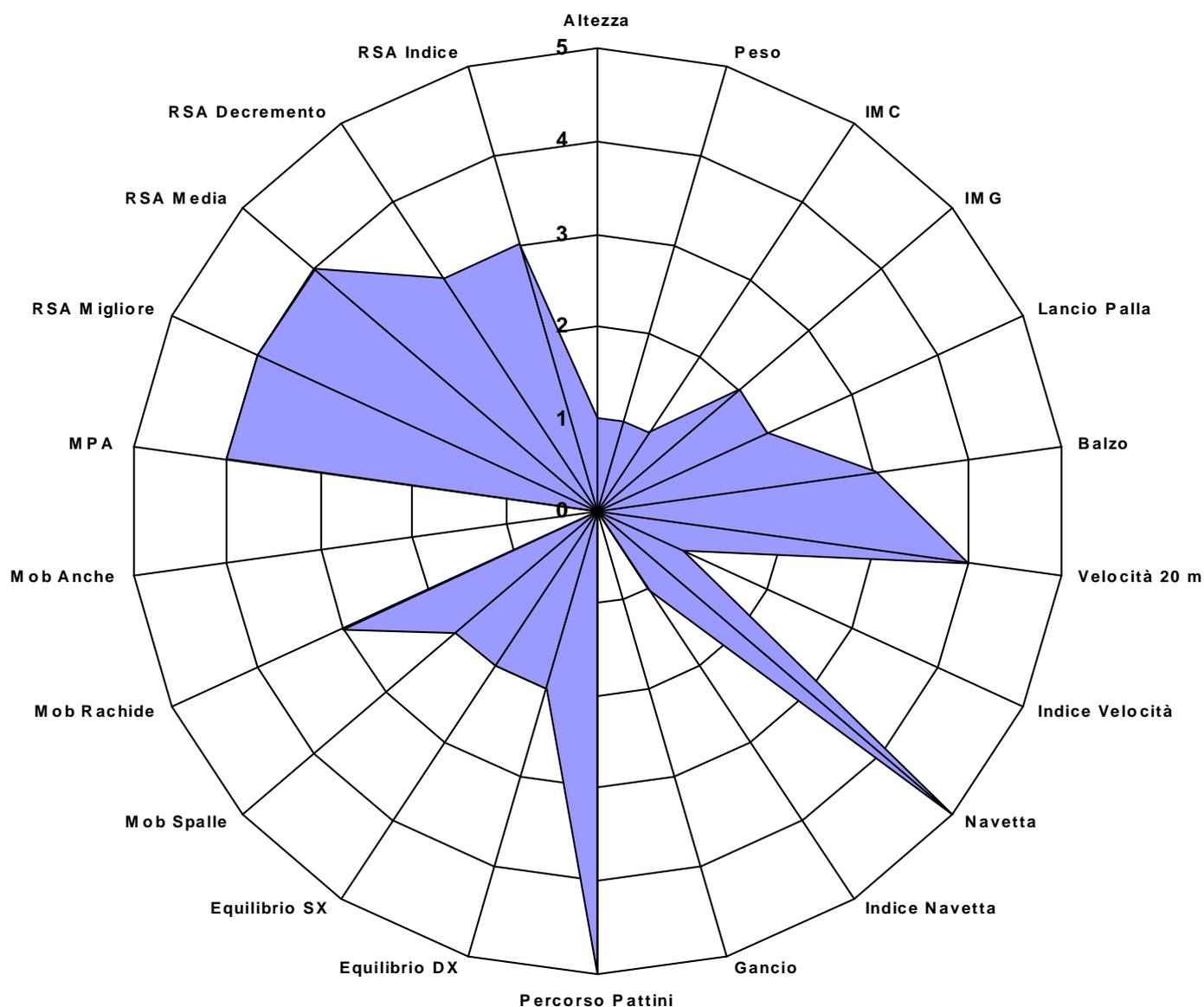
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Cacciatore Leonardo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------|------|---------------|------|------------------|------|--------------|------------------------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,48 | Peso: | 38,5 | IMC: | 18 | Sottopeso | IMG: | 16 | Buono stato di Fitness | | | | |
| Lancio Palla: | 5,3 | Balzo: | 1,7 | Velocità 20m: | 3,6 | Indice Velocità: | 0,9 | Navetta: | 10,9 | Indice Navetta: | 2,835 | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 27 | Equil. Dx: | 6,06 | Equil. SX: | 5,43 | Mob. Spalle: | 93 | Mob. Rachide: | 0 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 7.7 | MPA: | 39 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Medio | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 8,36 | 9 | 8,89 | 8,86 | 8,86 | 8,57 | 8,36 | 8,76 | 7,66 % | 0,15 |

Atleta ■ Cacciatore Leonardo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

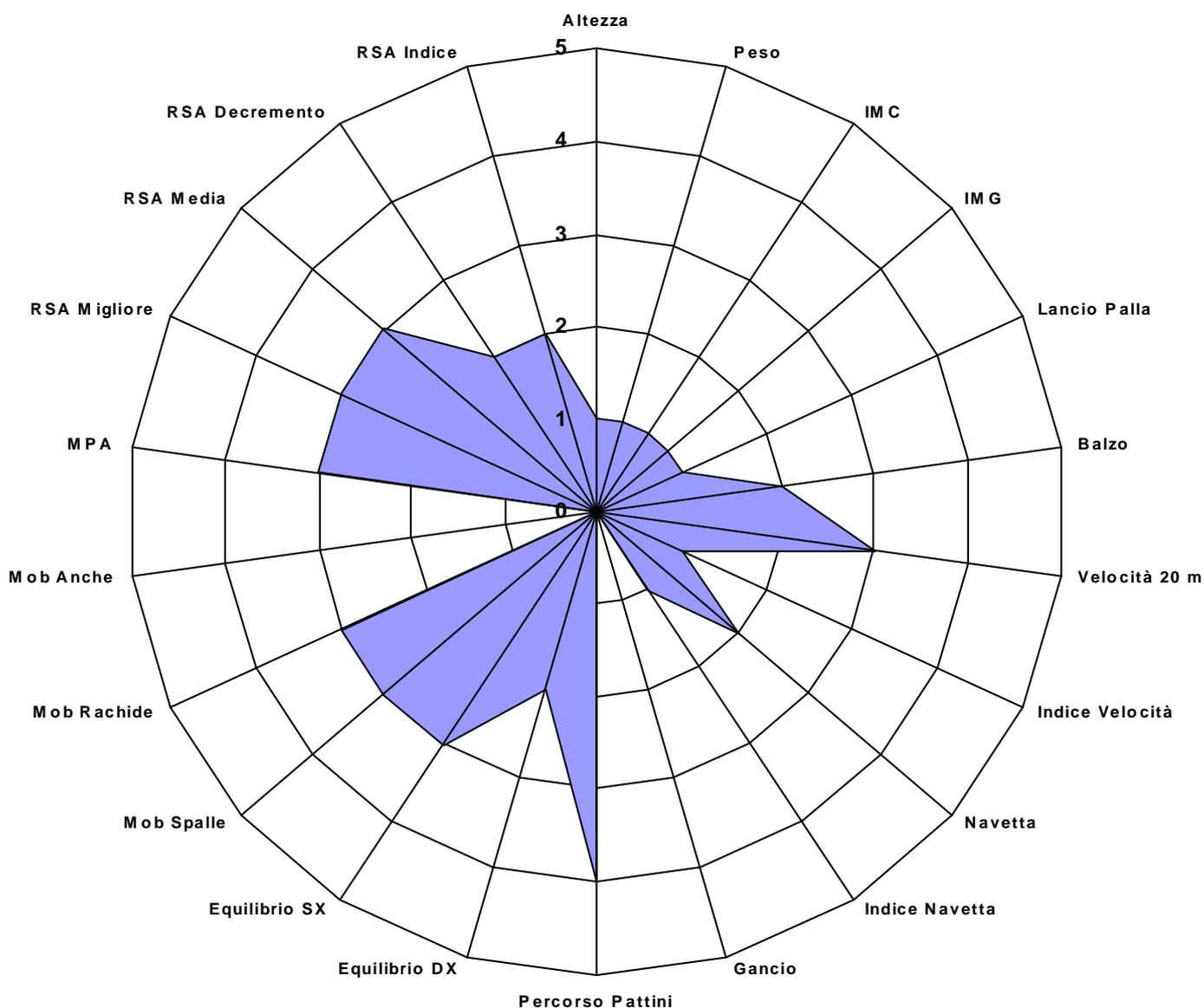
Atleta : Cappelli Ivan **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|------|---------------|------|------------------|------|--------------|----------------|-----------------|-------|--------------|--------|------|
| Altezza: | 1,47 | Peso: | 38,5 | IMC: | 18 | Sottopeso | IMG: | 11 | Forma Atletica | | | | | |
| Lancio Palla: | 4,88 | Balzo: | 1,4 | Velocità 20m: | 3,7 | Indice Velocità: | 1 | Navetta: | 12,5 | Indice Navetta: | 3,263 | | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 30 | Equil. Dx: | 7,23 | Equil. SX: | 8,17 | Mob. Spalle: | 77 | Mob. Rachide: | 4 | Mob. Anche.: | | |
| Luc Léger: | 5.5 | MPA: | 31 | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | |
| | | | | RSA : | 8,7 | 9,09 | 9,17 | 9,28 | 9,67 | 9,64 | 8,7 | 9,26 | 11,1 % | 0,20 |

Atleta

Cappelli Ivan





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

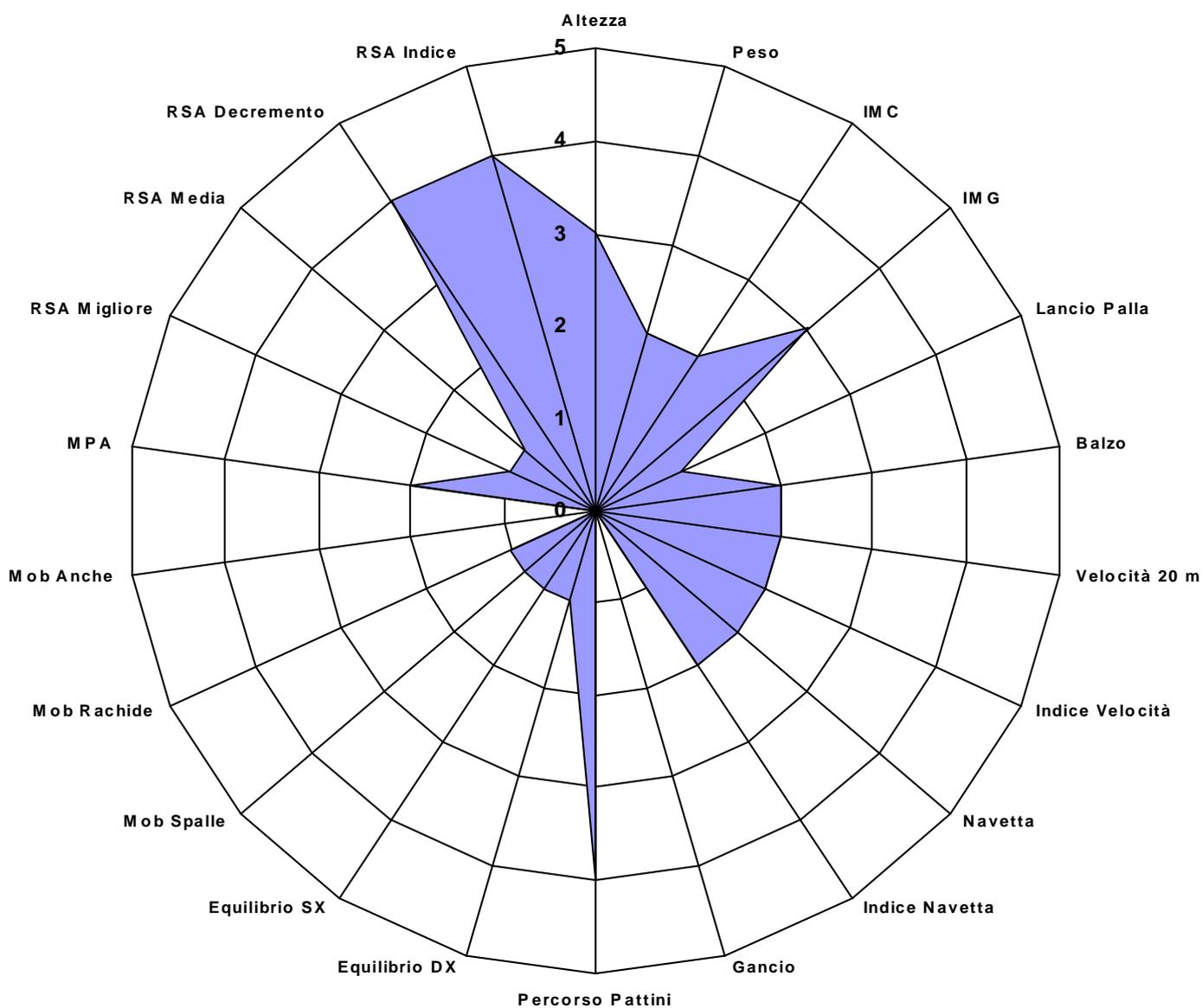
Atleta : Capuano Lorenzo **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|-----|---------------|--------------|------------------|------|--------------------------------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,61 | Peso: | 50 | IMC: | 19 Normopeso | IMG: | 20 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | |
| Lancio Palla: | 4,75 | Balzo: | 1,3 | Velocità 20m: | 4,2 | Indice Velocità: | 1,3 | Navetta: | 12,2 | Indice Navetta: | 3,806 | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 30 | Equil. Dx: | 2,49 | Equil. SX: | 2,23 | Mob. Spalle: | 100 | Mob. Rachide: | 17 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 4.3 | MPA: | 27 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 9,44 | 9,63 | 10,1 | 9,97 | 9,84 | 9,97 | 9,44 | 9,82 | 6,57 % | 0,11 |

