



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

COMMISSIONE DI SETTORE HOCKEY

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-36858315 - Fax- 0623326645

www.fihp.org / e-mail - hockey@fihp.org

ROMA, 7 giugno 2012

COMUNICATO UFFICIALE N. 61
HOCKEY PISTA

SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL – SIRI Corsi di formazione per l'acquisizione del Livello Superiore

Al fine di consentire agli attuali allenatori di 1° e 2° livello la possibilità della acquisizione del livello superiore e della relativa **TESSERA GARA**, per l'anno sportivo 2012/2013, il Settore Tecnico in collaborazione con SIRi Hockey indice ed organizza i seguenti corsi di formazione:

HP

2° Livello Nazionale HP

CORSI NAZIONALI 2° LIVELLO HP - ROANA

18-23 AGOSTO 2012 2° Liv. – con inizio ore 15,00 del g. 18/08/2012 e termine alle ore 17,00 del 23/08/2012

3° Livello Nazionale HP

CORSI NAZIONALI 3° LIVELLO HP - ROANA

18-23 AGOSTO 2012 3° Liv. – con inizio ore 15,00 del g. 18/08/2012 e termine alle ore 17,00 del 23/08/2012

23-24 AGOSTO 2012 - Sessione Esami – scritto - con inizio ore 17,00 del 23/08/2012 – orale con inizio ore 08,30 del 24/08/2012

HIL

2° Livello Nazionale HIL

CORSI NAZIONALI 2° LIVELLO HIL - ROANA

24 - 29 AGOSTO 2012 2° Liv. – con inizio ore 15,00 del g. 24/08/2012 e termine alle ore 17,00 del 29/08/2012

3° Livello Nazionale HIL

CORSI NAZIONALI 3° LIVELLO HIL - ROANA

24-29 AGOSTO 2012 3° Liv. – con inizio ore 15,00 del g. 24/08/2012 e termine alle ore 17,00 del 29/08/2012

29-30 AGOSTO 2012 - Sessione Esami – scritto - con inizio ore 17,00 del 29/08/2012 – orale con inizio ore 8,30 del 30/08/2012

Si allega l'elenco delle materie e degli argomenti che verranno trattati in occasione dei corsi e che saranno oggetto dei relativi esami.

Per informazioni : segreteria@sirihockey.it

IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

MATERIE ED ARGOMENTI 3° LIVELLO HOCKEY PISTA

- Ergonomia e Postura dell'hoccheista: La coordinazione motoria; la bilateralità (assoluta e relativa)
- Fondamentali del Pattinaggio - Palleggio - Passaggio - Ricezione – Intercettazione - Tiro
- Tecnica e Tattica della FINTA – Dribbling
- Instabilità della Tecnica – Processo di Stabilizzazione e Degradamento
- Fondamentali Tecnici e Tattici dei vari ruoli: - punta – ala - centro – difensore
- Fondamentali tecnico-tattici collettivi: offensivi e difensivi
- Attacco ed il gioco degli attaccanti
- Difesa ed il gioco dei difensori
- Abilità Collettive 2/3/4U (dai ed entra, d. e taglia, d. e segui, vai e taglia, ecc.) e linguaggio non verbale
- Contropiede centrale e laterale lungo e corto: 1:1 – 2:1 – 2:2 – 3:2 – 3:1 – 3:3 – differenziazione
- Mental Training: il conscio, il preconscious, ed il subconscio tecnico e tattico
- Circoli di intensità ed il condizionamento fisico-tecnico
- Preparazione Fisica specifica e speciale
- Pressing ed antipressing
- Portiere – ruolo – fondamentali della posizione
- Gestione Tattica del Portiere in Difesa
- Periodizzazione dell'allenamento
- Gioco di Squadra - Sistemi di gioco - Moduli - Metodi – Schemi – Azioni – Power Play
- Elemento psicologico/tattico di gestione delle azioni a tempo (45''): Differenziazione
- Momenti gara: gestione del "timing" tattico della partita - Tattica e strategia dei cambi
- Valutazione atleti e Misurabilità della prestazione - Screening atleti e Azioni/misure di intervento
- Allenatore ed il suo compito tra etica e professionalità
- Autovalutazione dell'allenatore ai fattori che possono determinare il risultato
- Allenatore e Gestione dei comportamenti
- Primo Soccorso

MATERIE ED ARGOMENTI 2° LIVELLO HOCKEY PISTA

- Caratteristiche dell'Hockey Pista
- Ergonomia e Postura dell'hoccheista: La coordinazione motoria; la bilateralità (assoluta e relativa)
- Fondamentali del Pattinaggio - Palleggio - Passaggio - Ricezione – Intercettazione - Tiro
- Tecnica e Tattica della FINTA – Dribbling
- Instabilità della Tecnica – Processo di Stabilizzazione e Degradamento
- Fondamentali Tecnici e Tattici dei vari ruoli: - punta – ala - centro – difensore
- Fondamentali tecnico-tattici collettivi: offensivi e difensivi
- Abilità Collettive 2/3/4U (dai ed entra, d. e taglia, d. e segui, vai e taglia, ecc.) e linguaggio non verbale
- Contropiede centrale e laterale - lungo e corto: 1:1 – 2:1 – 2:2 – 3:2 – 3:1 – 3:3 – differenziazione
- Mental Training – Circoli di Qualità
- Preparazione Fisica specifica e speciale
- Portiere – ruolo – fondamentali della posizione
- Periodizzazione dell'allenamento
- Valutazione atleti e Misurabilità della prestazione - Screening atleti e Azioni/misure di intervento
- Allenatore ed il suo compito tra etica e professionalità
- Allenatore delle squadre giovanili – differenziazione dell'allenamento per fasce d'età
- Autovalutazione dell'allenatore ai fattori che possono determinare il risultato sportivo
- Allenatore e Gestione dei comportamenti
- Primo Soccorso

