



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

COMMISSIONE DI SETTORE HOCKEY

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-36858315/8299 Fax- 36858211-8149-0623326645
- www.fihp.org / e-mail - hockey@fihp.org

COMMISSIONE DI SETTORE HOCKEY

Roma, 26 giugno 2008

COMUNICATO UFFICIALE N. 34 tris

ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE UNDER 17

Programma di allenamento

Il settore squadre nazionali, nel prosieguo del progetto "Hockey Azzurro" iniziato qualche anno fa e su segnalazione dell'allenatore della nazionale **UD17 Mirco De Gerone**, pubblica il primo elenco di atleti di interesse nazionale" visionati durante il Trofeo Micheli, le finali di Coppa Italia e le finali dei Campionati Italiani.

Molti di questi atleti saranno convocati per partecipare **alla selezione della Nazionale UD 17** che si svolgerà a **Tonezza del Cimone** nei giorni **1-2-3 agosto 2008**

Questo primo elenco vuol essere uno stimolo per tutti gli atleti che durante il periodo estivo dovranno continuare ad allenarsi per non perdere quelle nozioni tecnico-tattiche acquisite durante l'anno nelle proprie Società e per presentarsi ben preparati ad una eventuale convocazione alla selezione per la **nazionale UD17**

Per coloro che non potranno continuare gli allenamenti nella propria sede, si ricorda che è aperto il Centro di Alta Specializzazione Nazionale (**CASN**) di Tonezza del Cimone dove saranno presenti gli allenatori dello staff delle squadre nazionali, che seguiranno la preparazione dei partecipanti.

Il settore squadre nazionali **precisa** che questo elenco è **aperto** e potrà essere integrato con atleti segnalati dai tecnici preposti che partecipano al Centro di Alta Specializzazione Nazionale (**CASN**) di Tonezza del Cimone

Si ricorda inoltre che gli stage di Tonezza del Cimone, sono **gli unici** autorizzati dalla Federazione a svolgere l'attività di **Centri di Alta Specializzazione**.

Il settore squadre nazionali, avendo a disposizione risorse molto limitate ed essendo alla ricerca di nuove opportunità per migliorare la qualità tecnica degli atleti, consiglia vivamente le Società di agevolare in qualsiasi modo la partecipazione al **CASN**, che negli ultimi anni ha contribuito ad innalzare la qualità tecnica dei partecipanti.

Ricorda inoltre a tutti gli **allenatori** che vogliono contribuire a migliorare il lavoro svolto nel Centro di Alta Specializzazione Nazionale (CASN) di mettersi in contatto con il responsabile tecnico Sig. Francesco Marchesini per partecipare attivamente al Centro.

Per iscrizioni e informazioni: www.hockeyazzurro.it

1	SANPELLEGRINI LEONARDO	1992	A. LODI
2	PAOLI LORENZO	1993	ASD VIAREGGIO H.
3	CINQUINI ALESSANDRO	1994	ASD VIAREGGIO H.
4	BIANCALANA LUCA	1992	ASD VIAREGGIO H.
5	VIDALE MARCO	1993	BASSANO 54
6	DAL MONTE FILIPPO	1992	BASSANO 54
7	MILANI LUCA	1992	BASSANO 54
8	MILANI MARCO	1993	BASSANO 54
9	TRENTO PAOLO	1993	BASSANO 54
10	MUGLIA SAMUELE	1992	CGC VIAREGGIO
11	PEZZINI REMI	1992	CGC VIAREGGIO
12	FERRANTE ANDREA	1993	CGC VIAREGGIO
13	D'ANNA ROMEO	1992	CGC VIAREGGIO
14	MARTINO CIRO	1994	EBOLI
15	FEDI ALESSIO	1992	FOLLONICA H.
16	BRUNELLI LUIGI	1992	FOLLONICA H.
17	MACCHERANI OSCAR	1992	FOLLONICA H.
18	BISACCO ANDREA	1992	FOLLONICA H.
19	RICCI LORENZO	1992	FOLLONICA H.

20	GNATA RICCARDO	1992	H. BREGANZE
21	GHIRARDELLO MATTIA	1992	H. BREGANZE
22	DAL SANTO STEFANO	1993	H. BREGANZE
23	MACULAN NICOLA	1993	H. BREGANZE
24	TOFFANIN NICOLA	1993	H.BREGANZE
25	MORLINI ANDREA	1992	H. CORREGGIO
26	LEONETTI TIZIANO	1992	H. FORTE DEI MARMI
27	NARDINI GIANLUCA	1994	H. FORTE DEI MARMI
28	ABBATTISTA MICHELE	1992	H. GIOVINAZZO
29	BEATO ANDREA	1994	H. MODENA
30	BENATTI PIETRO	1993	H. PICO MIRANDOLA
31	DE TOMASO FILIPPO	1993	H. PICO MIRANDOLA
32	POZZATO RICCARDO	1992	H. SANDRIGO
33	MENIN FEDERICO	1994	H. SANDRIGO
34	MIOTTELLO NICOLO'	1993	H.SANDRIGO
35	FARESIN CARLO	1993	H.SANDRIGO
36	CORONA SIMONE	1992	H. SARZANA
37	PISTELLI MATTEO	1992	H. SARZANA
38	BRENDOLIN ANDREA	1994	H. THIENE
39	DALLA GIUSTINA DAVIDE	1994	H. THIENE
40	SANTERAMO LUCA	1993	H.MATERA
41	VALVERDE RICARDO	1992	H. VALDAGNO
42	FAEDO DANIELE	1994	H. VALDAGNO
43	DEVOTO GIOVANNI	1993	H.SARZANA
44	BOLCATO ANDREA	1992	ROLLER BASSANO
45	ROSSI FRANCESCO	1993	ROLLER BASSANO
46	VANZO DAVIDE	1993	ROLLER BASSANO
47	ZONTA MARCO	1993	ROLLER BASSANO
48	FIGLIANO FILIPPO	1993	ROLLER BASSANO
49	PERON ALBERTO	1993	MONTECCHIO PRECALCINO

PROGRAMMA ATLETICO IN PREPARAZIONE DEI RADUNI

- 10' corsa di riscaldamento
 - 5' esercizi di allungamento
 - 3 x 30 addominali a gambe piegate
 - 3 x 12 piegamenti braccia
 - 10' di andature (15 m.andatura + 15 m. di allungo):
calciata, skip, saltellata, galoppo laterale, due passi un balzo, un passo un balzo.
ogni andatura va ripetuta almeno due volte.
 - 10' di corsa +10' di corsa a ritmo alternato (i primi dieci minuti corsa regolare, i secondi dieci con cambi di ritmo di 30 metri).
- Il programma va svolto a giorni alterni. Cercare di correre almeno 4 km in 20'*
*Per qualsiasi chiarimento telefonare al preparatore atletico **Marco Sinicato cell. 3355392121***

Gli atleti, per essere ammessi ai raduni, dovranno essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica non scaduto. Gli atleti inadempienti saranno rimandati a casa.

Si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Dott.Emilio Gasbarrone

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'E. Gasbarrone', written in a cursive style.