Atleta

Capuano Lorenzo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

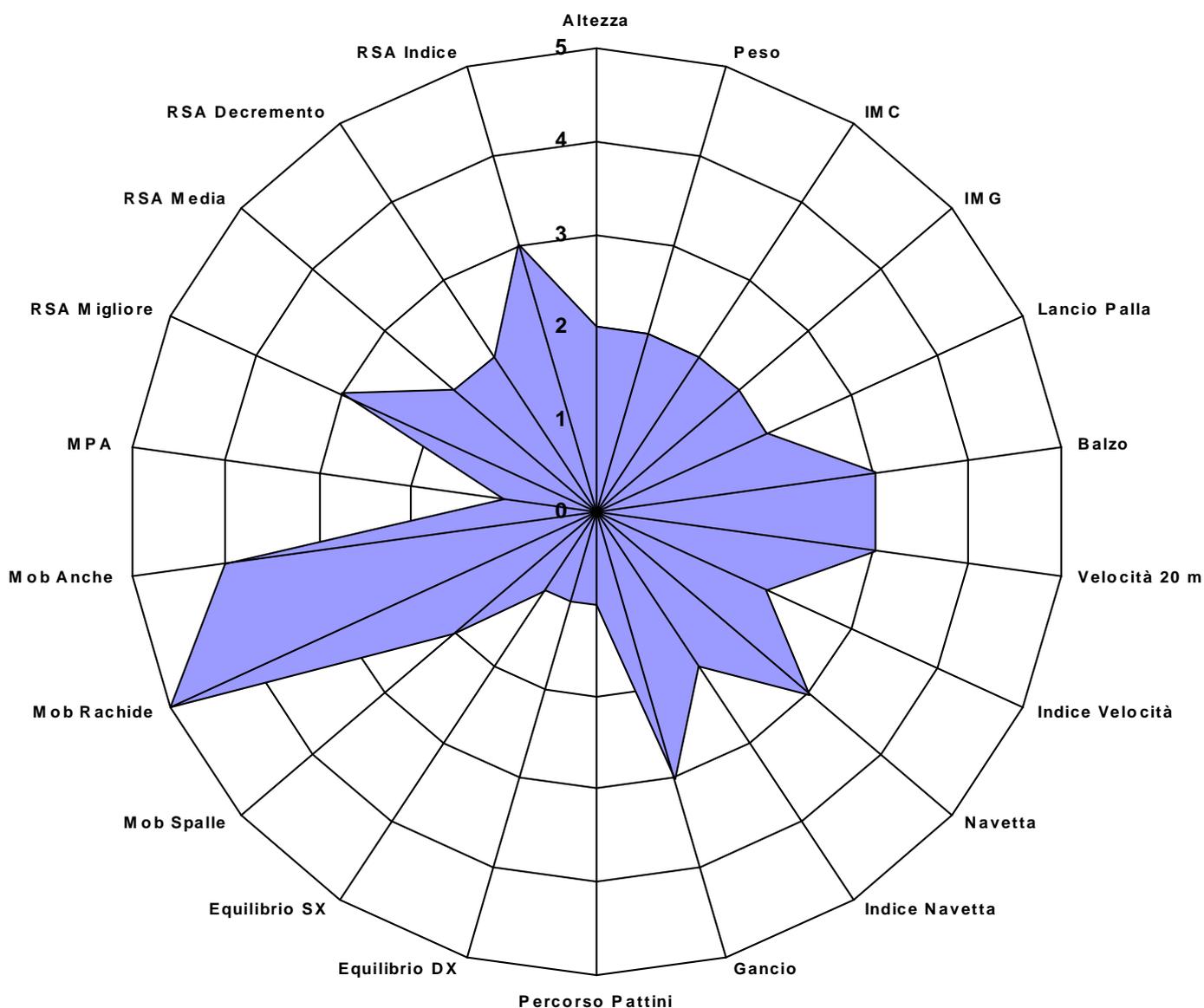
Atleta : Landi Claudio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Portiere

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|-----|---------------|--------------|------------------|------|------------------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,54 | Peso: | 47 | IMC: | 20 Normopeso | IMG: | 16 | Buono stato di Fitness | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,25 | Balzo: | 1,6 | Velocità 20m: | 3,8 | Indice Velocità: | 1,2 | Navetta: | 11,7 | Indice Navetta: | 3,564 | | |
| Gancio: | 10 | Percorso Pattini: | 37 | Equil. Dx: | 1,8 | Equil. SX: | 4,51 | Mob. Spalle: | 85 | Mob. Rachide: | -9 | Mob. Anche.: | 122 |
| Luc Léger: | 3.4 | MPA: | 24 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 9,68 | 8,91 | 9,72 | 9,85 | 9,6 | 9,43 | 8,91 | 9,53 | 10,5 % | 0,19 |

Atleta

Landi Claudio





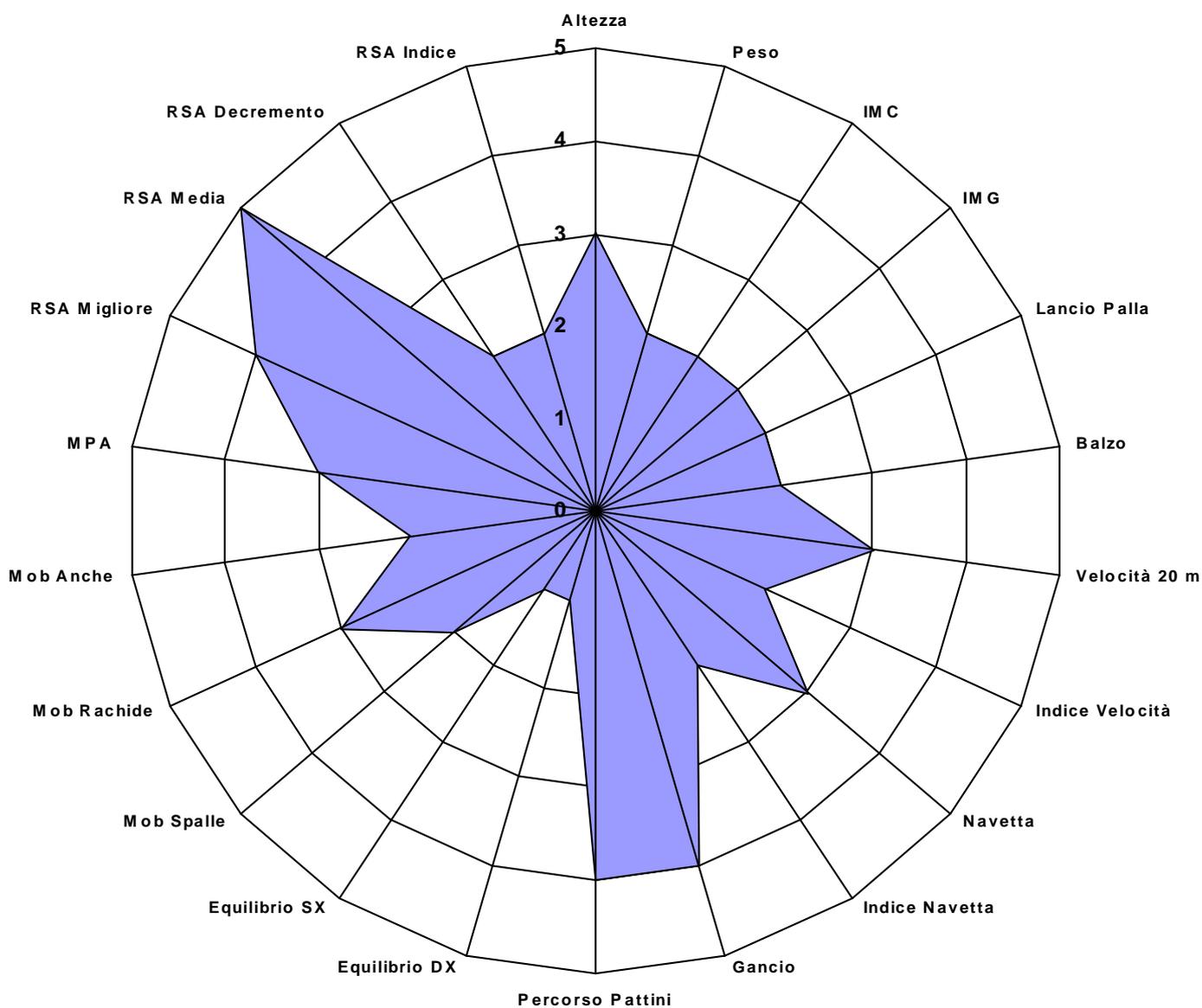
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Lucchesini Edoardo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------|----------|-----------------|--------------|-------------------|---------------|
| Altezza: 1,61 | Peso: 52,8 | IMC: 20 Normopeso | IMG: 14 | Buono stato di Fitness | | | | | | | |
| Lancio Palla: 5,5 | Balzo: 1,5 | Velocità 20m: 3,7 | Indice Velocità: 1,2 | Navetta: 11,9 | Indice Navetta: 3,896 | | | | | | |
| Gancio: 12 | Percorso Pattini: 28 | Equil. Dx: 1,11 | Equil. SX: 2,27 | Mob. Spalle: 85 | Mob. Rachide: 0 | Mob. Anche.: 110 | | | | | |
| Luc Léger: 5.9 | MPA: 33 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA: Molto Basso | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| | | RSA : 8,09 | 8,57 | 8,64 | 8,59 | 9,05 | 8,76 | 8,09 | 8,62 | 11,9 % | 0,23 |

Atleta ■ Lucchesini Edoardo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

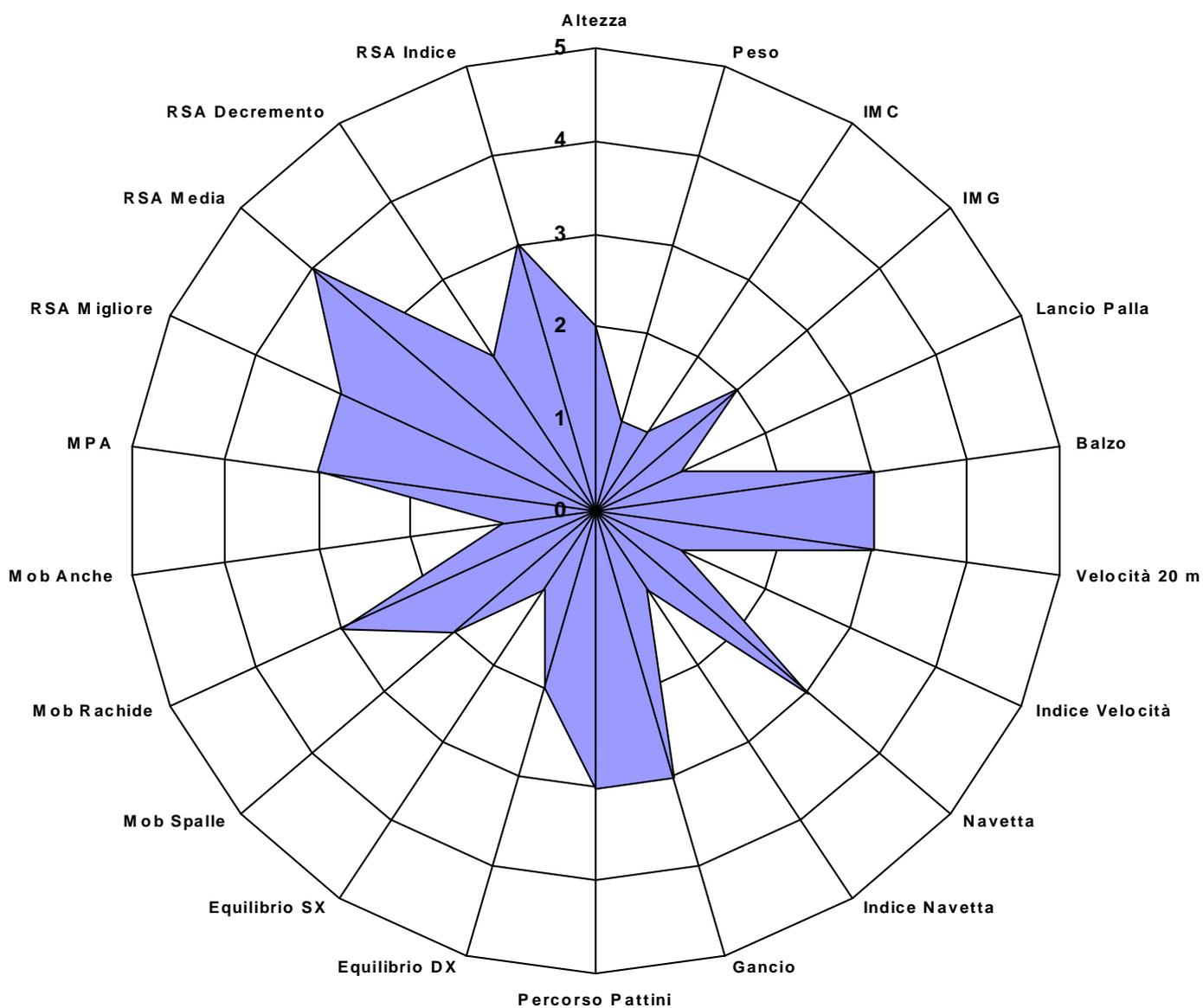
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Vespi **Alessandro** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** Hockey Prato 1954 **Ruolo:** Portiere

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|------|---------------|------|------------------|------|--------------|----------------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,49 | Peso: | 37,1 | IMC: | 17 | Sottopeso | IMG: | 13 | Forma Atletica | | | | |
| Lancio Palla: | 4,55 | Balzo: | 1,5 | Velocità 20m: | 3,8 | Indice Velocità: | 0,9 | Navetta: | 12,1 | Indice Navetta: | 3 | | |
| Gancio: | 10 | Percorso Pattini: | 32 | Equil. Dx: | 9,8 | Equil. SX: | 4,28 | Mob. Spalle: | 87 | Mob. Rachide: | 3 | Mob. Anche.: | 104 |
| Luc Léger: | 5.6 | MPA: | 32 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 8,66 | 8,74 | 8,91 | 9,08 | 9,57 | 9,22 | 8,66 | 9,03 | 10,5 % | 0,19 |