*Il Direttore SIRI
Dr. Giambattista Massari*

MATERIE ED ARGOMENTI 3° LIVELLO HOCKEY LINE

- Ergonomia e Postura dell'hoccheista: La coordinazione motoria; la bilateralità (assoluta e relativa)
- Fondamentali del Pattinaggio – Trattamento Disco - Passaggio - Ricezione – Intercettazione - Tiro
- Tecnica e Tattica della FINTA – Dribbling
- Instabilità della Tecnica – Processo di Stabilizzazione e Degrado
- Fondamentali Tecnici e Tattici dei vari ruoli: - punta – ala - centro – difensore
- Fondamentali tecnico-tattici collettivi: offensivi e difensivi
- Attacco ed il gioco degli attaccanti
- Difesa ed il gioco dei difensori
- Abilità Collettive 2/3/4U (dai ed entra, d. e taglia, d. e segui, vai e taglia, ecc.) e linguaggio non verbale
- Contropiede centrale e laterale lungo e corto: 1:1 – 2:1 – 2:2 – 3:2 – 3:1 – 3:3 - differenze
- Mental Training: il conscio, il preconcio, ed il subconcio tecnico e tattico
- Circoli di intensità ed il condizionamento fisico-tecnico
- Preparazione Fisica specifica e speciale
- Pressing ed antipressing
- Portiere – ruolo – fondamentali della posizione
- Gestione Tattica del Portiere in Difesa
- Periodizzazione dell'allenamento
- Gioco di Squadra - Sistemi di gioco - Moduli - Metodi – Schemi – Azioni – Power Play – Penalty Killing
- Momenti gara: gestione del “timing” tattico della partita - Tattica e strategia dei cambi
- Valutazione atleti e Misurabilità della prestazione - Screening atleti e Azioni/misure di intervento
- Allenatore ed il suo compito tra etica e professionalità
- Autovalutazione dell'allenatore ai fattori che possono determinare il risultato
- Allenatore e Gestione dei comportamenti
- Primo Soccorso

MATERIE ED ARGOMENTI 2° LIVELLO HOCKEY LINE

- Caratteristiche dell'Hockey Line
- Ergonomia e Postura dell'hoccheista: La coordinazione motoria; la bilateralità (assoluta e relativa)
- Fondamentali del Pattinaggio – Trattamento Disco - Passaggio - Ricezione – Intercettazione - Tiro
- Tecnica e Tattica della FINTA – Dribbling
- Instabilità della Tecnica – Processo di Stabilizzazione e Degrado
- Fondamentali Tecnici e Tattici dei vari ruoli: - punta – ala - centro – difensore
- Fondamentali tecnico-tattici collettivi: offensivi e difensivi
- Abilità Collettive 2/3/4U (dai ed entra, d. e taglia, d. e segui, vai e taglia, ecc.) e linguaggio non verbale
- Contropiede centrale e laterale - lungo e corto: 1:1 – 2:1 – 2:2 – 3:2 – 3:1 – 3:3 – differenze
- Mental Training – Circoli di Qualità
- Preparazione Fisica specifica e speciale
- Portiere – ruolo – fondamentali della posizione
- Periodizzazione dell'allenamento
- Gioco di Squadra - Azioni – Power Play – Penalty Killing
- Valutazione atleti e Misurabilità della prestazione - Screening atleti e Azioni/misure di intervento
- Allenatore ed il suo compito tra etica e professionalità
- Allenatore delle squadre giovanili – differenziazione dell'allenamento per fasce d'età
- Autovalutazione dell'allenatore ai fattori che possono determinare il risultato sportivo
- Allenatore e Gestione dei comportamenti
- Primo Soccorso

Il Direttore SIRI

SIRi Hockey - Scuola Italiana Roller International

**Oggetto: CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI 2° O 3°
LIVELLO DI HOCKEY PISTA - HOCKEY IN LINE**

Spett.le SIRi
FIHP
Federazione Italiana
Hockey e Pattinaggio

Viale Tiziano, 74
00196 ROMA

Il sottoscritto:

Cognome e Nome	
Data e luogo di nascita	
Via / Piazza n° civico	
CAP - Città (Provincia)	
Tel. - Cellulare	
E-mail	

Qualifica di: allenatore di 1° livello HP
 allenatore 2° livello HP

 allenatore di 1° livello HIL
 allenatore 2° livello HIL

Comunica la partecipazione al corso di formazione per Allenatori del secondo/terzo livello (cancellare la voce che non interessa)

Luogo e data

FIRMA
