

Francesco Martini
Via della Mimosa, 4
55049 Viareggio
Cell. 335 7286522
E-mail checcomartini@alice.it

Com. N. 35 h 11-12

Viareggio 16 Gennaio 2012

FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO
COMITATO REGIONALE TOSCANO
ORGANIZZANO
CORSO PER ASPIRANTE MAESTRO/A DI PATTINAGGIO A ROTELLE
IN COLLABORAZIONE
LA SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL
LA SCUOLA REGIONALE DEL CONI

GIORNI ORARI E LOCALITA' DI SVOLGIMENTO

Sabato 28 Gennaio 2012

Aula Comitato Provinciale del CONI di Livorno Via Piemonte quartiere Coteto uscita strada aurelia sud direzione Livorno Grosseto

ORE 15.00/16.00 PRESENTAZIONE DEL CORSO E LA FIGURA DEL MAESTRO/A DI PATTINAGGIO

ORE 16.00/18.00 PSICOPEDAGOGIA

Il ruolo dell'apprendimento nello sviluppo del bambino Le motivazioni al movimento e allo sport

ORE 18.00/20.00 METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Premessa le capacita' motorie, le capacita coordinative speciali, le capacita' tradizionali

Domenica 29 Gennaio 2012

Palestra Circolo Polisportivo ARCi La Rosa Livorno Quartiere La Rosa Uscita Livorno Sud Via Cuoco 16.

09.00/11.00

Fondamentali del pattinaggio tradizionale e in linea pattinare, apprendimento divertimento, sicurezza

11.00/13.00

Struttura dell'attrezzo, possibilità' e potenziabilità del suo utilizzo

Sabato 4 Febbraio 2012

Aula Centro di preparazione Olimpica CONI TIRRENIA Vione Vannini strada costiera Livorno Tirrenia Pisa

15.00/17.00 PSICOPEDAGOGIA

Caratteristiche generali dello sviluppo nell'infanzia Il ruolo dell'apprendimento nello sviluppo del bambino

17.00/19.00 METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Caratteristiche dell'allenamento giovanile

Domenica 5 Febbraio 2012

Aula Centro di preparazione Olimpica CONI TIRRENIA

09.00/11.00 METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Mezzi, Metodi per la formazione delle capacità coordinative e condizionali

11.00/13.00 BIOLOGIA DELLO SPORT

L'apparato cardiocircolatorio, l'apparato respiratorio.

Sabato 11 Febbraio 2012

Aula Centro di preparazione Olimpica CONI TIRRENIA

15.00/17.00 PSICOPEDAGOGIA

Le motivazioni al movimento e allo sport

17.00/19.00 BIOLOGIA DELLO SPORT

Metabolismo e Alimentazione l'apparato locomotore e il sistema nervoso

Domenica 12 Febbraio 2012

Aula Centro di preparazione Olimpica CONI TIRRENIA

09.00/11.00 METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Il rapporto insegnamento- apprendimento La programmazione didattica e metodi di insegnamento

11.00/13.00 FONDAMENTALI DEL PATTINAGGIO IN LINEA E TRADIZIONALI

Nei giorni 29 Gennaio e 12 Febbraio portare pattini e scarpe da ginnastica

Il Presidente regionale
Mario Tinghi