Atleta

Vespi Alessandro





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

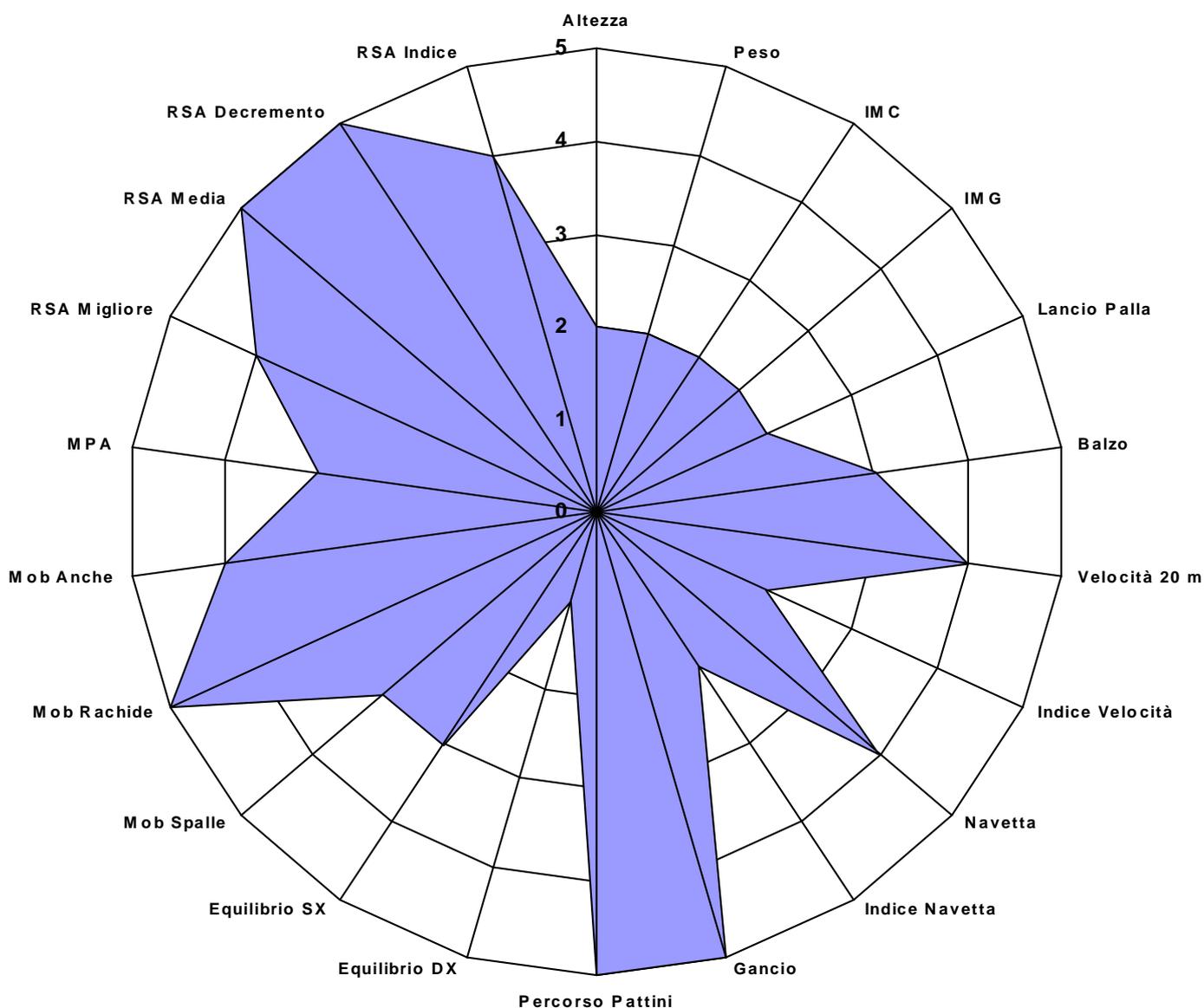
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Zucchetti Matteo **Anno Nascita : 97** **Età : 12**
Categoria : Under 15 **Società: Hockey Prato 1954** **Ruolo: Esterno**

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|------------------|------|------|----------|-------|------------|--------|------|
| Altezza: 1,55 | Peso: 51 | IMC: 21 Normopeso | IMG: 16 | Buono stato di Fitness | | | | | | | | | |
| Lancio Palla: 5,5 | Balzo: 1,6 | Velocità 20m: 3,5 | Indice Velocità: 1,1 | Navetta: 11,5 | Indice Navetta: 3,793 | | | | | | | | |
| Gancio: 15 | Percorso Pattini: 27 | Equil. Dx: 5,1 | Equil. SX: 8,55 | Mob. Spalle: 72 | Mob. Rachide: -11 | Mob. Anche.: 122 | | | | | | | |
| Luc Léger: 6.2 | MPA: 34 | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA: Molto Basso | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | |
| | | RSA: | | 8,38 | 8,42 | 8,53 | 8,51 | 8,66 | 8,72 | 8,38 | 8,54 | 4,06 % | 0,08 |

Atleta

Zucchetti Matteo





Schede Test CRAS

Under 15

Mens Sana Hockey Siena



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

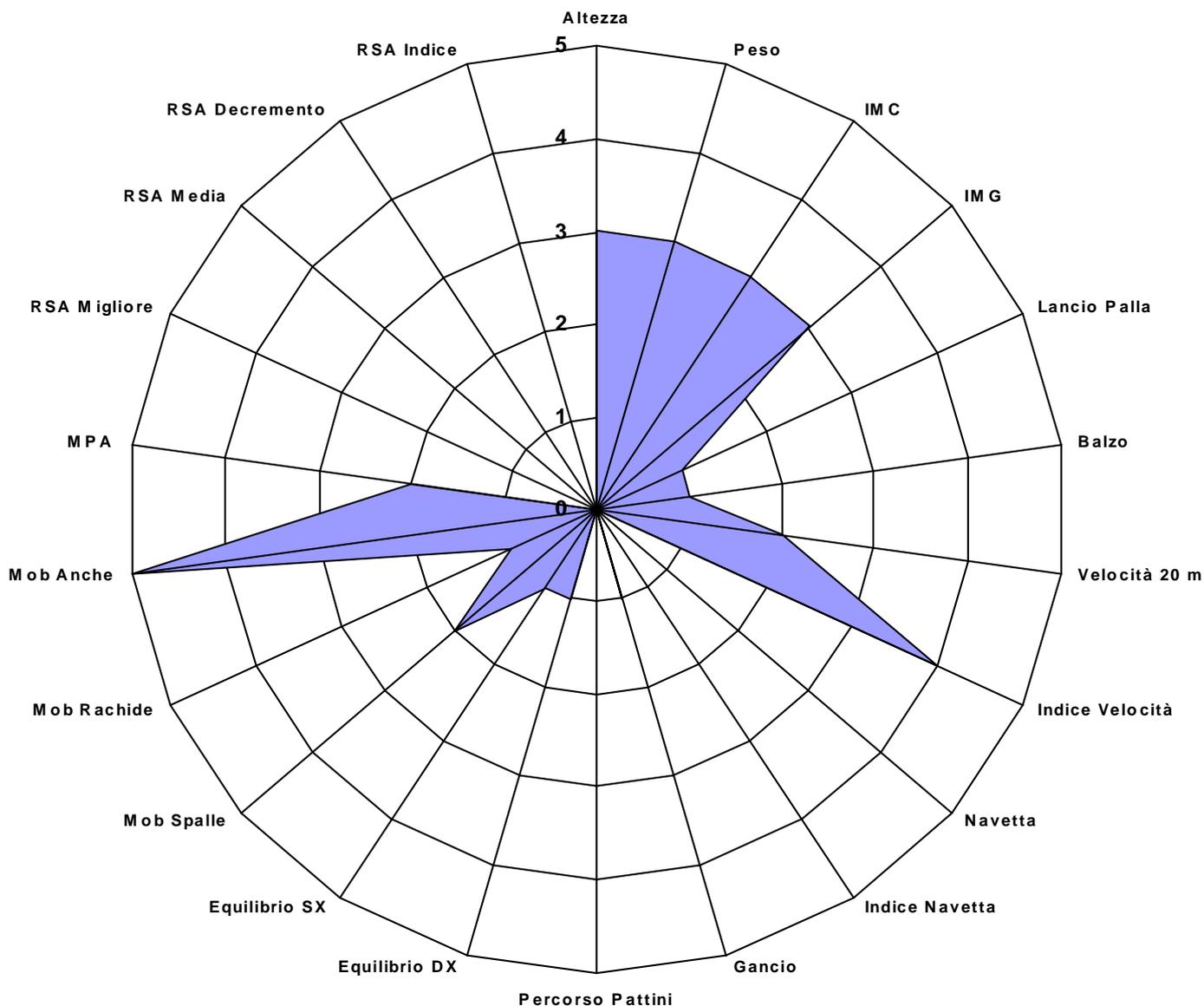
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Alberti Manfredi **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: Mens Sana Hockey Siena** **Ruolo: Esterno**

| | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|---|----------------------|--------------------------------------|------------------|------------------|
| Altezza: 1,59 | Peso: 64,1 | IMC: 25 Sovrappeso | IMG: 21 | Massa grassa al di sopra della media | | |
| Lancio Palla: 4,95 | Balzo: 1,1 | Velocità 20m: 4,3 | Indice Velocità: 1,7 | Navetta: | Indice Navetta: | |
| Gancio: 6 | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 1,67 | Equil. SX: 1,28 | Mob. Spalle: 85 | Mob. Rachide: 13 | Mob. Anche.: 133 |
| Luc Léger: 4.2 | MPA: 27 | 1 2 3 4 5 6 Migliore Media Decremento Indice RSA: | | % | | |
| Grado MPA Molto Basso | | | | | | |

Atleta

■ Alberti Manfredi





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

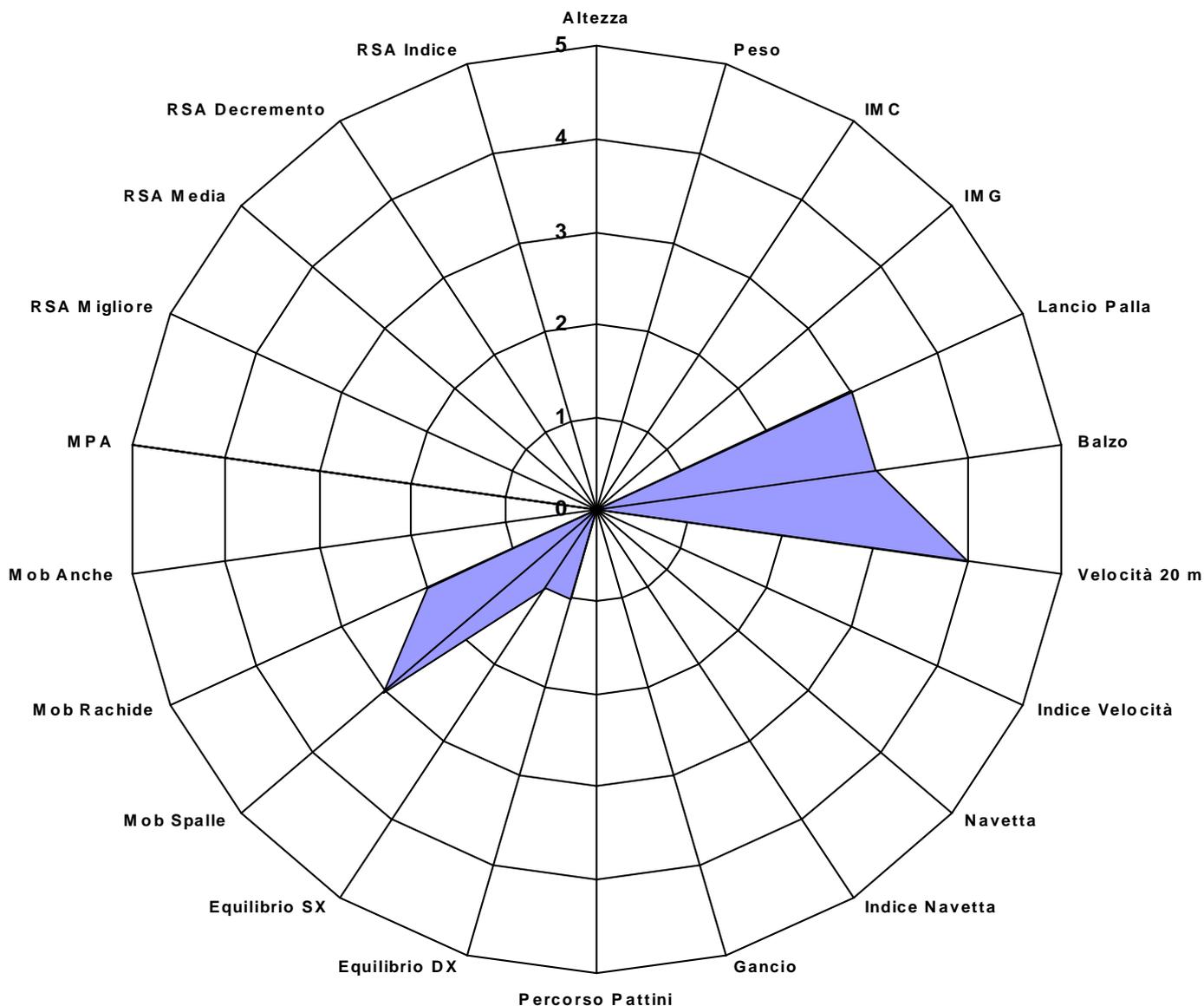
Atleta : Mancini Marco **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--------------|--------------------------|--------------|-----------------------|--------------|-------------------------|-----|---------------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------------|--|
| <i>Altezza:</i> | <i>Peso:</i> | <i>IMC:</i> | Non rilevata | <i>IMG :</i> | Non rilevata | | | | | | | | |
| <i>Lancio Palla:</i> | 6,04 | <i>Balzo :</i> | 1,7 | <i>Velocità 20m :</i> | 3,6 | <i>Indice Velocità:</i> | | <i>Navetta :</i> | | <i>Indice Navetta :</i> | | | |
| <i>Gancio :</i> | | <i>Percorso Pattini:</i> | | <i>Equil. Dx:</i> | 3,2 | <i>Equil. SX:</i> | 3,2 | <i>Mob. Spalle:</i> | 77 | <i>Mob. Rachide:</i> | 12 | <i>Mob. Anche.:</i> | |
| <i>Luc Léger :</i> | 8.3 | <i>MPA:</i> | 41 | <i>RSA :</i> | | | | <i>Migliore</i> | <i>Media</i> | <i>Decremento</i> | <i>Indice</i> | | |
| <i>Grado MPA</i> | Medio | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | % | |

Atleta

■ Mancini Marco



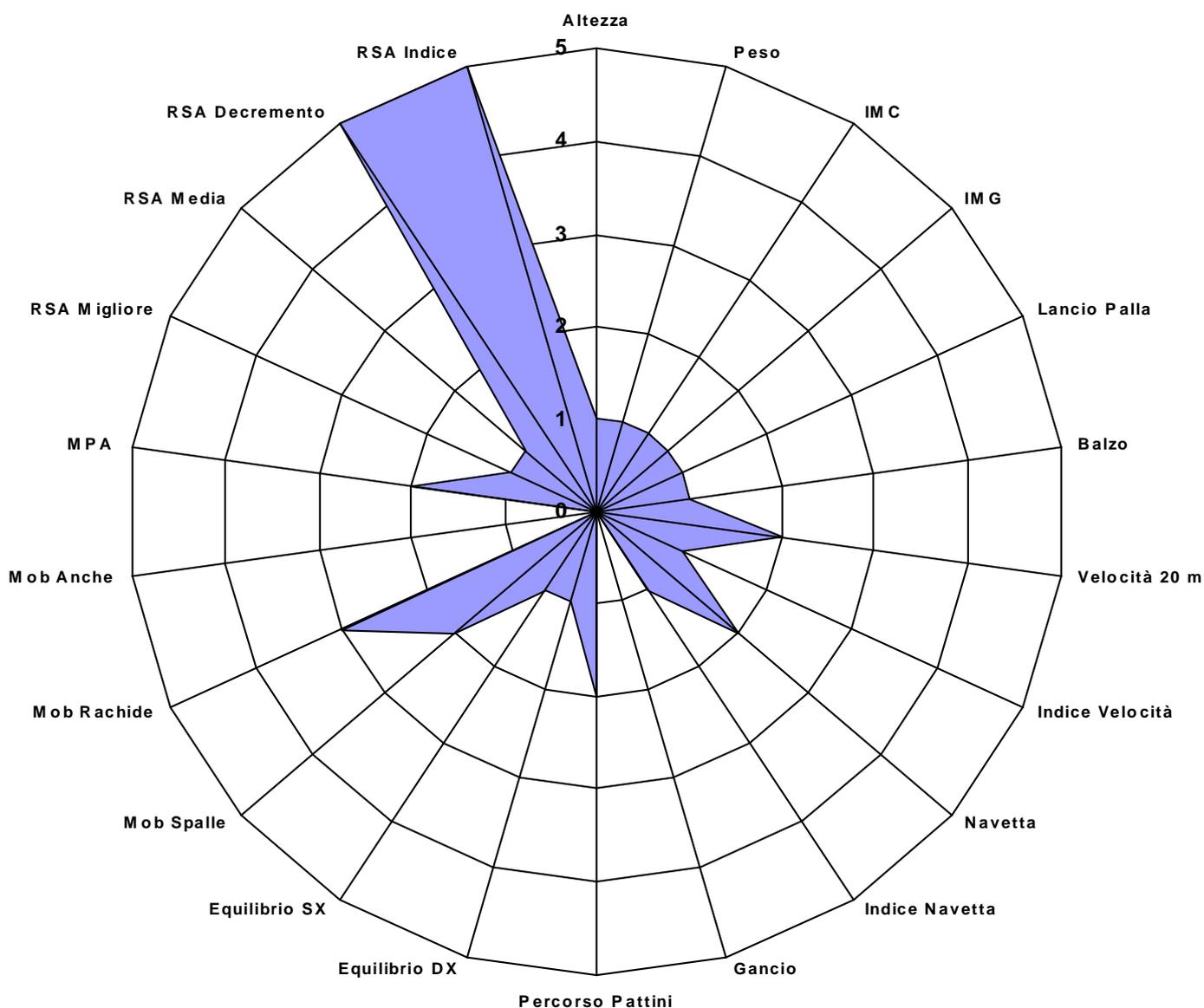
Atleta : Montini Giulio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

| Altezza: | 1,45 | Peso: | 34 | IMC: | 16 | Magrezza Grave | IMG: | 8,7 | Forma Atletica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------------|-----|---------------|------|------------------|----------|--------------|----------------|-----------------|-------|--------------|---|---|---|---|---|---|----------|-------|------------|--------|-------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|-----|------|
| Lancio Palla: | 4,28 | Balzo: | 1,3 | Velocità 20m: | 4,0 | Indice Velocità: | 0,9 | Navetta: | 12,7 | Indice Navetta: | 2,995 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 33 | Equil. Dx: | 2,72 | Equil. SX: | 1,72 | Mob. Spalle: | 92 | Mob. Rachide: | 4 | Mob. Anche.: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: | 5.2 | MPA: | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>Migliore</th> <th>Media</th> <th>Decremento</th> <th>Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RSA :</td> <td>9,75</td> <td>10,1</td> <td>9,9</td> <td>9,8</td> <td>10,1</td> <td>10,1</td> <td>9,75</td> <td>9,95</td> <td>4 %</td> <td>0,07</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | RSA : | 9,75 | 10,1 | 9,9 | 9,8 | 10,1 | 10,1 | 9,75 | 9,95 | 4 % | 0,07 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RSA : | 9,75 | 10,1 | 9,9 | 9,8 | 10,1 | 10,1 | 9,75 | 9,95 | 4 % | 0,07 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta

Montini Giulio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

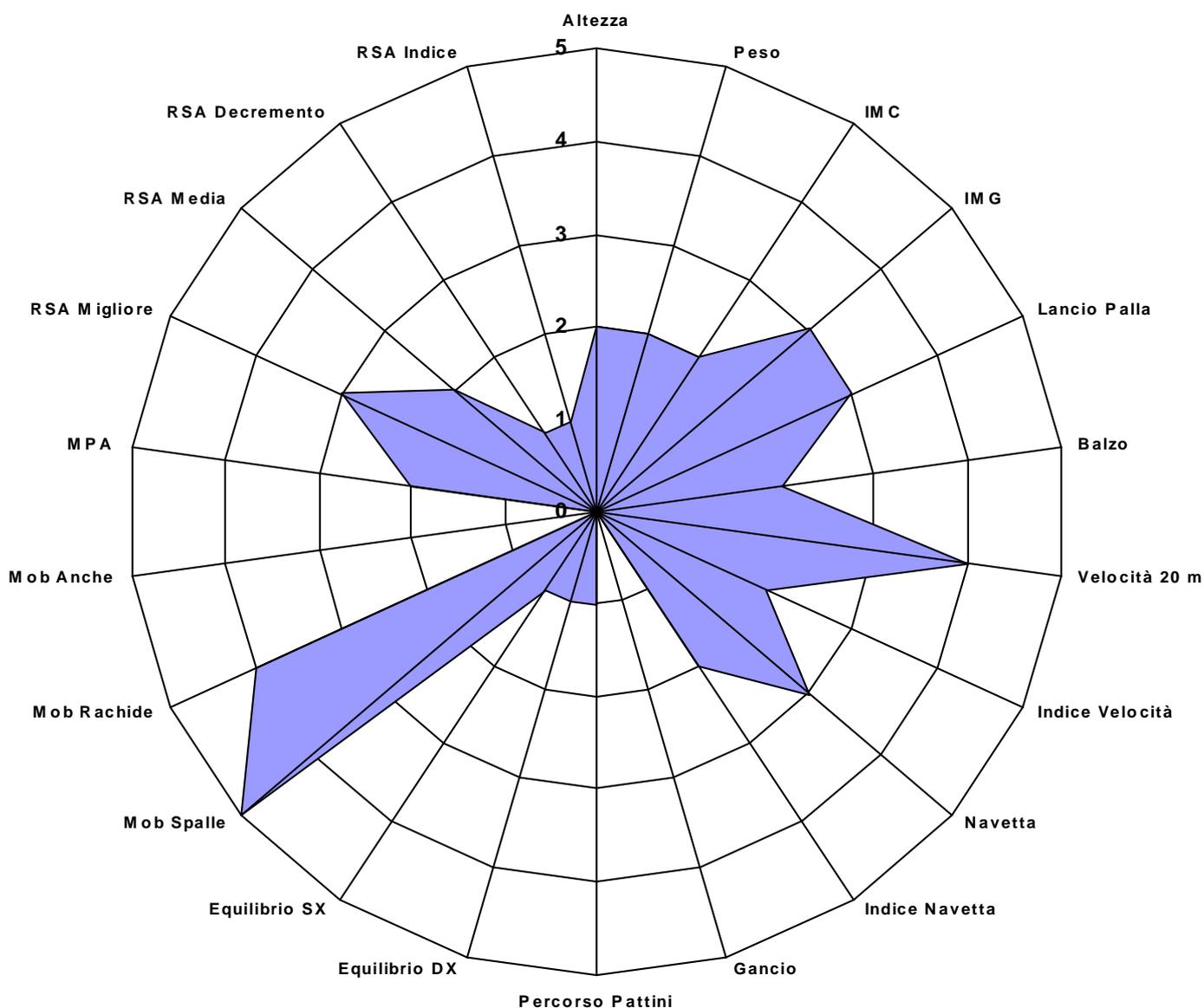
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Rotellini Alessio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** Mens Sana Hockey Siena **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|-----|---------------|--------------|------------------|------|--------------------------------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,49 | Peso: | 48 | IMC: | 22 Normopeso | IMG: | 18 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | |
| Lancio Palla: | 6,1 | Balzo: | 1,5 | Velocità 20m: | 3,7 | Indice Velocità: | 1,2 | Navetta: | 12,1 | Indice Navetta: | 3,907 | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 38 | Equil. Dx: | 1,99 | Equil. SX: | 1,99 | Mob. Spalle: | 50 | Mob. Rachide: | -6 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 5.2 | MPA: | 30 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 8,73 | 9,61 | 9,36 | 9,29 | 10,1 | 10,2 | 8,73 | 9,53 | 16,4 % | 0,29 |

Atleta

Rotellini Alessio





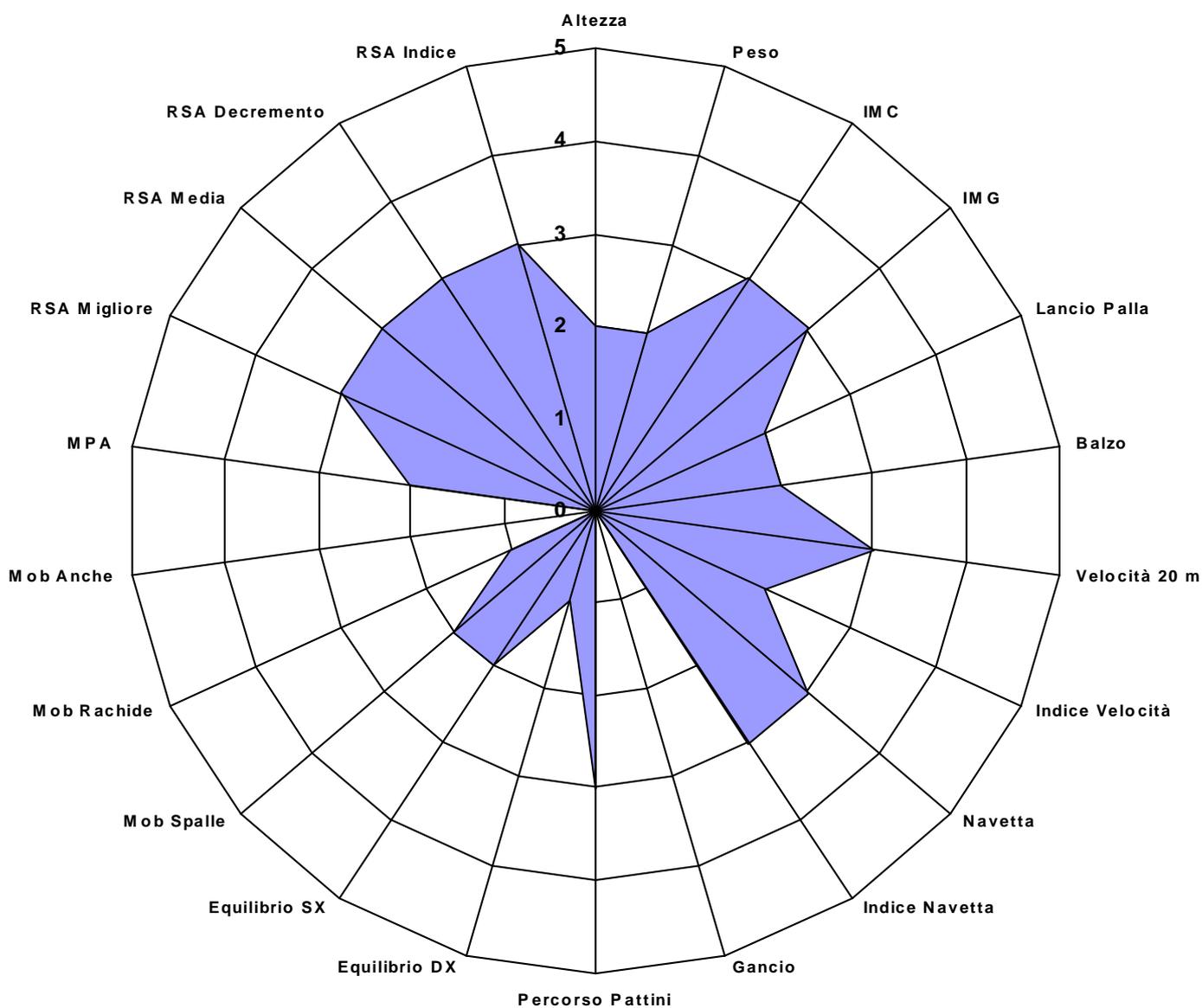
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Tozzi Eugenio** **Anno Nascita :** **97** **Età :** **12**
Categoria : **Under 15** **Società:** **Mens Sana Hockey Siena** **Ruolo:** **Esterno**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|------|---------------|--------------|------------------|---|--------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|------|
| Altezza: | 1,51 | Peso: | 52,4 | IMC: | 23 Normopeso | IMG: | 22 Massa grassa al di sopra della media | | | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,3 | Balzo: | 1,4 | Velocità 20m: | 3,7 | Indice Velocità: | 1,3 | Navetta: | 11,8 | Indice Navetta: | 4,122 | | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 30 | Equil. Dx: | 1,94 | Equil. SX: | 6,14 | Mob. Spalle: | 92 | Mob. Rachide: | 19 | Mob. Anche.: | | |
| Luc Léger: | 5.2 | MPA: | 30 | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | |
| | | | | RSA : | 9,16 | 8,96 | 8,9 | 9,19 | 9,28 | 9,66 | 8,9 | 9,19 | 8,54 % | 0,15 |

Atleta ■ Tozzi Eugenio



Schede Test CRAS

Under 15

S.P.V. Viareggio



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

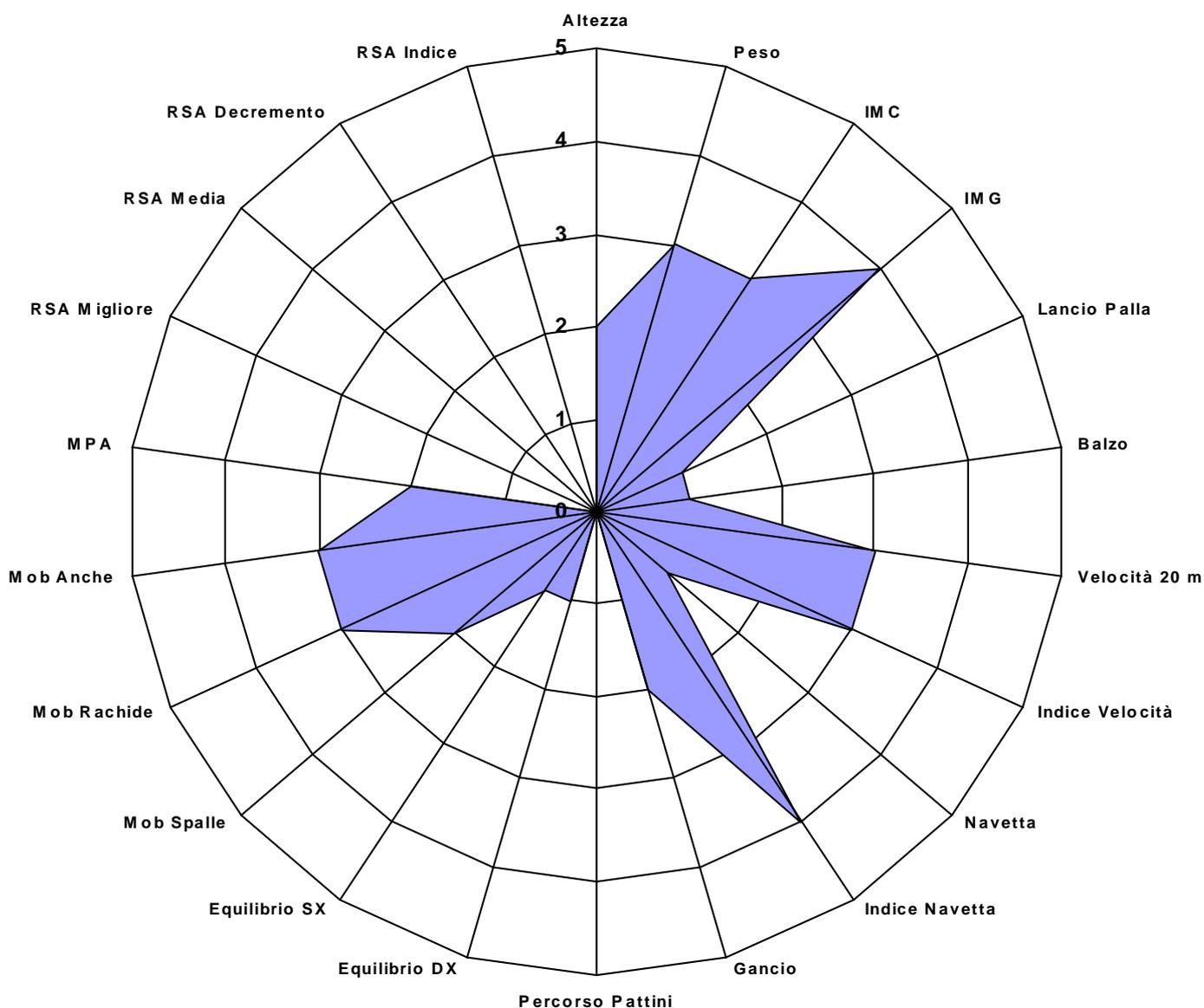
Atleta : Balistreri **Andrea** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | |
|---------------|-------------|-----------------|-------|---------------|--------------|-------------------|---------------------------|
| Altezza: | 1,54 | Peso: | 56 | IMC: | 24 Normopeso | IMG: | 27 Eccessiva massa grassa |
| Lancio Palla: | 4,98 | Balzo: | 1,2 | Velocità 20m: | 3,9 | Indice Velocità: | 1,4 |
| Navetta: | 13,4 | Indice Navetta: | 4,874 | Gancio: | 9 | Percorso Pattini: | |
| Equil. Dx: | 1,44 | Equil. SX: | 1,97 | Mob. Spalle: | 95 | Mob. Rachide: | 3 |
| Mob. Anche.: | 115 | | | | | | |
| Luc Léger: | 4.3 | MPA: | 27 | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 5 | 6 | Migliore | Media |
| | | | | RSA : | | Decremento | Indice |
| | | | | | | % | |

Atleta

■ Balistreri Andrea





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

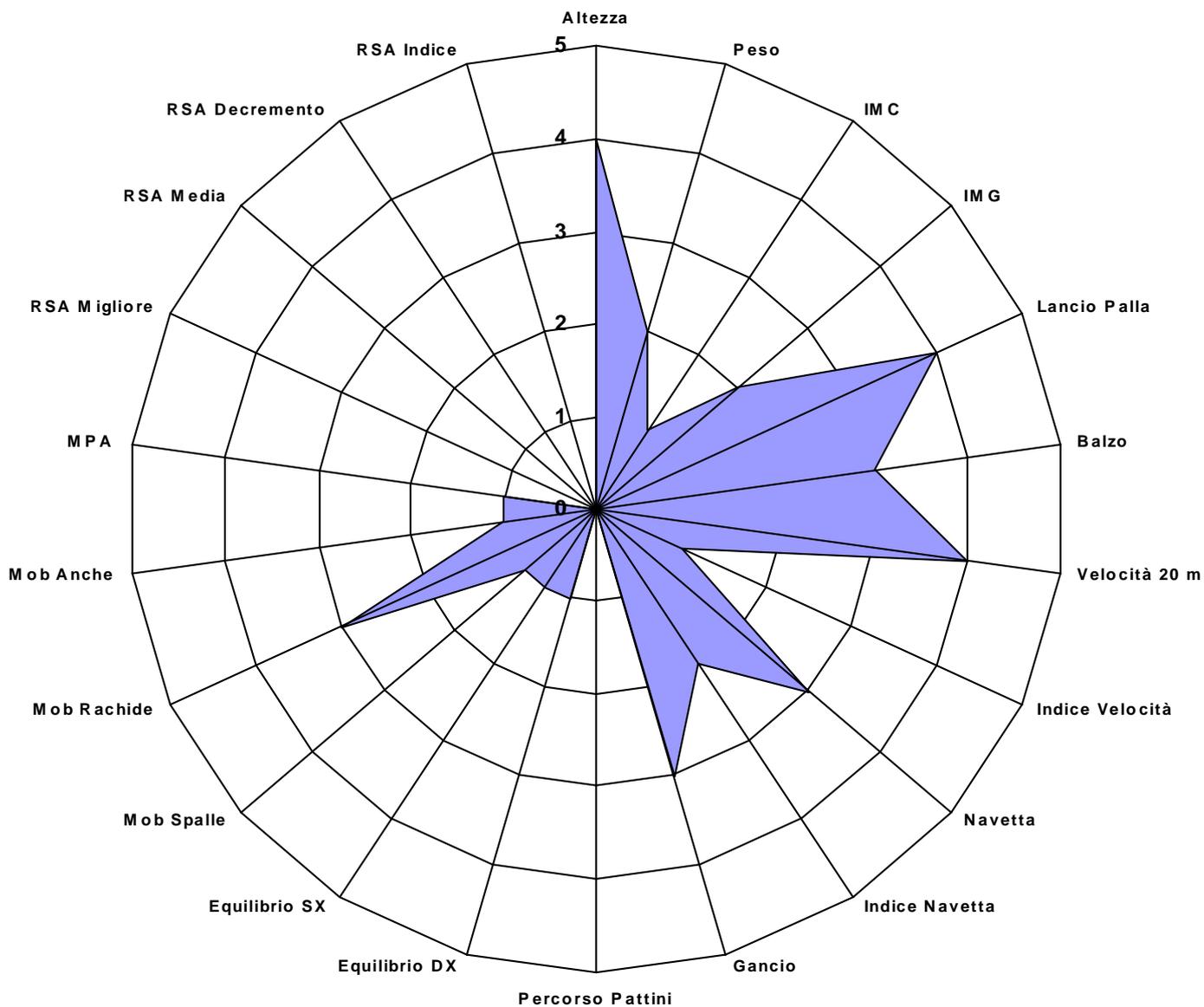
Atleta : Bartoli Edoardo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13

Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|-------------------|-----|---------------|--------------|------------------|------|------------------------|------|-----------------|-------|--------------|-----|
| Altezza: | 1,66 | Peso: | 51 | IMC: | 19 Normopeso | IMG: | 14 | Buono stato di Fitness | | | | | |
| Lancio Palla: | 7,1 | Balzo: | 1,7 | Velocità 20m: | 3,4 | Indice Velocità: | 1,1 | Navetta: | 11,7 | Indice Navetta: | 3,611 | | |
| Gancio: | 11 | Percorso Pattini: | | Equil. Dx: | 3,26 | Equil. SX: | 2,14 | Mob. Spalle: | 100 | Mob. Rachide: | 0 | Mob. Anche.: | 108 |
| Luc Léger: | 3.5 | MPA: | 25 | RSA : | | | | | | % | | | |
| Grado MPA | | Molto Basso | | | | | | | | | | | |

Atleta

■ Bartoli Edoardo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

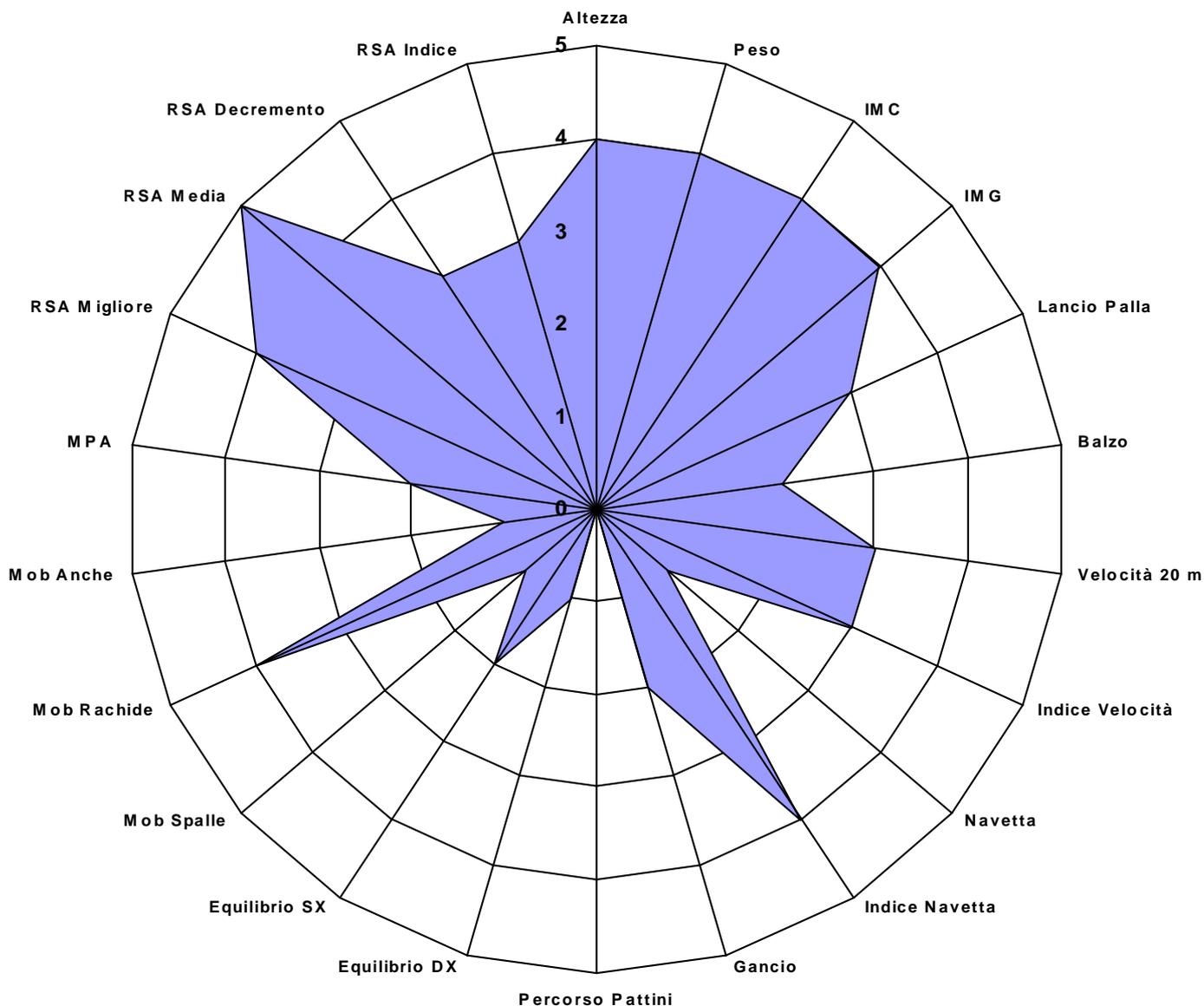
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Bianchi Alessio **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: S.P.V. Viareggio** **Ruolo: Portiere**

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------|----------------------|------------------|--------------------------------------|------------------|------|----------|-------|------------|--------|------|
| Altezza: 1,63 | Peso: 70 | IMC: 26 | Sovrappeso | IMG: 23 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | | | |
| Lancio Palla: 6,35 | Balzo: 1,4 | Velocità 20m: 3,8 | Indice Velocità: 1,6 | Navetta: 12,9 | Indice Navetta: 5,518 | | | | | | | |
| Gancio: 9 | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 2,31 | Equil. SX: 4,94 | Mob. Spalle: 101 | Mob. Rachide: -2 | Mob. Anche.: 102 | | | | | | |
| Luc Léger: 4.1 | MPA: 26 | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | |
| | | RSA: | 8,3 | 8,19 | 8,59 | 8,68 | 8,83 | 8,72 | 8,19 | 8,55 | 7,81 % | 0,15 |

Atleta

■ Bianchi Alessio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

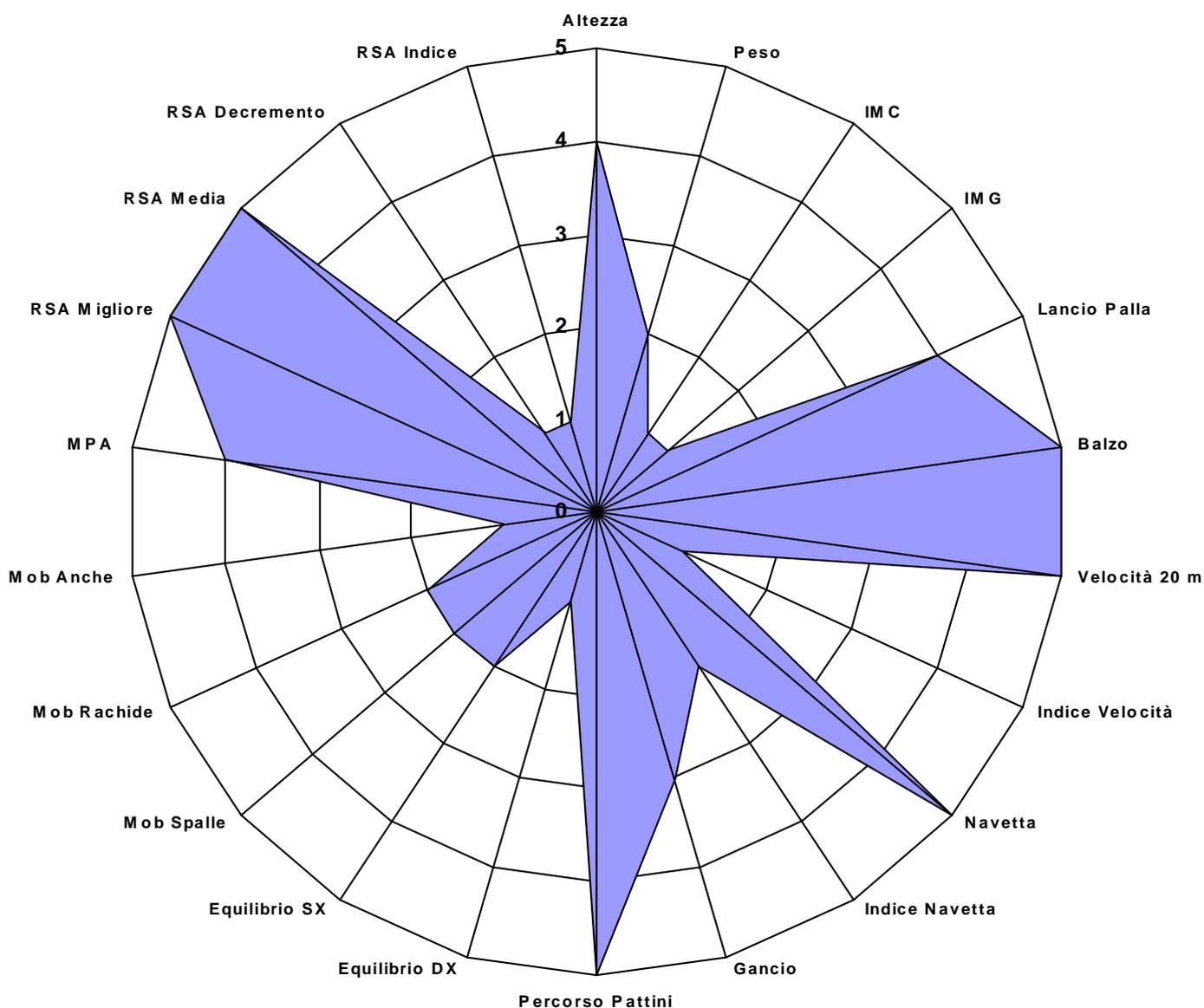
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Casapieri Emilio **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--|----------|----------|----------|-----------------|--------------|-------------------|---------------|
| Altezza: 1,69 | Peso: 53,2 | IMC: 19 Normopeso | IMG: 10 | Forma Atletica | | | | | | | |
| Lancio Palla: 7,3 | Balzo: 2,2 | Velocità 20m: 3,4 | Indice Velocità: 1,1 | Navetta: 10,8 Indice Navetta: 3,4 | | | | | | | |
| Gancio: 11 | Percorso Pattini: 27 | Equil. Dx: 1,88 | Equil. SX: 5,4 | Mob. Spalle: 90 Mob. Rachide: 12 Mob. Anche.: 102 | | | | | | | |
| Luc Léger: 7.4 | MPA: 38 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA: Basso | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| | | RSA: 7,65 | 7,88 | 8,3 | 8,4 | 8,82 | 8,7 | 7,65 | 8,29 | 15,3 % | 0,31 |

Atleta ■ Casapieri Emilio





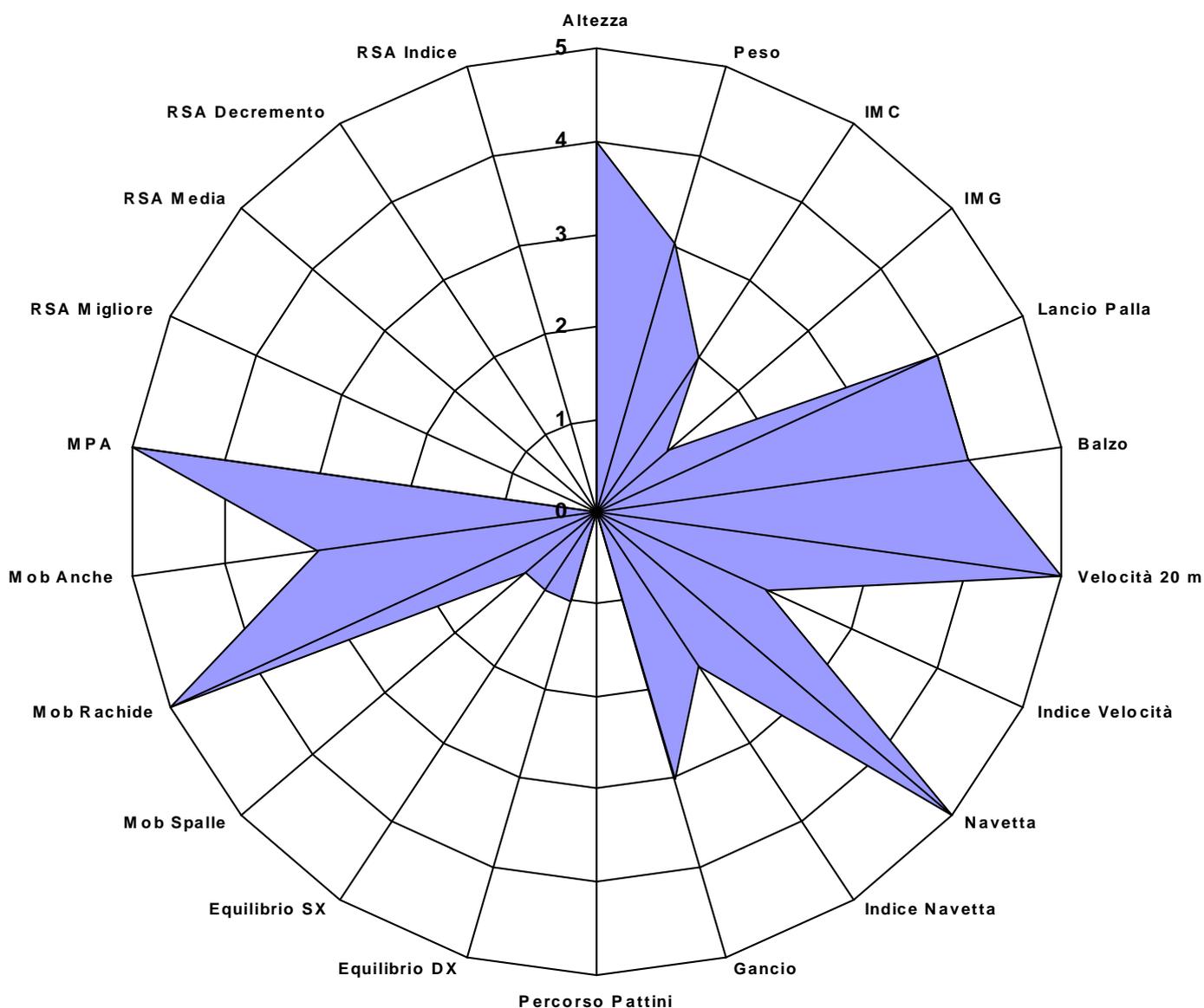
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Castiglia Santo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

| Altezza: 1,67 | Peso: 59 | IMC: 21 Normopeso | IMG: 9,2 | Forma Atletica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------|---|----------------------|--|---|----------|-------|------------|--------|---|----------|-------|------------|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Lancio Palla: 7,23 | Balzo: 1,9 | Velocità 20m: 3,1 | Indice Velocità: 1,1 | Navetta: 10,5 Indice Navetta: 3,695 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: 10 | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 3,33 | Equil. SX: 1,88 | Mob. Spalle: 110 Mob. Rachide: -7 Mob. Anche.: 119 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: 8.9 | MPA: 43 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </tbody> </table> | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | RSA : | | | | | | | | | % |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | |
| RSA : | | | | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA Medio | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta ■ Castiglia Santo





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

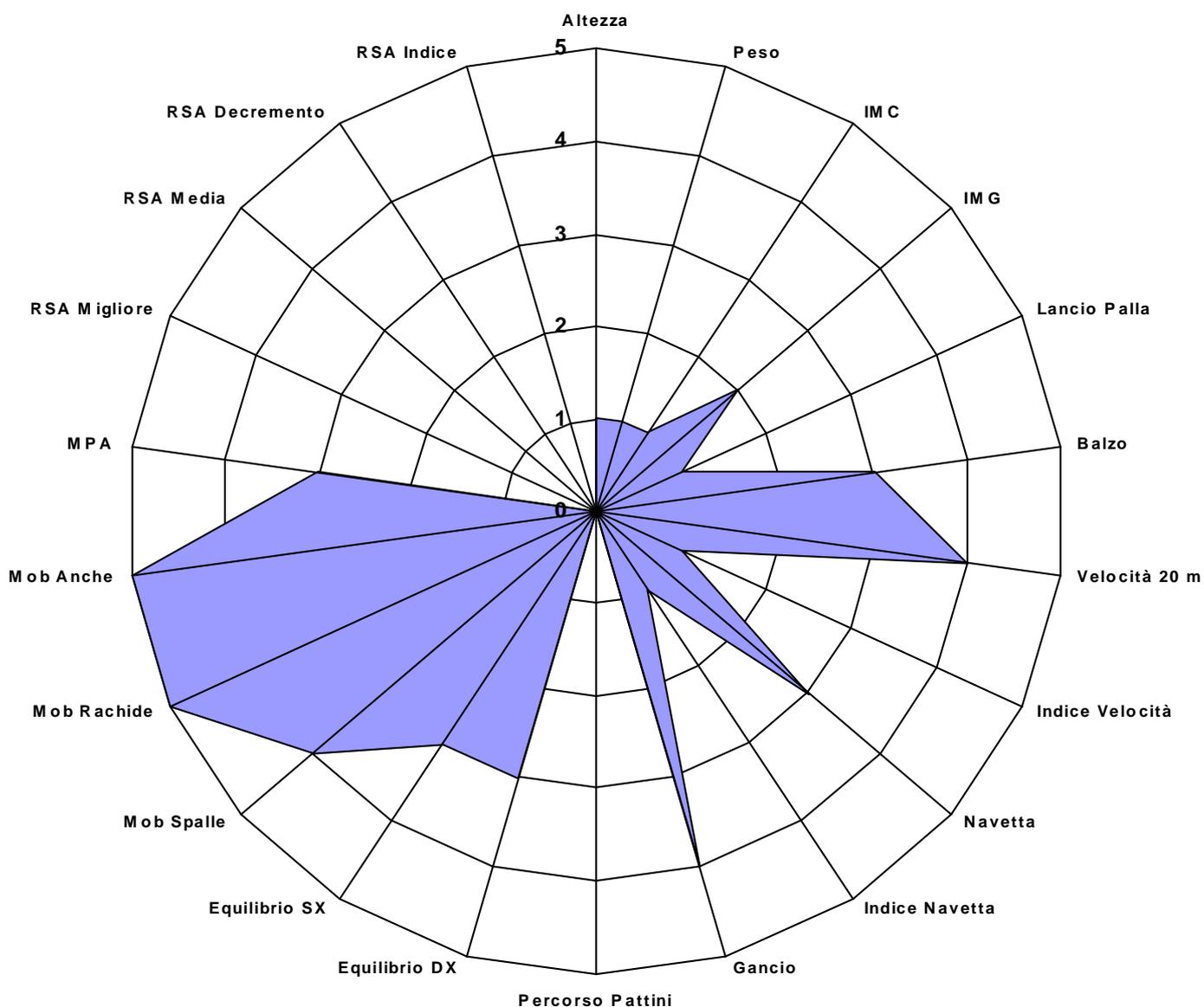
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Farioli **Simone** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12

Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|-------------------|-----|---------------|------|------------------|------|--------------|----------------|-----------------|--------|--------------|-----|
| Altezza: | 1,42 | Peso: | 35 | IMC: | 17 | Sottopeso | IMG: | 13 | Forma Atletica | | | | |
| Lancio Palla: | 4,8 | Balzo: | 1,7 | Velocità 20m: | 3,7 | Indice Velocità: | 0,9 | Navetta: | 11,7 | Indice Navetta: | 2,881 | | |
| Gancio: | 12 | Percorso Pattini: | | Equil. Dx: | 12,8 | Equil. SX: | 10,7 | Mob. Spalle: | 57 | Mob. Rachide: | -7 | Mob. Anche.: | 127 |
| Luc Léger: | 6.1 | MPA: | 33 | RSA : | | | | Migliore | Media | Decremento | Indice | | |
| Grado MPA | | Molto Basso | | | | | | | | | % | | |

Atleta ■ Farioli Simone





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

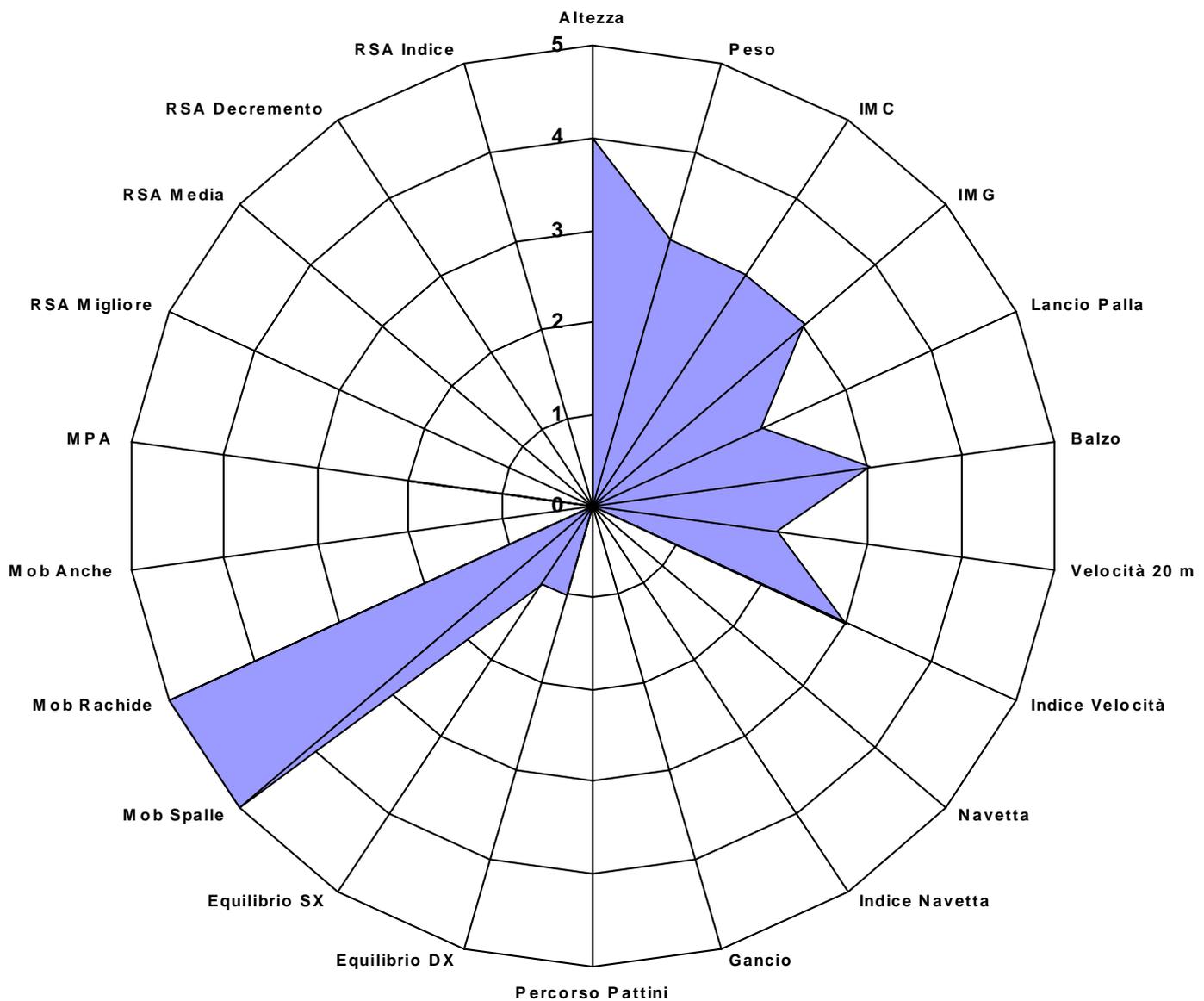
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Giusti Matteo **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: S.P.V. Viareggio** **Ruolo: Esterno**

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|---|----------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---|----------|-------|------------|--------|---|---|----------|-------|------------|--------|
| Altezza: 1,68 | Peso: 64 | IMC: 23 Normopeso | IMG: 21 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | | | | | | | | |
| Lancio Palla: 5,87 | Balzo: 1,6 | Velocità 20m: 4,0 | Indice Velocità: 1,5 | Navetta: | Indice Navetta: | | | | | | | | | | | |
| Gancio: | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 2,27 | Equil. SX: 4,01 | Mob. Spalle: 35 | Mob. Rachide: -13 Mob.Anche.: | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: 4.4 | MPA: 28 | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">1</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">3</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">4</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">6</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Migliore</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Media</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Decremento</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">Indice</td> </tr> </table> | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | |
| Grado MPA Molto Basso | | RSA : | | | | % | | | | | | | | | | |

Atleta

■ **Giusti Matteo**





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

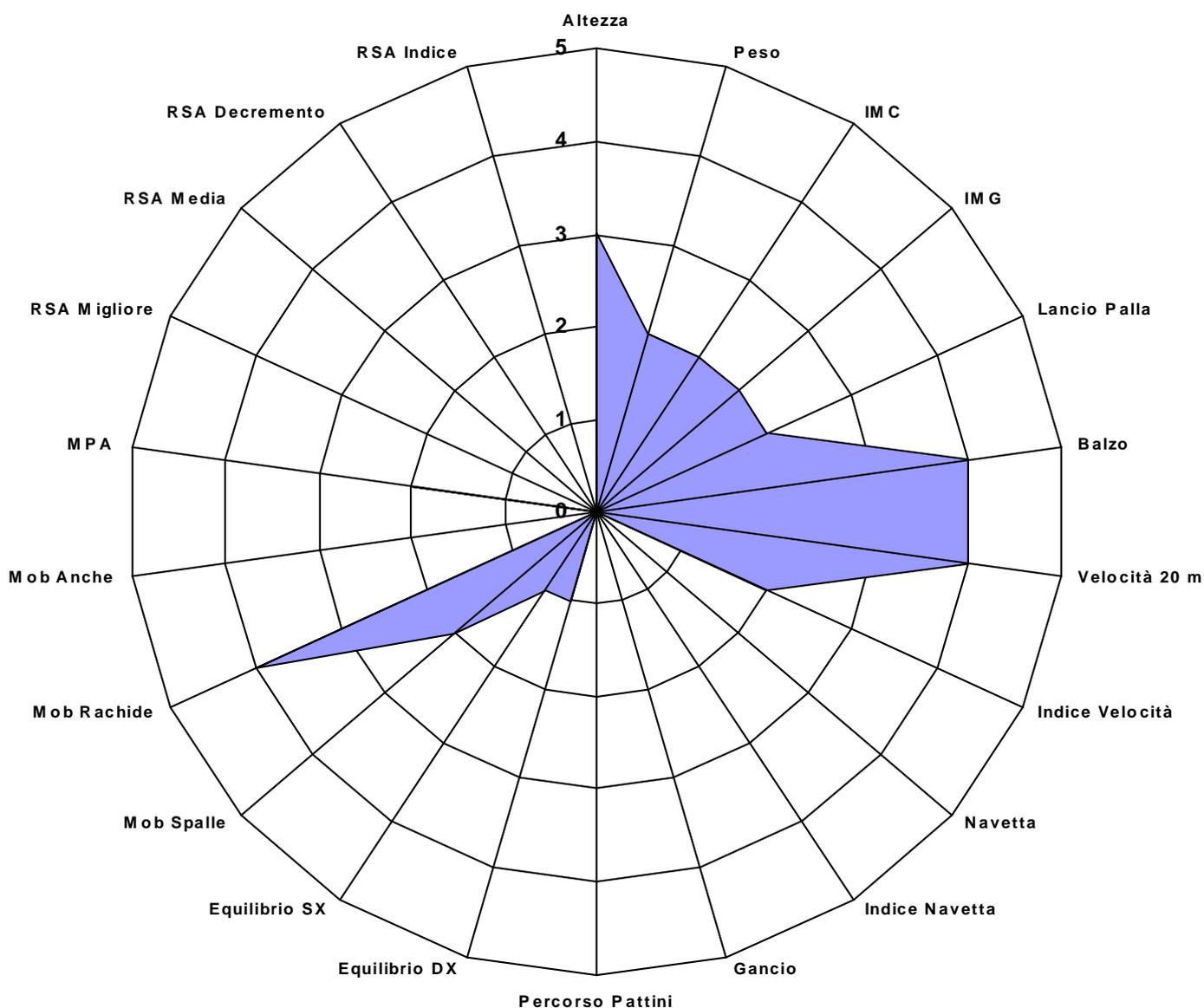
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pampaloni Matteo **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

| Altezza: | 1,56 | Peso: | 48,5 | IMC: | 20 Normopeso | IMG: | 14 Buono stato di Fitness | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-----------------|------|---|--------------|-------------------|---------------------------|------------|--------|---|---|---|---|----------|-------|------------|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Lancio Palla: | 5,48 | Balzo: | 1,8 | Velocità 20m: | 3,6 | Indice Velocità: | 1,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Navetta: | | Indice Navetta: | | Gancio: | | Percorso Pattini: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Equil. Dx: | 1,89 | Equil. SX: | 2,86 | Mob. Spalle: | 87 | Mob. Rachide: | -4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mob. Anche.: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: | 5.3 | MPA: | 31 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </tbody> </table> | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | RSA : | | | | | | | | | % |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RSA : | | | | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta

Pampaloni Matteo





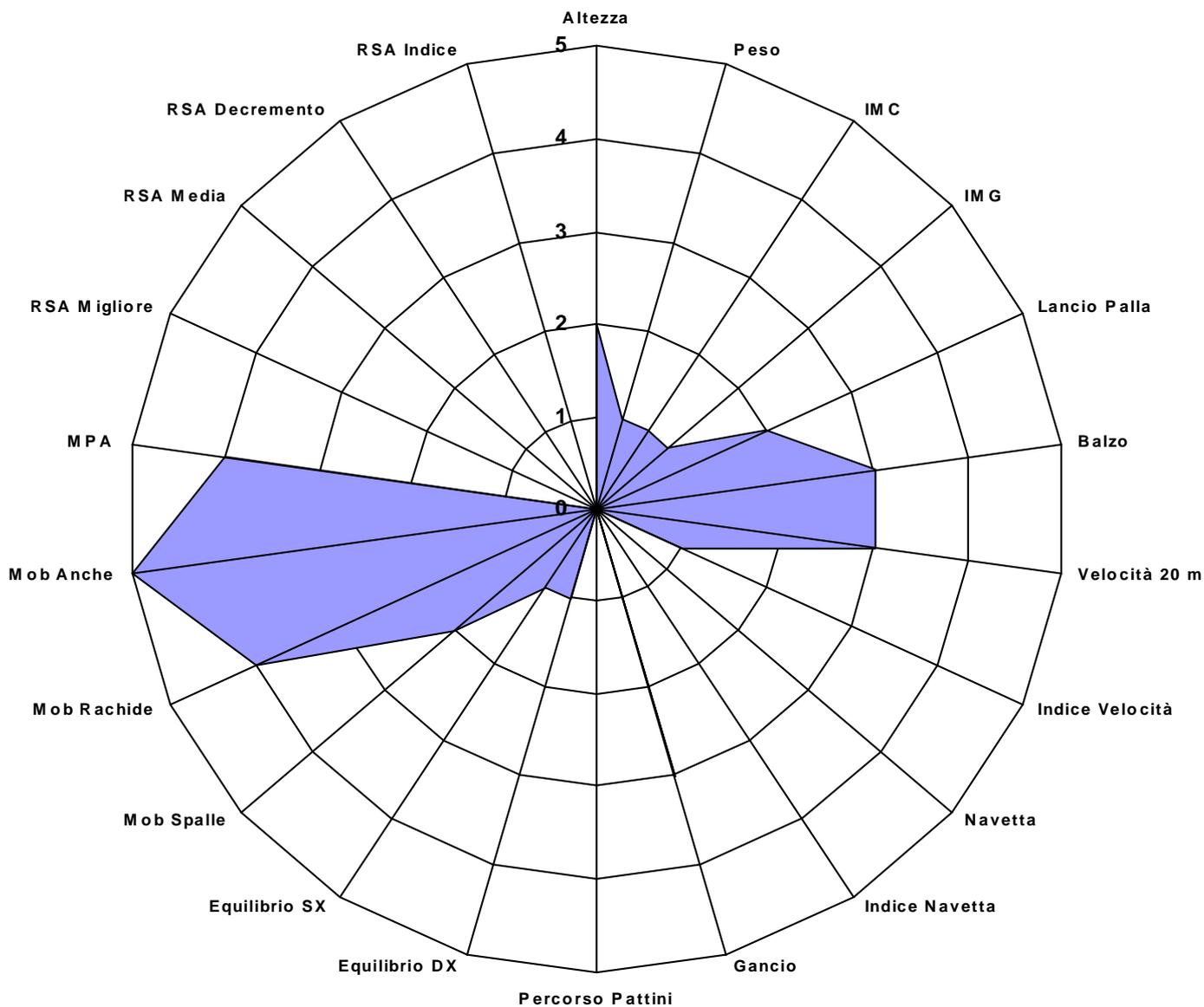
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : **Pardini Giulio** **Anno Nascita :** **97** **Età :** **12**
Categoria : **Under 15** **Società:** **S.P.V. Viareggio** **Ruolo:** **Esterno**

| Altezza: 1,51 | Peso: 42,7 | IMC: 19 Normopeso | IMG: 12 | Forma Atletica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------|---|----------------------|---|---|----------|-------|------------|--------|---|----------|-------|------------|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Lancio Palla: 5,55 | Balzo: 1,6 | Velocità 20m: 3,7 | Indice Velocità: 1,1 | Navetta: Indice Navetta: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: 10 | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 4,22 | Equil. SX: 1,56 | Mob. Spalle: 86 Mob. Rachide: -1 Mob. Anche.: 127 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: 7.1 | MPA: 37 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </tbody> </table> | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | RSA : | | | | | | | | | % |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | |
| RSA : | | | | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA Basso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta ■ Pardini Giulio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

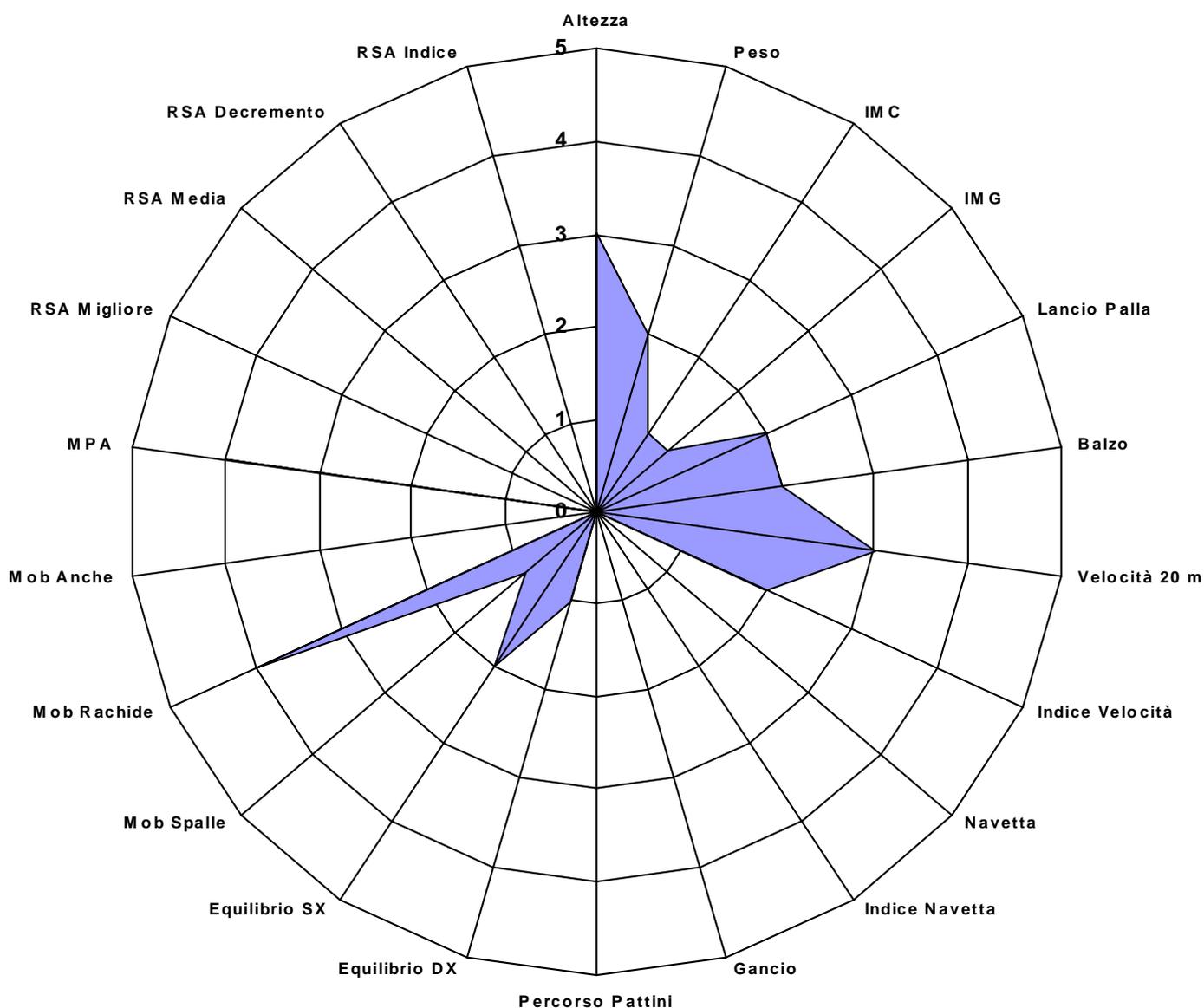
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Pardini Nicolas **Anno Nascita :** 96 **Età :** 13
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|--------|------------|---------------|--------------|------------------|--------------|----------------|-----------------|----|--------------|-------|------------|--------|
| Altezza: | 1,59 | Peso: | 47 | IMC: | 19 Normopeso | IMG: | 7,6 | Forma Atletica | | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,39 | Balzo: | 1,5 | Velocità 20m: | 3,8 | Indice Velocità: | 1,1 | Navetta: | Indice Navetta: | | | | | |
| Gancio: | Percorso Pattini: | | Equil. Dx: | 1,88 | Equil. SX: | 5,48 | Mob. Spalle: | 99 | Mob. Rachide: | -4 | Mob. Anche.: | | | |
| Luc Léger: | 7.4 | MPA: | 38 | RSA : | | | | % | | | | | | |
| Grado MPA | Basso | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |

Atleta

■ Pardini Nicolas





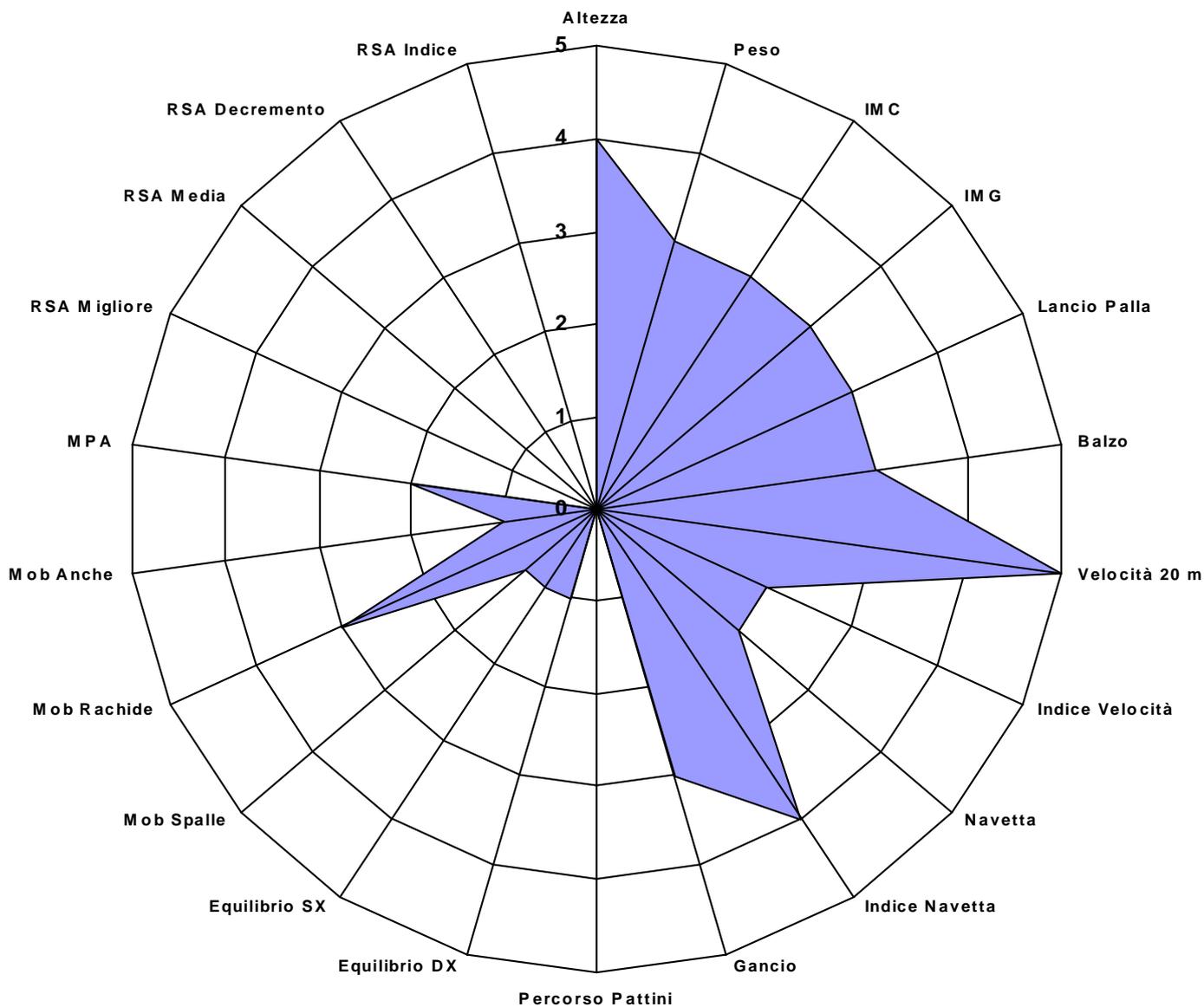
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Rossi Alessio **Anno Nascita : 96** **Età : 13**
Categoria : Under 15 **Società: S.P.V. Viareggio** **Ruolo: Esterno**

| Altezza: 1,64 | Peso: 65,5 | IMC: 24 Normopeso | IMG: 18 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|---|----------------------|--------------------------------------|-----------------------|------------------|-------|------------|--------|---|---|----------|-------|------------|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| Lancio Palla: 5,9 | Balzo: 1,7 | Velocità 20m: 3,3 | Indice Velocità: 1,3 | Navetta: 12,3 | Indice Navetta: 4,912 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gancio: 10 | Percorso Pattini: | Equil. Dx: 1,77 | Equil. SX: 1,71 | Mob. Spalle: 101 | Mob. Rachide: 3 | Mob. Anche.: 102 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Luc Léger: 4.3 | MPA: 27 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th style="width: 10%;">2</th> <th style="width: 10%;">3</th> <th style="width: 10%;">4</th> <th style="width: 10%;">5</th> <th style="width: 10%;">6</th> <th style="width: 10%;">Migliore</th> <th style="width: 10%;">Media</th> <th style="width: 10%;">Decremento</th> <th style="width: 10%;">Indice</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;">RSA :</td> <td style="text-align: center;">%</td> </tr> </tbody> </table> | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | RSA : | | | | | | | | | % | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RSA : | | | | | | | | | % | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grado MPA Molto Basso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Atleta ■ Rossi Alessio





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

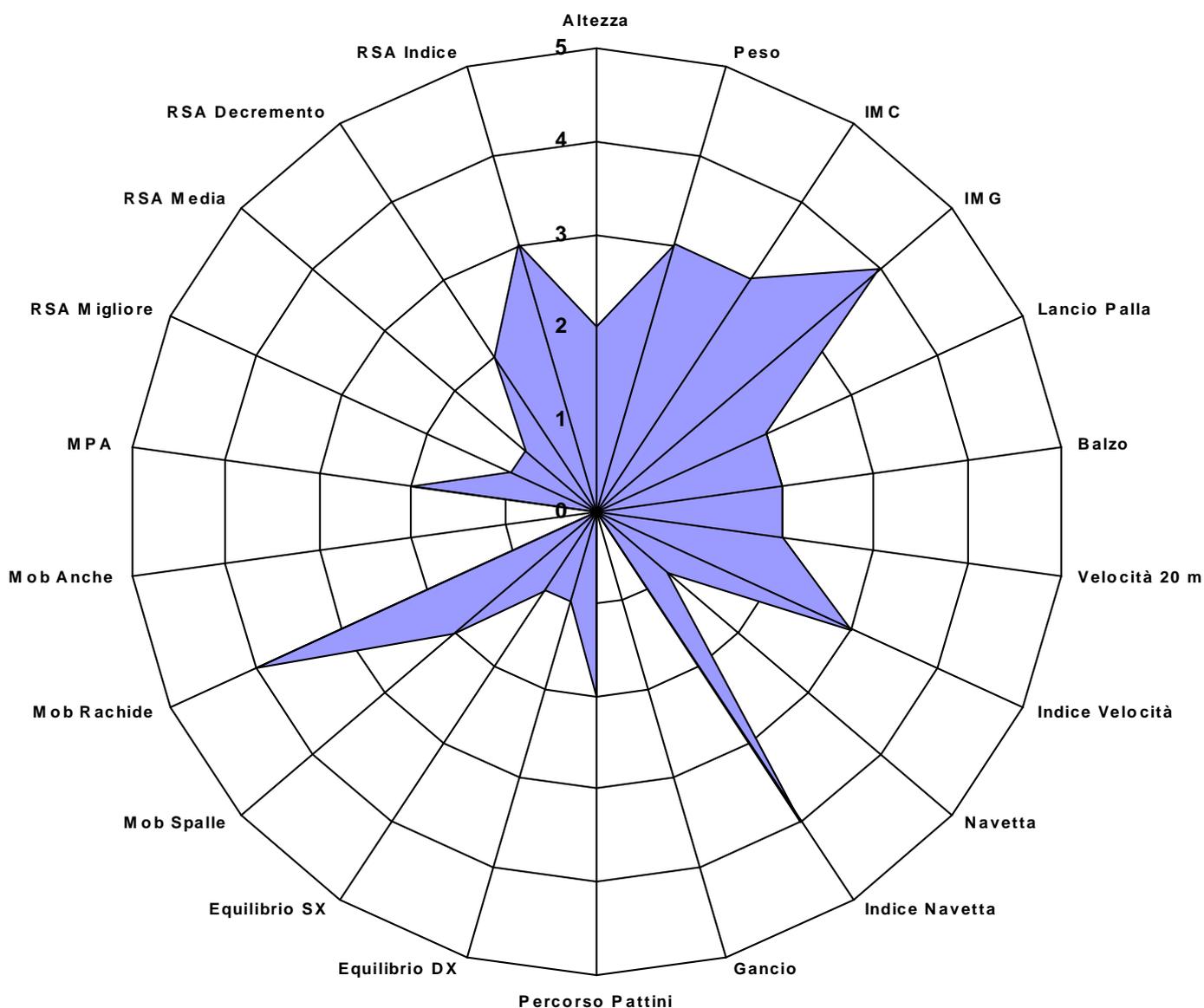
Comitato Regionale Toscana

Atleta : Verona **Mattia** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Portiere

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|------|---------------|---------------|------------------|------|--------------------------------------|------|-----------------|-------|--------------|--------|
| Altezza: | 1,53 | Peso: | 59,5 | IMC: | 25 Sovrappeso | IMG: | 23 | Massa grassa al di sopra della media | | | | | |
| Lancio Palla: | 5,52 | Balzo: | 1,5 | Velocità 20m: | 4,0 | Indice Velocità: | 1,6 | Navetta: | 12,9 | Indice Navetta: | 5,008 | | |
| Gancio: | | Percorso Pattini: | 33 | Equil. Dx: | 1,35 | Equil. SX: | 1,15 | Mob. Spalle: | 85 | Mob. Rachide: | -4 | Mob. Anche.: | |
| Luc Léger: | 4.4 | MPA: | 28 | | | | | | | | | | |
| Grado MPA | Molto Basso | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Migliore | Media | Decremento | Indice |
| RSA : | | | | 9,75 | 9,81 | 10,3 | 10,3 | 10,9 | 10,1 | 9,75 | 10,2 | 11,8 % | 0,19 |

Atleta

■ Verona Mattia





FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

Comitato Regionale Toscana

Atleta : Volpe **Davide** **Anno Nascita :** 97 **Età :** 12
Categoria : Under 15 **Società:** S.P.V. Viareggio **Ruolo:** Esterno

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|-------------------|------|---------------|------|------------------|------|--------------|-----------------|---------------|----|--------------|-----|--------|--|
| Altezza: | 1,42 | Peso: | 32,2 | IMC: | 16 | Magrezza Grave | IMG: | 6,5 | Forma Atletica | | | | | | |
| Lancio Palla: | 4,4 | Balzo: | 1,5 | Velocità 20m: | 4,0 | Indice Velocità: | 0,9 | Navetta: | Indice Navetta: | | | | | | |
| Gancio: | 11 | Percorso Pattini: | | Equil. Dx: | 4,66 | Equil. SX: | 5,55 | Mob. Spalle: | 78 | Mob. Rachide: | -3 | Mob. Anche.: | 127 | | |
| Luc Léger: | 3.8 | MPA: | 26 | RSA : | | | | Migliore | | Media | | Decremento | | Indice | |
| Grado MPA | | Molto Basso | | | | | | | | | | | | % | |

Atleta ■ Volpe Davide

